

# おたる 9

OTARU CITY NEWSLETTER No.901

SEP. 2023  
令和 5年 9月 号

小樽市



現在(写真上)と100年前(写真下)の小樽運河。かつて荷役の場として小樽の発展を支えた運河は、道路と散策路が整備され、100年の時を経た今、小樽を代表する観光スポットとして、人々を魅了しています。

- 02 小樽運河、今年で竣工100年になります
- 05 ひとつごとではない病「結核」
- 06 第6回まちゼミおたる
- 07 おたるプレミアム付商品券でお得にお買い物♪

- 08 9月1日は防災の日
- 10 情報パレット
- 20 まちの写真館スマイル

## おたる 9

毎月1日発行  
発行・編集/小樽市総務部広報広聴課  
☎0134☎4111内線223 ☎0134☎4331  
✉koho@city.otaru.lg.jp

### 小樽市役所

〒047-8660 小樽市花園2丁目12番1号  
☎0134☎4111(代表)  
執務時間：午前9時～午後5時20分

小樽市ホームページ  
小樽市

### 広報番組

- ☐ テレビ
    - 小樽フラッシュニュース(S・T・V)  
毎週土曜日：午前10時25分
  - ☐ ラジオ
    - 小樽市民ニュース(FMおたる/76.3MHz)  
月～金曜日：午前9時40分ごろ  
土・日曜日：午前9時53分ごろ
    - 明日へ向かってスクラムトライ!(同)  
第1・3月曜日：午後2時  
放送翌々日の水曜日：午後7時(再放送)
- ※FMおたるのホームページからも聴くことができます。

### 住民基本台帳人口

(令和5年7月31日現在)  
人口：10万7416人  
(うち外国人人口824人)  
男4万8584人・女5万8832人  
世帯数：6万1194世帯

### 防災関係の連絡先

- 小樽市消防本部 ☎☎9137
- 小樽市水道局 ☎☎8111
- 小樽警察署 ☎☎0110

### 当番医の診療時間

	祝日を除く 月～金曜日	祝日を除く 土曜日	日曜日・祝日 年末年始
午前7時	夜間急病センター	夜間急病センター	夜間急病センター
午前9時	かかりつけ医等	かかりつけ医等	当番医
午後0時30分	かかりつけ医等	夜間急病センター	夜間急病センター
午後2時	夜間急病センター	夜間急病センター	夜間急病センター
午後6時	夜間急病センター	夜間急病センター	夜間急病センター

当番病院は、テレホンサービス(録音による案内)☎☎4618または小樽医師会のホームページで確認できます。  
○テレホンサービス案内時間  
土曜日：午前7時～午後2時  
日曜日、祝日：午前9時～午後6時  
※医療相談は行っていません。



### まちの写真館 スマイル



- 1 7月28日～30日の3日間、「第57回おたる潮まつり」を開催し、100万人が来場しました。コースを短縮することなく開催した「潮ねりごみ」には約5000人が参加し、踊り子たちは気温30度を超える暑さにも負けず、はつらつとした表情で踊りを披露していました。
- 2 7月28日～30日、旧国鉄手宮線で「小樽がらす市」を4年ぶりに開催し、ガラス製品の展示販売などを行いました。手に持つアイスクリームがすぐに溶けてしまうほどの強い日差しの中、訪れた皆さんはたくさん風鈴がつけるされたトンネルをくぐり抜け、涼しげな音に癒されているようでした。
- 3 8月5日～6日、堺町通り・色内大通りで「小樽堺町ゆかた風鈴まつり」が開催され、浴衣コンテストやこども縁日が行われました。スーパーボールすくいに挑戦した女の子は、網に貼られた紙が破れないように、水に浮かぶ色鮮やかなスーパーボールを慎重にすくい上げ、夏のお祭りを満喫していました。

「広報おたる」に掲載したあなたの写真を差し上げます。ご希望の方はお申し出ください。

**充実したセカンドライフをお手伝いします！個別相談も承ります！！**

**北海道信用金庫 年金セミナーのご案内** **参加無料**

講師	西林社会保険労務士事務所 所長 西林寛昌氏	日時	令和5年9月26日(火曜日) 開始：午後1時30分(開演時間：2時間15分前)
講演	「お役に立つ年金の知識」	会場	小樽市民センター(マリンホール) 3階会議室 小樽市色内2丁目13番5号

