



子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

児童扶養手当(令和5年7月〜8月の2カ月分)の支給日は9月11日(月)です。

子育て

- 有効期限が9月30日(土)まで
- 給付更新**
- 特定医療費(指定難病)受給者証等の更新**
- 保険医療費**
- 福祉総合相談室**
- ① 福祉総合相談室 4/4, ② 6/9 1/5
- 樽(築港)ベイ小**
- 市内の障害者施設で作った工芸品や農産品などを販売
- ① 福祉総合相談室 4/4, ② 6/9 1/5



暮らし

- 9月29日(金)・30日(土)の朝11時〜(夜)3時
- ほへみフェスタ2023**
- 9月6日(水)までに婚の予約フォームへ
- ① 生涯学習課 7/5 3/2, ② 6/6 0/8

子育て支援員研修

- 9月14日(土)・21日(土)・22日(日)・11月3日(金)・11日(土)(全5回)
- ① 消防庁舎6階講堂
- ② 基本研修と専門研修(地域保育コースのみ)
- ③ 子育て支援の仕事希望するまたは従事している方(いずれも18歳以上の方)
- ④ 2750円(テキスト代)
- ⑤ 9月25日(月)までに子育て支援課へ
- ⑥ 子育て支援課 398, ⑦ 7031, ⑧ Kosodate-sien@city.otaru.lg.jp

子育て世代包括支援センター「にこにこ」の催し

- 離乳食講習会**
- 9月21日(木)朝10時30分〜正午
- 「にこにこ」保健所内
- ① 栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換
- ② おおむね4〜6カ月の子どもの保護者・8組(先着)
- ③ 9月19日(火)までに婚の申し込みフォームへ
- ④ 保健所健康増進課 3110, ⑤ 1469
- 母親・両親教室「にこたまクラブ」**
- 9月25日(月)朝10時、9月8日(金)・13日(火)・27日(水)の朝1時
- 「にこにこ」
- ① 出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
- ② 妊婦とパートナー等(1人のみ可)
- ③ 各日2組(先着)
- ④ 開催前日までに子ども家庭課へ
- ⑤ 5208, ⑥ 8388



ゆずります・さがしています

- 譲りたい物** 大正琴、ヤマハオルガン、折りたたみテーブル、かぶと飾り、マルチオーディオプレーヤー、折りたたみ式パイプベッド、学習机(女子用・椅子付き)
- 探している物** 衣類乾燥機用の袋、ラミネーター、フードドライヤー
- ① 消費者協会 3682, ② 7978

納付の窓口

- 市民税・道民税第2期分** 納期限は8月31日(木)。未納の方は至急納付を
- 定資産税・都市計画税第3期分** 納期限は10月2日(月)
- 納税夜間相談窓口** 毎週木曜日は夜8時まで市税の納付に関する相談や納税が可
- ① 監査課
- 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込み可。また、二次元コードとQRコード番号を利用してアプリ等で納付可。詳細は婚へ
- ① 納税課 251〜255, ② 5354
- 国民健康保険料・介護保険料9月期分および後期高齢者医療保険料第4期分**
- ① 納期限は10月2日(月)
- ② 保険収納課 445・446, ③ 6168

ペット慰霊の日

- 9月22日(金)朝10時〜夜11時
- 犬管理所(長橋1)
- ※期間中は献花台を設置。
- ① 保健所生活衛生課 3118, ② 1469

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!

- 早期・夜間コース ● キッズルーム完備
- ベーパードライバー講習
- 車検・修繕・色内・補修・花巻・位置・補助・長崎可・路上・処分・修繕・入浴・更衣・喫煙・補給品・着替え・保管庫
- 学生ローンも取り扱い(高校卒業からお申し込みいただけます)
- 各種カード・ローン取扱
- http://www.kelshin-g.com/otaru/ e-mail otaruds@kelshin-g.com
- 0120-24-8131

北海道お米・牛乳子育て応援事業

- 対象児童** 平成17年4月2日〜令和5年9月30日に生まれた子ども
- ① 道内で対象児童と同居している世帯、道内で対象児童だけで構成する世帯、保護者は道内に在住し道外で対象児童だけで構成する世帯
- 受給品** おこめ券と牛乳贈答券のセット、お米と牛乳が購入できる電子クーポン、道産米15kgのうちのいずれか一つ
- ② 9月30日(土)までに専用ホームページ(https://hkd2023kosodate-ouen.jp/)または郵送(消印有効)で北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局(〒063-8691・札幌西郵便局郵便私書箱39号)へ
- ※パンフレットは子ども福祉課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布。
- ③ 同事務局 011(350)7371(朝9時〜夜5時)

