

情報パレット



子育て

相談

- 小児歯科相談
 - 11月8日(水)・10日(金)・13日(月)・27日(月)・29日(火)の各1時30分
 - 保健所
 - 健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
 - 9歳までの子ども
 - 740円(フッ化物塗布の希望者のみ)
 - 母子健康手帳、歯ブラシ
 - 事前に妙の予約フォームへ
 - 保健所健康増進課 ☎3110、☎21469
- 遊びだよ!全員集合!!
 - 11月18日(土)10時〜正午

その他

- 11月は児童虐待防止推進月間です。しつけという名の体罰をしていませんか。子どもへの体罰は法律で禁止されています。「児童虐待かも」と思ったら、こども家庭課または児童相談所虐待対応ダイヤル ☎119へ。

くらし

- 第56回小樽消費者大会「消費者が担う食の未来」講演
 - 11月11日(土)1時30分〜3時30分
 - 総合福祉センター
 - 講師 武野伸二氏(北海道消費者協会専務理事)
 - 40人(先着)
 - 事前に消費者協会へ ※参加者には、消費者トラブル対策本を贈呈。
 - 同協会 ☎3682、☎7978
- 「税に関する展示」
 - 11月11日(土)17日(日)
 - 長崎屋1階公共プラザ
 - 小・中学生、高校生による絵画が、ポスター、作文を展示
 - 「税士による無料相談」
 - 11月13日(月)・14日(火)の各10時〜正午、☎1時〜4時



- 長崎屋1階公共プラザ
 - 「市税相談コーナー」
 - 11月15日(水)・16日(木)の各10時〜14時
 - 長崎屋1階公共プラザ
 - 市市民税課 ☎241
 - 5354、または小樽税務署 ☎2171(音声案内2番)
 - 特別講演会
 - 11月15日(水)3時30分
 - ニュー三幸本店(稲穂1)
 - 講師 小林功氏(小樽税務署長)
 - 事前に小樽法人会事務局へ ※講演会終了後、中学生・高校生による作文朗読会と作文表彰式を実施。
 - 同事務局 ☎1749、☎1769
- 男女共同参画週間 11月9日(水)〜30日(水)
 - 「男女共同参画推進講演会」GBTQをめぐる法律問題、パートナーシップ制度と結婚は何が違うの?」
 - 11月18日(土)1時30分〜3時
 - 生涯学習プラザ
 - 講師 須田布美子氏(弁護士)
 - 60人(先着)
 - 11月13日(月)までに妙の申し込みフォームまたは電話、ファクス、メールで男女共同参画課へ。住所・氏名(ふりがな)・

子育て支援センターの催し

- あそびのひろば
 - 11月2日(水)・21日(火)の各9時45分〜11時30分
 - 「にこにこ」(保健所内) 自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、身体計測
 - おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) 開催日前日までにこども家庭課へ
 - 母親・両親教室「にこたまクラブ」
 - 11月6日(月)・17日(火)の各10時、11月15日(水)・20日(月)・22日(火)の各1時
 - 「にこにこ」 出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
 - 妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) 開催日前日までにこども家庭課へ
 - こども家庭課 ☎5208、☎8388
- 離乳食講習会
 - 11月16日(水)10時30分〜正午
 - 「にこにこ」
 - 栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換
 - おむね4〜6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) 11月14日(火)までに妙の申し込みフォームへ
 - 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469
- わくわく広場(朝里幼稚園内)
 - 絵本の読み聞かせなど
 - 就学前の子どもと保護者・7組(抽選)
 - 1組200円
 - 11月17日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の各9時〜15時にわくわく広場へ
 - 同広場 ☎8003、☎1234
- 子育て講座「子どものヘアカット講座〜ママは美容師さん」
 - 11月21日(火)10時〜11時
 - 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
 - 就学前の子どもと保護者・7組(抽選) 11月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ
 - 「げんき」 ☎5039、☎4641
- 子育て講座「子育て世代のおかねのほなし」
 - 11月24日(金)10時〜11時
 - 子育て支援センター「あそび」(銭函保育所併設)
 - 就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 11月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「あそび」へ
 - 「あそび」 ☎0059、☎2890
- わくわく講座「えほんわくわくキャラバン」
 - 11月24日(金)10時30分〜11時30分
 - いなきた児童館
 - マット遊びや親子での触れ合い遊びなど
 - 1歳6カ月までの子どもと保護者
 - 子育て支援センター「風の子」 ☎0822、☎9536

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

子育て世代包括支援センター「にこにこ」の催し

- おひさまひろば
 - 11月15日(水)・21日(火)の各9時45分〜11時30分
 - 「にこにこ」(保健所内) 自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、身体計測
 - おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) 開催日前日までにこども家庭課へ
 - 母親・両親教室「にこたまクラブ」
 - 11月6日(月)・17日(火)の各10時、11月15日(水)・20日(月)・22日(火)の各1時
 - 「にこにこ」 出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
 - 妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) 開催日前日までにこども家庭課へ
 - こども家庭課 ☎5208、☎8388
- 離乳食講習会
 - 11月16日(水)10時30分〜正午
 - 「にこにこ」
 - 栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換
 - おむね4〜6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) 11月14日(火)までに妙の申し込みフォームへ
 - 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

電話番号を明記 ※託児を希望する場合は申し込み時に相談。

「パネル展」第3次小樽市男女共同参画基本計画(2022〜2026)

- 11月9日(水)・15日(火)の各10時〜18時
- 11月16日(水)・22日(火)の各8時50分〜15時20分
- 11月24日(金)・30日(水)の各9時〜12時
- 最長日(2時)
- ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ
- 男女共同参画課 ☎5904、☎6081、☎kyo-do-sankaku@city.otaru.

