

子育て

子育て

教育文化

健康

その他

児童扶養手当(令和6年3月〜4月の2カ月分)の支給日は5月10日(金)です。

# 情報パレット



## 子育て

### 医療

**拡大時間** 8月受診分から  
平成18年4月2日から21年4月1日までに生まれた方  
これまでも医療費受給者証の交付を受けたことがない方の  
み申請が必要。申請方法は5月下旬に送付する案内に記載

※過去に子ども医療費受給者証の交付を受けたことがある方は手続き不要。  
※拡大内容の詳細は本誌7月号に掲載予定

①子ども福祉課 311、



### 相談

**小児歯科相談**  
⑤5月15日(水)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月)・29日(水)の午後1時〜3時30分

⑥健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布  
⑨7歳までの子ども  
⑦40円 フッ化物塗布の希望者のみ  
⑧母子健康手帳、歯ブラシ  
⑨事前にゆの予約フォームへ  
⑩保健所健康増進課 23110、⑪1469

## くらし

### 子育て

**花壇作り**に取り組んでいる団体  
⑥6月28日(金)までに参加申込書を郵送またはメールで最適な環境づくりに実践促進連絡会議事務局(生活安全課)へ。花壇のカラー写真(縦9cm×横13cm以内)を2枚貼付  
※申込書はゆから入手可。  
※結果発表は8月上旬予定。  
⑩同事務局 226、⑪22

### ヒグマが活動を始めます

ヒグマとの遭遇や事故を防ぐため、次のことに注意を。  
**ヒグマに出会わないために**  
●事前にゆで「クマ出没情報」、「小樽市ヒグマ情報マップ」を確認  
●単独の入山は避け、複数で行動を  
●鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、常時音を出すことを心掛ける  
●ヒグマのフンや足跡、痕跡を見つけたときはすぐに引き返し、警察などの関係機関へ通報する



- 食べ残しやごみはきちんと持ち帰る
- ヒグマは夜間に行動が活発になるため、朝夕や雨降らないなど薄暗い時には行動しない
- ごみは必ず朝に出す
- ヒグマに出会ってしまったら
- 刺激しないように、落ち着いて静かに立ち去る
- 大声を出す、走って逃げる、石を投げるといった行為は絶対にしてはいけない
- 子グマの近くには必ず母グマがいるため、不用意に近づかない



①農林水産課 258、②7432

### ゆずります・さがしています

**探りたい物** 電子ピアノ、ゲーミングモニター、スーツケース、手品の道具、カントリー調収納棚(木製) 探している物 掃除機  
①消費者協会 3682、②7978

### 子ども家庭センター「にこにこ」(保健所内)の催し

**母親・両親教室「にこたまクラブ」**  
①5月2日(水)・16日(水)の午後1時30分〜3時、②5月7日(火)・21日(火)の午前10時〜11時30分、③5月30日(木)の午後1時30分〜3時 ④①〜③の出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ、④パパ向けの教室 ⑤妊婦とパートナー等(1人のみ可)・①〜②各日2組、③5組(いずれも先着) ⑥開催日前日までに子ども家庭課へ  
⑦おひさまひろば/⑧のびのびひろば  
⑨5月14日(火)・22日(水)の午前9時45分〜11時30分、⑩5月30日(木)の午前9時45分〜11時30分 ⑪自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と⑫は身体計測、⑬は心理相談員による相談と⑭10時から育児に関するミニ講話 ⑮おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、⑯おおむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ⑰開催日前日までに子ども家庭課へ  
⑱子ども家庭課 5208、⑲8388  
**離乳食講習会**  
⑳5月23日(水)の午前10時30分〜正午 ㉑栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換 ㉒おおむね4〜6カ月の子どもと保護者・8組(先着) ㉓5月21日(火)までにゆの申し込みフォームへ  
㉔保健所健康増進課 3110、㉕21469

### 消費税インボイス制度

**インボイス発行事業者に関する登録要否相談会(個別相談)**  
㉖5月29日までの水曜日、午前9時・10時・11時・午後1時30分・2時30分・3時30分 ㉗小樽税務署(港町) ㉘免税事業者等  
⑳開催日前週の木曜日の午後5時までに電話で小樽税務署へ

**消費税インボイス制度に関する説明会**  
㉙5月14日(水)の午前10時、午後2時  
㉚小樽税務署 ㉛全ての事業者  
㉜5月9日(水)の午後5時までに電話で小樽税務署へ  
㉝小樽税務署 3117(個人事業者)、3398(法人事業者)

