



公益社団法人日本海員掖済会 小樽掖済会病院 主催



第17回

エキサイ健康講座

女性の健康セミナー

～男性の方も積極的にご参加下さい～

日時

8/30

土

13時～15時半

場所

小樽市民センター マリンホール
小樽市色内2丁目13番15号



参加無料

ご来場
プレゼント
あります



パネル
ディスカッション
司会

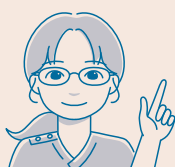
松本 裕子さん 株式会社WELlyou代表取締役／医療キャスター

UHB北海道文化放送で、ニュースキャスターを15年に渡って務める。がん医療の取材や様々な疾患の啓発活動をライフワークとし、正しい情報を届けるために「医療キャスター」という新たなジャンルを確立。テレビ等メディア、イベント、セミナーへの出演などマルチに活動。



ホールイベント

14時00分～15時30分



第一部 医療講演



小樽掖済会病院女性医師による講演
痔のお話、大腸検査のお話、乳がんや大腸がんのお話

【医師 野田 愛・医師 波多野 裕理】

第二部 パネルディスカッション

その不調、“歳のせい”と思っていませんか？
～女性に多い乳がん・大腸がんから命を守るために～

「なんとなく体調がすぐれない」「年齢のせいかも…」そんな風に見過ごしてしまいがちな不調が、実は病気のサインであることも。女性に多い「大腸がん」と「乳がん」は、早期に見つけて適切に対処すれば、命を守ることができるがんです。今、知ることが未来の健康につながります。パネルディスカッションでは、小樽掖済会病院の女性医師と共に、女性に多いがんの正しい知識や早期発見のヒントについてやさしく分かりやすくお話しします。

ロビーイベント

13時00分～14時00分

カフェサロン ～相談コーナー～

お飲み物を用意しております。病院の医療スタッフと気軽にゆったりお話しませんか？普段なかなか落ちていて聞けないお薬や食事のこと、看護や介護のお悩み相談など。また、将来医療職を目指す学生さんや就活中の方、医療職の生の話が聞けますよ！

無料体験コーナー

身体に蓄積した‘老化物質’をチェック！

糖化度測定

実際に触れてシコリをチェック！

乳がん触診模型

大腸カメラの操作方法

内視鏡模擬検査