犬のしつけ教室「あなたのしつけ方、間違っていますか?」

- 11月18日(土)10時〜正午
- 保健所
- 犬の訓練士による実演を交えた基本的なしつけを紹介
- 市内在住の方10組(先着1組は2人まで)
- 事前に保健所生活衛生課へ
- 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

児童扶養手当(令和5年9月〜10月の2カ月分)の支給日は11月10日(金)です。

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
 あなたにあったコースをお選びください!!

- 早期・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス運行中!!!

●学生ローンもお取り扱い(高校生からお申し込みいただけます) ●各クレジットカード・ローン取扱い

☎0120-24-8131

http://www.kelshin-g.com/otaru/ e-mail otaruds@kelshin-g.com

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
 札幌弁理士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

初回相談無料

JR小樽駅
 エネオス 小樽経済センタービル
 ●郵便局 ●長崎屋

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可)

TEL.0134-64-1185



子育て

へんろ

教育文化

健康

その他

子育て

へんろ

教育文化

健康

その他

各施設の冬期閉館情報

鮎 御殿	臨時休館中 ① 観光振興室 ☎7266、☎8600
手宮緑化植物園休憩所(手宮公園)	11月1日(火)から閉館 ① 公園緑地課 ☎7349、☎3963
森の自然館(長橋なえぼ公園)	11月11日(出)から閉館 ① 公園緑地課 ☎7349、☎3963
手宮洞窟保存館	11月6日(火)から閉館 ① 総合博物館 ☎32523、☎2678

SNS情報発信講座「SNSを活用した広報術」

〇 11月30日(木) 1時30分～4時

〇 総合福祉センター

〇 ボランティア団体等がSNSを使用する時の注意点など

〇 講師 児玉康氏(株式会社ADD S取締役社長)

〇 40人(先着)

〇 11月17日(金) 10時までに社会福祉協議会ホームページの申し込みフォーム、または電話かメールで同センターへ

〇 同センター ☎5299、☎5641、✉ovccar@ota

余市町中央公民館

〇 高齢者や障害がある方の福祉サービスの利用などを支援する生活支援員を養成

〇 11月15日(木) 消印有効)までに電話または郵送(フックス、メールで小樽・北しりべし成年後見センターへ。氏名、生年月日、住所、職業、電話番号、メールアドレス、持っている資格を明記)

〇 講座を修了した方は、社会福祉協議会の生活支援員候補者として登録。

〇 同センター ☎1231、☎2575、☎4700032、稲穂2-22-1、☎kouken@otaru-shakuyou.jp

くらしの講座「腰痛や肩の解消から良い姿勢づくり、転倒予防まで」

〇 11月22日(木) 1時30分～3時30分

〇 いなきたコミュニティセンター

〇 講師 東谷健志氏(理学療法士・PHIヒールテニスインストラクター)、大場弘貴氏(理学療法士)

〇 20人(先着)

〇 事前に消費者協会へ

〇 同協会 ☎3682、☎7978

「背骨コンディショニング体験講座」

〇 11月14日(火)・21日(火)の各7時～8時(全2回)

〇 勤務青少年ホーム

〇 背骨のゆがみを整え、体の不調の改善や予防をする運動を学ぶ

〇 講師 三浦瑞江氏(背骨コンディショニング) ☎5299

マイナンバーカードの申請と交付

〇 11月6日(金) 祝日を除く、11月16日(木)のみ 8時～11月11日(出) 9時～11時3時

〇 市役所

〇 申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類

〇 11月～金曜日に申請を希望する方は、事前に電話で戸籍住民課へ(11月11日(出)は予約不要)

〇 申請時に顔写真の撮影可。

〇 戸籍住民課 ☎296、☎4644

道管住宅の入居者募集

〇 11月6日(月)～8日(水)の各4時までに申込書を直接、または11月8日(木)4時(必着)までに郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ。なお、相談が必要な方などは直接受け付け。発熱などの症状がある方は郵送で受け付け