### 子育て支援センターなどの催し

**かぜのこルーム**  
㉞5月1日(水)・15日(水)の午後2時〜3時30分 ㉟富阿公民館(富阿1) ㊱自由遊びや手遊びなど ㊲3歳までの子どもと保護者  
**あそびのひろば**  
㊳5月2日(水)、㊴5月9日(水)、㊵5月16日(水)、㊶5月23日(水)の午前10時15分〜11時45分 ㊷ふれあい桜(桜1)、㊸緑本町会館(緑2)、㊹住吉クラブ(住吉町)、㊺共睦会館(長橋4) ㊻木のおもちゃやまごことなどの自由遊び  
㊼就学前の子どもと保護者  
**かぜのこパーク**  
㊽5月10日(木)・24日(木)の午前10時30分〜正午 ㊾いなきた児童館 ㊿体を動かす自由遊び、読み聞かせなど ㊽3歳までの子どもと保護者  
**びよびよくらぶ**  
㊾6月4日(火)・11日(火)・18日(火)の午前10時30分〜正午(全3回) ㊿いなきたコミュニティセンター ㊿子どものお世話、ふれあい遊び、参加者交流など  
㊽5カ月までの子どもと保護者・10組(抽選) ㊾5月16日(水)〜24日(木)に子育て支援センター「風の子」へ  
㊿「風の子」 0822、㊿9536  
**子育て講座「子育て世代のおかねのなし〜将来に向けたおかねの計画」**  
㊿5月21日(火)の午前10時〜11時 ㊿子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ㊿就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ㊿5月13日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ  
㊿「げんき」 5039、㊿2464  
**子育て講座「絵本の森へようこそ〜子どもと一緒に楽しむお話の世界」**  
㊿5月24日(金)の午前10時〜11時 ㊿子育て支援センター「あそび」(銭函保育所併設) ㊿就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊿5月13日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「あそび」へ  
㊿「あそび」 0059、㊿2890  
**わくわく講座「親子バス遠足」**  
㊿5月24日(金)の午前10時〜午後1時30分 ㊿星置公園(札幌市手稲区) ㊿就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ㊿1組500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算) ㊿5月17日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後5時にわくわく広場へ  
㊿同広場 8003、㊿1234  
**子育て支援ボランティア養成講座**  
㊿5月31日(金)の午前10時〜午後3時30分 ㊿「げんき」 ㊿遊びの大切さや子どもたちの関わり方などを学ぶ ㊿子どもが好きな方、心身共に健康な方 ㊿5月24日(金)までに直接子育て支援課へ  
㊿子育て支援課 428、㊿7031  
**遊びだよ!全員集合!**  
㊿5月18日(水)の午前10時〜正午 ㊿教育委員会庁舎付属運動場 ㊿リズム運動や体操で体を動かすことの楽しさを感じる ㊿講師 塚田由美子氏(幼児体育指導者) ㊿市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選) ㊿5月12日(木)までにゆのエントリーフォームへ  
㊿生産学習課 7532、㊿6608

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

**あさり Otaru Driver's School**  
**小樽自動車学校**  
あなたにあったコースをお選びください!!  
●早朝・夜間コース ●キッズルーム完備  
●ペーパードライバー講習  
無料送迎バス運行中!!  
●学生ローンも取扱あり(卒業生からの申し込みのみ受け付けます)  
●各カード・ローン取扱  
http://www.keishin-g.com/otaruuds/ 0120-24-8131 e-mail otaruuds@keishin-g.com

信頼できる弁護士を探している方へ  
お困りでは  
ありませんか?  
●ご家庭の問題(離婚・相続)  
●借金の問題  
●交通事故の問題  
※その他民事一般の相談にも対応しています!  
弁護士法人  
**小樽法律事務所**  
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁  
0134-61-1440  
小樽市稲穂2丁目2番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」  
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅  
**Myラシック塩谷**  
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録  
中央バスグループがお届けする  
**安心・快適・長寿の生活**  
●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。  
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)  
**TEL.0134-64-1185**



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

住民票・戸籍謄本・印鑑証明は、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前銭函・塩谷)へ。

**市営墓地でのくみ**  
市営墓地にくみ捨て場はありません。供物や供花、清掃時に出た草木を置いていくと、カラスやキツネ、クマなどの動物を引き寄せますので、必ず全て持ち帰りましょう。  
①戸籍住民課 281、 4644

**支援助成**  
ごみ箱・囲い式ごみネットまたは、ごみネットの購入費用の一部を助成  
①ごみ箱/町会・自治会、囲い式ごみネット/ごみネット/町会・自治会・個人  
助成額購入額の2分の1(ごみ箱は2万円、囲い式ごみネットは7000円、ごみネットは3000円を上限)  
②購入する前にごみ減量推進課へ  
③ごみ減量推進課 323、4644

**マイナンバーカードと署名用電子証明書、マイナンバー対応のスマートフォン**  
有効期間が1年未満のパスポート(査証欄の余白が見開き3ページ以下)  
①マイナンバー  
※未成年は法定代理人による申請や同意書が必要。  
②戸籍住民課 490、4644