●令和5年度からの年金法改正点についても説明させていただきます。  
●セミナー終了後、個別の相談を承りますので、ご希望の方は「年金手帳」「ねんきん定期便」をご持参ください。  
●セミナーへの参加をご希望される方は、右記の連絡先までご連絡をお願いいたします。

**北海道信用金庫**  
HOKKAIDO SHINKIN BANK

特化営業部 TEL:011(241)2145  
後志事業本部 TEL:0134(22)3123  
(平日 9:00～17:00)

<http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/>

年金セミナーの詳細については  
**こちら**



❑荷役が盛んだったころ（小樽市総合博物館蔵）

昭和初期の北浜の光景（現在の運河公園付近）。北海製缶工場に横付けしている船は台船、手前の船は艘舵席のついた漁船、箱の中身は塩漬けの魚と思われる。



小樽運河一部埋め立て着工。一方で「小樽市歴史的建造物及び景観地区保全条例」を制定

有幌地区で石造倉庫群取り壊し開始

都市銀行の撤退顕著に

小樽港第1号ふ頭完成次第に荷役の主体に

昭和58年  
1983年

昭和46年  
1971年

昭和35年ころ～  
1960年ころ～

昭和15年ころ  
1940年ころ

昭和48年  
1973年

昭和41年  
1966年

小樽運河埋め立て道路建設の計画発表

昭和25年ころ  
1950年ころ

解隻数100台を割る

小樽運河を守る会発足  
運河保存運動が広がる



❑昭和50年ころの小樽運河（兵庫勝人撮影）  
埠頭建設による解荷役（船と陸の間の貨物の積み卸し作業）の減少に加え、太平洋航路が優勢となり、小樽は「斜陽のまち」と呼ばれ、運河はその衰退の象徴のように扱われました。しかし、再生保存の動きも徐々に始まっていました。

❑臨港線・運河埋め立て工事（小樽市総務部広報誌蔵）

昭和59年10月29日、運河埋め立て工事の様子。運河保存運動による市民の声が反映され、運河の一部保存が実現しました。運河の南側の区間で、幅40mを20mとする部分埋め立てが行われました。



❑完成当時の小樽運河（小樽市総合博物館蔵）

昭和初期。左の倉庫は小樽倉庫（現観光物産プラザ）。「台船」と呼ばれた荷物輸送専門の船が倉庫の前に並び、「仲士」と呼ばれた作業員たちによって荷物が運ばれました。



小樽運河竣工  
解 荷役全盛期  
大正12年  
1923年

北防波堤完成  
明治41年  
1908年

官営幌内鉄道完成  
石炭輸送開始  
明治15年  
1882年

大正3年  
1914年

「区営埋立工事」着工

明治32年  
1899年

小樽港が開港場に  
国際貿易開始

明治2年  
1869年

海官所が  
小樽に設置

❑工事中の小樽運河（小樽市総合博物館蔵）

大正6～7年ころ。現在の北海製缶工場付近。手前左側の第一工区は完成間近。北日本一の商港の機能を保ったまま、工事は進行していきました。



# 小樽運河、今年で竣工100年になります

大正12（1923）年に竣工し、今年で100年となる小樽運河。時代の流れと変化を見続け、きた小樽運河のこれまでの歴史を振り返るとともに、記念イベントについて紹介します。新たな100年に向けて、歴史や文化が息づく魅力的なまちづくりを共に進めていきたいと思います。

