



- 子育て
- 健康
- 教育文化
- その他

情報パレット



子育て

遊びだよ/全員集合!!

〓3月16日(土)10時〜正午
 ●教育委員会庁舎付属運動場
 〓リズム運動や体操で体を動かすことの楽しさを感じる
 〓講師 幼児体向上委員会「からだうごかせ」
 〓市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)
 〓3月10日(木)までに〓の予約フォームへ
 〓1 〓生涯学習課 〓7532、〓6608

小児歯科相談

〓3月4日(月)・6日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(月)・25日(木)

くらし

〓3月15日(金)1時30分〜3時30分
 〓「子育て世代包括支援センター」の催し
 〓「くらし講座」昨今の葬儀事情について

〓いなきたコミュニティセンター
 〓講師 岡田智勝氏
 (1級葬祭ディレクター)
 〓40人(先着)
 〓事前に消費者協会へ
 〓1 〓同協会会 〓3682、〓7978
 〓相談 〓3月26日(火)10時30分〜11時
 〓2 〓済生会ビレッジ(築港)
 〓相談員が仕事や生活に関する

ひとり親家庭への支援・給付

ひとり親家庭等医療費助成制度
 〓医療費の一部を助成
 〓母子・父子家庭や他の家庭で養育されている子ども(所得要件あり)
母子・父子相談
 〓母子・父子自立支援員がひとり親家庭の生活全般にわたる相談に応じる
母子・父子家庭児童扶養手当
 〓母子・父子家庭など、離婚等で父または母と生計を同じくしていない子どもの養育者(所得要件あり)
災害遺児手当
 〓母子・父子家庭など、不慮の災害等で生計の中心者を失った義務教育を受けている子どもの養育者
母子・父子・寡婦福祉資金
 〓子どもの進学や世帯の収入減少や転居等に必要資金を低金利または無利子で借りるための相談に応じる

ひとり親家庭等ヘルパー派遣事業
 〓保護者の傷病等により、一時的に家事援助が必要となった場合にヘルパーを派遣
 〓小学生以下の子どもを養育している世帯(適用条件あり)
 〓1 〓子ども家庭課 〓7379、〓8388

子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保健所内)の催し

離乳食講習会
 〓3月21日(水)10時30分〜正午 〓栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換 〓おおもね4〜6カ月の子どもと保護者・8組(先着) 〓3月19日(火)までに〓の申し込みフォームへ
 〓1 〓保健所健康増進課 〓3110、〓1469
母親・両親教室「にこたまクラブ」
 〓3月11日(月)10時〜11時、3月8日(金)・18日(月)・27日(水)の各1時〜2時 〓出席の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ 〓妊婦とパートナー等(1人のみ可)・各日2組(先着) 〓開催日前日までに〓子ども家庭課へ
おひさまひろば
 〓3月12日(火)・27日(水)の各9時45分〜11時30分 〓自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と身体計測 〓おおもね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) 〓開催日前日までに〓子ども家庭課へ
 〓1 〓子ども家庭課 〓5208、〓8388

子育て支援センターの催し

おいでよあかちゃん
 〓3月6日(水)2時〜3時30分 〓富岡公民館(富岡1) 〓自由遊びや手遊びなど 〓1歳6カ月までの子どもと保護者
あそびのひろば
 〓①3月7日(水)、②3月14日(水)、③3月21日(水)、④3月28日(水)の各10時15分〜11時45分 〓①共睦会館(長橋4)、②富岡公民館、③幸会館(幸3)、④ふれあい桜(桜1) 〓木のおもちゃやままごなどの自由遊び 〓就学前の子どもと保護者
あかちゃんランド
 〓3月8日(木)・22日(金)の各10時30分〜正午 〓いなきた児童館 〓体を動かす自由遊び、読み聞かせなど 〓1歳6カ月までの子どもと保護者
すくすくひよこらぶ
 〓4月9日〜5月7日の火曜日、10時30分〜正午(全5回) 〓とみおか児童館 〓親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など 〓6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選) 〓3月22日(金)〜29日(金)に子育て支援センター「風の子」へ
 〓1 〓「風の子」 〓0822、〓9536
わくわく講座「スタンプあそび」
 〓3月8日(木)10時〜11時 〓わくわく広場(朝里幼稚園内) 〓就学前の子どもと保護者・5組(抽選) 〓1組200円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) 〓3月7日(水)まで(土・日曜日を除く)の各9時〜15時にわくわく広場へ
 〓1 〓同広場 〓8003、〓1234
子育て講座「スマホで写真講座〜ちょっと素敵に撮るヒント」
 〓3月19日(火)10時〜11時 〓子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) 〓就学前の子どもと保護者・7組(抽選) 〓3月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
 〓1 〓「げんき」 〓5039、〓4641
子育て講座「子育てトレーニング〜ならない子育てについて」
 〓3月22日(金)10時〜11時 〓子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) 〓就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 〓3月11日(月)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ
 〓1 〓「あそぼ」 〓0059、〓2890