子育て支援センターの催し

- 子育て講座「ベビーマッサージ〜親子でふれあおう」**
- 9月26日(木)朝10時〜11時
- 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
- ① 1歳までの子どもと保護者・7組(抽選)
- ② 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
- おやどであそぼう「ハッピーハロウィン」**
- 10月6日(金)朝10時30分〜11時30分
- いなきたコミュニティセンター
- ① ゲームやダンス、手作り楽器の演奏
- ② 就学前の子どもと保護者・50組(先着)
- ③ 9月25日(月)〜10月5日(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
- ④ 「げんき」 5039, ⑤ 4641
- 子育て講座「絵本とおもちゃの話〜子どもの気持ちに寄り添うヒント」**
- 9月29日(日)朝10時〜11時
- 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
- ① 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
- ② 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ
- ③ 「あそぼ」 0059, ④ 2890
- 子育て支援ボランティア養成講座**
- 9月29日(日)朝10時〜夜3時30分
- 「げんき」
- ① 遊びの大切さや子どもたちの関わり方などを学ぶ
- ② 子どもが好きな方、心身共に健康な方
- ③ 9月22日(金)までに直接子育て支援課へ
- ④ 子育て支援課 428, ⑤ 7031
- わくわく講座「ぶどう狩りへ行こう!!」**
- 9月27日(日)朝9時50分〜夜1時30分
- わくわく広場(朝里幼稚園)前集合〜さくらんぼ山(仁木町)
- ① 就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
- ② 子ども1人につき500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
- ③ 9月13日(日)まで(月・土・日曜日を除く)の朝9時〜夜5時にわくわく広場へ
- ④ 同広場 8003, ⑤ 1234
- あそびのひろば**
- ① 9月7日(木)、② 9月14日(木)、③ 9月21日(木)、④ 9月28日(木)の朝10時15分〜11時45分
- ① 富岡公民館(富岡1)、② 幸会館(幸3)、③ ふれあい館(桜1)、④ 緑本町会館(緑2)
- ⑤ 自由遊びなど
- ⑥ 就学前の子どもと保護者
- おいでよあかちゃん**
- 9月13日(日)・27日(日)の夜2時〜3時30分
- 富岡公民館
- ① 自由遊び、保育士による触れ合い遊びなど
- ② 1歳6カ月までの子どもと保護者
- あかちゃんランド**
- 9月8日(日)・22日(日)の朝10時30分〜正午
- いなきた児童館
- ① マット遊びや親子での触れ合い遊びなど
- ② 1歳6カ月までの子どもと保護者
- すくすくひよこくらぶ**
- 10月17日〜11月14日の火曜日、朝10時30分〜正午(全5回)
- とみお児童館
- ① 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
- ② 6〜9カ月の子どもと保護者・10組(抽選)
- ③ 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
- ④ 「風の子」 0822, ⑤ 9536

情報パレット



子育て

相談

- 9月4日(月)・6日(水)・11日(月)・15日(金)・20日(火)・22日(金)の朝1時〜3時30分
- 保健所**
- 健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
- ① 7・4・0円(フッ化物塗布の希望者のみ)
- ② 母子健康手帳、歯ブラシ
- ③ 事前に婚の予約フォームへ
- ④ 保健所健康増進課 2/3 1/10, ⑤ 1/4 6/9

遊びだヨ!全員集合!!

- 9月9日(日)朝10時〜正午

子育て支援センターの催し

- 子育て講座「ベビーマッサージ〜親子でふれあおう」**
- 9月26日(木)朝10時〜11時
- 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
- ① 1歳までの子どもと保護者・7組(抽選)
- ② 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
- おやどであそぼう「ハッピーハロウィン」**
- 10月6日(金)朝10時30分〜11時30分
- いなきたコミュニティセンター
- ① ゲームやダンス、手作り楽器の演奏
- ② 就学前の子どもと保護者・50組(先着)
- ③ 9月25日(月)〜10月5日(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
- ④ 「げんき」 5039, ⑤ 4641
- 子育て講座「絵本とおもちゃの話〜子どもの気持ちに寄り添うヒント」**
- 9月29日(日)朝10時〜11時
- 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
- ① 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
- ② 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ
- ③ 「あそぼ」 0059, ④ 2890
- 子育て支援ボランティア養成講座**
- 9月29日(日)朝10時〜夜3時30分
- 「げんき」
- ① 遊びの大切さや子どもたちの関わり方などを学ぶ
- ② 子どもが好きな方、心身共に健康な方
- ③ 9月22日(金)までに直接子育て支援課へ
- ④ 子育て支援課 428, ⑤ 7031
- わくわく講座「ぶどう狩りへ行こう!!」**
- 9月27日(日)朝9時50分〜夜1時30分
- わくわく広場(朝里幼稚園)前集合〜さくらんぼ山(仁木町)
- ① 就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
- ② 子ども1人につき500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
- ③ 9月13日(日)まで(月・土・日曜日を除く)の朝9時〜夜5時にわくわく広場へ
- ④ 同広場 8003, ⑤ 1234
- あそびのひろば**
- ① 9月7日(木)、② 9月14日(木)、③ 9月21日(木)、④ 9月28日(木)の朝10時15分〜11時45分
- ① 富岡公民館(富岡1)、② 幸会館(幸3)、③ ふれあい館(桜1)、④ 緑本町会館(緑2)
- ⑤ 自由遊びなど
- ⑥ 就学前の子どもと保護者
- おいでよあかちゃん**
- 9月13日(日)・27日(日)の夜2時〜3時30分
- 富岡公民館
- ① 自由遊び、保育士による触れ合い遊びなど
- ② 1歳6カ月までの子どもと保護者
- あかちゃんランド**
- 9月8日(日)・22日(日)の朝10時30分〜正午
- いなきた児童館
- ① マット遊びや親子での触れ合い遊びなど
- ② 1歳6カ月までの子どもと保護者
- すくすくひよこくらぶ**
- 10月17日〜11月14日の火曜日、朝10時30分〜正午(全5回)
- とみお児童館
- ① 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
- ② 6〜9カ月の子どもと保護者・10組(抽選)
- ③ 9月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
- ④ 「風の子」 0822, ⑤ 9536