## 小樽運河クイズ

答えは本誌19ページ

Q4. 浮は何に使われた船？



Q2. フェンスのモチーフは何？



Q5. 散策路にあるガス灯の数は？



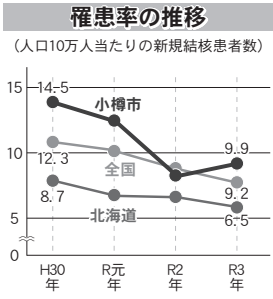
Q3. 小樽運河を作るのに  
かかった期間は？



Q1. 現在の小樽運河  
の長さは？







### 結核から身を守る三原則

#### 1 毎年胸部レントゲン検査を受ける



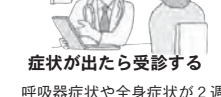
症状が無くても、毎年定期的に検査を受けましょう。40歳以上の方を対象に、胸部レントゲン検査による肺がん検診(65歳以上は結核検診を兼ねる)を無料(喀たん検査が必要と判断された場合は500円)で行っています(本誌16ページを参照)。

#### 2 健康的な生活を送り免疫力を高める



適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、たばこを吸わない、などが大切です。ただし、抵抗力の弱い乳幼児は、結核に感染すると重症化しやすいため、遅くとも1歳までにBCGワクチンを確実に接種しましょう。

#### 3 症状が出たら受診する



呼吸器症状や全身症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう。また、せきやたんが出る場合は、マスクをして周囲の人につままないよう心掛けましょう。

### 市内の結核罹患率が全国平均を上回る

市内では、毎年10〜15人の人が新たに結核を発病しています。3年の罹患率(人口10万人当たりの新規結核患者数)は9.9で、全国の罹患率9.2よりも高い値となりました(左のグラフを参照)。

患者の年齢構成は、80歳以上が5割と高い割合を占めています。高齢者はかなりではなく、20〜50歳代の働き盛りの年齢での発病もあり、若い方にとってもひとつのことではない病気です。

疫学情報センターの統計によると、3年の全国の新規結核患者のうち現状が現れてから受診までの期間が2カ月以上の患者の割合は2割で、その背景には新型コロナウイルス感染

症の影響により健診や病院受診を控える動きが広がったことが考えられます。

結核は「空気感染」する病気です。感染者がせきやくしゃみをするにより、周りの人が結核菌を吸い込み、肺の中まで入ることで感染します。

### 数年〜数十年後に発病する人も

結核は「空気感染」する病気です。感染者がせきやくしゃみをするにより、周りの人が結核菌を吸い込み、肺の中まで入ることで感染します。

結核は、6〜9カ月間、数種類の薬を確実に服薬すると治る病気です。治療が無事に終わるまで、保健所の保健師が服薬を支援しています。

感染予防や早期発見のために、左の囲みにある三つのことを実践し、結核から身を守りましょう。

お問い合わせは、保健所健康増進課 ☎3110、☎1469へ

# ひんぱんではなない病「結核」

結核は「昔の病気」と思われがちですが、令和3年に日本で結核を発病した人は、1万1519人で、結核が原因で亡くなった人は、1844人と、今でも重大な感染症と言えます。ここでは、結核の症状や、その予防法などについてお知らせします。

「昔の病気」  
「結核」ってあるんだったよ

「この時代は」  
「結核」ってあるんだったよ

「昔の病気」  
「結核」ってあるんだったよ

感染した人のうち、発病する人は1〜2割で、そのうち約6割の人が2年以内に発病しますが、加齢や病氣などで免疫力が低下することで、数年〜数十年後に発病する人もいます。

結核の初期症状は、風邪の症状とよく似ているため、発見が遅れることもあります。ただし、高齢者は、呼吸器症状(せき・たん)がなく、全身症状(体がだるい、微熱、体重減少、食欲低下など)がある場合もあります。

結核は、6〜9カ月間、数種類の薬を確実に服薬すると治る病気です。治療が無事に終わるまで、保健所の保健師が服薬を支援しています。

感染予防や早期発見のために、左の囲みにある三つのことを実践し、結核から身を守りましょう。

お問い合わせは、保健所健康増進課 ☎3110、☎1469へ

現在の小樽運河(小樽市総務部広報広聴課)

時代とともに役割を変える小樽運河。新たな100年に向け、歴史を刻み続けます。



小樽運河散策路が完成(小樽市総務部広報広聴課)