〇 ※案内書と申込書は赤十字会館入り口に設置。

〇 ※書類に不備のない場合のみ受け付け。

〇 ※最上団地、望洋団地の入居者を随時募集。入居の申し込みや空き部屋情報等は同所へ。

〇 ① 同支所 ☎9698、☎047-0034-緑1-1-1・赤十字会館内

住宅名	間取り	階	申し込み番号
入居人数/単身のみ			
桜	2LDK	2	⑨
入居人数/2人以上			
新光	3LDK	3	④
	3LDK	4	①
	3LDK	5	③
	2LDK	5	②
桜	2LDK	1	⑤⑥
	3LDK	2	⑦
塩谷B(高齢者・障害者)	3DK	1	⑧

ゆずります・さがしています

探りたい物 ポータブル冷蔵庫、敷布団

探している物 ポータブルストーブ、固定電話機(ファックス付)

① 消費者協会 ☎3682、☎7978

納付の窓口

市民税・道民税第3期分 納期限は10月31日(火)。未納の方は至急納付を **納税夜間相談窓口** 毎週木曜日は 8時～17時まで市税の納付に関する相談や納付が可 **口座振替** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書で申し込み可 ※振替月の残高不足に注意。

① 納税課 ☎251～255、☎5354

国民健康保険料・介護保険料11月期分、後期高齢者医療保険料第6期分 納期限は11月30日(木)

① 保険収納課 ☎445・446、☎6168

消費税インボイス制度

消費税インボイス制度に関する説明会

〇 11月16日(木) 10時～11時30分、② 2時～3時30分

〇 小樽税務署(港町) ③ 制度の概要、適格請求書発行事業者の登録申請手続きを説明

〇 ④ 全ての事業者 ⑤ 11月13日(月) ⑥ 5時までに電話で小樽税務署へ

インボイス発行事業者に関する登録要否相談会(個別相談)

〇 11月28日までの火曜日、⑦ 9時・10時・11時・⑧ 1時30分・2時30分・3時30分

〇 小樽税務署 ⑨ 免税事業者等 ⑩ 開催日前週の金曜日の ⑪ 5時までに電話で小樽税務署へ

① 小樽税務署 ☎3317(個人事業者)、☎3398(法人事業者)

学校生活に関する相談

教育相談

〇 月～金曜日(祝日を除く)の ① 8時50分～② 5時20分

〇 小学生生活全般に関する相談

〇 小・中学生と保護者

〇 方法 面談、電話、メール

① 教育研究所 ☎4812、☎6608、✉kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp

スクールソーシャルワーカーへの相談

〇 月・水・金曜日の ① 11時15分～② 5時、火・木曜日の ③ 9時15分～④ 3時(小・中学校の休業日を除く)

〇 保護者・学校・関係機関と連携しながら相談に応じる

〇 小・中学生と保護者

〇 方法 面談、電話

① 教育研究所 ☎4812、☎6608

スクールカウンセラーへの相談

〇 月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の ① 10時30分～② 4時30分

〇 スクールカウンセラーが、学校生活への不安や悩み等の相談に応じる

〇 小・中学生と保護者

〇 方法 面談、電話

① カウンセラー専用電話 ☎4314

図書館の催し ① 図書館 ☎7726、☎0733

たるびよタイム

〇 11月10日(金)・17日(金)、12月1日(金)の ① 11時～11時30分

〇 読み聞かせや絵本の紹介

〇 乳幼児と保護者

〇 ミニミニブックフェスティバル

〇 11月25日(出)～12月24日(出)の ① 11時30分～② 2時

〇 表紙が見えるようにクリスマスに関する絵本を展示

くうちよきばのおはなし会

〇 11月8日(木) 後 3時30分～4時

〇 おたるとも劇場くうちよきばによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

たるばとクラブ①「サプライズ!来てからの楽しみ!おはなし会」

〇 ②「たるばとクリスマス」

〇 ① 11月18日(出)、② 12月2日(出)の ③ 2時～3時

おたる図書館シネマ座「長屋紳士録」

〇 11月5日(出) 後 1時30分～2時45分

秋の読書週間行事「大人のおはなし会」

〇 11月7日(火) 前 10時30分～正午

〇 札幌おはなしの会による大人が楽しむお話し会

〇 小学5年生以上

第2回読書交流会

〇 11月11日(出) 後 2時～3時

〇 「みんなのお気に入りの本」をテーマに語り合う

〇 お気に入りの本1冊

ミュージックプログラム「海と港の歌謡曲」

〇 11月19日(出) 後 1時30分～2時30分

資料展示「図書館で学ぶ交通安全」

〇 11月12日(出)～22日(火)

〇 冬の交通安全運動に合わせて、交通安全課と共催で交通安全に関する資料を展示

資料展示「お仕事小説特集」

〇 11月16日(木)～30日(木)

〇 勤労感謝の日にちなみ、さまざまな仕事を題材にした小説を展示

サービス付き高齢者向け住宅 **ウステリア小樽稲穂**

小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

個別見学会受付中

お問い合わせ ウステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウステリア小樽稲穂 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード4350) 札幌市中央区北10条西24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の優良サービス事業者の委託を受けております。お申し込みは当社まで、ご連絡ください。 ※価格別途

