



- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

子育て

情報パレット



遊びだヨ!全員集合!!

- 6月15日(土)10時〜正午 高島小学校温水プール
- 講師 小樽水泳協会
- 市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)
- 6月9日(日)まで〆のエントリーフォームへ
- ①生涯学習課 7532、7536、6608
- 「おたるファミリーサポーターセンター」提供会員「養成講習会」
- 7月9日(火)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・24日(火)・26日(木)の10時〜14時(全て受講できない方は要相談)

子育て支援センターなどの催し

- あそびのひろば**
 - 6月6日(水)・6月13日(水)・6月20日(水)・6月27日(水)の10時15分〜11時45分
 - ①富岡公民館(富岡1)・②幸会館(幸3)・③ふれあい桜(桜1)・④緑木町会館(緑2) 〇就学前の子どもと保護者
- かぜのこerulem**
 - 6月12日(水)・26日(水)の後2時〜3時30分
 - ①富岡公民館 〇3歳までの子どもと保護者
- かぜのこパーク**
 - 6月14日(金)・28日(金)の10時30分〜正午
 - 〇いなきた児童館 〇3歳までの子どもと保護者
- すくすくひよこくらぶ**
 - 6月25日〜7月23日の火曜日、10時30分〜正午(全5回)
 - 〇とみおか児童館 〇6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選)
 - 6月6日(水)〜14日(水)(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
 - ①風の子 〇0822、〇9536
- わくわく講座「親子バス遠足」**
 - 6月28日(金)10時〜11時30分
 - わくわく広場(朝里幼稚園)前集合〜フルーツパーク仁木(仁木町) 〇就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
 - 子ども1人につき500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
 - 6月21日(金)まで(土・日曜日を除く)の9時〜15時にわくわく広場へ
 - ①同広場 〇8003、〇1234
 - 母親・両親教室「にこたまクラブ」
 - 6月6日(水)・20日(水)・27日(水)の後1
- 6月11日(火)・25日(火)の10時〜11時30分 〇子ども家庭センター「にこにこ」(保健所内) 〇妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) 〇開催日前日までに子ども家庭課へ
- おひさまひろば**
 - 6月4日(火)・26日(火)の9時45分〜11時30分
 - 〇「にこにこ」 〇おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着) 〇開催日前日までに子ども家庭課へ
- のびのびひろば**
 - 6月20日(水)9時45分〜11時30分
 - 〇「にこにこ」 〇おおむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組(先着) 〇6月19日(水)までに子ども家庭課へ
 - ①子ども家庭課 〇5208、〇8388
- 子育て講座「わらべうた〜心を育てる親子の時間」**
 - 6月18日(火)10時〜11時
 - 〇子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) 〇就学前の子どもと保護者・8組(抽選)
 - 6月3日(日)〜11日(土)(日曜日を除く)に「げんき」へ
 - ①「げんき」 〇5039、〇4641
- 子育て講座「足育講座〜丈夫なカラダと豊かな心の根っこを育てる」**
 - 6月21日(金)10時〜11時
 - 〇子育て支援センター「あそび」(銭面保育所併設) 〇就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
 - 6月3日(日)〜11日(土)(日曜日を除く)に「あそび」へ
 - ①「あそび」 〇0059、〇2890

記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

- いなきたコミュニケーションセンター**
 - 20人(先着)
 - 6月28日(金)までにおたるファミリーサポーターセンターへ
 - ①同センター 〇1020、〇1466
- 小児歯科相談**
 - 6月7日(金)・10日(月)・12日(水)・19日(水)・21日(金)・24日(月)の後1時〜3時30分
 - 〇保健所
 - 9歳までの子ども
 - 母子健康手帳 歯ブラシ
 - 事前に〆の予約フォームへ
 - ※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要
 - ①保健所健康増進課 〇23110、〇1469
- その他**
- 児童手当(所得超過による未受給者)**
 - 対象となる方は児童手当の受給が可能となる場合あり
 - 所得超過で児童手当を受給しておらず、5年1月〜12月の所得が前年度より少ない方
 - 申請 6月28日(金)までに子ども福祉課へ
 - ①子ども福祉課 7314、7031