**マイナンバーカードの申請と交付**  
【市役所での申請・交付】  
〇月々金曜日(祝日を除く、5月16日(木)のみ) 8時まで、5月11日(出前)9時〜11時  
③申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類  
【朝里郵便局での申請】  
〇祝日を除く月々金曜日の9時〜16時

**マイナンバーカードの申請と交付**  
【市役所での申請・交付】  
〇月々金曜日(祝日を除く、5月16日(木)のみ) 8時まで、5月11日(出前)9時〜11時  
③申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類  
【朝里郵便局での申請】  
〇祝日を除く月々金曜日の9時〜16時

**文芸館**  
〇5月4日(祝)10時〜14時  
②文学館の古本コーナーに出

**教育文化**  
〇5月4日(祝)10時〜14時  
②文学館の古本コーナーに出

**講座・研修会**  
くらしの講座「家庭菜園〜野菜作りのコツ」  
〇5月22日(木)後1時30分〜3時30分  
①いなきたコミュニティセンター ②講師 広瀬慶多氏(雪印種苗株式会社) ③40人(先着) ④事前に消費者協会へ  
①消費者協会 3682、7978  
②研修会「高齢者支援について」  
〇5月22日(木)後1時40分〜3時  
①勤労女性センター ②講師 油谷春穂氏(社会福祉法人ノマド福祉会) ③5月15日(木)までにの申し込みフォームまたは電話、メール、ファクスで男女共同参画推進協議会(男女共同参画課内)へ  
④託児は申込時に要相談。  
⑤同協議会 5904、6081、kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp  
録音図書製作ボランティア養成講座  
〇5月23日〜10月10日の木曜日(8月15日(木)を除く)、後1時30分〜3時30分(全20回)  
①総合福祉センター ②次のいずれかを選択。音訳/音訳の基礎からスタジオ実習まで、校正/録音図書の校正の基礎から実習まで、編集/録音図書をパソコンで編集

**シニアスマホ教室**  
〇〇〇下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) ③市内在住の60歳以上の方、各教室10人・相談室8人(各抽選)  
④開催日の10日前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

とき	前10時	前11時	後1時	後2時〜4時	ところ
5月27日(月)	文字入力	LINEの使い方	アプリの追加	相談室	いなきたコミュニティセンター
6月6日(木)	基本操作	カメラ	アプリの追加	相談室	勤労青少年ホーム
6月14日(日)	地図アプリ	安全に使うために	カメラ	相談室	いなきたコミュニティセンター

①福祉総合相談室 412、6915

**道営住宅の入居者募集**  
〇5月7日(火)〜9日(木)の夜4時までに申込書を直接、または5月9日(木)夜4時(必着)までに郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は抽選カードを同封で、北海道住宅管理公社小樽支所へ  
※申込書は赤十字会館入り口に設置。  
※書類に不備の無い場合のみ受け付け。  
※望洋団地の入居者を随時募集。

住宅名	間取り	階	申し込み番号
入居人数/2人以上			
新光	2LDK	3	①
桜	2LDK	1	②③④
	3LDK	3	⑤
入船第2	3LDK	5	⑥⑦
高齢者・障害者			
塩谷6	3DK	1	⑧

①同支所 9698、047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

**大切な火への想い、形にしませんか? 遺言書作成は当事務所へお任せください。**  
相談料 無料  
まずはお気軽にお問い合わせください。オンライン相談や訪問相談も承っております。  
私が対応させていただきます!

北海道行政書士会 小樽支部 行政書士事務所 オフィスクロレ  
小樽市東3丁目28番24号 TEL:090-1387-7754  
メール:kksuokufuji3264@gmail.com  
藤田啓祐(たけひろ)

空と海に抱かれて永久の安らぎを  
日光院が永代にわたり 供養・管理いたします  
「そらうみ」  
一室価格 33万円 二室価格 60万円  
安心の個人供養 永代供養 病前・病中 不問  
粉骨にて永代個別管理 管理費なし  
高野山真言宗 小樽高野山 日光院  
〒047-0033 小樽市富田2丁目22-22  
TEL.0134-22-2989  
小樽駅より徒歩7分 ●駐車場完備  
お問い合わせ MAIL:nikomotaru@gmail.com

生活習慣病予防には、こんなお弁当が食事を楽しみましょう。  
週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。お問い合せは当社まで。価格掲載  
毎日のお弁当もお届けします! 配達料金は無料です!  
①普通食 おかずのみ 626円  
ごはん+おかず 680円  
②特別食 おかずのみ 734円  
普通食+1品 ごはん+おかず 788円  
③お粥 昼食……9:30〜12:30 夕食……13:00〜17:00  
※ご注文は前日の15:00までお願いします。  
おしゃんずキッチン 047-0003小樽市東1丁目20番36号  
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!  
見積無料  
屋根板金工事  
外壁サイディング工事  
ペンキ塗装 住宅の除排雪  
解体 住宅工事全般  
TEL0134-68-9025  
もしくは090-1300-9049  
小樽市沢尻4-29-28 遠藤板金

