

# ヘルシー クッキング



## に参加しませんか？

**日時**

令和6年  
**3月19日(火)**  
10:30~13:00

**会場**

小樽市  
**総合福祉センター**  
3階調理室

料理初心者の方も大歓迎！おいしくヘルシーなメニューを作ります。  
この機会にぜひ、参加してみませんか？

### MENU

- ・ガパオライス
- ・キャロットラペ
- ・ハニーレモネード

※メニューは変更になる場合があります。

**対象**

小樽市内に在住または通勤・通学している  
**18歳~39歳**の方

**定員**

24名(先着)

**参加費**

無料

**持ち物**

エプロン・三角巾・手拭用タオル・筆記用具



**お申し込み**

小樽市保健所健康増進課

☎ 0134-22-3110 (平日8:50~17:20)

またはインターネット

(右のQRコードを読み込み、申し込みフォームに入力してください)

申し込み期間：令和6年2月1日~3月8日まで