ひとり親家庭等の養育費の確保を支援

①〜④の要件を全て満たす方。①令和6年4月1日以降に養育費の取り決めにかかる費用を負担した、②債務名義を保有、③養育費の対象となる20歳未満の児童を扶養している、④過去にこの補助金を受けていない **補助の対象** 公証手数料、家庭裁判所に対する調停申し立てまたは裁判に要する収入印紙代、戸籍謄本等の書類取得費用、郵便切手代 **上限額** 3万円 **養育費の取り決め**がなされた日の翌日から1年以内に申請書と①〜④の必要書類を子ども福祉課へ。①児童扶養手当証書の写しまたは支給決定通知書の写し(受給していない方は本人および扶養している児童の戸籍謄本の写し)、②補助対象となる費用の領収書、③養育費の取り決めを交わした文書の写し、④振込先の金融機関の口座が分かるもの ①子ども福祉課 7319、7031

水道料金・下水道使用料の減額

水道料金と下水道使用料の各4分の1を減額 下の表に該当する世帯 〇世帯区分ごとに必要書類などを持って、福祉総合相談室、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、水道局料金センターへ ※世帯ごとの使用水量が計量できない場合は対象外。 ※現在減額されている世帯は、再度申し込み不要。



世帯区分	減額要件
生活保護世帯等	生活保護法による扶助を受けている世帯 〇生活保護手帳と印鑑 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による生活支援給付を受けている世帯 〇本人確認書類と印鑑
高齢者等世帯	満65歳以上の高齢者のみの世帯(満60歳以上の配偶者、満20歳未満の子・孫の同居は可)で、市民税・道民税の所得割が非課税であり、世帯の合計所得が159万5000円(本人以外の世帯員が1人増えるごとに38万円を加算)以下の世帯 〇印鑑
ひとり親世帯	児童扶養手当を受給しているひとり親世帯 〇児童扶養手当証書と印鑑 公的年金等を受給し、世帯の収入が児童扶養手当受給世帯と同様の所得水準にあるひとり親世帯 〇直近の年金振込通知書と印鑑
障害者世帯	世帯主または世帯主である妻が扶養する夫が障害年金を受給している(過去に受給していた場合も対象となる可能性あり)、世帯の合計所得が360万4000円(加算額38万円は高齢者等世帯と同様)以下の世帯 〇障害年金証書と印鑑

①福祉総合相談室 7577、71128、または水道局料金センター 562、736730

トイレの水洗化にご協力を

水洗トイレが使用できる区域に在住し公共下水道へ接続していない方は、早めの水洗化にご協力(排水設備工事に対する低利の改造資金貸付制度あり)。
①水道局サービス課 568、70695

児童手当(6年2月〜5月の4カ月分)の支給日は6月10日(月)です。

運転の楽しさ 生命の大切さ 運転者の責任を教えます

令和4年 20年以上初心運転者事故抑止校

あさり 小樽自動車学校

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

信頼できる弁護士を探している方へ

初回相談無料

お困りではありませんか?

- 家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

0134-61-1440

小樽市穂積2丁目2番2号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

My My ラシック 塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム 安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円(月)税込〜 食費含む。(1ヶ月を30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
- ※介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185

子育て
ヘルプ
教育文化

健康

その他

子育て
ヘルプ
教育文化

健康

その他

消費税込インボイス制度

【消費税込インボイス制度に関する説明会】

- ① 6月11日(木) 10時～12時 小樽税務署(港町)
- ② 全ての事業者へ
- ③ 6月6日(火) 5時までに電話で小樽税務署へ
- ④ 「インボイス」発行事業者に関する登録要否相談会
- ⑤ 6月26日(木)まで水曜日、午前9時～10時・11時～1時 30分・2時30分・3時30分 小樽税務署
- ⑥ 免税事業者等
- ⑦ 開催日前週の木曜日(例)5時までに電話で小樽税務署へ
- ⑧ 小樽税務署 ☎️ 3117
- ⑨ 個人事業者 ☎️ 3398 (法人事業者)

