

おたる 6

OTARU CITY NEWSLETTER No.910

JUN. 2024
令和6年6月号



岡山県から観光に訪れていた2人。たまたま立ち寄った小樽港第3号ふ頭には大型豪華客船「ダイヤモンド・プリンセス」が。その大きさに驚きながら、女性は「今日が誕生日なんです」と笑顔に。素敵な誕生日を過ごせますように。

- 02 新たな流れを生む小樽港
- 04 あなたが主役！介護予防教室
- 06 「お互いさま」と支え合い、誰もがしあわせを実感できるまちへ
- 08 「こころ」も「からだ」も健康に

- 09 来たる夏、熱中症にご用心
- 09 令和5年度小樽市情報公開・個人情報保護制度等の運用状況
- 10 情報パレット
- 20 まちの写真館スマイル

おたる 6

毎月1日発行
発行・編集/小樽市総務部広報広聴課
☎0134☎4111内線223、☎0134☎4331
✉koho@city.otaru.lg.jp

小樽市役所

〒047-8660 小樽市花園2丁目2番1号
☎0134☎4111(代表)
執務時間：午前9時～午後5時20分

小樽市ホームページ
小樽市

広報番組

- ☐ テレビ
 - 小樽フレッシュニュース(S-TV) 毎週土曜日：午前10時25分
 - ☐ ラジオ
 - 小樽市民ニュース(FMおたる/76.3MHz) 月～金曜日：午前9時40分ごろ 土・日曜日：午前9時53分ごろ
 - 明日へ向かってスクラムトライ!(同) 第1・3月曜日：午後2時 放送翌々日の水曜日：午後7時(再放送)
- ※FMおたるホームページからも聴くことができます。

住民基本台帳人口

(令和6年4月30日現在)
人口：10万5696人
(うち外国人人口942人)
男4万7785人・女5万7911人
世帯数：6万723世帯

防災関係の連絡先

小樽市消防本部 ☎☎9137
小樽市水道局 ☎☎8111
小樽警察署 ☎☎0110

当番医の診療時間

祝日を除く月～金曜日	祝日を除く土曜日	日曜日、祝日 年末年始
夜間急病センター	夜間急病センター	夜間急病センター
午前7時 午前9時 午後0時30分	かかりつけ医等	当番医
午後2時 午後5時 午後6時	夜間急病センター	夜間急病センター

当番病院は、テレホンサービス(録音による案内)☎☎4618または小樽市医師会のホームページで確認できます。
○テレホンサービス案内時間
土曜日：午前7時～午後2時
日曜日、祝日：午前9時～午後6時
※医療相談は行っていません。



まちの写真館スマイル



- 1 4月30日、見頃を迎えた満開の桜を楽しもうと、入船にある天上寺の境内に、多くの地域住民が訪れていました。病院帰りに母娘で訪れた二人は、桜を背景にパジャリ。春の陽気と同じくらい和やかな空気の中、写真を撮影していました。
- 2 5月10日、小樽運河クルーズ発着場で、色鮮やかなゼラニウムが植えられました。観光客や市民を迎える、ウェルカムフラワー。集まった小樽商工会議所女性会の皆さんは、訪れた人が華やかな気持ちになるように、真心を込めて作業をしていました。
- 3 4月29日、文学館の企画展に関連して、ゲームの登場人物を演じる対話型ロールプレイングゲーム「TRPG」の体験イベントを開催しました。「新クトゥルフ神話」を遊んだ参加者は、予想外のゲーム展開に盛り上がっていました。
- 4 4月21日、小樽港第3号ふ頭クルーズ船岸壁供用記念式典、みなとオアシス小樽登録証交付式が執り行われました。式典には国会議員をはじめ関係者100人以上が臨席。大型船が着岸できるようになった第3号ふ頭の新たなスタートを祝いました。

「広報おたる」に掲載したあなたの写真を差し上げます。ご希望の方はお申し出ください。

1年もの自動継続(利率上乘せ期間3年)