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- 家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目2番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

初回相談無料

〒112-0012 小樽市 小樽駅前1-1-1 小樽駅前ビル1F

〒112-0012 小樽市 小樽駅前1-1-1 小樽駅前ビル1F

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ 株式会社泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11期7号登録



- 子育て
- 暮らし
- 教育文化

駅前サービスセンターに車で越越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化

婚姻・出生・転籍・死亡などの届け出も、お近くのサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

教育文化

- 文学館**
 - イラスト作品展**
 - 9月9日(土)・10月1日(日) 小樽アニメスーパーにて募集した創作作品を展示
 - 特別展開連事業「山田正紀氏記念講演」
 - 10月1日(日) ②2時～3時 講師 山田正紀氏(小説家)
 - 50人(先着) 事前に電話で文学館へ
 - ①文学館 ☎23388
 - 美術展「蝶光る八月いまネガの街〜一原有徳と戦争体験」
 - 6月2月12日(日) ① 一原有徳の戦争体験に対する言葉と版画作品を展示
 - 観覧料(一般)600円、高校生と市内在住の70歳以上の方300円、中学生以下(無料)のみ
 - 10月7日(日) ⑧8時30分〜⑩



は12月31日(日)までの「特定医療費(指定難病・受給者証)」「特定疾患医療受給者証」を持っている方

①直接/9月29日(金)まで、郵送/9月30日(土)消印有効までに申請書を保健所保健総務課へ

※対象者には案内を送付済み。届いていない場合は、同課へ

その他

①マイナンバーカードの申請と交付

9月・金曜日(木曜日は⑦7時まで)、9月9日(土)⑨9時〜⑩3時

①市役所

①申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内がきに記載されている必要書類

9月・金曜日(土)に申請を希望する方は、事前に電話で戸籍住民課へ(9月9日(土)は予約不要) ※申請時に顔写真の撮影可。

①戸籍住民課 ☎296、☎4644

わくわく共育ネットワーク

- 絵本カフェ**
 - 9月2日(日) ⑩10時〜正午 生涯学習プラザ ⑩読み聞かせ、自由交流など
 - 10人(先着) 9月1日(金)までに生涯学習プラザへ
 - カードゲームで動物や自然と遊ぼう
 - 9月24日(日) ⑩10時〜11時30分 生涯学習プラザ
 - 小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 200円
 - 9月23日(日) ⑩までに生涯学習プラザへ
 - 子どもカフェ倶楽部
 - 9月28日(木) ⑩10時〜正午 生涯学習プラザ
 - 子育てなどの相談窓
- 口とプチ講座「色でパワーアップV o1.2」
 - 相談窓口/2人(先着)、プチ講座/10人(先着)
 - 9月26日(火)までに生涯学習プラザへ
 - 子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 - 9月28日(木) ⑩10時〜正午 生涯学習プラザ
 - 居場所や学びの場の提供、プログラミング体験なども可
 - 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・8人(先着)
 - 9月26日(火)までに生涯学習プラザへ
 - 生涯学習プラザ ☎3363、☎3291

図書館の催し

- ①図書館 ☎7726、☎40733
- たるびよタイム**
 - 9月8日(金)・15日(金)・22日(金) ⑩11時〜11時30分 読み聞かせなど
 - 乳幼児と保護者
- ミニミニブックフェス**
 - 9月8日(金)・15日(金)・22日(金) ⑩11時30分〜⑩2時 表紙が見えるように絵本を展示
 - 小樽図書館 Y A 司書講座
 - 9月9日(土) ⑩2時〜3時 図書館サービスやイベントの企画
 - 中学生、高校生
 - おたる図書館3名座「戸田家の兄妹」
 - 9月10日(日) ⑩1時30分〜3時30分
 - くうちよきばのおはなし会
 - 9月13日(水) ⑩3時30分〜4時
 - おたる子ども劇場くうちよきばによる絵本の読み聞かせや紙芝居など
 - たるばとクラブ「秋の木の果のおはなし会」
 - 9月16日(土) ⑩2時〜3時
 - 資料展示「防災週間」
 - 9月5日(日) ⑩まで
 - 資料展示「図書館で学ぶ・交通安全」
 - 9月21日(木)〜30日(土) まで
 - ミュージックブロード
 - 9月24日(日) ⑩1時30分〜2時30分
 - 駅が登場する歌謡曲を特集
 - 北海道立図書館無料利用登録会
 - 9月24日(日) ⑩10時30分〜⑩3時30分
 - 氏名、住所が確認できる本人確認書類
 - 小樽運河100周年記念イベントは本誌4ページに掲載。

