

新潮町会

スマホを活用して人の輪を広げよう！

スマホ教室 R5.6.24(日)10~12時、14~16時



「札幌学院大学 まちおこし研究会」による、大学生が教えてくれるスマホ教室

昨年の同教室以来、スマホ教室の参加者と講師の学生とでLINEグループを作り、交流を深めてきた

今回の教室では、zoomについて学び、オンラインでの会議ができるようにした



参加者 23名



参加者に手作りマドレーヌを差し入れ、
持ち帰ってもらいました😊

健康教室 & お菓子作り講習会①

R5.10.20（日）10～11時、12～14時



参加者 13名

イスに座ったまま、気軽にできるヨガを教わりました（午前）



参加者 6名

健康教室が終わった後は参加者の皆さんと一緒にかぼちゃマフィンを作りながら懇親を深めました（午後）

健康教室 & お菓子作り講習会②

R5.11.11 (土) 10~11時30分、12~14時

南部包括支援センターのライブリーの出前講座



参加者 12名

足腰の悪い人のための
身体の動きや、転倒防
止の歩き方などの指導
を受けました (午前)

参加者 6名

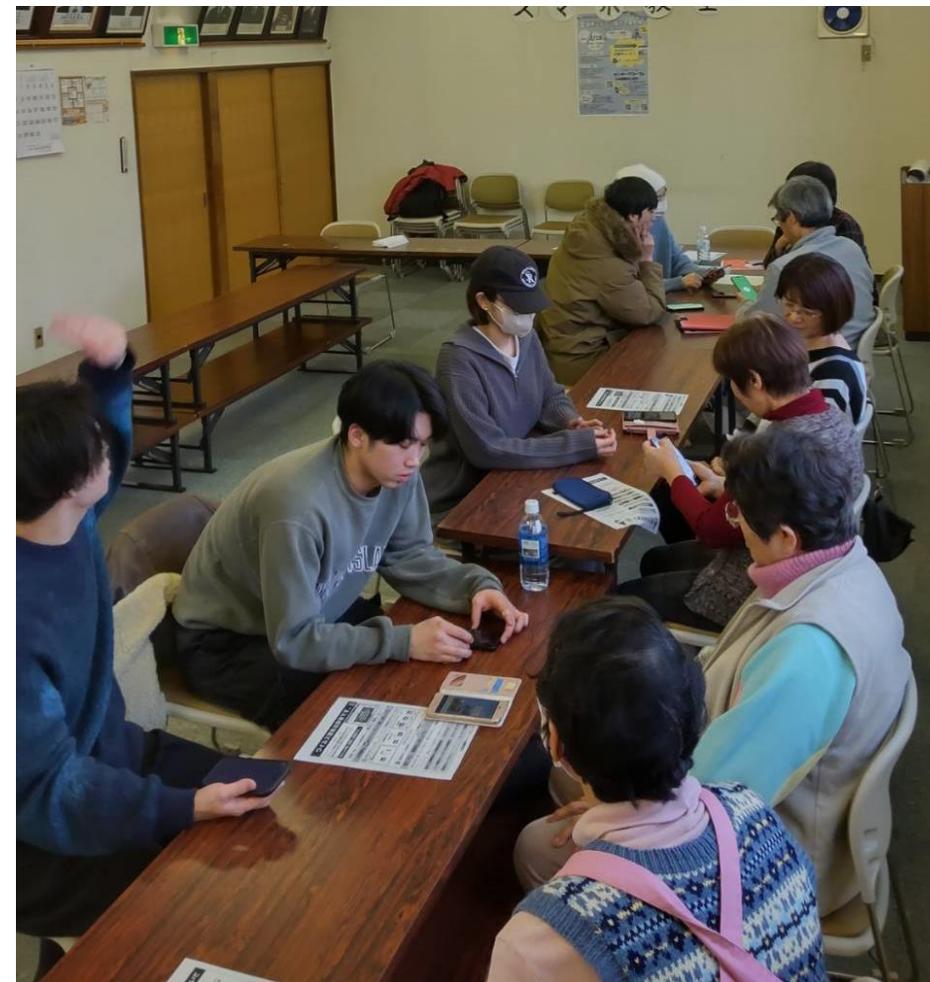


健康教室が終わった後は
参加者の皆さんと一緒に
シュークリームを作りながら
懇親を深めました (午後)

スマホ教室 & 特殊詐欺防止講習会

R6.1.6 (土) 12~16時

参加者 7名



スマホやパソコンに届く、不審なメールやサイトへの対処方法について、
質疑を通して学びました



スマホ教室開始前、講師の学生さんたちと
おにぎりと豚汁の昼食を囲んで楽しいひと時を過ごしました