

ヘルシークッキング

2026. 3. 17 (火)

10:30~13:00



MENU



- ・ポテトグラタン パン付
- ・レモンドレッシングサラダ
- ・ドリンク

※メニューは変更になる場合があります

対象

小樽市内に在住または通学・通勤している
18~39歳の方

会場

小樽市勤労女性センター調理室

定員

24名 (先着)

参加費

無料

当日は託児室もご利用できます！
ご希望の方は保健所健康増進課までお電話ください

持ち物

エプロン・三角巾・手拭用タオル・筆記用具

お申込み

小樽市保健所健康増進課

☎ 0134-22-3110 (平日8:50~17:20)またはインターネット
(右の二次元バーコードを読み込み、申し込みフォームに入力してください)

申し込み期間:2026年1月13日~3月5日まで