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

**特別展「さあみんな、紙芝居の時間だよ!昭和の教育紙芝居」**  
 〇5月25日(土)〜8月4日(日)  
 〇学校教育で使われた紙芝居を展示  
 〇観覧料(一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ  
**無料展示「小樽潮風高校同人誌・イラスト展(注)」**  
 〇5月25日(土)〜7月7日(日)  
 〇小樽潮風高校プロジェクトの公式同人誌や小樽で刊行された昔の同人誌等を展示  
 ※5月7日(火)〜10日(金)、21日(火)〜24日(金)は休館。  
 〇文学館 ☎2388  
**美術館**  
**特別展開運事業「特別講演「現代に息づくダダの冒険」**  
 〇5月25日(土)午後2時〜3時30分  
 〇講師 柴橋伴夫氏(美術評論家・本展監修者)  
 〇100人(先着)

**支援助学金**  
 〇高等学校または高等学校の課程と同等と認められた学校の生徒  
**「交通災害遺児学資金」**  
 〇安否確認①交通災害遺児が入学した場合/15万円、②在学中に交通災害遺児となった場合/5万円  
 〇①は5月31日(金)までに、②は随時、申込書と在学証明書、学校教育支援室へ  
 ※申込書は対象の保護者へ直接送付予定。  
**「小樽市奨学金」**  
 〇奨学金1年度5万円  
 〇5月7日(火)(消印有効)までに申請書等を学校教育支援室へ  
 ※申請書は学校教育支援室、各学校で配布。  
 〇学校教育支援室 ☎7526、☎6608



**わくわく共育ネットワーク**  
 〇5月25日(土)午前10時〜11時30分  
**「木の工作」**  
 〇生涯学習プラザ  
 〇木材を組み合わせて作品を作る  
 〇小学生までの子どもと保護者・6組(先着)

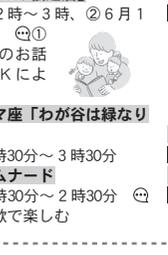
**分**  
 〇生涯学習プラザ  
 〇木材を組み合わせて作品を作る  
 〇小学生までの子どもと保護者・6組(先着)

**図書館の催し** 〇図書館 ☎7726、☎0733  
**たるびよタイム**  
 〇5月10日(金)・17日(金)・24日(金)の前11時〜11時30分  
 〇読み聞かせや絵本の紹介  
**乳幼児と保護者**  
**ミニミニブックフェス**  
 〇5月10日(金)・17日(金)・24日(金)の前11時30分〜午後2時  
 〇表紙が見えるように絵本を展示  
**たるばとクラブ①「みどりのおはなし会」②「たるBOOKの紙芝居」**  
 〇①5月18日(土)午後2時〜3時、②6月1日(土)午後2時〜3時  
 〇①植物や色がテーマのお話会、②たるBOOKによる紙芝居  
**おたる図書館シネマ座「わが谷は緑なりき」**  
 〇5月19日(土)午後1時30分〜3時30分  
**ミュージックブロード**  
 〇5月26日(土)午後1時30分〜2時30分  
 〇歴史を語る風景を歌で楽しむ

**資料展示「春」を楽しもう**  
 〇5月30日(木)まで  
**資料展示「野鳥観察を楽しもう」**  
 〇5月10日(金)〜16日(木)  
**雑誌リサイクル市**  
 〇6月2日(土)午後1時30分〜3時30分  
 〇保存期間が過ぎた雑誌を一人5冊まで贈呈  
**小樽公園お花見さんぽ**  
 〇5月12日(土)午前9時45分〜11時45分  
 〇細木英則氏(小樽長橋なほ公園桜園を再生する会長)  
 〇高校生以上・15人(先着) 〇事前に図書館へ  
**ホームページリニューアル**  
**新URL** https://www.otaru-lib.jp/  
**予約連絡、メールアドレス変更**  
**新アドレス** tosyoyoyaku@otaru-lib.jp