その他

マイナンバーカードの申請と交付

【市役所での申請・交付】

- ① 6月5日(金)～6月20日(木) 9時～17時
- ② 6月8日(日) 10時～12時
- ③ 6月9日(月) 10時～12時
- ④ 申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類

水道週間パネル展示

- ① 6月3日(月)～7日(金)
- ② 市役所別館1階渡り廊下
- ③ 水道局総務課 ☎️ 552、☎️ 0695

一日合同行政相談所

- ① 6月14日(金) 11時～13時 長崎屋1階公共プラザ
- ② 北海道管区行政評価局 ☎️ 011(709)1803、☎️ 011(709)1842

安全

スズメバチの駆除

巣作りを始める6月は、攻撃性が低く巣の早期発見や殺虫剤による駆除がしやすい時期のため、軒下や換気口などを小まめに確認し、巣を発見したら早めに駆除を。

① 保健所生活衛生課 ☎️ 3118、☎️ 1469

シニアスマホ教室

① ② ③ ④ の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) ⑤ 市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選) ⑥ 開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

⑦ 福祉総合相談室 ☎️ 412、☎️ 6915

とき	前10時	前11時	後1時	後2時	ところ
6月26日(木)	カメラ	地図アプリ	LINEの使い方	相談室	塩谷サービスセンター

とき	前10時30分	前11時30分	後1時30分	後2時30分	ところ
7月5日(金)	基本操作	地図アプリ	LINEの使い方	相談室	ウイングベイ小樽(築港)

市営住宅の入居者募集

① 市営住宅管理事務所 ☎️ 5660、☎️ 5680、☎️ 047-0034・線1-1-1・赤十字会館内

一般世帯向け

② 6月3日(月)～7日(金) 5時20分(消印有効)までに申請書と同意書を郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は市営住宅申込記録票を同封)または、直接、市営住宅管理事務所へ

※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす・子育て)

③ 6月3日(月)～7日(金) 5時20分までに印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等、要介護・要支援認定を受けている方は介護保険被保険者証も)を持って同事務所へ

※「リージェンス入船」は中学生以下の子どもがいる世帯が対象。入居制限あり。

随時募集(一般世帯向け)

④ 事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ

※表中「住宅名」欄の△は浴室がない住宅、○はエレベーターがある住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象。

一般世帯向け		特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・車いす・子育て)	
住宅名	階	住宅名	階
新光中層	2DK	桜A	2DK
緑A	2DK	緑A	2DK
△最上改良	2DK	祝津	2LDK
祝津	2LDK	○オタモイ	1LDK
張碓	2LDK	○銭函	2DK
新光中層	3DK	桜東	3DK
桜東	3DK	最上特目	2LDK
最上A	2DK	◆手宮公園	2DK
蘭島	2LDK	○オタモイ	2LDK
○銭函	3LDK	蘭島	2LDK
新光中層	4DK	○リージェンス入船	2LDK
桜東	4DK	桜A	3LDK
桜A	3LDK	松ヶ枝A	3LDK
○若竹1	3LDK	緑A	3LDK
○若竹3	3LDK	祝津	4LDK
松ヶ枝A	3LDK		
緑A	3LDK		

随時募集(一般世帯向け)

地区名	入居人数
桜、最上地区	2人以上
松ヶ枝、緑、オタモイ地区	3人以上

「料理講習会」(無料)を開催します

当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、「料理講習会」を開催します。

申し込み、お問い合わせは右記まで。ぜひご参加ください!

日時 令和6年6月27日(木) 9:30～13:00

場所 総合福祉センター(調理講習室) 富岡1-5-10

定員 15名

内容 食卓に役立つ、健康的なレシピや調理法の習得

締切 6月20日(木)

会員募集中!