小樽市文化祭

- 開会式**
 - 9月28日(木) ⑨9時50分 美術館
- 展示・お茶会**
 - 美術市展/9月28日(木)〜10月8日(日) (10月2日(日)を除く)、書道市展/10月12日(木)〜15日(日)、書道展/10月18日(木)〜22日(日)、盆栽展/10月19日(木)〜22日(日)、お茶会(表千家)/10月21日(土)・22日(日)、ユース展(高校生の作品)/10月25日(木)〜29日(日)、合同華展/10月27日(金)〜29日(日)、写真市展・押し花アート展/11月1日(日)〜5日(日)
 - 美術館 ※お茶会は前10時〜後3時。その他は前10時〜後5時(最終日のみ書道市展・ユース展は後3時まで、その他
- 他の展示は⑩4時まで。
 - 俳句などの大会
 - 俳句大会・短歌大会/10月29日(日) ⑩0時30分から、川柳大会/10月29日(日) ⑩1時から
 - 生涯学習プラザ ※入賞作品は11月1日(火)〜5日(日)に美術館で展示。
 - 詩吟・民謡のつどい
 - 11月3日(日) ⑩1時30分〜3時40分
 - 市民会館
 - きらめきコンサート〜歌とピアノと室内楽
 - 11月3日(日) ⑩2時〜4時
 - 市民センター
 - 文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎7532、☎6608

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂

小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番町直結)

個別見学会受付中

お問い合わせ ☎0120-417-065 ウィステリア小樽稲穂 検索

株式会社 メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード:4380) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

講座・セミナー

- 認知症サポーターステップアップ講座**
 - 9月20日(水) ⑩1時30分〜3時30分 消防庁倉6階講堂 講師 山崎典子(小樽市立病院認知症疾患医療センター副センター長)
 - 市内に住むまたは通勤・通学する認知症サポーター養成講座修了者・20人(先着)
 - 9月11日(月)までに電話で福祉総合相談室へ
 - 福祉総合相談室 ☎313、☎3128
- 要約筆記奉仕員養成講座**
 - 9月19日〜11月7日の火曜日、⑩1時〜4時(全8回) ①身体障害者福祉センター(稲穂4) ②要約筆記の方法と実技など
 - 10人(先着) 9月13日(日)までに小樽身体障害者福祉協会へ
 - ①同協会 ☎4570、☎4571
 - くらしの講座「体調を整えよう〜腸内フローラのお話し」
 - 9月27日(水) ⑩1時30分〜3時30分
 - いなきたコミュニティセンター 講師 岡音麻江氏・赤沼美帆氏(いずれも南北海道ヤクルト販売株)
 - 35人(先着) 事前に消費者協会へ
 - ①同協会 ☎3682、☎7978
 - 男女共同参画セミナー
 - 10月12日(水) ⑩1時30分〜3時50分
 - 勤労女性センター ①アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)を知る、気づく、対処する
 - 講師 杉本美晴氏(アンコンシャスバイアス研究所理事)
 - 30人(先着・託児要相談)
 - 10月4日(日)までに市の申し込みフォームまたは電話、ファクス、メールで男女共同参画課へ。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代、職業の有無を明記
 - 男女共同参画課 ☎5904、☎6081、☎kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

教室

- 男性のための料理教室**
 - 9月28日(木) ⑩10時30分〜⑩1時30分 総合福祉センター
 - 健康な食生活に興味のある男性・28人(先着) 100円
 - 9月15日(金)までに市の申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課へ
 - 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469
 - 初心者向けスマホ教室**
 - ①下の表のとおり(各2時間) ①⑦は銭函市民センター、②④⑥はいなきたコミュニティセンター、③⑤は産業会館
 - 各教室8人(先着)。
 - スマートフォンを持っていない方も参加可
 - 電話でドコモショップウイングベイ小樽店へ
- | とき | 前 9時30分 | 後 1時 |
|-------------|----------------|--------------------|
| ① 9月22日(金) | | 電話やカメラの使い方・マイナポータル |
| ② 9月25日(月) | 基本操作・マイナンバーカード | |
| ③ 9月29日(金) | | |
| ④ 10月4日(木) | インターネットの使い方など | 安全な使い方など |
| ⑤ 10月10日(火) | インターネットの使い方など | 安全な使い方など |
| ⑥ 10月17日(火) | 電話やカメラの使い方など | アプリの追加など |
| ⑦ 10月24日(火) | インターネットの使い方など | 安全な使い方など |
- ①同店 ☎0120 (918) 875 (前10時〜後8時)

消費税インボイス制度

- 消費税インボイス制度に関する説明会**
 - 9月14日(木) ⑩10時〜11時30分、⑩2時〜3時30分
 - 小樽税務署(港町) ①制度の概要、適格請求書発行事業者の登録申請手続きを説明
 - ②全ての事業者 9月11日(月)⑩5時までに電話で小樽税務署へ
- インボイス発行事業者に関する登録要否相談会**
 - 9月27日(木)までの水曜日、前9時・10時・11時・1時30分・2時30分・3時30分
 - 小樽税務署(港町) ①発行事業者への登録を検討している免税事業者等に対する個別相談
 - ②免税事業者等 ③開催日前週の金曜日(の)後5時までに電話で小樽税務署へ
 - ④小樽税務署 ☎3117 (個人事業者)、☎3398 (法人事業者)

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業者の委託を受けておられます。お問い合わせは当社まで。ご遠慮なく。 ※価格別途

毎日1食もお届けします

配達料は無料です！

①普通食 おかずのみ 626円
こはんとおかず 680円

②特別食 おかずのみ 734円
普通食+1品 こはんとおかず 788円

③お届け時間 昼食……9:30〜12:30
夕食……13:00〜17:00
※ご注文は前日15:00までにお願いします。

施設向けに、真空パック調理済みの食材のお届け承ります。

おしゃんざキッチン ☎047-0003 小樽市興栄1丁目20番36号 http://www.sanga-kokki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪等
他住宅工事全般