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
 あなたにあったコースをお選びください!!
 ●早朝・夜間コース ●キッズルーム完備
 ●ペーパードライバー講習
 無料送迎バス運行中!!
 〓0120-24-8131
 http://www.keishin-g.com/otaru/

信頼できる弁護士を探している方へ
 お困りでは
 ありませんか?
 ●ご家庭の問題(離婚・相続)
 ●借金の問題
 ●交通事故の問題
 ※その他民事一般の相談にも対応しています!
小樽法律事務所
 札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
 〓0134-61-1440
 小樽市稲穂2丁目2番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
 中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
 マイラシック塩谷 棟 兼
 管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録
 中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活
 ●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
 ●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
TEL.0134-64-1185



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

転入・転出・転居の届けは、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

る相談に応じる
事前電話でたきやばへ当日の受け付けも可
〓たるさば 〓1124、
〓1128
〓1128



6年度活動費を助成
ボランティア・市民活動を
している、また、市民活動を
は始めようとして
いる団体など
事前電話またはメールで連絡の上、3月15日(金)までに申請書を社会福祉協議会へ
※助成要綱と申請書は、同会ホームページ(https://www.otaru-kyo.jp/)へ入手可
〓社会福祉協議会 〓529-9、〓ovccac@otaru-sha.kyo.jp

障害者タクシー利用助成券の交付

次の身体障害者手帳を持っている方
●両下肢、体幹または移動機能障害1級、2級
●視覚障害1級、2級

や近所の人に声を掛けてから行いましょう。
〓建築指導課 〓7431、
〓3963
その香りに困っている人もいます
柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がする方もいます。香りの好みや強さの感じ方には個人差があるので、周囲の方に配慮して、適正な量を使いましょう。



ごみ回収車
無許可で不用品回収を行う業者に注意
家庭のごみを運ぶ許可がない事業者による、不用品回収や遺品整理などを依頼し、法外な金額を請求される事件が発生しています。不用品を処分するときは、ごみ収集力ランダーや燃焼機に搭載している、収集運搬業許可業者に依頼してください。
〓ごみ減量推進課 〓23、
〓5032



子育て
くらし
教育文化
健康
その他

税の申告など

軽自動車税
軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者または使用者に課税。原動機付自転車、軽自動車などを廃車したときや譲ったとき、市外へ転出するときは申告が必要。まだ済んでいない方は、3月29日(金)までに申告を
申告先 ①125cc以下
の原動機付自転車または小型特殊自動車/市民税課、②軽自動車/札幌地区軽自動車協会、③軽二輪・二輪の小型自動車(125ccを超えるバイク)/北海道運輸局札幌運輸支局 ④の廃車申告/ナンバープレート、標識交付申請書(控)、窓口に来る方の本人確認書類、①の譲渡申告/譲渡証明書、標識交付申請書(控)、窓口に来る方の本人確認書類、②③は各申告先へ確認
※小樽自動車協会(塩谷1) 〓2020では、②③の申告を代行(手数料が必要)。
①④⑤市民税課 〓379、〓5354、②札幌地区軽自動車協会(札幌市北区) 〓011(768)3955、③北海道運輸局札幌運輸支局(札幌市東区) 〓050(5540)2001
市民税・道民税の申告・相談
3月15日(金)まで(土・日曜日を除く)の朝9時~夜4時 〓市役所別館5階

本誌2月号の訂正とおわび
本誌2月号4ページ「市民税・道民税の改正点のお知らせ」の中で、「本人が障害者や未成年者、寡婦、ひとり親に該当する場合」の森林環境税非課税基準に誤りがありました。次のとおり訂正しておわびします。
【誤】135円以下 【正】135万円以下

灯油の平均価格
1リットル当たりの平均価格(昨年同時期113.25円) 118.74円
最高価格 最低価格 調査店数
145.86円 104.50円 33店
※6年2月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格(消費税込み)。
①生活安全課 〓389、〓1345

ゆずります・さがしています
読みたい物 敷布団、ローテーブル(白色)、DVDプレーヤー(再生専用) 探している物 除湿機、掃除機
①消費者協会 〓3682、〓7978

