



子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

毎月6回小児歯科相談を行っています。申し込みは保健所健康増進課またはへ。

子育て

医療

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新

18歳または19歳の子どもを扶養しているひとり親の方

5月2日(木)までに必要書類を直接こども福祉課へ

※案内は3月に送付済み。

〇こども福祉課 〇311、〇7031

安全

カラスに注意

4月〜7月は繁殖期のため、巣に近づく人間を攻撃することがあります。民有地にできた巣は、土地の所有者や施設管理者が撤去しましょう。

〇生活安全課 〇226、〇1345

準備

点字図書製作ボランティア養成講座

〇前期/5月14日〜7月30日の火曜日の後1時(全12回)、後期/8月20日〜11月12日の火曜日の後1時(全13回)

〇総合福祉センター

18歳以上(高校生不可)で、パソコンでメールを使える環境にあり、講座終了後に小樽点訳友の会で活動できる方

〇1540円

4月30日(火)までに点字図書館へ

〇点字図書館 〇7401

1

〇 点字図書館 〇7401

〇 4月20日(土) 〇11時

〇 サンモール一番街

〇 軍手、火ばさみ

〇 こみ減量推進課 〇462、〇5032



暮らし

子育て支援センターなどの催し

かぜのこルーム(旧おいでよあかちゃん)

4月3日(木)・17日(木)の後2時

富岡公民館(富岡1) 3歳までの子どもと保護者

あそびのひろば

4月4日(木)、4月11日(木)、4月18日(木)、4月25日(木)の朝10時15分

緑本町会館(緑2)、共睦会館(長橋4)、富岡公民館、幸会館(幸3)

就学前の子どもと保護者

かぜのこパーク(旧あかちゃんランド)

4月12日(金)・26日(金)の朝10時30分

いなきた児童館 3歳までの子どもと保護者

〇「風の子」 〇0822、〇9536

わくわく講座「えのぐであそぼう！」

4月26日(金)朝10時

〇わくわく広場(朝里幼稚園内) 就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 〇1組300円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) 4月19日(金)まで(土・日曜日を除く)の朝9時〜後5時にわくわく広場へ

〇同広場 〇8003、〇1234

子育て講座「親子エクササイズ〜楽しくからだを動かそう」

4月23日(火)朝10時

子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

1歳以上の子どもと保護者・7組(抽選)

4月9日(火)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ

〇「あそび」 〇0059、〇2890

母親・両親教室「にこたまクラブ」

4月4日(木)・18日(木)・25日(木)の後1時30分、4月9日(火)・23日(火)の朝10時

こども家庭センター「にここ」(保健所内)

〇妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) 〇開催日前日までにこども家庭課へ

〇おひさまひろば/〇のびのびひろば

4月10日(火)・30日(火)、4月25日(火)の朝9時45分

〇「にここ」 〇おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、〇おむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) 〇開催日前日までにこども家庭課 〇5208、〇8388

シニアスマホ教室

〇〇下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで)

市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選)

〇開催日の10日前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

とき	前10時	前11時	後1時	後2時	ところ
4月24日(木)	基本操作	インターネット	カメラ	相談室	いなきたコミュニティセンター
5月14日(火)	LINEの使い方	地図アプリ	カメラ	相談室	銭函市民センター

1福祉総合相談室 〇412、〇6915

国民健康保険の異動届

14日以内

職場の健康保険を脱退・加入した方、市外へ転出する国民健康保険に加入している方、市外から転入した健康保険に加入していない方

※届け出が遅れると、その間の医療費は全額自己負担。保険料はさかのぼって納付が必要。

1保険年金課 〇289、〇6168

国民年金

国民年金保険料の変更

4月から国民年金保険料が月額1万6520円から1万6980円へ変更(納付書は日本年金機構から送付)。

学生納付特例制度

20歳以上で前年の所得が一定以下の学生は、申請により保険料の納付を猶予

〇学生証または在学証明書、基礎年金番号の分かる書類、離職して学生となった場合は離職票などを用意し、保険年金課またはマイナポータルへ(申請は毎年度必要)