各種クレジットカードつかえます

TEL.0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049

小樽市興沢 4-29-28 遠藤板金



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

水銀を使用した製品を処分する場合は、事前にこみ減量推進課へ相談を。

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

「ストップ温暖化」使っていない家電はプラグを抜きましょう。

第37回小樽市食生活展
9月14日(内)10時〜12時
①総合福祉センター
②認知症の人を支える家族の会(090-77050)408

健康

もつと知ろうもつと語ろう
認知症
9月4日(月)〜8日(金) (最終日は9時3時まで)
①市役所別館1階渡り廊下
②認知症や介護の資料展示、認知症相談窓口などの紹介
③福祉総合相談室(313、311、312、318)
④バスで美術館を巡る
⑤20人(抽選)
⑥3600円(昼食代、入館料、バス代など)
9月16日(出) (消印有効) までに郵送で「市立小樽美術館美術散歩抽選係」へ。往復はがきに参加者(最大2人)の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記受け付け



総合博物館本館の催し 総合博物館(02523、02678、museum@city.otaru.lg.jp)

①入館料は、一般400円、高校生と市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料、年間パスポートも利用可
②鉄道歴史体感プログラム「明治の客車に乗ろう」
③運行日の前11時30分〜11時30分・3時30分 ④蒸気機関車がけん引する列車の体験乗車 ⑤各回120人(先着) ⑥入館料のみ
※毎週火曜日と9月4日(月)・11日(月)・20日(火)・21日(水)・25日(日)は全便運休、20日(火)を除く毎週水曜日は前11時30分便のみ運休。
⑦プラネタリウムの投影
⑧月曜日・水曜日〜金曜日/後2時30分、土・日曜日、祝日/正午〜後2時30分 ⑨各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) ⑩入館料のみ
⑪投影時間の1時間前から正面窓口へ
⑫第17回小樽クラシックカー博覧会
⑬9月10日(日)前9時30分〜後4時 ⑭昭和63年式以前の自動車などを展示
⑮小学3年生以下は保護者同伴 ⑯入館料のみ
⑰企画展「収蔵資料展〜コレクターが選んだ鉄道史」
⑱9月16日(出)〜6月1日(22日) ⑲鉄道を展示し鉄道史を考察 ⑳入館料のみ
㉑鉄道歴史体感プログラム「着物で楽しむ明治の鉄道施設」
㉒9月18日(出)前10時〜後4時30分

清水宏保氏 介護予防講演会
10月29日(日)後2時〜3時30分 小樽経済センター
①運動を中心とした健康づくり〜未来へ向けたメッセージ 講師 清水宏保氏(長野オリンピックスピードスケート金メダリスト) ②市内に住むまたは通勤・通学する方・200人(全席指定・抽選) ③9月13日(火) (消印有効) までに郷の申し込みフォームまたははがきで福祉総合相談室へ。1人1回(親子の場合のみ同時に2人)まで。全員の住所、氏名、年齢、電話番号、就労状況(小・中学校、高校、専門学校、大学、勤め人、無職を選択)を明記
※当選者には10月3日(火)までにメールまたは郵送で通知。
④福祉総合相談室(313、311、312、318) ⑤047-8660-花園2-12-1

教育委員会庁舎屋内小運動場の開放
10月1日(日)〜6月31日(日) (年末年始、教育委員会が使用する日を除く) 前9時〜後9時 (1時間単位で申請可)
①文化・芸術活動を行う、市内の5人以上の団体(高校生以下の団体は成人の指導者が必要) ②電気料、暖房料(11月からの実費分) ③9月15日(金)までに生涯学習課へ
※締め切り後に空きが出た場合は随時受け付け。利用日の7日前までに同課へ。
④生涯学習課(7532、026608)

心身に不安や障害がある子どもの就学相談
①6年1月31日(火)まで ②市内各小学校、教育委員会庁舎等 ③6年4月に小学校に入学予定の子どもの保護者 ④事前に学校教育支援室へ
⑤学校教育支援室(7529、026608)

永代供養墓 4人用
120.8万円(税込)
小樽市保健康許可 指導指令第14号
小樽祝津霊園
0120-556-133

合葬のみ 5万円
永代供養付 21万円
小樽祝津霊園
0120-556-133

小学校入学予定児の健康診断
下の表のとおり(各学校の受け付け時間は郷に掲載)
6年4月に小学校に入学予定の子どもの10月初旬に通知書を送付。通知書が届かない場合は連絡を。※会場の変更希望などは通知書が届いてから連絡を。

ところ	とき
朝里小	11月8日(金)
稲穂小	11月10日(日)
奥沢小	11月6日(月)
忍路中央小	11月22日(火)
桂岡小	11月30日(火)
幸小	10月27日(金)
桜小	11月16日(日)
潮見台小	11月29日(火)
塩谷小	10月25日(火)
銭函小	11月13日(月)
高島小	10月20日(金)
手宮中央小	10月25日(火)
長橋小	10月19日(火)
花園小	11月1日(日)
張碓小	11月22日(火)
望洋台小	11月9日(火)
山の手小	11月15日(日)

①学校教育支援室(7527、026608)