昭和61年5月8日道道臨港線開通。10年以上続いた運河保存論争の結果、小樽運河は現在の姿になり、この頃から小樽を訪れる観光客は激増していきま

### 小樽運河竣工100周年

令和5年 2023年

小樽運河を構成要素とする「北海道の『心臓』と呼ばれたまち・小樽」が日本遺産の候補地域に認定

### 小樽市が優秀観光地づくり賞金賞受賞

平成17年 2005年

小樽市が優秀観光地づくり賞金賞受賞

### 小樽運河散策路が完成現在の姿に

昭和61年 1986年

昭和61年5月8日道道臨港線開通。10年以上続いた運河保存論争の結果、小樽運河は現在の姿になり、この頃から小樽を訪れる観光客は激増していきま

### 小樽運河竣工100周年を祝う記念イベント

小樽運河100年プロジェクト実行委員会企画

小樽運河100年プロジェクト

📍とき 前午 午後  
📍ところ 内容  
📍対象・定員  
📍申し込み  
📍お問い合わせ

### 小樽運河100年プロジェクト

北運河ナイトマーケット〜Yummy市

9月11日(月)〜10月15日(日) ●中央橋〜旧北海製缶第3倉庫前散策路

飲料・物販の出店、フリーマーケットなど

オタルオータムフェス2023

9月16日(出)〜18日(閉)

📍日銀通り、小樽芸術村中庭

📍ステージ企画、飲食店出店、子ども向け企画など

運河ライトアップオブジェ

9月16日(出)〜12月27日(閉)

📍運河散策路に記念ライトアップオブジェを設置

OTARU夜市

10月6日(出)〜9日(閉)

📍サンモール一番街に飲食店などが出店。ステージではプロレスの試合やダンス大会、ゲームバトル大会などを開催

ナゾトキ!小樽運河に隠された秘密

10月15日(日) 📍地元高校生による謎解きイベント

📍当日運河プラザへ

重要文化財パーティー

11月3日(祝)〜4日(出)

📍旧三井銀行小樽支店を会場に、高級コース料理とジャズピアノ、バレエなどを楽しむ

📍公式ホームページ(上の二次元コード)の申し込みフォームへ

その他

イベントは随時更新。詳しくは公式ホームページ(上の二次元コード)へ

### 第46回全国町並みせみ小樽大会

全国町並み保存連盟などにより昭和53年から開催

小樽では昭和55年と平成13年に続く3回目

QRコード

10月13日(金)〜15日(日) 1日目/記念講演・パネルディスカッションなど、2日目/小樽運河早朝清掃活動・歴史文化まち歩き・分科会など、3日目/記念シンポジウム・華山富美賞贈呈式など

9月12日(火)まで。申し込み方法は公式ホームページ(上の二次元コード)で確認

### その他

ミュージアムラウンジ『運河100年』を考える

9月16日(出) 1時30分〜2時30分

📍総合博物館

小樽運河の100年前の姿を考える

石川直章(総合博物館長)

📍総合博物館 ☎2523、☎2678

写真で見る「小樽運河100年」

9月30日(出) 10時〜11時30分

📍運河公園集合〜小樽運河周辺

小樽運河の歴史をひもとく

講師 山川隆氏(小樽観光ガイドクラブ顧問)

📍高校生以上20人(先着) 直接図書館へ

小樽運河100年記念講演会「新聞に見る小樽運河の歴史」

11月12日(日) 📍図書館

小樽運河の歴史を新聞記事から解説する郷土史講演 講師 渡辺真吾氏(フリーライター)

📍図書館 ☎7726、☎30733

12月27日(火)まで(10月2日(月)〜24日(火)を除く)

📍総合博物館運河館

小樽運河100年の歴史パネル展

10月2日(月)〜13日(金)

📍市役所別館1階渡り廊下

小樽運河の歴史を年表や写真パネルで展示

📍港湾室港湾振興課 ☎4111 内線7386、☎1109

1万3000円分が1万円で買える!

