

「新入社員研修」のご案内



4月入社の新入社員の皆さんは、入社から半年間が経過し、仕事や会社の雰囲気にも慣れて、日々、新たな業務と向き合っていることと思います。

たくさんの業務に挑戦する中で、悩みや不安、フレッシュャーや疑問などを抱えていませんか？

この機会に、コミュニケーションやストレス管理などについて学び、これらの能力向上を図って、不安を解消し、今後の仕事や生活に役立ててみてはいかがでしょうか。皆さんの参加をお待ちしています。

日 時： 令和5年11月13日（月）10：00～16：00

会 場： 小樽経済センター4階（小樽市稲穂2丁目22番1号）

対 象： 今年3月に高校、短大、大学等を卒業し、市内事業所に就職した方、及び中途採用の若年者（概ね入社後1年以内）

受講料： 無 料

講 師： office ころの杜 代表 山口 愛 氏

内 容： ストレスについて知り対処する力を身につける

- 1 ストレスについて理解する
- 2 自身のストレスパターンを知る
- 3 ストレスをためない働き方
- 4 職場で必要なコミュニケーションスキル など

申込み方法： 別紙参加申込書を Fax または E-mail で下記までお送りいただくか、電話にてお申込みください。

（10月31日（火）申込締切）

問合せ・申込先： 小樽市雇用促進協会 担当 仲谷・福田

（事務局：小樽市産業港湾部商業労政課）

小樽市花園2丁目12番1

Tel 32-4111（内線262） Fax 33-7432

E-mail: syogyo-rosei@city.otaru.lg.jp