講座・教室

やんぐすくーる「おいしい珈琲の淹れ方講座」
9月4日(日)後7時〜8時30分、9月30日(出)後1時30分〜3時 ①勤労青少年ホーム 講師 立岩豊氏(コーヒーロースト小樽店主) ②市内に住むまたは通勤・通学する15〜35歳の方・各日5人(先着・定員に満たない場合は36〜45歳の方も受講可) ③600円 ④初めて勤労青少年ホームを利用する方は年齢を確認できる物 ⑤各開催日の4日前までの前10時〜後8時30分(土・日曜日、祝日を除く)に郷の申し込みフォームまたは直接、電話、ファクスで勤労青少年ホームへ。希望日、氏名、電話番号を明記
⑥勤労青少年ホーム(0920、020909)
親子料理教室「小樽のお食を食べよう」
9月30日(出)前10時〜正午 ①勤労女性センター ②タコを使った料理を作って食べる 講師 ぐくれあいこ氏(家庭料理研究家) ③小学生と保護者・10組20人程度(抽選) ④9月15日(消印有効) までにメールまたはファクスか郵送で小樽のおさかな普及推進委員会事務局へ。住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記
⑤同事務局(農林水産課内) ⑥270、027432、047-8660-花園2-12-1、norin-suisan@city.otaru.lg.jp

講座名	開講日	開講	定員	料金
みんなで歌おう!懐かしのフォークソング	10月4日〜25日の水曜日(全4回)	後1時30分	30人	1600円
姿勢美人☆エクササイズ(女性のみ)	10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)(全4回)	前1時30分	20人	1300円
おいしいパン生活	10月3日〜24日の火曜日(全4回)	前10時	16人	6100円
チャレンジ!そば打ち体験	10月6日〜27日の金曜日(全4回)	後1時30分	12人	4800円
秋の味覚を楽しもう!洋風&中華料理	10月12日(火)・26日(火)(全2回)	前10時	16人	2700円
秋冬に飾るスワッグ(壁飾り)作り	10月17日(火)・24日(火)・11月7日(火)(全3回)	前10時	10人	5500円
ご自宅や野外で、簡単に美味しい珈琲を飲みましょう!	10月31日(火)・11月7日(火)(全2回)	後6時30分	15人	1400円



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

9月21日(木)～30日(出)は「秋の全国交通安全運動期間」です。

- 小学生水泳教室**
 10月14日(出)～6年2月29日
- 卓球教室**
 10月2日(月)・4日(水)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・16日(月)・18日(水)・20日(金)の各6時30分～8時30分
 ※総合体育館
 ※市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・12人抽選
 5,000円
- フラダンス教室**
 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)の各10時30分～11時30分
 ※総合体育館
 ※市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・20人抽選
- 総合体育館** 3710、
 ④24334



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

9月30日(出)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

新型コロナウイルスワクチン接種

5年春開始接種

9月19日(火)まで(予定) ①初回接種を終了し前回接種から3カ月が経過した方で、①65歳以上の方、②5～64歳で重症化リスクの高い方、③医療機関等の従事者 ④①は接種券を送付済み、②③は9月7日(木)までにワクチン接種コールセンターへ

※この他、初回接種を継続。
 ※詳細は郷またはコールセンターへ。

5年秋開始接種

9月20日(水)から(予定) ※その他は詳細が決まり次第、郷に掲載。
 ①②ワクチン接種コールセンター ☎0120(315)616 (土・日曜日、祝日を除く) 9時～5時30分)



肺がん・結核の巡回検診

下の表のとおり 16ページの枠内「肺がん・結核検診」のとおり
 ※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方は不可。

とき	ところ
9月4日(月) 後1時30分～2時30分	セイコーマート小樽長橋店前(長橋4)
9月5日(火) 後1時30分～3時30分	潮見ヶ岡神社境内(若竹町)
9月17日(日) 前10時～正午	総合体育館玄関前
9月19日(火) 後1時30分～2時30分	東小樽会館前(桜1)
9月20日(水) 後3時～4時	セブンイレブン桜町店前(桜5)
9月20日(水) 後1時30分～2時30分	元ビューティーサロンかむから前(銭函3)
9月21日(木) 後1時30分～2時30分	元生協望洋店前(望洋台2)
9月22日(金) 後1時30分～2時30分	入船六三町会館前(入船2)
9月26日(火) 後1時30分～2時30分	郷タキカワ前(若松2)
9月27日(水) 後1時30分～3時30分	コープさっぽろ小樽南店駐車場(入船1)
9月28日(木) 後1時30分～2時30分	塩谷サービスセンター
9月29日(金) 後1時30分～2時30分	ソルハドリング小樽手宮店前(手宮1)

保健所保健総務課 ☎23117、 ④1469

献血車巡回

下の表のとおり 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
9月3日(日) 前11時～後4時	マックスバリュ手宮店駐車場(手宮1)
前9時～後0時30分	小樽赤十字会館前(緑1)
9月5日(火) 前9時30分～11時、後0時30分～4時30分	市役所中庭駐車場
後2時30分～4時	産業港湾部港灣室
9月10日(日) 前9時30分～後0時30分、後2時～4時	ホクレンショップFoodFarm朝里店(新光2)
前9時30分～後0時30分、後2時～4時	イオン小樽屋外駐車場(築港)
9月24日(日) 後2時～4時	ラルズマート桂岡店(桂岡町)
前9時30分～10時30分	スクールセンター未来(清水町)
9月25日(月) 前11時～正午	小樽道路事務所(長橋4)
後1時30分～3時	新南樽市場(築港)
後3時30分～4時30分	北海道宏栄社(天神2)
9月26日(火) 前11時30分～後4時30分	小樽商科大学(緑3)

保健所保健総務課 ☎23117、 ④1469

「冬囲い初心者講習会」(無料)を開催します

当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、今年も「冬囲い初心者講習会」を開催します。ぜひご参加ください。申し込み、お問い合わせは右記まで。

日時 令和5年9月26日(火) 9:00～15:00
集合場所 小樽市シルバー人材センター
内容 ご自宅での冬囲いに役立つ、縄の結方など基本的な技術を習得

会員募集中!