納付の窓口
納税夜間相談窓口 毎週木曜日は夜8時まで市税の納付に関する相談や納税が可能な確定申告・都市計画税の口座振替 新たに申し込みをする方、口座を変更する方は、4月に届く納税通知書と預貯金通帳、その届け出印を持って納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている依頼書を郵送で納税課へ
※振替開始は6年度第2期から。
※5年度まで口座振替を利用し、5年中に法務局で登記名義を変更した方で、6年度以降も口座振替を利用する方は、再度申し込みが必要。
①納税課 〓251~255、〓5354、〓047-8660・花園2-12-1
国民健康保険料・介護保険料3月期分および後期高齢者医療保険料第10期分 納期限は4月1日(月)
①保険収納課 〓445-446、〓6168

教育文化
施設
文化活動団体に教育委員会庁舎の屋内小運動場を開放
4月1日(月)~9月30日(月)教育委員会が使用する日を除く
の朝9時~夜9時(1時間単位)
文化・芸術活動を行う、市内に住むまたは通学・通学する5人以上の団体(高校生以上の団体は成人の指導者を含む)
暖房料(4月のみ)と電気料の実費分

住民異動届・マイナンバーカード
転居届・転入届・転出届はお早めに
①転居届・転入届/異動した日から14日以内、転出届/異動する日の前後14日以内 〓マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類
※3月~4月は窓口が大変混み合うので、早めの手続きを。
※燃焼機窓の呼び出し番号、待ち人数を確認可。
②マイナンバーカードの利用
マイナンバーカードを持っている方は、マイポータルからオンラインで転出届を届け可。さらに、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末を持っている方は、スマートフォンのみで手続き可。また、マイナンバーカードを利用し、市内のコンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書を取得可。
③マイナンバーカードの申請と交付
〓祝日を除く月~金曜日(3月21日(木)のみ夜8時まで)、3月9日(出)朝9時~夜3時 〓市役所 〓申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
※申請時に顔写真の撮影可。
①戸籍住民課 ① 〓283、③ 〓296、〓4644

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)
個別見学会受付中
お問い合わせ ウィステリア小樽稲穂 〓0120-417-065 ウィステリア小樽稲穂 検索
株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所プライム市場(証券コード:F4350) 札幌市中央区北10条24丁目3番地AKKビル5F TEL.011-615-9900 FAX.011-615-9901

生活習慣病予防には、こんなお弁当宅配サービス
週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業者の宅配を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡ください。
〓普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
〓特別食 おかずのみ 734円
普通食+1食、ごはん+おかず 788円
お届け時間 昼食 9:30~12:30 夕食 13:00~17:00
※ご注文は前日の15:00までお願いいたします。
お申し込み先 〓047-0003小樽市真栄1丁目20番36号 〓047-0003小樽市真栄1丁目20番36号
おーしゃんずキッチン http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)受講生募集!!
★講習会場 小樽市民センター(小樽市色内2丁目13番5号/無料駐車場有)
★研修日時 令和6年3月23日(土)から6月15日(土)までの間の、土曜日(週1回)/9:00~18:00(全12回)
★受講料総額/42,000円(テキスト代+税込)
★定員/20名
【介護職員初任者研修事業者指定番号:石塚社1927号】【特定一般教育訓練指導部指定番号:0120261-2120023-01】
★事前説明会(参加自由)3月14日(木)18:00~19:00、上記小樽市民センターにて
*お問い合わせ・予約申し込みは下記までご連絡ください。
有明会社アズマビル アズマビル研修センター
〒046-0810 札幌市中央区南10条西10丁目1-203くらビル4F
TEL.011-200-9012 FAX.011-200-9013
メール kensyu@ismile-s.com
ホームページ アズマビル研修センター 検索



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

3月11日(月)までに申請書を生涯学習課へ
※締め切り後に空きが出た場合は随時受け付け。利用希望日の7日前までに生涯学習課へ。

①生涯学習課 ☎75332、☎6608

美術館
市民ギャラリーの利用受け付け

利用期間 11月7日(木)～7年3月30日(日)

3月28日(木) 10時までに文学館・美術館1階研修室へ(団体は代表者2人まで入室可)

特別展「人生百年〜書道大家・宇野静山」
3月23日(土)～5月6日(月) 北海道書道界の重鎮、宇野静山の作品を展示
【公開座談会】「書道大家・宇野静山の思い出」
3月30日(土) 1時30分～2時30分
出演 宇野雄次氏・吹田由紀子氏(いずれも臥龍社)ほか
50人(先着)
観覧料(一般)500円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ

①美術館 ☎0035、☎2388

文学館
企画展「ゲームの中の物語」ボードゲームとTRPG展」
3月16日(土)～5月19日(日) ゲームの舞台となる物語やゲームをプレイする人々の物語を展示
観覧料(一般)300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ

①ポードゲームを遊ぶ ☎
3月24日(日)・31日(日)の各1時～4時
②キャラクタートーク
3月24日(日)・31日(日)の各4時～5時
説明 大津充歌氏(Maryn Garden)Oran代表

①観覧料のみ
※展示替えのため3月12日(火)～15日(金)は休館

①文学館 ☎2388



健康

ヘルシーなメニューの調理実習

市内に住むまたは通勤・通学する18～39歳の方24人(先着)
3月8日(金)までに電話で保

①総合福祉センター
3月19日(火)前10時30分～11時

②ヘルシーなメニューの調理実習

③市内に住むまたは通勤・通学する18～39歳の方24人(先着)
3月8日(金)までに電話で保



総合博物館の催し

①総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

②入館料は、本館・運河館ともに一般300円、高校生と市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

本館
プラネタリウムの投影
3月22日(金)までの月・水・金曜日/後2時30分、3月9日(土)・10日(日)を除く土・日曜日、祝日、3月25日(月)～29日(金)の月・水・金曜日/正午・後2時30分
各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
③入館料のみ ④投影時間の1時間前から正面窓口へ

運河館
うんがんのひなまつり
3月3日(日)前10時～正午、後1時～3時(1回15分・計16回) ⑤ひな飾りの前で着物を着て撮影やお茶会をする ⑥中学生以下・16組(先着・小学生以下は保護者同伴・1組は2人まで) ⑦入館料のみ ⑧事前に電話で総合博物館運河館 ☎1258へ

館外
鯨鯨業屏風特別公開
3月24日(日)前10時30分～後1時、後4時～5時
⑨運河プラザ ⑩「鯨鯨業屏風」をケースから出し展示

博物館セミナー小樽市「鯨鯨業屏風を読む」
3月24日(日)後1時～4時 ⑪運河プラザ ⑫「鯨鯨業屏風」の魅力学ぶ ⑬井上研一郎氏(宮城学院女子大学名誉教授)、五十嵐聡美氏(道立近代美術館)、長澤政之氏(小平町教育委員会) ⑭40人(先着)

教室(児童館・児童センター)

〇〇〇下の表のとおり 3月15日(金) (必着) までに往復はがきで各児童館へ。希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校・学年(新学年)を明記

【とみおか児童館】

教室名	とき(4月～7年3月)	対象・定員
オルガン・ピアノ教室	土曜日(月1回)の前9時15分～正午	新小学2年～6年生・10人(抽選)
ピアノ教室	日曜日(月1・2回)の前9時10分～後0時45分	新小学2年～6年生・20人(抽選)
習字教室A	土曜日(月2回)の前10時～11時	新小学3年・4年生・20人(抽選)
習字教室B	土曜日(月2回)の前10時～11時	新小学5年～6年生・20人(抽選)
英語教室レッツ!ABC	土曜日(月2回)の前10時～10時45分	新小学2年生・10人(抽選)

【いなきた児童館】

教室名	とき(4月～7年3月)	対象・定員
図画教室	第1土曜日の後1時30分～2時30分	1年間通して出席できる新小学3年～6年生・各12人(抽選)
習字教室A	第2土曜日の後1時30分～2時30分	
習字教室B	第3土曜日の後1時30分～2時30分	

【塩谷児童センター】

教室名	とき(4月～7年3月)	対象・定員
習字教室	第4土曜日の前10時～正午	1年間通して出席できる小学生・12人(抽選)

※定員に満たない場合は随時受け付け。
※各児童館とも複数の教室の申し込み可。
※兄弟や姉妹の場合でも、一人ずつ申し込みが必要。
①とみおか児童館 ☎3120、☎047-0033・富岡1-5-10総合福祉センター2階、いなきた児童館 ☎7679、☎047-678、☎047-0032・稲穂5-10-1いなきたビル4階、塩谷児童センター ☎4466、☎048-2672・塩谷1-23-7

図書館の催し

①図書館 ☎7726、☎0733

たるびよタイム
3月8日(金)・15日(金)・22日(金)の前11時～11時30分 ②読み聞かせや絵本の紹介 ③乳幼児と保護者
ミニミニブックフェス
3月8日(金)・15日(金)・22日(金)の前11時30分～後2時 ④表紙が見えるように絵本を展示