定期預金 輝き

個人・個人事業主の向け 20万円以上1,000万円以内*

新たな資金によりお預入の場合

店頭表示利率に **年0.100%上乘せ**

当金庫と初めてお取引、又は受取後1年以内の退職金・相済資金をお預入の場合

店頭表示利率に **年0.225%上乘せ**

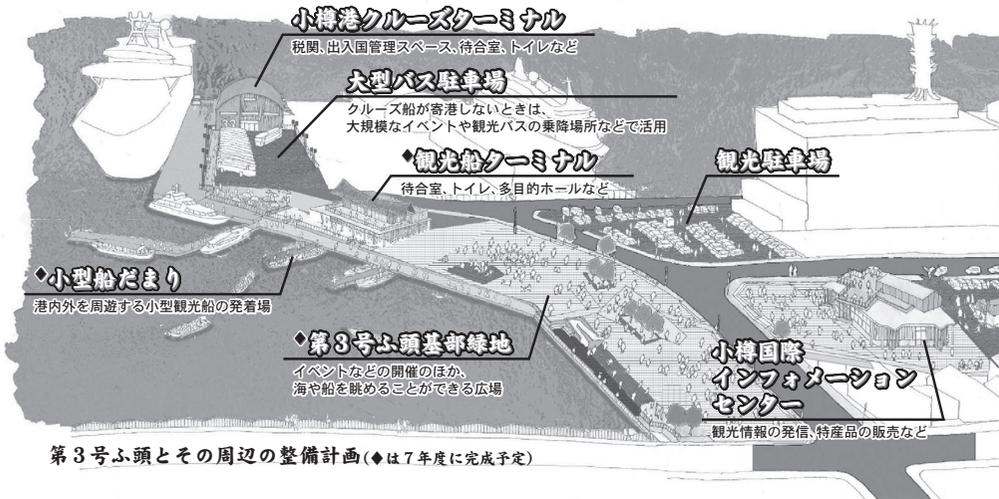
預入時、新たに年金受取を当金庫にご指定でさらに **年0.125%上乘せ**

※中途解約時は、預入期間に応じた中途解約利率を適用します。※預金利息には、マル優ご利用の場合を除き、20.315%の税金がかかります。

令和6年9月30日(月)まで
募集総額100億円
(達成次第終了)

北海道信用金庫
HOKKAIDO SHINKIN BANK

適用条件の詳細などにつきましてはホームページをご覧ください。



第3号ふ頭とその周辺の整備計画(◆は7年度に完成予定)



北海道の日本海側の玄関口、小樽港。開港から125年が経ち、現在、港の整備を進めているほか、長距離フェリーの新潟航路は就航50周年を迎えます。ここでは、第3号ふ頭とその周辺の整備計画や、フェリーやクルーズ船のお得な情報についてお知らせします。

新潟航路就航50周年記念特別企画

船内ランチ付き！ 船内見学会

無料

停泊しているフェリーの船内をご案内。船内のレストランでビーフカレーを食べよう！

【日時】6月29日(木)午前11時30分～午後1時30分
 【場所】小樽港フェリーターミナル(築港) 抽選・1組は2人
 【申し込み】6月14日(金)までに市ホームページ (<http://www.city.otaru.lg.jp/docs/2024051300016/>)へ

小樽港を発着するフェリーの船室利用料や乗用車1台の輸送料、現地ホテル宿泊料がセットになったドライブパックプランから、1組(2人)当たり、2万円を割り引き！

第1弾	旅行期間	6月30日(日)帰着まで
	販売期間	6月14日(金)まで
第2弾	旅行期間	7月1日(月)～8月31日(土)帰着分
	販売期間	6月17日(月)～8月16日(金)

対象 市内在住の方・80組(先着) 申し込み 出発の14日前までに㈱ヴィーナストラベル ☎011(241)6600へ
 ※旅行期間には一部、限定割引が利用できない日があります。

飛んてクルーズ北海道 小樽市民クルーズ

「にっぽん丸」で行く！ 利尻・羅臼

旅行期間 第1弾：9月3日(火)～9月6日(金)、第2弾：9月9日(月)～9月12日(木) 行き先 小樽港⇄利尻・羅臼 料金 16万4000円(スーパーアツイン・大人2人1室1人当たり) 対象 市内に在住または通勤する方 申し込み JTBトラベルデスク ☎011(221)0576へ