お仕事の依頼や、会員登録などのお問い合わせ・お申し込みは下記まで

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター
 TEL 33-9850 FAX 33-9854
 〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧小学校)



健康診査やがん検診など

■市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を。

■無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

① **バスツアーけんしん** 10月7日(出)前7時40分・ツルハ手宮店前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前
 ② **札幌がん検診センター**(札幌市東区) 50
 ③ **札幌がん検診センター**(札幌市東区) 50
 ④ **9月15日(金)までに保健所保健総務課へ**

■特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」

市立病院/①9月20日(休)、10月4日(休)の前9時～10時30分 36人(先着) ②9月1日(金)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクス可)へ
 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く) / ③10月18日(休)前6時30分～8時30分 20人(先着) ④9月1日(金)前10時から電話で済生会小樽病院へ

■地域に検診車が行く「地域のけんしん」

①9月21日(休)前6時～8時、②9月21日(休)前9時～11時、③9月27日(休)前9時～10時30分
 ④塩谷サービスセンター、⑤幸会館(幸3)、⑥太田整形外科医院(見晴町) ⑦①②は9月11日(木)まで、③は9月15日(金)までに保健所保健総務課へ
 ⑧保健所保健総務課 ☎23117、 ④1469、
 ⑨のみ市立病院 ☎1211、 ④4085、済生会小樽病院 ☎4321

受診できる健診・検診の種類と料金

種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 加入保険による 受診回数 1年に1回	△	○	○	△
胃がん検診(内視鏡検査) ※2 50歳以上の方のうち、6年3月31日までに偶数年齢になる方※3 3000円※4 受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査) ※2 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 40～64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 無料(喀痰検査500円※4) 診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
子宮頸がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4 受診回数 2年に1回	△	○	△	×
肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ	△	×	○	×

※1…○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
 ※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3…職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。>70歳以上であることを確認できる書類 >生活保護手帳 >介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書 >保険年金課が発行する後高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 >保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

小樽市ごみ減量推進課

公式LINE

下の二次元コードを読み取るか、「@364dmgan」でID検索して友だち追加してね!

ごみの分別の方法を検索!

空と海に抱かれて永久的な安らぎを
 日光院が永代にわたり 供養・管理いたします

日光院 永代供養堂 「そらうみ」

永代 33万円 60万円

高野山真言宗 小樽高野山 日光院
 〒047-0033 小樽市富岡2丁目22-22
 ●小樽駅より徒歩7分 ●駐車場完備

お問い合わせ TEL.0134-22-2989
 MAIL:nikkoinataru@gmail.com

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～

広告を募集 しています

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 ☎05980
オー・プラン ☎1003

第1・第3
月曜日は
明日へ向かって
スクラムドライブ!

午後2時から
市の取り組み
やイベント情報
を発信!

FMおたる 78.3MHz
※FMおたるは市が災害情報を放送します

毎月1日発行

広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

〇〇〇〇 広報広聴課 ☎223、☎4331、☎koho@city.otaru.lg.jp

小樽運河クイズ 解答

〇1. 現在の小樽運河の長さは何m? A. 1140m

〇2. フェンスのモチーフは何? A. シラカンパ

〇3. 小樽運河を作るのにかかった期間は? A. 9年

〇4. 沖に停泊する船から旅客や貨物を運ぶ小型船は何に使われた船? A. 63基

〇5. 散策路に飾る万葉灯の数は? A. 63基

選挙人名簿の登録

①選挙人名簿(9月の定時登録)
6月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を新たに選挙人名簿に登録。
②在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで国政選挙の投票が可能。
選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧
①・②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧が可能。登録に不服がある場合は、9月2日(土)～6日(水)に異議の申し立てが可能。
①〇〇 選挙管理委員会事務局 ☎536、☎4551

住宅エコリフォーム助成事業

対象住宅 市内の戸建て住宅または共同住宅の住戸部分(店舗等併用住宅は住宅部分のみ) 対象工事 次の①～④の全てに該当する工事。①省エネ基準に適合した窓・外壁等の断熱改修工事や省エネ型設備機器の設置、②工事費用が50万円以上(消費税を除く)、③6年2月29日までに完了、④施工業者が助成事業の資格登録者 市内に住民登録があり市税の滞納がなく、工事を行う住宅を所有している前年の所得額が550万円以下の方 助成額 対象工事に要する費用と基準工事費を比較して少ない額の10分の1(上限30万円) 事前建築住宅課へ ①〇〇 建築住宅課 ☎7354、☎3963

敬老週間中の施設の無料開放

9月15日(金)～21日(木) 70歳以上の方 対象施設 下の表のとおり 健康保険証など、年齢を確認できる書類(入り口で提示) ※専用利用・休館日を除く。 ※一部の特別展は入場料が必要。