1保険年金課 〇292、〇6168、または小樽年金事務所 〇5026、〇1189

市民体験農園

若林農園(塩谷3) 下の表のとおり

4月12日(金)まで(土・日曜日を除く)に、料金を持って、直接、市民体験農園協議会事務局(からまつ公園運動場運営ハウス)へ。

2のみ5月1日(火)〜8月9日(金)も事務局(おたる自然の村)または若林農園で受け付け

※1は5月1日(火)から空きがあれば随時受け付け。申し込み・料金は1年ごとに必要。

※小樽駅前から無料送迎バスを運行(月曜日は連休。5月は土・日曜日、祝日のみ運行)。

※1は最長3年間利用可。申込時に希望年数の申し出を。なお、アスパラや果樹など永年性の作物は作付け不可。

内容	1家族農園	2もぎ取り農園
	種まきから収穫まで	トウモロコシ(めぐみゴールド)
区画	300(1区画20m ²)	100(1区画30本)
利用期間	5月下旬〜10月31日	9月中旬〜下旬
1区画の料金	4300円(年額)	2400円(収穫した分は持ち帰り)
区画の割り当て	4月下旬に決定	9月上旬に決定

1事務局(おたる自然の村公社内) 〇1701、〇8120

消費税インボイス制度

インボイス発行事業者に関する登録要否相談会(個別相談)

4月24日までの水曜日、朝9時・10時・11時、朝1時30分・2時30分・3時30分

小樽税務署

免税事業者等 〇開催日前週の木曜日の朝5時までに電話で小樽税務署へ

消費税インボイス制度に関する説明会

4月16日(火)朝10時、朝2時

小樽税務署

全ての事業者 4月11日(木)後5時までに電話で小樽税務署へ

小樽税務署 〇3117(個人事業者)、〇3398(法人事業者)

あさり Otaru Driver's School

小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス運行中!!

学生ローンもお取り扱い(高校3年生からお申し込みいただけます) 各種カード・ローン取扱い

0120-24-8131

http://www.keishin-g.com/otaurds/ e-mail otaurds@keishin-g.com

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士 村越 仁

小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目2番21号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

子育て

暮らし

子育て支援センターなどの催し

かぜのこルーム(旧おいでよあかちゃん)

4月3日(木)・17日(木)の後2時

富岡公民館(富岡1) 3歳までの子どもと保護者

あそびのひろば

4月4日(木)、4月11日(木)、4月18日(木)、4月25日(木)の朝10時15分

緑本町会館(緑2)、共睦会館(長橋4)、富岡公民館、幸会館(幸3)

就学前の子どもと保護者

かぜのこパーク(旧あかちゃんランド)

4月12日(金)・26日(金)の朝10時30分

いなきた児童館 3歳までの子どもと保護者

〇「風の子」 〇0822、〇9536

わくわく講座「えのぐであそぼう！」

4月26日(金)朝10時

〇わくわく広場(朝里幼稚園内) 就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 〇1組300円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) 4月19日(金)まで(土・日曜日を除く)の朝9時〜後5時にわくわく広場へ

〇同広場 〇8003、〇1234

子育て講座「親子エクササイズ〜楽しくからだを動かそう」

4月23日(火)朝10時

子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)

1歳以上の子どもと保護者・7組(抽選)

4月9日(火)まで(土・日曜日を除く)に「あそび」へ

〇「あそび」 〇0059、〇2890

母親・両親教室「にこたまクラブ」

4月4日(木)・18日(木)・25日(木)の後1時30分、4月9日(火)・23日(火)の朝10時

こども家庭センター「にここ」(保健所内)

〇妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) 〇開催日前日までにこども家庭課へ

〇おひさまひろば/〇のびのびひろば

4月10日(火)・30日(火)、4月25日(火)の朝9時45分

〇「にここ」 〇おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、〇おむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) 〇開催日前日までにこども家庭課 〇5208、〇8388

子育て支援センターなどの催し

「子育て世代包括支援センター」は「こども家庭センター」へ

妊娠・出産・子育ての困り事に加え、新たに親子関係・虐待などの困り事について相談に応じる

1こども家庭センター「にここ」 〇5208、〇8388

情報パレット



記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

- 利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

余市の山で山菜採り



〇5月7日(祝)9時30分
 〇バス停「水産試験場」集合
 〇20人(先着100名)
 〇事前に消費者協会へ
 〇消費者協会 ☎03682-7978
 〇〇〇3682

オープン情報

①森の自然館(長橋なえぼ公園内)
 〇4月11日(木)から(月曜日を除く)
 ②手寫緑化植物園
 〇4月29日(例)から(休憩所は月曜日を除く)
 〇鯉御殿は臨時休館。
 〇〇公園緑地課 ☎7349、
 〇鯉御殿 ☎3963、
 〇観光振興室 ☎7266、
 〇8600