普通食 おかずのみ	626円
ごはん+おかず	680円
特別食 おかずのみ	734円
普通食+1品	788円

◆お届け時間 昼食…9:30～12:30 夕食…13:00～17:00 ※ご注文は前日の15:00までにお申し込みください。

おしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号 http://www.sanga-kokin.net tel.0134-34-2130

配達料は無料です! 毎日でもお弁当1食もお届けします

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪等
他住宅工事全般

小さな工事もお気軽にご相談ください

TEL.0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049

小樽市真栄 4-29-28 **遠藤板金**



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

市民会館
 〇平成15年4月2日〜16年4月1日に生まれた方で、原則市内に住居登録をしている方
 〇12月1日(金)〜15日(金)に郷の申し込みフォームへ
 ※案内状は11月下旬発送。
 ※市内に住居を移した方は案内状が無くても申し込み可。
 〇生涯学習課 〇7532、06608

美術館
 〇6年3月までの期間の一部に空室があるため利用可
 〇美術館へ
 〇美術館 〇0035、02388

文学館
 〇11月3日(祝)〜6年1月14日(日)
 〇村上氏が織りなす物語の世界を、原画を通して紹介
 〇入館料(一般300円、高校生市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ
文化の日・大古本市
 〇11月3日(祝)10時〜14時
 〇文学館の古本コーナーに出

ショッピングインストラクター
 〇市内に住むまたは通勤・通学する15〜35歳の方・各日10人(先着定員に満たない場合は36〜45歳の方も受折可)最少催行人数3人
 〇骨折などのけがをしている方、妊娠中またはその可能性がある方は参加不可
 〇各回300円
 〇動きやすい服装
 〇飲み物、タオル(長さ120cm程度)、ヨガマット(持っている方は要相談) 持っている方は、仙骨枕、セラバンド。
 〇初めて同施設を利用する方は年齢を確認できるもの
 〇開催日の4日前までの前10時〜(後)8時30分(土・日曜日、祝日を除く)に直接または電話、郷の申し込みフォームへ。講座名、氏名、年齢、電話番号を明記
 〇勤労青少年ホーム 〇0920、0909、047、0034・緑1・9・4
北海道職業能力開発大学院 第40回公開市民講座
 〇11月18日(土)2時〜4時
 〇美術館
 〇第一部/小樽市北運河近くに住つ「旧日本郵船支店長



していない本を含めて販売
学生短歌コンクール作品展
 〇11月12日(月)〜26日(日)
 〇5年度の応募作品を展示
 ※展示替えのため11月2日(木)まで休館
 〇文学館 〇2388

文化の日無料開放
 11月3日(祝)文化の日に、総合博物館(本館・運河館)、文学館、美術館を無料で開放します。
 〇総合博物館 〇2523、02678、文学館 〇2388、美術館 〇0035、02388

健康
予防接種
新型コロナウイルスワクチン5年秋開始接種
 〇6年3月31日(日)まで(期間内1回の接種可)
 〇1回目の接種を終了し前回接種から3カ月が経過した方
 〇接種券に同封の書類を参照
 ※対象者に接種券(水色)を順次発送。
 ※この他、初回接種を継続。

社宅」について、学生連との2年間の調査報告、「建築家W・M・ヴォーリスが大正期に小樽に設計した宣教師F・ケリー邸は存在したのか?」、第2部/「運河・石造り倉庫の特色とルーツを探る」
 〇講師 諸澤良浩氏(同校建築科 職業能力開発准教授)、正田亨氏(同校建築施工システム 技術科職業能力開発准教授)、駒木定正氏(同校特別顧問)
 〇50人(先着)
 〇事前に同校援助計画課へ
 〇同校援助計画課 〇3551、02154
第7回レビオフェスティバル
 〇11月23日(祝)10時〜(後)3時(展示のみ12月10日(日)まで)
 〇生涯学習プラザ
 〇生涯学習プラザ利用団体によるダンス・楽器演奏の披露
 〇書道・絵画などの作品展示、ミニ講座など
 〇ステージ発表を鑑賞する方は、上履きと靴袋
 〇生涯学習プラザ 〇363、023291
二十歳を祝う会
 〇令和6年1月7日(日)2時〜30分

〇詳細は郷へ。
 〇0134-220(315)616(土・日曜日、祝日を除く9時〜(後)5時30分)
市民のためのこころの健康セミナー「認知症予防と運動」
 〇11月9日(内)2時〜3時45分
 〇総合福祉センター

シニアからだづくり教室
 〇〇〇下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間)
 〇①ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、②水中運動 〇市内在住の65歳以上の方・①15人(先着)、②30人(先着) 〇各回500円 〇初回のみ本人確認書類※申し込みは電話のみ受け付け。