たるばとクラブ
3月16日(土)後2時～3時 ⑤たるばとクラブ開始6年を記念したお話し会と工作など
くちよきばあのおはなし会
3月13日(水)後3時30分～4時 ⑥おたる子ども劇場くちよきばあによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

小樽図書館 YA 司書講座
3月9日(土)後2時～3時 ⑦図書館について語る ⑧中学生、高校生
おたる図書館シネマ座「お茶漬の味」
3月10日(日)後1時30分～3時30分
ミュージックプロムナード
3月24日(日)後1時30分～2時30分 ⑨お酒にちなんだ歌謡曲を紹介
資料展示「フランス特集」
3月8日(金)～20日(金) ⑩次期オリンピック開催地のフランスについての資料を展示
※システム更新のため3月27日(木)～31日(月)は休館。また、図書館ホームページは3月26日(火)後7時～4月2日(火)前9時30分は停止。
※南小樽市場内図書返却場所(新富町)は3月22日(金)後1時で終了。

わくわく共育ネットワーク

絵本カフェ兼「親子交流講座」
3月2日(土)前10時30分～正午 ①読み聞かせや手遊び、意見交流会 ②熊谷敬子氏(つむぎひと主宰) ③30人(先着) ④3月1日(金)までに生涯学習プラザへ

楽しい色鉛筆
3月16日(土)前10時～11時30分 ⑤生涯学習プラザ ⑥色鉛筆で描く技術を学びながら絵を完成させる ⑦小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) ⑧1組200円 ⑨3月8日(金)までに生涯学習プラザへ

子どもカフェ倶楽部
3月23日(土)前10時～正午 ⑩生涯学習プラザ ⑪子育てなどに悩みがある保護者の相談窓口とプチ講座「パステルアート」 ⑫相談窓口/2人(先着)、プチ講座/15人(先着) ⑬3月22日(金)までに生涯学習プラザへ

子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
3月23日(土)前10時～正午 ⑭生涯学習プラザ ⑮居場所や学びの場の提供。プログラミング体験なども可 ⑯不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・8人(先着) ⑰3月22日(金)までに生涯学習プラザへ

⑱生涯学習プラザ ☎3363、☎3291

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 ☎5980
オー・プラン ☎1003

空と海に抱かれて永久の安らぎを
日光院が永代にわたり
供養・管理いたします

「そらうみ」

①一室 価格 33万円 ②二室 価格 60万円

安心の個人供養 永代供養 宗匠・宗派不問

●新葬まで、そらうみ年会費(3,000円) ※日光院事業以外
●紛争にて永代個別管理 ●管理費なし

高野山真言宗 小樽高野山 日光院
〒047-0033 小樽市富岡2丁目22-22
●小樽駅より徒歩7分 ●駐車場完備

TEL.0134-22-2989
MAIL:nikoitotaru@gmail.com

右脳をきたえる「そろばん学習」
ぜひ挑戦してみてください

生徒募集

8月8日 そろばんの日

(幸)地区 五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ☎32-0470
(入船)地区 伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057
(長橋)地区 岩波珠算塾 長橋2-16-5 ☎22-8853
(若松)地区 榎本珠算塾 若松1-8-2 ☎22-0083
(橋)地区 加茂野珠算塾 橋ヶ枝町35-2 ☎22-2808
(緑)地区 倉町珠算塾 緑1-2-15 ☎22-3851
(新光)地区 瀬川珠算塾 新光町3-11-6 ☎070-1139-3116
(桜)地区 弥生珠算塾 桜2-2-20 ☎54-7835
小樽そろばん共栄会(加茂野珠算塾内)

あなたの悩みに
電話 完全無料

相談予約ダイヤル 0134-23-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 ☎011-281-8686 15分相談料

札幌弁護士会 おたる法律相談センター



子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のいずれか(通知書等が手元がない方は保健所へ)、②は生活保護手帳

①保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

②事前に委託医療機関へ

③保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

風しんの抗体検査・予防接種

①7年3月31日(月)まで

②市内の委託医療機関

③昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(十分な量の抗体がある)と判明している方や予防接種済みの方を除く