# おたるプレミアム付商品券で お得にお買い物

消費を下支えし、市民生活の支援と市内経済の活性化を図るため、おたるプレミアム付商品券(500円券×26枚※)を販売します。  
※地域応援券13枚と市内共通券13枚。地域応援券は市内に本社・本店がない店舗では使用できません。  
▶詳細 商業労政課 ☎4111内線265、FAX 7432

## 申し込む

専用のWebサイト



から申し込む  
↑  
どちらかの方法で

はがき表

はがきで申し込む

はがき裏

63円分

0477-0032

おたるプレミアム付商品券事務処理センター

小樽市穂穂2丁目22番1号

小樽支店 1号

小樽支店 内1号

●郵便番号・住所  
●氏名(漢字・フリガナ)  
●連絡先(電話番号)  
●希望する冊数  
●購入希望場所

※専用はがきは、市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、購入可能場所(下の22箇所)、小樽ニッセンレンエスコート小樽支店内等に置いてあります。

申込期間 9月15日(金)～10月5日(木) (必着)

申し込み方法にかかわらず1人3冊までです。販売冊数(7万冊)を超える申し込みがあった場合は抽選となり、抽選結果は購入引換券の発送をもってお知らせします。この場合、希望する冊数とならない場合があります。

個人情報は、本事業に関わることにのみ使用します。

## 買う

販売期間 11月1日(水)～17日(金)

10月下旬に送付予定の「購入引換券」を持って、購入引換券に記載している場所で購入してください。

複数回に分けて購入したり、指定の場所以外で購入したりすることはできません。

いかなる理由でも、購入した商品券の返品・返金はできません。

- 長崎屋小樽店
- 下記郵便局
- 蘭島
  - 奥沢
  - 朝里
  - 塩谷
  - 最上
  - 銭函西
  - 高島
  - 住吉
  - 銭函
  - 赤岩
  - 桜町
  - 長橋
  - 望洋台
  - 錦町
  - 小樽駅前
  - 産業会館内
  - 花園二
  - ウイングベイ小樽内
  - 緑町
  - 入船
  - 小樽郵便局

## 使う

使用期間 11月1日(水)～12月31日(日)



お問い合わせは...

おたるプレミアム付商品券事務処理センター ☎1589  
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

大人のみ  
履き心地も快適な、ルームシューズを作ろう!  
☎9月16日(土)・19日(火)・23日(金)・26日(火)  
☎貴 tattoo ☎080(9039)1870

大人のみ  
たるところ秘伝!いくら醤油漬けの作り方  
☎9月26日(火)・30日(土)・10月5日(火)  
☎おたるの魚料理教室 taru-koro ☎090(7646)4641

大人のみ  
おからで簡単味噌作り!  
☎10月3日(火)・12日(火)・14日(土)  
※14日(土)のみ子ども可。  
☎おたる味噌工房花園店 ☎7062

意外と簡単?植物性のおかしを作ろう!  
☎9月26日(火)・10月3日(火)・10日(火)  
☎野菜とおかしの店ふるさと ☎090(2813)5478

「そは回子」をつくる会!  
☎9月29日(金)・30日(土)・10月1日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)  
☎自家製粉手打ちそば なかや ☎2511