**分**  
 〇生涯学習プラザ  
 〇笑顔で過ごしたための心と体の整え方  
 〇福島真由美氏(MAYUMI FUKUSHIMA) 主 宰  
 〇20人(先着)

**分**  
 〇生涯学習プラザ  
 〇笑顔で過ごしたための心と体の整え方  
 〇福島真由美氏(MAYUMI FUKUSHIMA) 主 宰  
 〇20人(先着)



施設名	社会教育施設 ゴールデンウィーク(5月)の開館状況 (〇開館 ㊦休館)											
	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(祝)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	
総合博物館本館 ☎2523	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	㊦	〇	〇	〇	※5月5日のこどもの日は、高校生も入館料が無料となります。 ※開館時間についてはお問い合わせください。
総合博物館運河館 ☎1258	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
旧日本郵船小樽支店	保存修理工事により長期休館中											
手宮洞窟保存館 ☎2523	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	㊦	〇	〇	〇	
総合体育館 ☎3710	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
高島小学校温水プール ☎0003	㊦	〇	〇	〇	〇	〇	〇	㊦	㊦	〇	〇	
文学館 ☎2388・美術館 ☎00035	㊦	〇	〇	〇	〇	〇	〇	㊦	㊦	㊦	㊦	
図書館 ☎7726	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	

**会員募集中!**

◆毎月第3水曜日 朝9:30から下記センターで入会説明会を開催しています。お申し込み、お問い合わせは下記まで。  
 今後の開催日=5/15(水)、6/19(水)、7/17(水)

公益社団法人 **小樽市シルバー人材センター**  
 TEL 33-9850 FAX 33-9854  
 〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

**「除草手刈講習会」(無料)を開催します**

当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、「除草手刈講習会」を開催します。ぜひご参加ください!

申し込み、お問い合わせは左記まで。  
**日時 令和6年6月4日(火) 9:00〜15:00**  
**場所 小樽市シルバー人材センター周辺**  
**内容 ご自宅の庭で役立つ基本的技術の習得**

※鎌や鋏等は当日貸し出しますが、数に限りがあるので道具をお持ちの方は持参ください。

**春季生活講座**  
 〇下の表のとおり 〇勤労女性センター 〇市内に住むまたは通勤する15歳以上の方(中学生を除く) 〇5月13日(月)(消印有効)までにの申し込みフォームまたは、直接(住所・氏名を記入したはがきが必要)、ファクス、往復はがき(1講座1枚)で勤労女性センターへ。希望する講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番号)・年代・職業の有無・託児(受講時で6ヵ月以上)を希望する方は子どもの年齢を明記

講座名	開講日	開講時間	定員(抽選)	料金
やさしいヨガ(女性のみ)	6月3日〜24日の月曜日(全4回)	午後6時〜7時30分	20人	1300円
スマートフォン教室	6月6日〜27日の木曜日(全4回)	午前10時〜正午	8人	1300円
姿勢美人☆エクササイズ(女性のみ)	5月27日〜6月17日の月曜日(全4回)	午後1時30分〜3時	20人	1300円
おいしいパン生活	6月4日〜25日の火曜日(全4回)	午前10時〜午後1時	16人	6100円(教材費含む)
みんなで歌おう♪懐かしのメロディー	6月5日〜26日の水曜日(全4回)	午後1時30分〜3時	20人	1600円(教材費含む)
檀の香り漂うドライフラワーアレンジメント	6月11日〜25日の火曜日(全3回)	午前10時〜正午	10人	5500円(教材費含む)
夏に向けて作りたいエスニック&沖繩料理	6月14日(金)・28日(金)(全2回)	午前10時〜正午	16人	2700円(教材費含む)

〇勤労女性センター ☎6081、☎047-0024・花園2-10-18

**総合博物館の催し**

〇総合博物館本館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp

**本館**  
 〇一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可  
**プラネタリウムの投影**  
 〇5月1日(木)・2日(金)・8日(火)〜31日(金)の月・水〜金曜日/午後2時30分、5月3日(土)〜6日(月)/午前10時・11時・午後1時・2時・3時、5月4日(火)・5日(水)を除く土・日曜日/正午・午後2時30分 〇各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) 〇入館料のみ 〇投影時間の1時間前から正面窓口へ

**運河館**  
 〇一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可  
**トピック展「咲き誇れ、空と海のあいだに〜小樽海岸の希少植物たち」**  
 〇5月18日(土)〜8月8日(火) 〇入館料のみ  
**うながかんの五月のせつく**  
 〇5月5日(祝)午前10時〜正午、午後1時〜3時(1回15分・計16回) 〇武者人形の前で和服を着付け 〇中学生以下・16組(先着・小学生以下は保護者同伴・1組は2人まで) 〇入館料のみ 〇事前に電話で総合博物館運河館 ☎1258へ

**五月のせつくの工作**  
 〇5月5日(祝)午前10時〜正午、午後1時〜3時  
 〇風車などの工作 〇小学3年生以下は保護者同伴 〇入館料のみ

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

「ストップ温暖化」買い替えの際はエコ商品の購入を心掛けましょう。

**あなたの悩みに**

**面談 完全無料**

電話相談予約ダイヤル **0134-23-8373**

平日 10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)