④クーポン、受診票または予防接種票、健康保険証

※クーポンは、令和4年8月に対象者へ送付済み。手元がない方は保健所へ。対象者へ送付済み。

①保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

第2期ジフテリア・破傷風予防接種

①市内の委託医療機関

②市内在住の平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方(13歳の誕生日の前日まで接種



可

※接種に必要な書類は、令和5年4月上旬に対象者へ送付済み。手元がない方は保健所へ。

①保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

新型コロナウイルスワクチン接種、接種証明書の窓口変更

①保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

②保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

③保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

④保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑤保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑥保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑦保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑧保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑨保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑩保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑪保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑫保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑬保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑭保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑮保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑯保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑰保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑱保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑲保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

⑳保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉑保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉒保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉓保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉔保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉕保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉖保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉗保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉘保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉙保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉚保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉛保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉜保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉝保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉞保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㉟保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊱保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊲保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊳保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊴保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊵保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊶保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊷保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊸保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊹保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊺保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊻保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊼保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊽保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊾保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

㊿保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

水泳教室

①下の表のとおり

②フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽

③1回につき、一般450円、市内在住の70歳以上の方220円、小学生・障害のある方無料

④3月12日(火)～17日(日)(消印有効)に直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ。教室(コース)名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(小学生は新学年も)・電話番号(ファクスの方はファクス番号も)を明記

※初めて受講する方を優先。

教室名	コース名	とき	対象・定員
小学生水泳教室	小学1・2年生	4月13日～9月21日の木曜日/後4時～5時、土曜日/前10時～11時(全35回)	市内在住の新小学1年・2年生・30人(抽選)
	小学3年生以上	4月13日～9月21日の木曜日/後5時～6時、土曜日/前11時～正午(全35回)	市内在住の新小学3年生以上・30人(抽選)
初心者水泳教室		4月10日～6月21日の水・金曜日、前10時30分～正午(全20回)	市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・30人(抽選)
中・上級者水泳教室		4月9日～7年3月18日の火曜日、前10時30分～正午(全45回)	市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・25m泳げる方・45人(抽選)
水中体操教室	水・金曜日	4月10日～7年3月28日の後2時～3時(全90回)	市内に住むまたは通勤・通学する18歳以上の方・各コース30人(抽選)
	火・木曜日	4月9日～7年3月27日の後2時～3時(全90回)	

①ソプラティコ小樽 ☎3100、☎0350、☎047-0024・花園4-17-3

献血車巡回

①下の表のとおり

②16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)

③初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
3月19日(火)	前9時30分～10時30分 小樽赤十字会館前(緑1)
	前11時～正午 建設部庁舎
3月26日(火)	前1時30分～2時30分 小樽道路事務所(長橋4)
	後3時～4時30分 石橋病院(長橋3)
3月26日(火)	前9時30分～11時 小樽アスコン(塩谷1)
	正午～後1時 ミツウマ本社(奥沢4)
3月26日(火)	後2時30分～4時30分 市立病院

①保健所保健総務課 ☎3117、☎21469

無料 お墓の個別相談会 開催! 相談頂いた方へお礼プレゼント

日時 令和6年3月19日(火) 朝10時～夕方4時まで

場所 小樽市いなきたコミュニティセンター 5階1号集会室 小樽市稲穂5丁目10番1号

小樽市保健所許可 梅田指令第14号

小樽祝津壺園 ☎0120-556-133

現地案内図

小樽駅 至札幌長崎通り 国道五号線 稲北十字 いなきた 業務スーパー 中央通り 小樽市いなきたコミュニティセンター

*4階駐車場をご利用ください。

健康所健康増進課またはの申し込みフォームへ

①保健所健康増進課 ☎23110、☎21469

ダイエツトヨガ教室

①3月18日(月)・25日(月)の後7時～8時

②総合体育館

③市内に住むまたは通勤・通学する方・30人(抽選)

④3月10日(日)後5時までにの申し込みフォームまたは総合体育館へ

⑤総合体育館 ☎3710、☎4334

トランポリン教室

①3月25日(月)・26日(火)の前9時30分～11時30分

②総合体育館

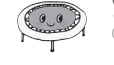
③市内に住むまたは通学する小学生(初心者・20人(抽選))