大人のみ  
発酵の魅力  
☎9月15日(金)・22日(金)・10月6日(金)  
☎地酒専門店酒商たかの ☎1100

あなたや子供の目、心配事はありませんか?  
☎9月16日(土)・21日(火)・27日(日)・10月7日(土)  
☎メガネのサトウ ☎3434

大人のみ  
天然石のネックレス作り  
☎9月16日(土)・10月6日(金)・9日(火)  
☎Jun Style ☎050(5472)6268

みんなで篆刻  
☎9月15日(金)・30日(土)・10月10日(火)  
☎松田印刷店 ☎8767

大人のみ  
自然の恵み 昆布簡単短料理  
☎9月15日(金)・22日(金)  
☎昆布専門店 利尻屋みのや ☎4060

小学生5年以上  
超カンタン!ルームシューズ  
☎9月27日(火)・30日(土)  
☎手芸のざんざん ☎4141

キラキラのハーバリウム  
☎9月19日(火)・26日(火)・10月10日(火)  
☎手芸のざんざん ☎4141

大人のみ  
紙バンドで作るバラのプローチ  
☎9月20日(火)・23日(金)  
☎手芸のざんざん ☎4141

大人のみ  
和をインテリアに!量産人と作るミニ畳講座  
☎9月30日(土)・10月12日(火)  
☎東堂工業 ☎5555

大人のみ  
ふんわりタオル帽、まごころ届け  
☎9月15日(金)・16日(土)・20日(火)  
☎よろず工房 ☎090(2876)9177

プロが教える太巻の上手な巻き方  
☎9月18日(金)・25日(火)・10月2日(日)・9日(火)  
☎おたる政寿司 ☎0011

大人のみ  
自分でできる!育毛リフトアップヘッドスパ  
☎9月15日(金)・20日(火)・28日(日)・10月3日(火)・11日(火)・14日(土)  
☎Hair&Hawaiian Lomi Lomi salon Ha'u'oli ☎7174

大人のみ  
レコードとティータイム  
☎9月19日(火)・26日(火)・10月3日(火)  
☎音とこだま ☎090(5239)4942

電波時計の時間の合わせ方等を教えます  
☎9月27日(火)・10月4日(火)  
☎柳岩永時計店 ☎8618

大人のみ  
お金のプロが授け!「投資信託」選びのコツ  
☎9月20日(火)・23日(金)・28日(日)  
☎サンモールFP事務所 ☎7752

大人のみ  
楽しく学ぼう英会話  
☎9月17日(日)・24日(日)・10月1日(日)  
☎ヤマシシ石川源蔵商店 ☎080(7947)0810

映画・テレビの小樽ロケ裏話  
☎9月15日(金)・22日(金)・30日(日)  
☎Z1レディース ☎6729

プロが教える!ミシンのお手入れと使い方+  
☎10月3日(火)  
☎手芸のざんざん ☎4141

サービス付き高齢者向け住宅のあれこれ  
☎9月27日(火)・10月4日(火)・11日(火)  
☎ウイステリア小樽穂穂 ☎1722

小学生以上  
ドクターモリモトの素粒子実験!  
☎9月15日(金)・21日(火)  
☎北海道時事放声社 ☎2107

筆ペンで上手に文字を書く  
☎9月21日(火)・22日(金)・28日(火)・29日(火)  
☎備越後屋陶器店 ☎090(6217)8360

小学生以上  
あなたの文字を  
オリジナルアート作品にしよう!  
☎9月20日(火)・27日(火)  
☎己書おたるさか道場 ☎080(2134)9051

盆栽から作るオリジナルイヤリング  
☎9月22日(金)・29日(金)  
☎三BONSAI ☎6333

サンキャッチャーの作り方講座  
☎9月21日(火)・29日(金)・10月2日(日)  
☎EL F A R O ☎080(6387)7624

大人のみ  
ミニカゴ作りで基本の網代編みをマスター  
☎9月16日(土)・19日(火)・23日(金)・26日(火)  
☎貴 tattoo ☎080(9039)1870

食べる  
ら〜麺作りの組立て講座  
☎10月9日(火)  
☎ら〜麺 京や ☎0036

大人のみ  
コーヒーの美味しい淹れ方、焙煎士が教えます  
☎9月15日(金)・27日(日)・10月5日(火)  
☎コーヒーロースト小樽 ☎6837

20歳以上  
おいしく楽しいお酒の飲み方教えます  
☎9月15日(金)・22日(金)・10月6日(金)  
☎地酒専門店酒商たかの ☎1100

20歳以上  
もっと美味しいワインの楽しみ方  
☎10月4日(火)・5日(火)・6日(火)  
☎大正硝子酒器蔵 ☎2660

健康・きれい  
大人のみ  
今日からできる、美肌洗顔!  
☎9月27日(火)・10月3日(火)  
☎メナードフェイシャルサロン花園2丁目 ☎090(1648)3413

高校生以上  
科学的に正しい筋トレ&ボディメイク  
☎9月30日(土)・10月14日(土)  
☎Personal Gym Takku ☎personal.gym.takku@gmail.com

室内環境改善サポート講座  
☎9月27日(火)・28日(火)・10月1日(日)  
☎絵本と環境雑貨ワオキツネザル ☎6355

眼鏡と旬メイク  
見つける!貴女のパーソナルカラーと  
☎9月18日(金)・23日(金)・10月9日(火)  
☎KOMACHI YA・メガネのサトウ ☎3434