支援

〇次の①②③の全てに該当する団体等
 ①認知症の方やその家族への支援を行う法人など

補助金

〇申請書を直接 福祉総合相談室へ
 〇福祉総合相談室 ☎313、
 〇1128

地域住民グループ支援事業の助成

〇おおむね65歳以上の方の介護予防に関する次の①②③の全てに該当する事業
 ①10人以上参加できる
 ②おおむね1回(年間12回)以上開催する
 ③1年間継続して実施し、他の助成を受けていない
 〇助成額 活動経費の2分の1(年間上限7万円・地域版介護予防教室以外は通算3回まで)
 〇4月15日(必着)までに申請書を直接または郵送で福祉総合相談室へ
 〇申請書は福祉総合相談室で配布するほか、〇から入手可。
 〇福祉総合相談室 ☎313、
 〇1128、
 〇07-08660



子育て

ゆずります・さがしてます

〇探りたい物 草履(夏用・冬用)、C/Dコンボ、直管蛍光灯(33cm) 探している物 カールアイロン、ショッピングカート、ポータブルCDプレーヤー
 〇消費者協会 ☎3682、
 〇07978

灯油の平均価格

1リットル当たりの平均価格(昨年同時期113.12円)		
最高価格	最低価格	調査店数
147.00円	104.50円	33店
※6年3月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格(消費税込み)。		
①生活安全課 ☎389、 〇01345		

固定資産税に関する縦覧・閲覧

①土地価格等縦覧帳簿/②家屋価格等縦覧帳簿/③固定資産課税台帳
 〇①②4月30日(木)まで 〇資産税課
 〇市内の土地の固定資産税の納税者、
 ②市内の家屋の固定資産税の納税者、
 ③納税義務者、賃借権などを有する借地人・借家人 本人確認書類(借地人や借家人は、契約書など権利を確認できる書類も必要)
 ※納税通知書は4月上旬に発送予定。
 ①資産税課 ☎247、
 〇05354

納付の窓口

〇固定資産税・都市計画税第1期分 納期限は4月30日(火) 納税夜間相談窓口
 〇毎週木曜日は、〇8時から市税の納付に関する相談や納税が可
 ①納税課 ☎251~255、
 〇05354

高齢者の福祉サービス

①システムの導入経費助成
 ②徘徊高齢者位置情報検索システム/徘徊の恐れのある在宅の高齢者を介護している家族、緊急通報システム/心臓疾患などにより常時注意が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯 助成額 システム導入にかかった経費(上限1万円・月々の利用料は自己負担) 〇事前に福祉総合相談室へ
 ③給食サービス(週1回の配食)
 〇65歳以上の高齢者のみの世帯 助成額 1回300円程度 〇事前に福祉総合相談室へ
 ④家族介護慰労金支給
 〇次の①~③の全てに該当する方。①申請日までの過去1年間、要介護4または5と認定された方を介護保険サービスを利用せずに同居で介護している、②申請日までの過去1年間、市内に住所を有している、③市民税非課税世帯 支給額 10万円 〇事前に福祉総合相談室へ
 ⑤訪問理容・美容サービス助成
 〇在宅で寝たきりの65歳以上の方・身体障害者 助成額 1回2000円(年6回まで) 〇事前に福祉総合相談室へ
 ⑥介護用品助成
 〇要介護3~5で在宅の市民税非課税の方(要介護3は排泄排便に介助が必要な方) 助成項目 紙おむつ、尿取りパッド、清拭剤等 1カ月の助成額 要介護3/上限4000円、要介護4・5/上限5000円 〇事前に福祉総合相談室へ
 ⑦福祉総合相談室①~③ ☎313、
 〇05412、
 〇06915

人権擁護委員・行政相談委員

人権擁護委員
 〇住民の人権問題や家庭内の問題等について相談に応じる
 〇池田道弘、岩本達典、
 〇柳富佐子、小澤優文夫、加藤孝憲、北博司、鈴木美代子、
 〇竹生美雪、中川めぐみ、西尾弘美、平井秀朗、安井能彦、
 〇八幡睦美
 〇札幌法務局小樽支局 ☎011-3017
 行政相談委員
 〇税金・窓口サービスなど国の行政機関への苦情・要望・意見等について相談に応じる
 〇佐藤友子、城治子、堀口雅行
 ※電話番号等の詳細は〇へ
 〇北海道行政区行政評価局 ☎011(709)1803