ところ	開講期間	曜日	開講時間	申し込み
①フィットネスクラブ・ソプラテコ小樽	12月5日〜3月5日	火	前10時 前10時 後1時	11月20日(月)から前10時〜(後)5時に電話でソプラテコ小樽☎3100へ(1人1教室まで。11月21日(火)以降は空き状況により1人2教室まで申し込み可)
	12月6日〜3月6日	水	前10時 前10時	
	12月7日〜3月7日	木	前10時 後1時	
	12月8日〜3月15日	金	前10時 後1時	
②サンフィッシュスポーツクラブ	12月9日〜3月9日	土	前10時 前10時	
	12月10日〜3月3日	日	前10時 前10時	
	12月12日〜3月20日	火	前10時 後1時15分 後1時15分	前10時〜(後)8時に電話でサンフィッシュスポーツクラブ☎0335へ

〇福祉総合相談室 ☎313、01128

面談電話 完全無料
 〇相談予約ダイヤル 0134-23-8373
 平日 10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)
電話で相談 011-281-8686
 1回15分相談無料
 ※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

〇保健師健康増進課または郷の申し込みフォームへ
 〇50人(先着)
 〇11月7日(火)までに電話で保健所健康増進課または郷の申し込みフォームへ
 〇保健師健康増進課 〇3110、01469
認知症個別相談会
 〇11月10日(金)1時30分〜3時

毎月1日発行 **広報おたる**
 ◆ホームページ 1日の午前0時に公開
 ◆折り込み 北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
 ◆配置 市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
 ◆個別郵送 新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していただきますので、広報広聴課までご連絡ください
 〇〇〇〇広報広聴課☎223、04331、0koho@city.otaru.lg.jp

わくわく共育ネットワーク
絵本カフェ
 〇11月4日(日)10時〜正午 〇生涯学習プラザ 〇読み聞かせ、自由交流など 〇10人(先着) 〇11月3日(祝)までに生涯学習プラザへ
おかしなモビール作り
 〇11月11日(日)10時〜11時30分 〇生涯学習プラザ 〇切り抜いたカラーペーパーでお菓子の形をした動く飾りを作る 〇小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 〇500円
 〇11月10日(日)までに生涯学習プラザへ
子どもカフェ倶楽部
 〇11月29日(日)10時〜正午 〇生涯学習プラザ 〇子育てなどの相談窓口とプチ講座「色でパワーアップvol.3」 〇相談窓口/2人(先着)、プチ講座/10人(先着) 〇11月28日(日)までに生涯学習プラザへ
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 〇11月29日(日)10時〜正午 〇生涯学習プラザ 〇居場所や学びの場の提供。プログラミング体験なども可 〇不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・8人(先着) 〇11月28日(日)までに生涯学習プラザへ
 〇生涯学習プラザ☎3363、023291

総合博物館 本館の催し
 〇総合博物館 ☎2523、02678、0museum@city.otaru.lg.jp
 〇11月6日(日)から冬期料金。一般300円(夏期400円)、高校生と市内在住の70歳以上の方150円(夏期200円)、中学生以下は無料。年間パスポートも利用可
 ※冬期は、屋外展示車両の一部が観覧不可。手宮口からの出入り不可。
ミュージアムラウンジ忍路車と牧野富太郎
 〇11月11日(日)10時〜11時 〇植物学者・牧野富太郎の業績と小樽との関わりについて紹介 〇講師 山本亜生(総合博物館学芸員) 〇入館料のみ
令和5年度自由研究作品展
 〇11月11日(日)〜26日(日) 〇市内の小・中学生の自由研究作品を展示 〇入館料のみ
展示車両シートかけ体験
 〇11月12日(日)・18日(日)・19日(日)・23日(祝)・25日(日)・26日(日)の午前9時30分〜正午(強風・雨天時は中止) 〇各日30人(先着) 〇車手 〇事前に総合博物館本館へ

医療法人社団 前水会 MOE'S OTARU **老人保健施設 モエズガーデン小樽 職員募集**
 ●勤務地/小樽市奥沢1丁目2-2 ●応募先・お問い合わせ/011-612-0310

看護師 〇買有あり 正社員/月給 291,000円〜327,000円 パート/時給 1,500円	介護職員 〇買有あり 正社員/月給 219,000円〜240,000円 パート/時給 1,000円〜1,200円	理学療法士・作業療法士 〇買有あり 正社員/月給 250,000円〜320,000円 パート/時給 1,500円〜1,800円
准看護師 〇買有あり 正社員/月給 269,000円〜305,000円 パート/時給 1,300円	勤務時間 〇買有あり 日出 7:00〜16:00(休憩60分) 日勤 9:00〜18:00(休憩60分) 夜勤 13:30〜22:30(休憩60分) 夜勤 22:30〜7:30(休憩60分) ※看護・准看護師・介護職員の正社員の月給は夜勤5回分の手当を含みます。※休日はい応相談。	事務員 〇買有あり 正社員/月給 180,000円〜200,000円 ●勤務時間/9:00〜17:00(休憩60分) ●休日/月7日