大人のみ  
50代からの大人メイクのコツ  
☎9月20日(火)・28日(日)・10月6日(金)  
☎KOMACHI YA ☎3014

大人のみ  
貴方の悩みを解決する方法をお教えます  
☎9月30日(土)・10月7日(土)・14日(土)  
☎KOMACHI YA ☎3014

大人のみ  
ジェルネイル体験&簡単ネイルケア講座  
☎9月21日(火)・28日(日)・10月5日(火)・12日(火)  
☎hair laboratory Mellow ☎5533

大人のみ  
「セブテンバー」を踊ろう!  
☎9月22日(金)・27日(火)・10月8日(日)・14日(土)  
☎So Nice ☎090(2693)0804

大人のみ  
薬剤師が教える心と体を整える自律神経の話  
☎9月16日(土)・30日(土)・10月7日(土)・14日(土)  
☎柳丸三 三ツ野薬局本店 ☎0145

大人のみ  
運動習慣を身につけよう!  
☎9月22日(金)・10月4日(火)・14日(土)  
☎unique運動処方laboratory~bami ☎080(4042)0835

# 第6回 まちゼミおたる

●詳細 商業労政課 ☎4111内線265、☎7432

商店街の店主やスタッフが講師となり、プロならではの知識などを楽しく学びます。申し込みは9月11日(月)以降の営業時間内に電話で各店舗へ開催時間・定員・材料費・持ち物は各店舗へお問い合わせください。



# 9月1日は防災の日

9月1日が「防災の日」に制定されたのは、今からちょうど100年前に発生した「関東大震災」が由来となっています。日本はその後も、東日本大震災などの大規模な災害に見舞われており、近年の気候変動に伴う局地的な大雨による災害も増えています。平時の今こそ、災害が起きた際の「備え」について考えてみませんか？