狂犬病予防接種

〇登録済みの犬/3340円、未登録済みの犬/6340円(登録料を含む)
 ※6月までに必ず接種を。
 ※案内は3月末に送付済み。届かないときは保健所生活衛生課へ。
 ①保健所生活衛生課 ☎3118、
 〇01469

市営住宅の入居者募集

〇同事務所 ☎05660、
 〇05680、
 〇047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

一般世帯向け				特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)			
住宅名	間取り	階	戸	住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上				入居人数/1人以上			
新光中層	2DK	1・5	2	〇入船	2DK	1	1
〇若竹1	1LDK	3・5	2	入居人数/1人以上			
△最上改良	2DK	1	3	桜A	2DK	1	1
緑A	2DK	1	1	〇若竹2	2DK	3	1
祝津	2LDK	1~3	7	緑A	2DK	1	1
〇オタモイ	1LDK	4	1	〇手宮公園	2DK	2	1
入居人数/2人以上				入居人数/2人以上			
張碓	2LDK	3	1	祝津	2LDK	1~3・5	7
新光中層	3DK	3・5	3	入居人数/3人以上			
桜東	3DK	3~5	6	桜東	3DK	3・4	2
最上A	2DK	3・4	2	最上特目	2LDK	3	1
緑B	2LDK	3	1	蘭島	2LDK	1	1
蘭島	2LDK	2	1	◆〇勝納	2LDK	1	2
入居人数/3人以上				入居人数/3人以上			
〇銭函	3LDK	4・5・8	4	◆〇手宮公園	2DK	1	1
新光中層	4DK	4	1	◆〇オタモイ	2LDK	1	1
桜東	4DK	4	1	入居人数/3人以上			
桜A	3LDK	4	1	桜A	3LDK	1・2・3	3
〇若竹1	3LDK	5	1	松ケ枝A	3LDK	2・3	3
〇若竹2	3LDK	6	1	緑A	3LDK	1・3	2
松ケ枝A	3LDK	3	2	緑A	3LDK	2・4	3
緑A	3LDK	2・4	3	〇オタモイ	3LDK	3	1
入居人数/4人以上				入居人数/4人以上			
祝津	4LDK	4・5	2	随時募集(一般世帯向け)			

〇表中「住宅名」欄の△は浴室がない住宅、〇はエレベーターがある住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象。

〇4月2日(火)~8日(日)の〇5時20分まで(消印有効)までに申請書と同意書を郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は市営住宅申込記録票を同封)または、直接、市営住宅管理事務所へ
 ※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。
 〇特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)
 〇4月2日(火)~8日(日)の〇5時20分まで(印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等、要介護・要支援認定を受けている方は介護保険被保険者証も)を持って同事務所へ
 ※入船住宅は60歳以上の単身者のみ。
 〇随時募集(一般世帯向け)
 〇事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ

〇4月18日(木)の〇8時まで、
 〇4月13日(土)の〇9時
 〇市役所
 〇申請/本人確認
 書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
 ※申請時に顔写真の撮影可。
 〇戸籍住民課 ☎296、
 〇04644

花園2・12・1
 〇マイナンバーカードの申請と交付
 〇毎月金曜日(祝日を除く)

〇4月18日(木)の〇8時まで、
 〇4月13日(土)の〇9時
 〇市役所
 〇申請/本人確認
 書類2点、マイナンバー通知

カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
 ※申請時に顔写真の撮影可。
 〇戸籍住民課 ☎296、
 〇04644

女性限定！点数計算できるようになりますか？ 無料体験行っています！

健康マージャンサークル いなきた会場

「並べくらいはできるけど、点数は出せない」「点数計算を覚えたい！」「ロンされたいようにしたい」「友人や家族とマージャンを楽しみたい」という方はぜひご参加ください。まだ初心者です。という方やもっと上達したい方もぜひ！ 毎週 午後1時30分~4時 料金1回1,000円
 ・問い合わせ NPO法人ライフアップ 担当：神崎(カンザキ)
 ・携帯 090-9080-9187