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

11月13日〜22日は冬の交通安全運動期間です。

〇総合福祉センター
〇認知症の人を支える家族の会 090(70550)4408

〇市民公開講座「女性のがん」最近の知見
〇11月23日(祝)1時〜3時
〇市立病院2階講堂
〇60人(先着当日直接会場へ)
※詳細は市立病院ホームページへ

〇市立病院患者支援センター 01211内線1612、01600
〇ヘルシークッキング
〇12月8日(金)10時30分〜12時30分
〇総合福祉センター
〇健康的な食事に関する講話と調理実習
〇市内在住の方・24人(先着)
〇11月28日(木)までに電話で保健所健康増進課または郷の申し込みフォームへ
〇保健所健康増進課 03110、01469

〇日本舞踊教室
〇12月9日(土)・16日(日)の10時〜11時(全2回)
〇総合体育館
〇市内に住むまたは通勤・通学する小学生以上の方・10人(抽選)
〇11月6日(月)〜26日(月)に郷の申し込みフォームまたは総合体育館へ
〇総合体育館 03710、04334

〇総合体育館の臨時休館
〇12月4日(月)〜8日(金)加圧給水ポンプ取り換え工事のため
〇総合体育館 03710、04334

〇バス運転手合同就職相談会
〇11月11日(土)10時〜14時
〇小樽道税事務所(富岡1)
〇バス事業者への就職相談、ハローワークへの雇用保険等の相談
※事前予約可。
※詳細は後志総合振興局ホームページへ。
〇後志総合振興局地域創生部地域政策課 0136(23)1419、0136(22)1419

その他

〇12月2日(土)の①1時〜2時、②2時〜4時30分
〇運河プラザ
〇①相続登記の義務化など専門家による講話、②相談ブースで専門家への個別相談
〇市内に空き家を持っている方またはその予定がある方
①申し込み不要、②11月15

0948
〇948
〇通年雇用支援セミナー「従業員定着のための紹介」小樽員定着な企業を紹介し取材で見つけた小樽の街の底力
〇11月28日(火)6時〜8時
〇小樽経済センター
〇加藤晴子氏(特定社会保険労務士、田口智子氏(エフエム小樽放送局プロデューサー)
〇企業の経営者または社員・30人(先着)
〇11月21日(火)までに申込書をファクスまたはメール、電話で小樽市季節労働者通年雇用促進協議会へ
※申込書は商業労政課で配布するほか、郷から入手可。
〇同協議会(商業労政課内) 0262、07432、037432、037432
〇Kisei-kyo@city.otaru.jp
〇空き家等対策の①セミナー! ②相談会
〇12月2日(土)の①1時〜2時、②2時〜4時30分
〇運河プラザ
〇①相続登記の義務化など専門家による講話、②相談ブースで専門家への個別相談
〇市内に空き家を持っている方またはその予定がある方
①申し込み不要、②11月15

健康診査やがん検診など

〇市内医療機関で受ける
特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を。
①保健所保健総務課 03117、01469
〇無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
〇バス発着場 12月4日(月)前7時20分・桜交番前→前7時35分・望洋ふれあいセンター前→前7時50分・新光団地集会所前→前8時20分・銭函市民センター前
〇札幌がん検診センター(札幌市東区) 50人(先着)
〇11月13日(月)までに保健所保健総務課へ
①保健所保健総務課 03117、01469
〇特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
〇11月15日(水)、12月6日(木)・13日(金)の9時〜10時30分
〇市立病院 36人(先着)
〇11月1日(日)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクス可)へ
①市立病院 01211、014085
〇地域に検診車が行く「地域のけんしん」
〇11月16日(土)9時〜11時
〇蘭島会館(蘭島1)
〇11月6日(月)までに保健所保健総務課へ
①保健所保健総務課 03117、01469
〇自分でもがん検診センターへ行けるのがん検診(日曜検診)
〇12月3日(日)前8時30分〜10時30分
〇札幌がん検診センター
〇事前に札幌がん検診センターへ
①札幌がん検診センター 011(748)5522

種別	左記メニュー※1				
	1	2	3	4	5
特定健診等 〇加入保険による 受診回数 1年に1回	△	○	○	×	○
胃がん検診(内視鏡検査)※2 〇50歳以上の方のうち、6年3月31日までに偶数年齢になる方※3 〇3000円※4 受診回数 2年に1回	△	×	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 〇40歳以上の方※3 〇1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○	○
大腸がん検診 〇40歳以上の方※3 〇1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○	○
肺がん・結核検診 〇40〜64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 〇無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年に1回	×	○	○	○	○
乳がん検診 〇40歳以上の方※3 〇1000円※4 受診回数 2年に1回	△	○	○	×	○
子宮頸がん検診 〇20歳以上の方※3 〇1300円※4 受診回数 2年に1回	△	○	○	×	○
肝炎ウイルス検査 〇過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇無料 受診回数 1回だけ	△	×	○	×	×

※1…〇受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

市民スポーツ大会フットサル競技「第2回おたるフットサルカーニバル」

〇総合体育館 〇11月30日(木)までに参加申込書兼登録票をメールで小樽地区サッカー協会大会運営本部 (03otaru.futsalcarnival@gmail.com)へ

【子どもの部】
〇12月16日(土)10時〜16時
〇市内に住むまたは通学する、U-6クラス/6歳以下の子ども、U-8クラス/8歳以下の子ども、U-10クラス/10歳以下の子ども