この機会に優雅な船旅に出かけてみませんか。お問合わせは、港湾振興課 ☎1107、☎1109、第3号ふ頭周辺の整備については港湾整備課へ ☎110。

物流と観光の拠点を 目指して

本州と北海道を結ぶ物流の拠点として、100年以上の間、市の発展を支えてきた小樽港。市街地に近い第3号ふ頭周辺では再開発が進んでいるほか、多くの長距離フェリーやクルーズ船が発着し、物流の拠点だけではなく、観光の拠点として新たな役割も期待されています。

新たな役割を担う 第3号ふ頭

岸壁の整備が完了し、大型クルーズ船が停泊できるようになった第3号ふ頭。基部では、観光情報の発信や特産品を販売する小樽国際インフォメーションセンターが3月にオープンし、国内外の観光客でにぎわいを見えています。現在、市では、7年度末の完成を目標に、イベント等を開催できる広場や、港の風景を楽しむながら憩うことができる広場、観光船の発着場などの整備を進めています(上の図を参照)。

また、周辺に飲食店が少ない

「現代の北前船」フェリー

小樽港と新潟港を結ぶ新潟航路が、6月に就航50周年を迎えます。フェリーによる貨物の輸送は、就航から現在に至るまで活発に行われており、二酸化炭素排出量が少ないことや、トラックのドライバー

いことを受けて、広場には、事業者が飲食物などを販売できるスペースの設置も検討しています。

これからも整備が続く第3号ふ頭とその周辺が、新しい人の流れを生み出す観光の拠点となるよう、さらなるにぎわい空間の創出を目指していきます。

予定に合わせてやすく便利！

新日本海フェリー 運航ダイヤ

新潟航路			
月～土曜日 午後5時発	小樽港	翌日 午前4時30分着	
翌日 午前9時15分着	新潟港	火～日曜日 正午発	
舞鶴航路			
毎日 午後11時30分発	小樽港	翌日 午後8時45分着	
翌日 午後9時15分着	舞鶴港	毎日 午後11時50分発	

※料金などの詳細は、新日本海フェリーのホームページ (<http://www.snf.jp/>)へ。

あなたが主役！

介護予防教室

心身の機能が低下した状態をいう「フレイル」。ここではいつまでも健康で楽しく元気に過ごせるように、フレイルを予防する「介護予防教室」と教室を運営する市民ボランティア「介護予防サポーター」についてお知らせします。



自分らしく

年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態を指す「フレイル（虚弱）」。フレイルになる前に、元気なうちから体を動かす、体力や気力を維持することが大切です。

フレイルの予防には、「一人よりも、誰かと一緒に運動する」、「趣味などの文化的活動と地域での活動を組み合わせる」ことが効果的です。1日でも長く自分らしく元気に過ごすために、地域の皆さんと一緒に、体・頭・心を楽しく動かし、フレイルを予防しましょう。

地域で取り組む

フレイル予防

「地域版介護予防教室」では、地域の皆さんが月に2回から4回集まって、ストレッチや筋力トレーニングを中心に、脳トレ、レクリエーションをしています（上の表を参照）。令和5年度は、前年度より約1000人多い、延べ9505人の方が参加しました。

地域版介護予防教室

対象 市内在住の65歳以上の方
料金 月額300円～500円の参加料と傷害保険料（年額1200円程度と手数料）
申し込み 事前に電話で福祉総合相談室へ
※会場等の都合で開催日が変更となる場合があります。

新規参加者募集中！

教室名	ところ	曜日	時間
シニア元気教室 ひまわり	丸山下会館(塩谷4)	第1・3水曜日	午前10時～11時30分
シニア元気教室 はびねず	幸会館(幸3)	第2・4月曜日	
シニア元気教室 笑顔	長栄会館(長橋5)	毎週金曜日	午前10時～11時
介護予防教室 なえぼ	長和会館(長橋3)	第2・4火曜日	
シニア体操教室 かもめ	梅広会館(梅ヶ枝町)	第2・4火曜日	
介護予防教室 いっしょ1	生涯学習プラザ(レビオ)(富岡1)	第2・4水曜日	
介護予防教室 いっしょ2	いなきたコミュニティセンター(稲穂5)	第1・3木曜日	午前10時～11時30分
介護予防教室 からまつ	最上会館(最上1)	第2・4水曜日	
介護予防教室 すみのえ	住ノ江会館(入船2)	第2・4木曜日	
介護予防教室 おくさわ	奥沢本町会会館(奥沢2)	第1・3金曜日	
介護予防教室 手と手	信香会館(信香町)	第2・4水曜日	午後1時30分～3時
介護予防教室 ひだまり	若竹会館(若竹町)	第2・4木曜日	
介護予防教室 健太くん	東小樽会館(桜1)	第1・3水曜日	
介護予防教室 ふれあい	ふれあい桜(桜1)	第1・3金曜日	
介護予防教室 びんしゃん	望洋ふれあいセンター(望洋台2)	第1・3水曜日	午前10時～11時30分
なでしこ体操教室	朝里小学校視聴覚室(新光2)	第2・4火曜日	