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

高齢者宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。お値段も優れています。
 ※価格表

普通食 おかずのみ	626円
ごはん+おかず	680円
特別食 おかずのみ	734円
普通食+1食 ごはん+おかず	788円

◆お届け先・配達... 9:30~12:30 月・夕... 13:00~17:00
 〇お昼前には真空パックで配達し、お昼の食料のお届けを承ります。
 ※ご注文は前日の15:00までにお願ひします。

おーしゃんずキッチン ☎0134-34-2130
 http://www.sanga-kokai.net

住宅の事ならなんでもご相談ください！

見積無料

屋根板金工事
 外壁サイディング工事
 ペンキ塗装 住宅の除排雪
 解体 住宅工事全般

TEL0134-68-9025
 もしくは090-1300-9049
 小樽市奥沢4-29-28 遠藤板金



教育文化

美術館

アートレクチャー「絵の二つの見方、原始美術」

〇4月20日(土) 午前10時
講師 吉名真(美術館長)
〇40人(先着)
〇500円
〇事前に電話で美術館へ

特別展「SEVEN DADAS BABY〜サトウハチローの「セブンダダ」」

〇5月11日(土)〜6月30日(日)
〇北海道の前衛美術家7人の作品を展示
〇観覧料(一般600円、高校生市内在住の70歳以上の方300円、中学生以下無料のみ)
〇フリー入場券1枚1000円
〇5月11日(土) 午前10時
〇5月11日(土) 午前10時
〇荒井善則氏、岡倉佐由美氏、橋原武正氏(いずれも現代美術家)
〇50人(先着)
〇観覧料のみ
〇事前に電話で美術館へ
〇タタへの招待状は岡倉佐由美とともに
〇5月11日(土) 午後2時
〇出品作家と展示監修者によるコラボパフォーミング
〇出演 岡倉佐由美氏、柴橋伴夫氏(美術評論家・展示監修者)
〇50人(先着)
〇観覧料のみ
〇事前に電話で美術館へ



文学館

藤田南洋日記展

〇4月14日(日)まで
〇石川啄木と交流のあった藤田南洋の日記などを展示
〇70年代小樽の記憶を岡田明彦写真展
〇4月18日(木)〜5月12日(日)
〇岡田明彦氏による小樽の風景写真を展示
〇観覧料(一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、4月27日(土)から一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可)
〇※夏期開館と手宮洞窟保存館の開館は4月27日(土)から。屋外展示も公開。
〇※蒸気機関車アイアンホース号は不具合のため運休。再開は決まり次第お知らせ。
〇総合博物館ボランティア
【5年度活動報告会・6年度募集説明会】
〇4月14日(土) 午後1時
【総合博物館ボランティアの募集】
〇解説・科学・環境・自然・鉄道・無線・歴史・イベントの分野で活動できる方
〇直接または電話で総合博物館本館へ
〇プラネタリウムの投影
〇4月5日(土)までの月・水〜金曜日、4月27日(土)・28日(日)を除く土・日曜日/正午・午後2時30分、4月8日(月)〜26日(日)の月・水〜金曜日/午後2時30分、4月27日(土)〜29日(日) 午前10時・11時・午後1時・2時・3時
〇各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
〇入館料のみ

企業展「ゲームの中の物語」

ボードゲーム「TRPG展」関連事業

【TRPGを遊ぶ】
〇4月29日(祝) 午前10時
【TRPGのデモンストレーション】
〇4月29日(祝) 午後1時
〇ゲーム卓の設置やデモンストレーション

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

4月6日(土)〜15日(月)は「春の全国交通安全運動期間」です。

図書館の催し

〇図書館 ☎07726、☎0733

日曜の午後2時、②4月20日(土) 午後2時
ミニミニブックフェス
〇4月5日(金)・12日(金)・19日(日)、5月3日(日)の午前11時30分
たるびタイム
〇4月5日(金)・12日(金)・19日(日)、5月3日(日)の午前11時
乳幼児と保護者
ぐらうちきばあのおはなし会
〇4月10日(土) 午後3時30分
ぐらうちきばあのおはなし会SP
〇5月6日(月) 午後3時
おたる図書館シネマ座「東京物語」
〇4月7日(日) 午後1時30分
資料展示「図書館で学ぶ・交通安全」
〇4月6日(土)〜16日(火)
児童書貸出利用プレゼント
〇4月23日(火)から
児童書を借りた方(先着100セット)
資料展示「図書館の図鑑〜春だ、花見だ、小樽の桜!」
〇4月24日(水)〜5月19日(日)
〇①4月6日(土)、5月4日(日)

