



# 「いきいきクッキング」 に参加しませんか？



小樽食生活改善協議会では、元気に長生きするための食事を学ぶ「いきいきクッキング」を開催します。  
この機会にぜひ、参加してみませんか？

日時

令和7年10月22日（水）  
10:30 ~ 13:30



会場	小樽市勤労女性センター 調理室
対象	健康的な食生活に興味のある方
定員	24名（先着）
参加料	1人300円
持ち物	エプロン・三角巾・手拭用タオル・ 茶わん用ふきん・筆記用具
担当	小樽食生活改善協議会



## お申し込み方法

電話 ☎0134-22-3110

保健所健康増進課：平日8:50~17:20)

またはインターネット

（右下の二次元バーコードから申込みフォームに  
アクセスして必要事項を入力してください）

締切：令和7年10月13日（月）