次の教室への参加を希望する方は福祉総合相談室へご相談ください

教室名	ところ	曜日	時間
シニア元気教室 しおかぜ	塩谷サービスセンター(塩谷1)	毎週火曜日	午前10時～11時30分
シニア元気教室 わいわい	オタモイ会館(オタモイ1)	水曜日(月3回)	午前10時30分～11時30分
野の花体操教室(I)	朝里中学校図書室(新光3)	第1・3金曜日	
野の花体操教室(II)	朝里中学校図書室(新光3)	第2・4金曜日	午前10時～11時30分
介護予防教室 元気	新光東会館(新光2)	第1・3火曜日	
介護予防教室 すまいる	桂岡十万坪会館(桂岡町)	第1・3水曜日	

介護予防サポーターの声

若い力も活躍中!!

あなたにとってサポーターとは？



サポーター歴3年
杉村さん

一言で言うと「自分の人生を豊かにできる活動」ですね！私の場合はボランティアや介護職の経験を活かしてサポーターになりました。人とのつながりもできて、参加者さんから学ぶことも多いです、仕事とは違う達成感があります。とても価値のある活動だと感じています。

サポーターに参加したきっかけを教えてください！

将来、自分の母をサポートできるように、介護予防のスキルや知識を学びたくて参加しました！最初は手探りでしたが、医療職や介護職の経験があるサポーターもいるので、勉強しながら楽しく活動しています。サポーターと一緒にフレイル予防ができるので、元気に年を重ねていますよ。



サポーター歴3年
山口さん

サポーターに興味がある人へ、メッセージをお願いします！



サポーター歴9年
大川さん

まずは家族や知り合いの方と一緒に来てみてください！私は、親が教室を運営していたことがきっかけで始めました。当時は子育て中で忙しかったのですが、サポーター同士の雰囲気や良く続けることができているので、参加者さんの声も励みになっています。今では私の大切な場所ですね。

「意外なメリット」はありましたか？

参加者さんと一緒に体操をするので、自分自身も筋力をつけられることです！体操では普段使わない筋肉を動かすので筋肉痛になることがあるのですが、参加者さんの余裕そうな表情を見ると、負けてられない気持ちになります。他にも、サポーターの活動がきっかけでレクリエーションの資格を取りました。仕事にも役立っています。



サポーター歴9年
成田さん

サポーターになるう!!

介護予防サポーター養成講座

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	特別回
6月20日(木)	7月2日(火)	7月11日(木)	7月25日(木)	8月6日(火)	(修了後)
介護予防・認知症について知ろう！	健康づくりのための運動を体験しよう！①	レクリエーションを楽しもう！	健康づくりのための運動を体験しよう！②	オールフレイル予防・栄養について知ろう！	希望者は市内の教室を見学

※全て、時間は午後1時30分～3時、場所はいなきたコミュニティセンター。原則、5回全ての講座の受講が必要です。

対象・定員 講座修了後に「介護予防サポーター」として、地域の皆さんと協力しながら介護予防教室の自主運営に協力できる方・20人(先着・3人に達しなかった場合は中止)
申し込み 6月3日(月)～14日(金)に電話またはファクスで福祉総合相談室へ

地域の会館など22カ所で開催している地域版介護予防教室。自宅近くの教室はもちろんのこと、運動も兼ねて、家から少し離れた教室への参加も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