移動図書館バス「わくわくブック号」上半期ダイヤ									
ステーション名	時間曜	曜	4月	5月	6月	7月	8月	9月	月
ラポール東小樽前	1時40分	火	9日	7日	4日	9日	6日	3日	
ベインティガーデン小樽前	2時20分		23日	21日	18日	23日	20日	17日	
若竹会館前	3時								
真栄龍徳寺前	3時40分								
蘭島駅前	2時20分	火	2日	14日	11日	2日	13日	10日	
塩谷団地市営5号棟前	3時		16日	28日		16日	27日	24日	
忍路大忠寺前	3時		20日	28日		20日	27日	24日	
塩谷サービスセンター前	3時40分	水	3日	14日	11日	3日	13日	10日	
ピレージハウス銭函前	1時		17日	15日	12日	17日	14日	11日	
張碓町民会館前	1時10分		17日	15日	12日	17日	14日	11日	
ヤチダモ公園横	1時50分	水	3日	15日	12日	3日	14日	11日	
北海道信用金庫朝里支店前	3時		17日	15日	12日	17日	14日	11日	
桂岡中央公園横	1時10分		10日	8日	5日	10日	7日	4日	
桂岡ひばりが丘公園横	1時50分		24日	22日	19日	24日	21日	18日	
星野会館前	2時40分								
銭函千葉歯科医院駐車場	3時30分								
あさりファミリア駐車場	1時40分	水	4日	2日	13日	4日	1日	12日	
望洋ふれあいセンター前	2時20分		18日	16日	13日	18日	15日	12日	
セブンイレブン桜町店横	3時		18日	16日	13日	18日	15日	12日	
さくら幼稚園前	3時40分		4日	2日	13日	4日	1日	12日	
奥沢中央町会館前	3時40分	金	18日	16日	13日	18日	15日	12日	
真正寺駐車場	1時40分		26日	31日	5日	30日	27日		
長権久保組前	1時40分		12日	17日	14日	19日	16日	13日	
幸会館前	2時20分	土	12日	17日	14日	5日	2日	13日	
オクモイ育成院前	3時		26日	31日	14日	19日	16日	13日	
消防署オクモイ支署前	3時40分	金	5日	10日	7日	12日	9日	6日	
北海道信用金庫高島支店前	1時40分		19日	24日	28日	26日	23日	20日	
祝津二浦水産前	1時40分								
高島団地市営52-2号棟前	2時20分		5日	10日	7日	12日	9日	6日	
祝津かもめ会館前	3時		19日	24日	28日	26日	23日	20日	
手宮公園会館前	3時40分								
豊川郵便局前	1時30分	土	13日	11日	8日	13日	10日	14日	
赤岩会館前	2時20分	日	27日	25日	8日	13日	24日	28日	

日本語教室

〇4月3日〜7月31日(5月1日を除く)の水曜日、午前10時(全17回・途中からの参加も可)
〇生涯学習プラザ ☎市内在住の外国人(初心者) ☎事前に市の申し込みフォーム
①総務部国際交流担当 ☎0001、☎1487

わくわく共育ネットワーク

絵本カフェ
〇4月6日(土) 午前10時
生涯学習プラザ ☎10人(先着) ☎4月5日(金)までに生涯学習プラザへ
春のフラワーボックス作り
〇4月13日(土) 午前10時
生涯学習プラザ ☎小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) ☎1組300円 ☎4月12日(金)までに生涯学習プラザへ
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
〇4月20日(土) 午前10時
生涯学習プラザ ☎不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・8人(先着) ☎4月19日(金)までに生涯学習プラザへ
①☎生涯学習プラザ ☎3363、☎3291

総合博物館の催し

〇総合博物館本館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

本館
〇4月26日(金)まで/一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、4月27日(土)から一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
〇※夏期開館と手宮洞窟保存館の開館は4月27日(土)から。屋外展示も公開。
〇※蒸気機関車アイアンホース号は不具合のため運休。再開は決まり次第お知らせ。
総合博物館ボランティア
【5年度活動報告会・6年度募集説明会】
〇4月14日(土) 午後1時
【総合博物館ボランティアの募集】
〇解説・科学・環境・自然・鉄道・無線・歴史・イベントの分野で活動できる方
〇直接または電話で総合博物館本館へ
プラネタリウムの投影
〇4月5日(土)までの月・水〜金曜日、4月27日(土)・28日(日)を除く土・日曜日/正午・午後2時30分、4月8日(月)〜26日(日)の月・水〜金曜日/午後2時30分、4月27日(土)〜29日(日) 午前10時・11時・午後1時・2時・3時
〇各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
〇入館料のみ

小樽市公式 友だち募集中

小樽市公式LINEを「友だち追加」すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!