◆詳細 災害対策室 ☎4111内線441、✉9955



## 土砂災害が発生

夫の職場の近くで土砂災害が！携帯電話に出ないけど大丈夫かな？そんなときは、災害用伝言ダイヤル。あーメッセージが入ってる！



いつも使う道路が土砂で寸断されたけど、無事に避難所に着いたみたい。事前にハザードマップで安全な経路を確認していたおかげね！



## 災害用伝言ダイヤル☎171

特定の電話番号にメッセージを残すことができる。携帯電話が通じないときに、安否を確認する方法の一つとして活用しよう。

## ハザードマップ

避難場所・避難所も記載された各種ハザードマップは、市役所や各サービスセンターで配布しているほか、市ホームページに掲載している。

## 数時間後

ローリングストック 加工品等をしだめに買い置きして、普段の食事で消費しながら新しく買い足していくこと。常に一定量の食料を備蓄しておくことができる。

お腹がすいてきたけど、最近始めた「ローリングストック」のおかげで、1週間分の食料はなんとかなりそう！

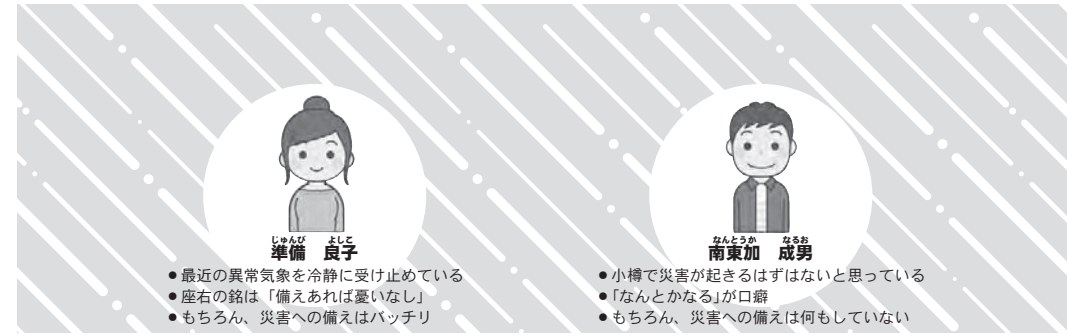


## 在宅避難用の備蓄品の例 (最低3日分、できれば1週間分)

- 食料 (缶詰、レトルト食品、インスタント食品、離乳食、介護食、粉ミルク、液体ミルクなど)
- 飲料水 (1人当たり最低1日1ℓ、理想は1日3ℓ)
- 水用ポリタンク
- カセットコンロ、ガスボンベ
- 簡易トイレ
- 電池点火式ストーブ
- 照明器具 (ランタン、懐中電灯など)
- その他 (寝袋、水のいらないシャンプー、ペット用品など)

## 避難時の持ち出し品の例 (玄関の近くにまとめておこう)

- 携行食 (缶詰、レトルト食品、あめ、チョコレートなど)
- 飲料水 (1人当たり最低1日1ℓ、理想は1日3ℓ)
- 避難用具 (懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、ヘルメット、軍手、運動靴、缶・プザーなど)
- 衣類 (着替え、タオル、雨具、防寒具など)
- 医薬品類 (薬、お薬手帳、ばんそうこうなど)
- 感染症対策用品 (マスク、アルコール消毒液、体温計など)
- 貴重品 (現金、保険証、運転免許証など)
- その他 (携帯電話、充電器、眼鏡・補聴器、ライター、ティッシュ、生理用品、ビニール袋など)



準備 俊平

- 最近の異常気象を冷静に受け止めている
- 座右の銘は「備えあれば憂いなし」
- もちろん、災害への備えはバッチリ

南東加 成男

- 小樽で災害が起きるはずはないと思っている
- 「なんとかなる」が口癖
- もちろん、災害への備えは何もしていない

テレビがつかないし、スマホの充電も切れちゃった！ラジオなんて切っちゃった！一体何が起きているんだろ！でもきつとすぐに復旧するはず！



## 暴風雨による停電が発生

電池式のラジオがあつてよかった！スマホも、モバイルバッテリーで充電して！と、どうやらこの辺一帯が停電してるみたい。しばらく引き続き情報収集！



## 災害関連情報の入手方法

- ラジオ (FMおたる76.3MHz) 大きな災害が発生したときは、市が直接、地域に密着した災害関連情報を放送。インターネットのサイマル放送にも対応
- 小樽市防災行政無線 沿岸地域に設置している屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報、津波警報、避難情報などを放送。☎1199(自動応答)でも確認可
- 登録制メール 緊急性の高い災害関連情報を配信。登録するには「bousai.otaru-city@raidan3.ktaiwork.jp」へ空メールを
- 小樽市公式LINE、Facebook、X(旧Twitter) 災害関連情報を発信。公式LINEは友だち追加を
- 「キキクル」(警報の危険度分布) 土砂災害、浸水害、洪水警報の危険度を確認可
- 緊急速報メール 緊急地震速報、津波警報、特別警報、市からの災害関連情報を配信
- Yahoo!防災速報 避難指示、避難所開設情報などを配信
- 停電情報 ほくでんネットワークで停電情報を配信

大雨・洪水警報？まあ、警報が出て今更ですって大丈夫だったし、小樽には大きな川もないから大丈夫でしょ。きつと。



## 気象庁が「大雨・洪水警報」を発表

洪水警報が発表された！警戒レベルは3ね。まだ「避難指示」とかは発令されていないけど、いつ出るかわからないから、今のうちに準備しておこう！



## 気象情報や避難情報に応じたとるべき行動

警戒レベル	とるべき行動	気象情報
5	<b>緊急安全確保</b> 命の危険が迫っているため、直ちに身の安全を確保してください！	大雨特別警報等
<b>警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！</b>		
4	<b>避難指示</b> 危険な場所から全員退避してください！	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報等
3	<b>高齢者等避難</b> 高齢者や障害がある方など、避難に時間がかかる方は危険な場所から退避してください！	氾濫警戒情報 洪水警報等
2	避難に備え、避難先や避難経路を再確認しましょう	大雨注意報 洪水注意報等
1	災害状況の悪化に備え、最新情報に注意しましょう	早期注意情報