介護予防サポーターを募集しています

地域版介護予防教室は、市民ボランティアである介護予防サポーターが運営しています。現在、在籍している介護予防サポーターは132人。子育てや仕事をしながら活動している人など、さまざまな立場の人が介護予防の担い手として活躍しています（上を参照）。

市では、6年度も介護予防サポーター養成講座を開催します（上の表を参照）。今ある教室を続けていくためだけでなく、新たな教室を開講するために、多くのサポーターの協力が必要です。介護予防やボランティアに関心がある方はぜひお申し込みください。
◆お問い合わせは、福祉総合相談室 ☎4111 内線313、☎31128 へどうぞ。



「お互いさま」と支え合い、 誰もがしあわせを実感できるまちへ

市では、地域や地域活動団体の皆さんと協働し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進しています。その取り組みについて、策定した計画に沿ってお知らせします。

小樽市地域福祉計画・小樽市地域福祉活動計画

『たるたる支え愛ぶらん』 第2期計画（6～10年度）

多様化する課題に対応

少子高齢化や高齢者世帯の増加、地域のつながりの希薄化など、複雑化・多様化している課題やニーズに対応するべく、市では、小樽市社会福祉協議会と共同で「たるたる支え愛ぶらん（小樽市地域福祉計画・小樽市地域福祉活動計画）」を策定し、計画に沿って活動しています。

コロナ禍での第1期

第1期計画期間の令和3年度から5年度は、コロナ禍により、地域での活動や人が集う交流に制限を余儀なくされ十分に取組むことができませんでした。

一方で、社会福祉協議会が3年度に開始した「たるたるCAN」アプリでは、市内のボランティア・市民活動や、暮らしに役立つ情報を見やすくまとめて提供しているほか、市では、福祉サービスを適切に利用できるよう、福祉総合相談窓口を同一階に集約しました。

施策を見直した第2期

コロナ禍を経て、第1期計



※幸運を呼ぶ「ふくろう」と、小樽の市花「ツツジ」をモチーフにした小樽市地域福祉計画のキャラクター。

支え合うために それぞれが取り組むこと

- 一人ひとりが
一人ひとりが抱え込み、自ら相談に来られない方の把握と支援
- 市では
防災に関する知識を普及・啓発し、自主防災組織の育成と推進講座などを開催し、地域福祉の担い手を養成

基本目標1

つながりを持てる地域づくり

多世代が交流できる居場所づくりや、ボランティアなどの活動推進のほか、観光のまちとして地域住民と観光客がつながる環境づくりを進めます。

- 施策1 多様な主体のつながりづくり
- 施策2 市民自らが小樽観光を楽しむための環境づくり
- 施策3 地域活動などへの参加、推進

ボランティアポイント制度（社会福祉協議会）

「福祉除雪」「配食」などの活動でポイントが付与され、一定以上貯まると商品券と交換できます。参加するには、小樽市ボランティア・市民活動センターに登録が必要です。



除雪ボランティアの様子

基本目標2

「助けて」と言える地域づくり

ひきこもりや不登校など、生きづらさを抱え自らSOSを発信できず困っている方への支援や漏れのない相談支援体制づくりを進めます。

- 施策4 困り事を抱えた方への支援
- 施策5 地域で子どもを育てる環境の整備
- 施策6 漏れのない相談支援体制づくり
- 施策7 権利を擁護する取り組みの推進

福祉総合相談室の開設（市）

高齢者や障害、生活困窮など福祉に関連する窓口は本館1階に集約しており、必要な支援がまとめて受けられます。関係機関との情報共有に努め、相談員が寄り添いながら解決に向けて支援します。



窓口の様子

基本目標3

安心して暮らせる地域づくり

災害時における支え合いの仕組みづくりや、地域の防災対策のほか、除雪や買い物など生活環境の向上を目指した取り組みを進めます。

- 施策8 生活環境の向上を目指した取り組みの推進
- 施策9 災害時における支え合いの仕組みづくり
- 施策10 防犯体制の構築

防災講話・訓練への支援（市）

防災に関する知識の普及啓発と防災意識の高揚のため、市職員による防災講話や指定避難所に保管している災害備蓄品の確認などの防災訓練を、町会や学校、団体などの要望に応じて支援します。