【大人の部】
〇12月17日(日)10時〜16時
〇市内に住むもしくは通勤・通学する方、または同協会に登録している方で、エンジョイクラス/中学生以上の個人またはチームで楽しむ目的の方、ガチンコクラス/高校生以上のチーム、シニアクラス/中学生以上(女性を含まない平均年齢が45歳以上)のチーム
※詳細は同協会ホームページまたは郷へ。
①子どもの部/同協会(吉村) 080(5598)3994、大人の部/同協会(長名) 080(8724)6113

献血車巡回

〇下の表のとおり 〇16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) 〇初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
11月8日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時30分〜3時15分 後3時45分〜4時45分	小樽警察署(富岡1) 大倉山学院(見晴町) 札幌病院(銭函3)
11月9日(月) 前9時30分〜11時30分 後1時〜4時30分 前9時〜10時30分	小樽開発建設部(潮見台1) 市立病院 北海道ガス小樽支店(入船4)
11月14日(火) 前11時〜11時50分 後0時50分〜1時30分 後3時〜4時30分	小樽道税事務所(富岡1) 北海道水道器材オモイ工場(オタモイ1) 石橋病院(長橋3)
11月19日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時〜4時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
11月28日(火) 正午〜後1時30分 後3時〜4時30分	ミズウマ本社(奥沢4) 済生会小樽病院(築港)

①保健所保健総務課 03117、01469

小樽市ごみ減量推進課 公式LINE

下の二次元コードを読み取るか、@364dmganでID検索して友だち追加してね!

ごみの分別の方法を検索!

ホームページ 5000円〜
広報おたる 2万5000円〜

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 0598
オー・プラン 01003

発熱時の受診や陽性判明後の体調不良 後遺症等の新型コロナウイルスに関する各種相談

小樽市新型コロナ相談センター

フリーダイヤル 0120-890-177 24時間

011-330-2424、0120-covid-sodan@vcn-otaru.city.oh

耳が聞こえにくい方は 011-330-2424

備えておきましょう

- 解熱鎮痛剤、咳止めなど
- 生活必需品、体温計、持ちずる食料
- 検査キット

検査キットの取り扱い薬局は北海道薬剤師会ホームページ(右の二次元コード)へ

※早めの新型コロナワクチン接種をご検討ください。
①保健所健康増進課 03110、01469



- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

厚生労働省委託令和5年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター
シニア応援セミナーのごあんない
 (第1部)
私らしい暮らしをつくる整理収納講座
「生前整理のススメ」
 自分自身のために、人生のやり残しを少なくするために、今、何をしておけば良いのか? 自分らしい暮らしを一緒に考えましょう。
 TVや新聞等で活躍する整理収納アドバイザーの川村あゆみ氏が、心の整理につながる前向きな片付け術を提案します。
 (第2部)
60歳以降の生活を豊かに!
シルバー人材センターのご案内
 日時 11月15日(水)9:30~12:00
 会場 小樽市民センター(マリンホール)2階1号2号会議室 小樽市色内2丁目13番5号
 対象 軽易な就業を希望する60歳以上の小樽市民の方
 定員 20名(事前申込制、先着順)
 申込方法 小樽市シルバー人材センター(0134-33-9850)に電話で申し込みください。
 公益社団法人北海道シルバー人材センター連合会011-223-2711

フォーラムへ
 ①小樽長橋郵便局 ☎9075、☎07209
ひとり親世帯等支援金贈呈事業
 ①②に当てはまる③または④の世帯
 ⑤年度市民税・道民税の所得割が課税されていない
 ②11月1日時点で生活保護を受給していない
 ③11月1日時点でひとり親の児童扶養手当を全部受給している世帯
 ④特別児童扶養手当を受給している世帯
 ⑤児童1世帯当たり5000円(歳末たすけあい義援金の額により減額の場合あり)
 ⑥12月1日(金)必着までに申請書児童扶養手当または特別児童扶養手当の最新の証書の写し、申請者名義の振込先口座の通帳の写しを社会福祉協議会へ※申請書は、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している世帯へ10月末頃に送付済み。
 児童扶養手当の最新の証書の写し、申請者名義の振込先口座の通帳の写しを社会福祉協議会へ
 ※申請書は、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している世帯へ10月末頃に送付済み。
 ①社会福祉協議会 ☎3653、☎05641
 ②オタラスイーツフェスタ2023
 ③11月23日(祝)26日(祝)の朝10時~(後)5時
 ④ウイングベイ小樽(築港)
 ⑤小樽のほか後志圏の和洋菓子店やパン工房、石川県加賀市・小松市のお菓子・小松市とのコラボ開発のスイーツ販売