対象施設	
美術館 ☎0035	小樽公園弓道場 ☎1340
練 御殿 ☎1038	文学館 ☎2388
高島小学校温水プール ☎0003	手宮洞窟保存館 ☎2523・☎1092
総合博物館 ☎2523	銭函パークゴルフ場 ☎1822
総合体育館 ☎3710	手宮公園競技場 ☎9506
総合福祉センター(入浴) ☎7321	銭函市民センター(体育室) ☎2654
おたる自然の村(入浴・パークゴルフ場) ☎1701	いなきたコミュニティセンター体育室 ☎7676

①〇〇 直接各施設へ

市立病院採用試験

10月14日(土) 勤務場所 市立病院 医療相談員(社会福祉士) 小論文および面接 試験資格 免許を所有し昭和59年4月2日以降に生まれた方 採用人数 若干名 採用予定日 令和5年12月1日(金) 9月19日(火)～29日(金)(消印有効)に必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務局事務課へ 市立病院事務局事務課 ☎1211内線2054、☎6424、☎047-8550・若松1-1-1

合同企業説明会

9月25日(月)午前の部(女性・高齢者向け) / 午後の部(一般求職者向け) / 1時30分～4時 グランドパーク小樽 市内で就職・転職を希望する方 ※詳細は小樽地域雇用創造協議会ホームページ(https://otaru-koyou.jp)から確認可。 合同協議会 ☎5780、☎5781、または商業労政課 ☎262、☎7432

その他

調査 住宅・土地統計調査 9月中旬～10月上旬 調査員が訪問 ※インターネットでも回答可 企画政策室 ☎276、☎6727

自衛官を募集

自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科、看護科学生を募集します。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。 ※自衛官候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。 小樽地域事務所 ☎25521

視覚障害者向け講習会

9月17日(前)10時～12時 身体障害者福祉センター(稲穂4) 日常生活用具の説明、白杖歩行・盲導犬との歩行 市内在住の視覚障害者、その家族・20人(先着) 9月13日(木)まで(月曜日を除く)に電話で身体障害者福祉協会へ 同協会 ☎4570、☎4571

パブリックコメント募集「第7次小樽市総合計画基本構想(改訂原案)」

公表場所 企画政策室、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、郷 提出方法 10月2日(月)(消印有効)までに郵送またはメールかファクスで企画政策室へ 企画政策室 ☎274、☎6727、☎047-0024・花園2-12-1、☎kikaku@city.otaru.lg.jp

おたべるトクトクきっぷの販売

販売・使用期間 9月18日(木)まで 3500円 花園銀座商店街など 〇〇 おたる春まつり実行委員会 ☎0170

子育て

市内の小学1・2年生コース / 木曜日(後)4時～5時・土曜日(前)10時～11時、小学3年生以上コース / 木曜日(後)5時～6時・土曜日(前)11時～12時

フィットネスクラブ・ソプラテニコ小樽 各コース30人(抽選・初めての方を優先) 9月12日(火)・17日(日)(消印有効)に直接または往復はがきかファクスで同所へ。希望するコース、住所、氏名(ふりがな)、学年、生年月日、電話番号(ファクスの方はファクス番号も記入)を明記 〇〇 ソプラテニコ小樽 ☎3100、☎0350、☎047-0024・花園4-17-3

タウン情報

無料調停手続き相談 9月30日(土)10時～12時 総合福祉センター 調停委員に民事関係や家事関係の相談が可能 菟田尚正法律事務所 ☎6511

支援助成 コミュニティ助成事業 〇〇 コミュニティ活動に必要な備品等に対して 9月15日(金)まで 助成 〇〇 詳細は郷で確認可。 〇〇 生活安全課 ☎226、☎1345

施設の開放(スポーツ)

学校施設(体育館)の開放 小・中学校 / 11月1日(木)～6年2月29日(日)、教育委員会庁舎 / 11月1日(木)～6年3月31日(日) 9月14日(木)までに申請書類を郷の専用フォームまたはメール、直接、郵送で生涯スポーツ課へ ※申請書類は郷から入手可。 生涯スポーツ課 ☎7415、☎36003

6608、☎047-0034・緑3-4-1、☎syogai-sports@city.otaru.lg.jp 高島小学校温水プール一般開放 時間の変更 大会開催のため、9月9日(日) 4時以降と9月10日(月)は一般開放しません。 〇〇 高島小学校温水プール ☎20003

家族介護教室

下の表のとおり(各教室1時間30分～2時間・先着) 各開催日の7日前までに電話で中部地域包括支援センターへ

とき	ところ	内容	定員
9月27日(木) 後1時30分	小樽経済センター	VR認知症体験	15人
10月12日(木) 後1時30分	暖カフェ(稲穂1)	最新の掃除と洗濯講義	20人
10月25日(木) 前10時30分	総合福祉センター	料理教室と学養相談	15人
11月14日(木) 後1時30分	総合福祉センター	空き家の終活	20人

〇〇 同センター ☎2525、☎2575

小樽市公式 LINE 友だち募集中

小樽市公式LINEを「友だち」追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!

下の二次元コードを読み取るか、「otaru-city」でID検索すると「友だち」追加できます

情報配信しています! その他公式アカウント Facebook Twitter YouTube Instagram