下の二次元コードを読み取るか、「@otaurucity」でID検索すると「友だち」追加できます

情報を配信しています!

その他公式アカウント
●Facebook
●X(旧Twitter)
●YouTube
●Instagram

広告を募集しています

ホームページ 5000円〜
広報おたる 2万5000円〜

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 ☎5980
オー・プラン ☎1003

日光院永代供養堂

空と海に抱かれて永くの安らぎを
日光院が永代にわたり
供養・管理いたします

「そらうみ」

一重価格 33万円(税込) 二重価格 60万円(税込)

安心の個人供養堂 永代供養 永代管理 永代宗務 永代管理

●粉骨にて永代個別管理 ●管理費なし

高野山真言宗 小樽高野山 日光院
〒047-0033 小樽市高野山2丁目22-22
●小樽駅より徒歩7分 ●駐車場完備

お問い合わせ TEL.0134-22-2989
MAIL:nikkoinotaru@gmail.com



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

新型コロナウイルスのワクチン接種や接種証明書に関する窓口は保健総務課です。

「トクイベント」
 ◎4月29日(祝)後4時
 講師TRCコンベンション運営メンバー
 ◎40人(先着)
 ◎事前に郷の予約フォームへ
 ◎文学館 ☎2388

募集
 ◎総合体育館
 ◎4月7日(月)までに直接総合体育館へ(4月11日(木)後7時から抽選)
 ※このほかの屋外体育施設の一般開放の申込方法は郷へ。
 ◎生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

卓球教室
 ◎5月8日(木)・10日(金)・13日(月)・15日(火)・17日(水)・20日(木)の午前9時
 ◎総合体育館
 ◎小樽卓球連盟
 ◎18歳以上の方(初心者・15歳未満)

書を直接またはメールで生涯スポーツ課へ
 ※用具のみの貸し出し可。
 ※申込書は郷から入手可。
 ◎生涯スポーツ課 ☎7415、☎6908、☎syogai-sports@city.otaru.lg.jp

巡回力テスト会
 ◎公認体力テスト判定員(小樽市スポーツ推進委員)が体力を測定
 ◎市内在住の20歳以上の方
 ◎希望日の14日前までに申込書を直接またはメールで生涯スポーツ課へ
 ※申込書は郷から入手可。
 ◎生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608、☎syogai-sports@city.otaru.lg.jp

第36回おたる運河ロードレース大会
 ◎6月16日(日)
 ◎募集開始4月5日(金)
 ◎大会の詳細は郷へ。
 ◎生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

脳力アップ教室
 ◎いずれも7年3月25日(火)までの午前10時30分。脳力はつら



健康



方1500円、中学生以下無料)のみ

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

「ストップ温暖化」週に1日はノーマイカーデーを設けましょう。

健康診査やがん検診など

①保健所保健総務課 ☎3117、☎1469、②のみ市立病院 ☎1211、☎4085、済生会小樽病院 ☎4321

受診できる健診・検診の種類と料金

種別	左記メニュー※1	1			
		1	2	3	4
特定健診等 ②加入保険による ②③加入回数 1年に1回	△ ○ ○ ×				
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ②50歳以上の方のうち、7年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ③3000円※4 ②③加入回数 2年に1回	△ × × ×				
胃がん検診(バリウム検査)※2 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 ②③加入回数 1年に1回	△ ○ ○ ×				
大腸がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 ②③加入回数 1年に1回	△ ○ ○ ×				
肺がん・結核検診 ②40~64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる ③無料(喀痰検査500円※4) ②③加入回数 1年に1回	× ○ ○ ○				
乳がん検診 ②40歳以上の方※3 ③1000円※4 ②③加入回数 2年に1回	△ △ ○ ×				
子宮頸がん検診 ②20歳以上の方※3 ③1300円※4 ②③加入回数 2年に1回	△ △ ○ ×				
肝炎ウイルス検査 ②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ③無料 ②③加入回数 1回だけ	△ ○ × ×				