④3月17日(日)後5時までにの申し込みフォームまたは総合体育館へ

⑤総合体育館 ☎3710、☎4334

高齢者等肺炎球菌ワクチン予防接種

①3月31日(日)まで



①市内の委託医療機関

②過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

③市内在住で5年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳

④過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑤市内の委託医療機関

⑥過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑦市内の委託医療機関

⑧過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑨市内の委託医療機関

⑩過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑪市内の委託医療機関

⑫過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑬市内の委託医療機関

⑭過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑮市内の委託医療機関

⑯過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑰市内の委託医療機関

⑱過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

⑲市内の委託医療機関

⑳過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉑市内の委託医療機関

㉒過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉓市内の委託医療機関

㉔過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉕市内の委託医療機関

㉖過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉗市内の委託医療機関

㉘過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉙市内の委託医療機関

㉚過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉛市内の委託医療機関

㉜過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉝市内の委託医療機関

㉞過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㉟市内の委託医療機関

㊱過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊲市内の委託医療機関

㊳過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊴市内の委託医療機関

㊵過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊶市内の委託医療機関

㊷過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊸市内の委託医療機関

㊹過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊺市内の委託医療機関

㊻過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊼市内の委託医療機関

㊽過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

㊾市内の委託医療機関

㊿過去に接種したことがない方で、次の①または②に該当する方

市内から送付されたお知らせの文書、健康保険証、②は身体障害者手帳など。その他、①は5年度の介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書、介護保険料納入通知書、活保護世帯の方は無料

健康診査やがん検診など

①市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認を。

②自分でがん検診センターへ行ける方(日曜検診)

③3月17日(日)前8時30分～10時30分

④札幌がん検診センター(札幌市東区)

⑤事前に札幌がん検診センターへ

⑥札幌がん検診センター ☎011(748)5522

種別	受診できる健診・検診の種類と料金	
	1	2
特定健診等	加入保険による	①1年に1回
胃がん検診(内視鏡検査)*2	50歳以上の方のうち、3月31日までに偶数年齢になる方*3	③3000円*4 ④2年に1回
胃がん検診(バリウム検査)*2	40歳以上の方*3	①1000円*4 ②1年に1回
大腸がん検診	40歳以上の方*3	①1000円*4 ②1年に1回
肺がん・結核検診	40～64歳の方*3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる	①1年に1回
乳がん検診	40歳以上の方*3	①1000円*4 ②2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の方*3	①1300円*4 ②2年に1回
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	①無料 ②1回だけ

※1…①受診可、②受診不可、③医療機関や日程によって受診可。
 ※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険料が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

2024 3.16 ダイヤ改正

ダイヤ改正のポイント

毎日6本に増発

全車指定席化

特急「北」「すすらん」「おおぞら」「とかち」を全車指定席化します

「エアポート」を毎時6本化します

日中時間帯(9～16時)の「エアポート」を毎時6本に増発します。4号車は全区間で指定席「uシート」となります。ご利用の場合は運賃のほかに指定席料金(840円)が必要です。ご利用状況に合わせて札幌～小樽間の普通列車を毎時1本程度取りやめます。

すべての快速列車が桑園駅に停車します

特急「北」「すすらん」「おおぞら」「とかち」を全車指定席化します

全車指定席化に伴い一部の「おとくなきつぷ」は発売を終了します。指定席のご予約は「えきねっと」特急トクダ値が便利でおトク!

詳しくはホームページで、JR北海道 https://www.jrhokkaido.co.jp

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

新型コロナウイルス ワクチンの無料接種は3月まで!

◆対象◆
前回接種から3カ月が経過した方
※5年9月20日～6年3月31日に1回のみ接種可。
初回接種が未完了の方
申し込みは、直接、医療機関へ

※6年度以降は、65歳以上の方と、60～64歳の一定の障害がある方を対象に、年1回、秋冬に定期接種を実施します。対象者以外の方は、全額自己負担の任意接種です。

①新型コロナウイルスワクチン接種対策本部 ☎1221、☎1487

調査

小樽公園リニューアルに伴うアンケート

①遊具等のレイアウトに関するアンケート
②子育て世代のアンケート
回答3月4日(月)～17日(日)に
おのアンケートフォームへ
①公園緑地課 ☎7349、☎3963
②市民生活課 ☎7349

その他

提出方法 3月5日(火)(必着)
までに直接または郵送、メール、ファクスで札幌市まちづくり政策局政策企画部企画課 ☎011(211)2281、☎011(218)5109、☎011(211)札幌市中央区北1条西2丁目、Kikaku Iki@city.sapporo.jpへ

①企画政策室 ☎273、☎6727
②その他
市営堺町観光バス駐車場の運営開始
①4月1日(月)利用可能時間 24時間
②港町7
③乗車定員が11人以上の自動車 24時間まで一律2000円

毎月1日発行 広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LIN Eアカウントからも開けます)
▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
▼配達
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

①広報広聴課 ☎223、☎4331、☎koho@city.otaru.lg.jp

タウン情報

自衛官を募集
①18～32歳の方
②自動車や船、飛行機を扱う仕事のほか、事務や調理など50種以上
③小樽地域事務所 ☎5215
④1次試験/4月28日(日)
⑤小樽警察署ほか
⑥7年4月1日現在で18～32歳の方(6年4月から高校3年生になる方を除く)・250人程度