小樽ゆき物語
青の運河
 ⑥年1月31日(休)までの日没~(後)10時30分
 ●小樽運河
ガラスアートギャラリー
 ⑥年1月31日(休)まで ●JR小樽駅
 ◎市内のガラス工房のアート作品を展示
ワインガラスタワー
 ⑥年2月18日(祝)まで ●運河プラザ
 ◎ワイングラス2000個を使ったワイングラスタワーの展示
ゆき物語重ね押しスタンプラリー
 ⑥年2月18日(祝)まで ●JR小樽駅観光案内所ほか ◎スタンプを重ねると「地域の宝の絵」が完成するスタンプラリー
小樽・余市冬のリアージュ
 ⑥年2月18日(祝)まで ●参加飲食店(詳しくは、ゆき物語ホームページへ) ◎お酒と料理をセットにした特別メニューを提供
 ①小樽観光協会 ☎2510、☎0522

日(休)消印有効)
 までにメールまたはファクスか郵送で建築指導課へ。空き家等対策のセミナー・相談会と書いて、住所・氏名(ふりがな・電話番号・相談対象となる空き家の所在地・相談内容の概要を明記)
 ①建築指導課 ☎7430、☎03963、☎070024、花園5-10-1、akaya@city.otaru.jp
募集
市立高等看護学院の学生
 ⑥年1月9日(火)・10日(水)市立高等看護学院
 ◎学科試験 面接試験
 ◎高校卒業または6年3月卒
 業見込みの方・30人
 ⑥年11月20日(月)・12月11日(月)消印有効)
 ◎市内のガラス工房のアート作品を展示
 ◎市立高等看護学院 ☎8224、☎08225、☎070034・緑3-4-1
小樽市男女共同参画推進市民会議の市民委員
 ◎男女共同参画基本計画の推進、男女共同参画の実現のための協議
 ◎市内に住むまたは通勤する方・3人

災害状況案内の電話番号を統一します

たまたまの消防車の出動は〇〇町の建物火災です

居住地区(使用局番)によって異なる
 朝里 52局・54局
 オタモイ 26局
 左記以外 ☎2900 ☎2900 ☎3400

12月1日から
 携帯電話を含む市内全て
☎34400

「おたるの運がっぱ」後志のゆるキャラ登場!
 ①11月23日(祝)朝11時
「竜王戦おやつコンテスト」表彰式
 ①11月24日(祝)3時(FMおたるでライブ放送)
 ①オタラスイーツフェスタ実行委員会事務局 ☎1311、☎01310
エネ環地研サイエンスカフェin小樽 かつてあった謎のオタモイ遊園地
 ①11月26日(祝)1時30分~4時
 ◎エネルギー・環境・地質研究所小樽館(築港)
 ◎地質や地形、同館の研究内容を紹介します
 ◎20人(先着)
 講師 同館研究員ほか
 ①11月22日(祝)までに電話またはファクスで同館へ
 ①同館 ☎3829、☎3839
全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間
 ◎夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性の人權に関する相談に応じる
 相談電話 女性の人權ホットライン ☎0578(070)8110
 相談時間 8時30分~(後)5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
 ※強化週間の11月15日(祝)~21日(火)の、月々金曜日は(後)7時5時で対応。
 ①札幌法務局 ☎011-7092311 内線2205、☎011(709)2488

入札日 12月21日(祝)9時30分
 ◎北しりべし広域クリンセンター(桃内2)
 ①12月14日(休)までに北しりべし廃棄物処理広域連合へ
 ※ダンプ車の公開については、

①公園緑地課 ☎7349、☎03963
その他
4トンダンプ車を売却
 ①11月11日(土)1時30分~3時30分
 ◎市民会館
 ◎講演『生きていく喜び』 末期がからの生還』と、がん予防に関する展示のほか、記念品を贈呈
 出演 小西博之氏(俳優・タレント)
 ◎300人(先着)
 ①11月10日(金)までに〆のチラシから専用ページの申し込み

自衛官を募集
 自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集しています。詳しい応募資格等は小樽地域事務所へ。また、同事務所では説明会を随時行っています。
 ①小樽地域事務所 ☎05521
「がんについて考えよう!!」セミナー
 ①11月11日(土)1時30分~3時30分
 ◎市民会館
 ◎講演『生きていく喜び』 末期がからの生還』と、がん予防に関する展示のほか、記念品を贈呈
 出演 小西博之氏(俳優・タレント)
 ◎300人(先着)
 ①11月10日(金)までに〆のチラシから専用ページの申し込み

小樽市公式 LINE 友だち募集中

小樽市公式LINEを「友だち」が追加すると、緊急情報が届いたり、リッチメニューからAIチャットボットを利用したりできます!

下の二次元コードを読み取るか、「@otarucity」でID検索すると「友だち」追加できます

情報配信しています!

その他公式アカウント
 ●Facebook
 ●Twitter
 ●YouTube
 ●Instagram

母子モ

子育てに役立つ機能がたくさんあります!

成長のきろく 妊娠中から育児中まで

地域イベント 小樽市のイベント情報や施設検索など

アプリストアからダウンロードしてカンタン登録!

Web版 ▶ <https://www.mch.jp>

国保のたるトーク健診は費用が無料! 健診を受けて自分の健康を知り、守り、つくるう!