※1...○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4...70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

①市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認を。

②特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」

市立病院/◎5月8日(木)・22日(木)の午前8時30分 ◎36人(先着) ◎4月1日(月)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く)/◎5月22日(木)前6時30分 ◎25人(先着) ◎4月1日(月)前10時から電話で済生会小樽病院へ

③無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

◎バス発着場 5月23日(木)前7時30分・桜交番前→前7時40分・望洋ふれあいセンター前→前7時50分・新光団地集会所前 →前8時20分・銭函市民センター前 ◎札幌がん検診センター(札幌市東区) ◎50人(先着) ◎5月1日(木)までに保健所保健総務課へ

④肺がん・結核の巡回検診

◎①5月7日(火)後1時30分~2時30分、◎25月7日(火)後3時~4時、◎35月8日(木)後1時30分~3時 ◎①張碓町民会館前(張碓町)、◎ヤマダデンキグループC.M.S 銭函店横(銭函2)、◎銭函1丁目公園前(銭函1)
 ※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方の受診は不可。



第1・第3 月曜日は 午後2時から

市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

FMおたる 76.8MHz スガヘルツ

災害時は市が災害情報を放送しています

①総合体育館 ☎3710、☎4334

ニュースポーツ出前指導
 ◎キンボール、フロアカーリング、テニソン、ドッチビーなどを小樽市スポーツ推進委員が指導
 ◎希望日の14日前までに申込

人(抽選) 5000円
 ◎4月28日(日)後5時までに郷の申し込みフォームまたは総合体育館へ
 ◎総合体育館 ☎3710、☎4334

献血車巡回

◎下の表のとおり ①16~69歳の方(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方のみ) ◎初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
4月2日(火) 前8時30分~ 後1時 後2時30分~ 4時	小樽市管工事業協同組合(緑1)
4月8日(日) 前9時30分~ 10時30分 正午~ 後4時30分	北海道宏栄社(天神2) 小樽商科大学(緑3)
4月9日(火) 前9時30分~ 10時30分 正午~ 後4時30分	小樽赤十字会館前(緑1) 小樽商科大学
4月29日(木) 後1時30分~ 4時	マックスバリュ手宮店 駐車場(手宮1)

①保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

はつらつ講座

◎下の表のとおり(1時間30分) ◎生涯学習プラザ ①18歳以上の方(抽選・初めての方を優先) ◎10回講座は3000円、5回講座は1500円、「パソコン」は別に2500円 ◎表中「講座名」欄の○は上履きと靴袋、△はノートパソコン ◎4月10日(木)(必着)までに郷の応募フォームまたはメール、直接(返信用はがきが必要)、往復はがき(1枚につき1講座)で生涯学習プラザへ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記

回数	講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
10回	○やさしいバレー	20人	5月13日~7月29日	月	後1時
	○イキイキ健康体操	20人	5月14日~7月16日	火	前10時
	楽しい韓国語入門	20人	5月14日~7月16日	火	後1時
	やさしい中国語入門	20人	5月14日~7月16日	火	後6時30分
	楽しいペン習字入門	20人	5月15日~7月17日	水	前10時30分
	○楽しい社交ダンス	20人	5月15日~7月24日	水	後6時30分
	○3B体操1	20人	5月15日~7月17日	水	後1時30分
	○3B体操2	20人	5月16日~7月18日	木	前10時
	新ふるさと紀行	30人	5月16日~7月18日	木	後1時30分
	やさしい英会話	20人	5月17日~7月19日	金	後6時30分
5回	書道入門	20人	5月18日~7月20日	土	前10時30分
	△パソコン(Excel基礎)	15人	5月25日~7月27日	土	前10時30分
	△初めてのパソコン	15人	5月25日~7月27日	土	後1時30分
	○みんなでポップスを歌おう1	60人	6月10日~7月29日	月	前10時30分
	○楽しいヨガ	20人	6月5日~7月3日	水	前10時30分
○みんなでポップスを歌おう2	60人	6月6日~8月1日	木	前10時30分	

①生涯学習プラザ ☎3363、☎3291、☎047-0033・富岡1-5-1、☎lep@city.otaru.lg.jp

小樽市役所の●▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。

あなたは気づきますか?

それ、詐欺です

相手の名前・電話番号を聞いて、市役所 ☎4111へ問い合わせを!

還付金の申請書がまだ提出されていませんよ

保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