お仕事の依頼や、会員登録などのお問い合わせ・お申し込みは下記まで

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター

TEL 33-9850 FAX 33-9854

〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

後期高齢者医療保険の保険料(6年度)

後期高齢者医療保険料額決定通知書は6月中旬に送付予定。

均等割	
5万2953円	
均等割の軽減	
世帯の所得金額 ^{※1}	金額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※2} 以下	(7割軽減) 1万5885円
43万円+(29万5千円×世帯の加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※2} 以下	(5割軽減) 2万6476円
43万円+(54万5千円×世帯の加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1) ^{※2} 以下	(2割軽減) 4万2362円

+

所得割

(5年中の所得-43万円^{※3})×11.79%^{※4}

||

合計

一人当たりの1年間の保険料(限度額60万円^{※5}、100円未満は切り捨て)

※1…均等割の軽減は同じ世帯の被保険者全員と世帯主(被保険者以外の場合を含む)の所得の合計で判定。

※2…「+10万円×(給与所得者等の数-1)」は給与所得者等が2人以上の場合に計算。給与所得者等とは、給与等の収入額が55万円を超える方、または公的年金の収入額が、65歳未満は60万円、65歳以上は125万円を超える方。

※3…合計所得金額が2400万円以下の場合には43万円、2400万円を超えると、その金額に応じて基礎控除額が43万円から減少し、2500万円を超えると基礎控除額は0円へ。

※4…一定以下の所得(年金収入153万円～211万円相当)の方は6年度所得割率が10.92%へ。

※5…6年3月末までに75歳に到達した方および障害認定で資格取得した方は、6年度の課税限度額が73万円へ。

① 保険年金課 ☎️ 312、☎️ 0120

納付の窓口

軽自動車税 納期限は5月31日(金)。未納の方は、至急納付を **市道民税・森林環境税第1期分** 納期限は7月1日(月) **納税夜間相談窓口** 毎週木曜日は後8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 **口座振替** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可

① 納税課 ☎️ 251～255、☎️ 5354

国民健康保険料・介護保険料6月分および後期高齢者医療保険料第1期分 納期限は7月1日(月)

① 保険収納課 ☎️ 445・446、☎️ 6168

ゆずります・さがしてます

譲りたい物 冬用草履、冷蔵庫(110ℓ)、金庫、空気清浄機、折りたたみ式ベッド **探している物** ディスプレイ用ガラスケース、夏用草履、スーツケース(大)、土人形、張り子人形

① 消費者協会 ☎️ 3682、☎️ 7978

人権擁護委員・行政相談委員

人権擁護委員

② 住民の人権問題や家庭内の問題等について相談に応じる **委員** 池田 道弘、若本 達典、一柳 富佐子、小澤 俊文夫、加藤 孝憲、北博 司、鈴木美代子、竹生 美雪、中川めぐみ、西尾 弘美、平井秀昭、安井能彦、八幡 睦美

① 札幌法務局小樽支局 ☎️ 3017

行政相談委員

② 行政機関への苦情・要望・意見等について相談に応じる **委員** 佐藤 友子、城治子、堀口雅行

※委員の電話番号等の詳細は郷へ。

① 北海道管区行政評価局 ☎️ 011(709)1803

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで。ご遠慮なく。 ※価格細書

毎日でもお弁当でお届けします!

配達料金は無料です!

① 普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円

② 特別食 おかずのみ 734円
普通食+1食、ごはん+おかず 788円

◆お届け・配達…9:30～12:30 時 隔…夕飯…13:00～17:00

① 配達料金は無料です! ※ご注文は前日の15:00までにお申し込み下さい。

おーしゃんずキッチン ☎️ 047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-kokini tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪
解体 住宅工事全般

※小さな工事もお気軽にご相談ください!