指定管理員協和総合管理(株)
①観光振興室 ☎7266、☎8660
②小樽警察署 ☎011

小樽未来創造高専定時制社会人入学生を募集

①3月29日(金)5時までに北海道警察ホームページ採用案内から専用ページへ
②小樽警察署 ☎011

③3月27日(水)(面接のみ)
④3月22日(金)～25日(月)の朝9時～⑤4時30分に必要書類を直接または郵送で同校へ
⑥同校 ☎6105、☎6388、☎047-8540・最上1-29-1

発熱時の受診や陽性判明後の体調不良 後遺症等の新型コロナウイルスに関する各種相談

小樽市新型コロナ相談センター (令和6年3月末に終了予定)

フリーダイヤル ☎0120-890-177 24時間
☎011-330-2424、☎covid-sodan@vcn-otaru.city.jp

備えておきましょう
●解熱鎮痛剤、咳止めなど
●生活必需品、体温計、日持ちする食料
●検査キット

検査キットの取り扱い薬局は北海道薬剤師会ホームページ(右の二次元コード)へ

※早めの新型コロナワクチン接種をご検討ください。
①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

女性健康週間

①3月8日(日)まで
②がん検診や、健康・更年期・こころの相談、HIV・性感症の検査と相談に応じる
③保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

その他

支援
ふるさとまじすり協働事業
①小樽ファンが支えるふるさとまじすり資金基金への寄付金の一部を活用し、事業に直接かかる経費(飲食費、

その他

人件費、旅費などを除く、上限30万円を助成
①公益性の高いまちづくり事業を主体的に実施する市民団体
②3月4日(月)～22日(金)に申請書等を生活安全課へ
※申請書等は、3月4日(月)か

選挙人名簿の登録

①選挙人名簿(3月の定時登録)
5年12月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を6年3月1日現在で選挙人名簿に登録。
②在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで、国政選挙等の投票可。
選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧
①・②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局 ☎536、☎24551

ひきこもり家族相談会

①3月23日(日)1時～3時
②生涯学習プラザ
③講師による話題提供や参加者の自由交流
④ひきこもり当事者やその家族など
⑤地域活動支援センターやすらぎ ☎6878

①総合福祉センター
②認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)408
③3月8日(日)1時30分～3時
④認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)408

委員募集

小樽市都市計画審議会委員
①市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・3人 任期 4月から2年間 ☎3月15日(金)(消印有効)までに応募用紙と小論文(400字程度)を直接または郵送で都市計画課へ
※応募用紙は、都市計画課、市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布しているほか、から入手可。
②都市計画課 ☎7331、☎3963、☎047-0024・花園5-10-1
③小樽市住宅行政審議会委員/④小樽市住宅マスタープラン策定委員会委員
①市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・各1人 任期 ①3月25日(月)から2年間、②4月から1年間 ☎3月15日(金)(消印有効)までに小論文(400字程度)などを記入した応募用紙を直接または郵送で建築住宅課へ
※応募用紙は、建築住宅課、市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布しているほか、から入手可。
①建築住宅課 ☎7354、☎7370、☎3963、☎047-0024・花園5-10-1
②小樽市地域包括支援センター運営協議会委員
③市内在住の40歳以上の方・2人 任期 5月から3年間(年2回程度、会議を開催) ☎3月29日(金)(消印有効)までに直接または郵送で福祉総合相談室へ。「小樽の高齢者福祉について」への意見(400字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を明記
④福祉総合相談室 ☎313、☎3128、☎047-8660・花園2-12-1

選挙人名簿の登録

①選挙人名簿(3月の定時登録)
5年12月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を6年3月1日現在で選挙人名簿に登録。
②在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで、国政選挙等の投票可。
選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧
①・②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局 ☎536、☎24551

選挙人名簿の登録

①選挙人名簿(3月の定時登録)
5年12月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を6年3月1日現在で選挙人名簿に登録。
②在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで、国政選挙等の投票可。
選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧
①・②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局 ☎536、☎24551

LINEで停電情報をお知らせします!

お友だちに追加して住所を登録するだけ!
停電時にお知らせ!
家族の見守りや企業のBCP対策にも!

エアコンは1年を通して快適に過ごす機能がいっぱい!

弊社協力電気工事にて「機器本体+取付工事費(無料見積り)」を実施しています。お気軽にお問い合わせください!!

ほくでんネットワーク 小樽支店/お問い合わせ先 ☎0120-06-0591