電話で相談 **011-281-8686**

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

**介護福祉士実務者研修/小樽会場コース 受講生募集!!**

★受講対象者/ホームヘルパー2級又は介護職員初任者研修終了者  
 ★講習会場 小樽市民センター(小樽市色内2丁目13番5号/無料駐車場有)  
 ★講習会日程 令和6年6月22日(土)から8月31日(土)までの間の、土曜日9:00〜17:00(全8回)  
 ★受講料総額/56,600円(テキスト代・税込) ★定員/24名  
 専門実践教育訓練給付制度を利用される方の、ハローワークにおける手続きの締め切りは自宅学習開始日(6/9)の前、6月9日(金)となります。  
 \*お問い合わせ・予約お申し込みは下記までご連絡ください。  
 有限会社アイスマイル アイスマイル研修センター  
 〒064-0810 札幌市中央区南10条西10丁目1-20さくらビル4F  
 TEL 011-200-9012 FAX 011-200-9013  
 メール ketsusyu@ismile.co.jp  
 ホームページ アイスマイル研修センター 〔開業〕事業者指定番号 福祉第3140号 > 専門実践教育訓練事業者指定番号0110086-2210021-4、0110086-2210011-1<

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

割れたびんは、紙などに包み「燃やさないごみ」に出してください。

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

【資源物】紙パックは、中を水ですすいで、切り開いて出してください。

〇筆記用具  
〇5月24日(金)までに生涯学習プラザへ  
【絵本カフェ】  
〇5月11日(土) 10時〜12時  
〇生涯学習プラザ  
〇読み聞かせや手遊び、自由交流  
〇10人(先着)  
〇5月10日(金)までに生涯学習プラザへ  
【子どもカフェ】  
〇5月18日(土) 10時〜12時  
〇生涯学習プラザ  
〇居場所や学びの場の提供。ブログ、ラッピング体験なども可  
〇不登校や形式卒業の小・中学生、高校生、8人(先着)  
〇5月17日(金)までに生涯学習プラザへ  
〇生涯学習プラザ 〇333 633 〇020 20 30 1 〇otaru wakuvaku@gmail.com

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇市民歩い運動  
〇5月12日(日) 9時15分集合、〇6月2日(日) 9時30分集合(雨天中止)  
〇花園グリーンロード集合、手宮緑化植物園(約9km・現地解散)、長橋なえぼ公園(約4km)までの参加可、②JR手稲駅北口集合、前田森林公園札幌市手稲区(約5km)までの参加可  
〇タオル、飲料水等  
〇生涯学習プラザ 741

〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

〇総合福祉センター  
〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050) 4408  
〇5月29日(木) 1時〜3時  
〇生涯学習プラザ  
〇講師による話題提供や参加者の自由交流  
〇ひきこもり当事者やその家族など  
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇6878

### 献血車巡回

〇下の表のとおり 〇16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ)  
〇初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ
5月10日(日) 前9時30分〜11時 後0時30分〜4時30分	市役所中庭駐車場
5月13日(水) 前9時30分〜11時 後0時30分〜4時30分	市役所中庭駐車場
5月21日(火) 前9時30分〜10時15分 前10時45分〜11時45分 後0時15分〜1時30分 後3時〜4時30分	小樽道税事務所(富岡1) 小樽建設管理部(奥沢1) 小樽郵便局(色内1) 保健所
5月26日(日) 前9時30分〜後0時30分 後2時〜4時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)

①保健所保健総務課 〇3117、〇1469

### 肺がん・結核の巡回検診

〇下の表のとおり 〇16ページの枠内「肺がん・結核検診」のとおり  
※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方は受診不可。

とき	ところ
5月7日(火) 後1時30分〜2時30分 後3時〜4時	張碓町民会館前(張碓町) ヤマダデンキグループCMS銭函店(銭函2)
5月8日(水) 後1時30分〜3時	銭函1丁目公園前(銭函1)
5月23日(木) 後1時30分〜2時30分	ひろせ商店横(星野町)
5月27日(日) 後1時30分〜3時30分	東小樽病院駐車場(新光2)
5月31日(木) 後1時30分〜2時30分	セブイレブ小樽朝里3丁目駐車場(朝里3)

①保健所保健総務課 〇3117、〇1469

### シニアからだづくり教室

〇下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) 〇①③ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、②水中運動 〇市内在住の65歳以上の方・各教室30人(先着) 〇各回500円 〇初回のみ本人確認書類