災害備蓄品の確認の様子

小樽市福祉総合相談室 Facebook



福祉に関する情報を発信しています！



福祉総合相談室、市ホームページ、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターなどで閲覧できます。

事業者や団体では...
居場所や交流の場を提供
小樽観光に対する市民理解の向上
子育てしながら働きやすい環境づくり

社会福祉協議会では...
地域住民による見守りなどの取り組みを支援

地域では...
イベント情報を共有
町内会の役割や活動内容を発信
地域で声を掛け合い、困り事を共有
移動販売などの情報を回覧板などで共有

一人ひとりが...
あいさつや声掛け
地域や町内会の行事やボランティア活動に参加
虐待やDVを受けている可能性がある人を見かけたら、行政などへ相談・通報
防災訓練などに参加し、災害時の避難場所等を確認

画期間内に実施できなかったさまざまな活動を活性化させるには、地域福祉活動の担い手の養成をはじめ、引き続き課題に取り組む必要があります。

これらを踏まえ、6年3月に策定した第2期計画では、第1期計画の基本理念と方向性を引き継ぎ、地域で共に支え合う社会の実現のために、10の施策を掲げたほか、市、地域、市民など、それぞれの立ち位置で取り組むことを例示しました（上のとおり）。

また、高齢や障害など、支援を必要とする方からの相談に対して、分野を問わない支援体制を構築し、社会参加への支援や地域での居場所づくりなどを一体的に進める重層的支援体制整備事業を始めます。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
市では、一人一人や地域など、皆さんが支え合い、生きがいを持って地域で暮らしていくための支援や取り組みを引き続き進めていきます。

◆お問い合わせは、福祉総合相談室 ☎ 4111 内線 439、☎ 1128 へどうぞ。

熱中症のサイン

軽症	中等症	重症
めまい 立ちくらみ 手足のしびれ 気分の不快 足がつる (こむらえり) 大量の発汗 (こむらえり)	力が入らない 体がだるい 頭痛 吐き気 おう吐	けいれん まっすぐ歩けない 返事がおかしい 意識がない
応急処置が必要。 改善しなければ病院へ	医療機関への 受診が必要	救急車の 要請が必要

症状が発生する前に

こまめに水分補給をする
入浴や起床後に、1時間ごとに
コップ1杯程度の水や経口補水
液、スポーツドリンクを推奨

通気性の良い衣服を着る
体を冷やす
保冷剤、氷、冷たいタオルなど

外出時は日傘や帽子を着用し、
暑いときには無理をしない

エアコンや扇風機で部屋の温度
を調整する

暑さに関する情報を活用する
小樽市登録制メールにて、熱中症関
連情報の配信を始めました

小樽市登録制メール

来たる夏、 熱中症に ご用心

令和6年度の夏の気温は、平年
よりも高いと予想されています。
本格的な暑さを迎える前に十分
に対策し、万全な状態で夏を乗り
切りましょう。

熱中症対策は万全ですか

これまで涼しいといわれて
きた北海道でも、近年は30℃
以上の真夏日となる日が増え
ています。5年度には北海道
地方の夏の平均気温が、19
46年の統計開始以来過去最
高の値を記録しました。

また、市内では189人が
熱中症で救急搬送され、その
うち高齢者が全体の約7割を
占めているほか、高齢者の救
急搬送の約7割が屋内(主に
自宅内)で発生しています(下
の表のとおり)。加齢とともに
体内の水分が不足し、暑さに
対する感覚・調整機能が低下
する高齢者や、子ども、糖尿病
や心臓病等の既往歴がある方
は特に熱中症になりやすく、注
意が必要です(上を参照)。

「熱中症特別警戒情報」 が創設されました

5年度は、石狩・空知・後志
管内において初めて、熱中症
の危険性について気付けを促
す「熱中症警戒情報(アラ
ー)」が発表されました。これ
は外気温や湿度、日射などの
条件を総合的に診断した暑さ

◆お問い合わせは、保健所健
康増進課 ☎3110、☎1469
へどうぞ。

令和5年度市内の熱中症による救急搬送数 (人)

