第９回

1型糖尿病 講演会キャラバン

北海道一周 挑戦中～

～今の私が見えてる景色～

リアルな気持ちをそのまま
お話しします

・専門的な話や治療のお話してはありません
・患者の声や、気持ちがメイン

【講演会】

IN 小樽市

【第2部】
成分表示から砂糖を知ろう

講師 赤沼 寿子（1型糖尿病発症　4年目）
講師 高野知良 （NPO法人 副理事）

開場 15 時

11.8(日)

15:30～17:00

参加無料

〒047-0031 小樽市 色内2丁目 13-5
小樽市民センター（1、2会議室）

主催

NPO法人
Second life for IDDM

連絡先 090-2872-5186

Instagram

ホームページ

1型糖尿病講演会キャラバン

全道一周を目指して
毎月開催！

伝えたい、
私たちの声を
あなたに…

どんな天気でも
どんな道でも
止まらない…
私たちは
走り続ける。

としぴーが走る
広い北海道

北海道の
すべての町に
私たちの声を届けたい。

10/25(日)
in 津別町
136km

11/8(日)
in 小樽市
232km

12/9(水)
in 函館市
435km

道南まで、
走ります！

遠くても、
行く価値がある。