ところ	開講期間	曜日	開講時間	申し込み
①フィットネススクラブ・ソプラティコ小樽	5月22日〜8月7日	水	前10時 後1時	5月6日(月)から前10時〜後5時に電話でソプラティコ小樽 〇3100へ(1人1教室まで。5月7日(火)以降は空き状況により1人2教室まで申し込み可)
②サンフィッシュスポーツクラブ	5月7日〜8月27日 5月8日〜8月28日 5月10日〜8月30日	火 水 金	前10時 後1時15分 前10時	5月4日(日)から前10時〜後8時に電話でサンフィッシュスポーツクラブ 〇0335へ
③総合体育館	5月13日〜7月29日	月	前10時 後2時	5月1日(日)から前9時〜後9時に直接または電話でシニアスポーツ北海道 〇3711へ

①福祉総合相談室 〇313、〇1128

### 健康診査やがん検診など

①保健所保健総務課 〇3117、〇1469、②のみ市立病院 〇1211、〇4085、済生会小樽病院 〇4321

#### 受診できる健診・検診の種類と料金

種別	左記メニュー*1			
	1	2	3	4
特定健診等 〇加入保険による 〇受診回数 1年度に1回	△	○	○	×
胃がん検診(内視鏡検査)*2 〇50歳以上の方のうち、7年3月31日までに偶数年齢になる方*3 〇3000円*4 〇受診回数 2年度に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)*2 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4 〇受診回数 1年度に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4 〇受診回数 1年度に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 〇40〜64歳の方*3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 〇無料(喀痰検査500円*4) 〇受診回数 1年度に1回	×	○	○	○
乳がん検診 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4 〇受診回数 2年度に1回	△	△	○	×
子宮頸がん検診 〇20歳以上の方*3 〇1300円*4 〇受診回数 2年度に1回	△	△	○	×
肝炎ウイルス検査 〇過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇無料 〇受診回数 1回だけ	△	○	×	×

\*1…〇受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。  
\*2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。  
\*3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。  
\*4…70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

#### 市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認を。  
※小樽市国民健康保険と後期高齢者医療制度の受診券は5月中旬以降に発送予定。  
〇特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」  
市立病院 〇6月5日(火)・19日(火)の前8時30分〜10時30分 〇36人(先着) 〇5月1日(日)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ  
済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く) 〇6月19日(火)前6時30分〜8時30分 〇20人(先着) 〇5月1日(日)前10時から電話で済生会小樽病院へ

#### 無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

〇「バス乗場」 〇6月5日(火)前7時40分・小樽八手宮店前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前、②6月24日(月)前7時35分・幸会館前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前 〇札幌がん検診センター(札幌市東区) 〇各日50人(先着) 〇①は5月15日(木)までに、②は6月3日(月)までに保健所保健総務課へ

#### 地域に検診車が行く「地域のけんしん」

〇5月30日(火)前7時〜9時 〇天神会館 〇料金表に記載の年齢の方 〇5月20日(月)までに保健所保健総務課へ

### 明日へ向かってスクラムトライ!

市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

第1・第3 月曜日は ラジオ番組

午後2時から

FMおたる 76.8MHz

スガヘルツ

災害時は市が災害情報を放送しています

### 小樽市公式 LINE 友だち募集中

小樽市公式LINEに「友だち追加すると緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!

下の二次元コードを読み取るか、「@otaru\_rucity」でID検索すると「友だち」追加できます

情報を配信しています!

その他公式アカウント

- Facebook
- X(旧Twitter)
- YouTube
- Instagram

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

**毎月1日発行**

## 広報おたる

▼ホームページ  
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み  
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置  
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送  
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送してしますので、広報広聴課までご連絡ください

① 広報広聴課 ☎223、📠04331、📧koho@city.otaru.lg.jp

保健所生活衛生課へ  
※願書は同課で入手可。  
※詳細は必ず確認を。

① 保健所生活衛生課 ☎3118、📠01469、📠047、0033・富岡1・5・12

**募集**  
「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者を募集

① 7月31日(木)までに北海道みんなのおうちに太陽光専用サイト(https://group.bus.jp/solar/hokkaido/home)へ

② 北海道みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120216100(朝10時〜夜6時)

**安全**  
既設ブロック塀等の安全点検

ブロック塀を所有・管理する方は、日頃から安全点検を行い、危険性を確認した場合、注意表示や補修・撤去等をしてください。

黒漆項目 塀は高さがないか、塀の厚さは十分か、控え壁はあるか、基礎はあるか、塀にひびなどが入っていないか、塀に鉄筋が入っているか

※詳細は必ず確認可。

① 建築指導課 ☎7431、📠03963

**全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験**

① 5月22日(火)、8月28日(火)、11月20日(火)、7月2月12日(火)の朝11時頃

② 学校などの市内施設 防災行政無線(同報系)設置箇所

③ Jアラート(全国瞬時警報

5、📠6608

**ヨガ教室**

① 6月1日(土)・8日(土)・15日(土)の朝10時〜11時

② 総合こども道場認定指導員 講師 日本ヨガ道場認定指導員 小学生以上の方・20人(抽選)