発生場所	19歳以下		20~64歳		65歳以上		合計
	屋内	屋外	屋内	屋外	屋内	屋外	
軽症	7	3	7	19	39	24	99
中等症	1	0	6	4	15	56	77
重症	0	0	0	1	10	10	21
死亡	0	0	0	0	1	0	1
合計	8	3	13	26	99	40	189
	11		39		139		189

65歳以上の約7割 全体の約7割

指数が、一定の値を超えた場
合に発令されるものです。

さらに、6年4月には昨今
の暑さ事情を踏まえた改正気
候変動適応法が施行され、よ
り深刻な健康被害が発生し得
る場合に備えて、一段階上の

「熱中症特別警戒情報アラ
ー」が創設されました。各情
報の発表時期は、警戒対象と
なる暑さが予想される日の前
日などに、市ホームページや
SNSを通じてお知らせしま
す。

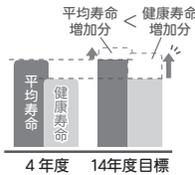
小樽市健康増進・自殺対策計画

計画期間：6年度～17年度

目標

ライフステージごとに38の目標を設定し、
4年度からの10年間で、平均寿命の増加分
以上に、健康寿命を延ばす

※4年度の小樽市民の平均寿命は、男性80.4年、女
性86.4年、健康寿命は、男性78.5年、女性82.4年。



三つの領域と その目標(抜粋)

	幼少期	青年期	高齢期
個人の行動と健康状態の改善	肥満傾向の子どもを減らす 20歳未満の飲酒・喫煙をなくす	運動習慣がある人を増やす バランスのよい食事をとっている人を増やす	歯周病を減らす
生活習慣病の発病予防・重症化予防		がん検診受診率を増やす 高血圧を改善させる 特定健診の受診率を増やす	
社会環境の質の向上		社会活動をする人を増やす	自殺率の減少

「こころ」も「からだ」も健康に

市では、令和6年3月に「小樽市健康増進・自殺対策計画」を策定しました。ここでは、その取り組み内容などについてお知らせします。

計画は、市ホームページに掲載しているほか、市役所の市政資料コーナーや図書館などで閲覧できます。

小樽市健康増進 自殺対策計画



「こころ」と「からだ」を一つに

市では、これまで小樽市健康増進計画と小樽市自殺対策計画の二つの計画に基づき、さまざまな健康づくりの施策に取り組んできました。その中で、「こころ」と「からだ」の健康が密接に関係していることを重視し、二つの計画を統合した「小樽市健康増進・自殺対策計画」を6年3月に策定しました。

健康寿命の延伸が鍵

幼少期からの生活習慣や健康状態は、成人後から高齢期の健康状態にも大きく影響を与えることが分かっています。特に女性は、年齢とともにホルモンバランスが変化するため、ライフステージに応じた健康課題を解決することが重要です。

また、人生100年時代を迎え、多様化する健康課題や生活スタイルに対応するため、この計画では、胎児期、幼少期から高齢期まで継続して健康づくりを考える「ライフコースアプローチ」の観点を取り入れ、最も大きな目標として「健康寿命の延伸」を掲げました(計画の内容は上を参照)。また、より実効性のある計画とするため、外部有識者による協議会などで計画の進捗状況を客観的に評価します。

市では、より健やかで心豊かに生活できる社会の実現を目指し、家庭・地域・福祉・学校・職域・関係団体と連携して、誰一人取り残さない健康づくりのための総合的な取り組みを推進していきます。

◆お問い合わせは、保健所健康増進課 ☎3110、☎1469 へどうぞ。

令和5年度小樽市情報公開・個人情報保護制度等の運用状況

市では、公正で開かれた市政を目指し、小樽市情報公開条例、個人情報の保護に関する法律、小樽市死者情報の開示等に関する条例に基づいて、公文書、個人情報、死者情報を開示しています。

◆詳細 総務課情報公開担当 ☎4111内線421、☎1487

5年度運用状況	区分	開示請求件数	開示決定の内訳				取り下げ
			全部開示	一部開示	不開示	不存在	
	公文書	131【46】	29(8)	63(5)	0	4(1)	3
	個人情報	24	6	8(1)	1	10	0
	死者情報	8	0	8	0	0	0

※【】は6年度に処理した件数。()は4年度に請求があり、5年度に決定した件数で、いずれも内数。