③ 5月6日(月)〜26日(日)に総合こども道場フォームまたは総合こども道場体育館 ☎3710、📠04334

**むし歯予防デー**

① 6月2日(日)朝9時〜正午

② 小樽歯科衛生士 専門学校(稲穂2)

③ 歯科健診や相談 歯のフッ化物塗布 など

④ 保健所健康増進課 ☎3110、📠01469

**HIV検査**

① 週1回(土・日曜日、祝日を除く)

② 事前に問い合わせを

③ 結果判明まで約1時間、陰性ではない場合の確認検査は判明

④ 6月11日(火)・12日(水)の一部

⑤ 朝9時40分〜10時40分、二部/朝10時50分〜11時50分、三部/朝11時30分〜2時30分、四部/朝2時40分〜3時40分

⑥ 市民消防防災研修センター(天神)

⑦ 火災の発生から消火、通報避難誘導までの総合訓練

⑧ 市内事業所の自衛消防隊・各部5組(1組3人・先着)

⑨ 5月31日(金)

⑩ 消印有効までにの申し込みフォームまたは申請書

⑪ 直接、郵送で消防署消防課へ



## その他

まで約2週間

① 事前にの専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ

② 診断書や証明書の発行なし

③ 感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり

④ 保健所健康増進課 ☎3110、📠01469

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料で個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について 無料相談会

5/23(木) 千歳市立千歳公民館 1号会議室 千歳市東町176番地の3

5/25(土) 苫小牧市民会館 会議室202 苫小牧市旭町3丁目2番2号

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00~18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日

給付金 50万円〜3,600万円

弁護士費用 無料 報酬 成功報酬制

弁護士法人 弁護士 藤野 一夫 弁護士 藤野 一夫 弁護士 藤野 一夫

プレシシャス総合法律会計事務所 [営業時間] 平日 9:00~18:00 東京都中央区銀座4-3-16 4F

TEL 03-5363-6333 Email info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

**タウン情報**

オストメイト医療講演会「ストーマケアのこれから」

① 5月25日(土)朝1時50分〜3時50分

② 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区)

③ オストメイトとその家族ほか

④ 佐藤明代氏(市立札幌病院皮膚科・排泄ケア特別認定看護師)

⑤ 事前に電話で日本オストメイト協会北海道支部へ

⑥ 同支部 ☎011(764)2824

**無料調停相談会**

① 5月25日(土)朝10時〜夜4時

② 総合福祉センター

③ 民事関係(金銭貸借・不動産・交通事故など)や家事関係(家族関係・遺産相続など)の相談に民事調停委員、家事調停委員が応じる

④ 札幌尚正法律事務所 ☎065116511

**自衛官を募集**

① 18〜32歳の方

② 自動車や船、飛行機を扱う仕事のほか、事務や調理など50種以上

③ 小樽地域事務所 ☎01205221

**委員募集**

**小樽市文化芸術審議会委員**

① 市内在住の18歳以上の方・若干名(任期) 7月から2年間(年1回程度、会議を開催)

② 5月20日(月)までに直接または郵送、ファクス、メールで生進学習課へ。小論文「小樽市の文化芸術の振興について」(800字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、勤務先・学校名、応募動機を明記

※応募用紙はから入手可。

③ 生進学習課 ☎7532、📠06608、📠047-0034

④ 3-4-1、📧syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

**小樽市空家等対策協議会委員**

① 市内在住の18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人(任期) 6月上旬から2年間

② 5月10日(日)消印有効までに応募用紙を記入した応募用紙を直接または郵送、メールで建築指導課へ

③ 建築指導課 ☎7430、📠03963、📠047-0024

④ 花園5-10-1、📧akiya@city.otaru.lg.jp

**小樽市防災会議女性委員**

① 市内在住の18歳以上の女性で、他の審議会等の委員になっていない方・1人(任期) 8月から2年間(年2回程度、会議を開催)

② 1日5900円

③ 5月31日(日)消印有効までに直接または郵送、ファクス、メールで災害対策室へ。小論文「小樽市の防災に関する意見・提言」(400字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、ファクスの方はファクス番号を明記

④ 災害対策室 ☎441、📠09955、📠047-8660

⑤ 花園2-12-1、📧saigai-taisaku@city.otaru.lg.jp

質問を入力すると…

パスポートの申請

## AI Chatbot

手続き等の質問に答えます

24時間 365日対応

LINEはここから!

市ホームページ

市公式LINE友だち追加

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える。子育てに役立つ機能がたくさんあります!

成長のきろく 妊娠中から育児中まで

地域イベント 小樽市のイベント情報や施設検索など

予防疫種管理 予定日が近づくお知らせ

アプリストアからダウンロードしてカンタン登録!

母子モ 検索

Web版 ▶ https://www.mchh.jp