TEL 0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049

小樽市奥沢4-29-28 **遠藤板金**



情報パレット

🕒 とき 午前 午後 📍 ところ 📄 内容 👤 対象・定員 💰 料金(記載が無い場合は原則無料) 🎒 持ち物

📄 申し込み 🏠 市ホームページ 📞 お問い合わせ ☎️ 電話 📠 内線(市役所代表0134241111) 📠 ファクス 📍 所在地 📧 電子メール

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

教育文化

催し

📅 6月14日(金) 27日(木)の9時～15時 土・日・曜日を除く

📅 6月29日(日) 7月12日(金)の9時30分～10時 月曜日を除く

📅 土・日・曜日は(後5時まで)

📍 ①教育委員会庁舎 ②図書館

特別展開連事業

📅 6月15日(土) 1時～1時30分

📍 50人(先着)

📍 観覧料のみ

📍 事前に電話で美術館へ

📍 「ギターコンサート」

📅 6月15日(土) 2時～2時40分

📍 50人(先着)

📍 観覧料のみ

📍 事前に電話で美術館へ

📍 「大鼓(ミニライブ)」

📅 6月30日(日) 2時～2時50分

📍 50人(先着)

📍 観覧料のみ

📍 事前に電話で美術館へ

📍 「現代・中世の美術」

📅 6月15日(土) 10時～11時

📍 50人(先着)

📍 観覧料(一般600円、高校生・市内70歳以上の方300円、中学生以下無料)のみ

講座・研修会

📅 6月14日(金) 10時～11時 正午、後編 / 6月28日(木) 1時30分～3時30分

📍 総合福祉センター 講師 池田ひろみ氏(合同会社うえるかむ)

📍 30人(先着) 📍 6月5日(木)正午までに社会福祉協議会ホームページ(<http://www.otaru-shakyo.jp/>)の申し込みフォームまたは電話かメールで社会福祉協議会へ

📍 同協議会 ☎️ 5299、📠 5641、📧 ovcac@otaru-shakyo.jp

📍 手話奉仕員入門講座

📍 屋コース / 6月18日～11月26日の火曜日、1時～2時30分(全23回)、夜コース / 6月14日～11月22日の金曜日、7時～8時30分(全23回)

📍 身体障害者福祉センター(稲穂4)

📍 教材費のみ 📍 6月4日(火)～7日(金)にファクスまたはメールで小樽ろうあ協会へ。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号(ファクス番号)を明記

📍 小樽ろうあ協会 ☎️ 3724、📧 s3.6.28tarou@cap.ocn.ne.jp

図書館の催し

📍 図書館 ☎️ 7726、📠 0733

📅 6月7日(金)・14日(金)の11時～11時30分

📍 乳幼児と保護者

📍 「たるばとたねまき」

📅 6月15日(土) 2時～3時

📍 種まきや園芸がテーマのお話

📍 ミニミニブックフェス

📅 6月7日(金)・14日(金)の11時30分～12時

📍 くうちよきばあのおはなし会

📅 6月12日(木) 3時30分～4時

📍 おたる図書館シネマ座「輝しくれ」

📅 6月9日(日) 1時30分～3時30分

📍 資料展示「北の野生動物」

📅 6月1日(土)～20日(木)

📍 資料展示「6月さわやか北海道」

📅 6月14日(金)～20日(木)

📍 6月21日(金)～28日(金)は蔵書点検のため休館。

わくわく共育ネットワーク

📍 家庭教育📖学びカフェ

📅 6月18日(火) 1時～3時30分

📍 生涯学習プラザ ☎️ 子育てに関するミニ講座やワークショップ

📍 八幡睦美氏(カウンセリングLab.ステラ主宰公認心理士) 📍 10人(先着)

📍 筆記用具 📍 6月17日(月)までに生涯学習プラザへ

📍 子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」

📅 6月30日(日) 1時～4時

📍 生涯学習プラザ 📍 不登校や形式卒業の小学生・中学生、高校生・5人(先着)

📍 6月29日(土)までに生涯学習プラザへ

📍 スクラッチアート

📅 6月15日(土) 10時～11時30分

📍 生涯学習プラザ ☎️ 黒色の絵の具を削って絵を描く 📍 小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 📍 子ども1人につき300円 📍 汚れてもいい服

📅 6月14日(金)までに生涯学習プラザへ

📍 生涯学習プラザ ☎️ 3363、📠 3291

📍 ジュニアリーダー研修

📅 6月29日(土)、7月13日(土)、7月30日(火)～31日(水)(1泊2日)

📍 勤労青少年ホーム、おたる自然の村 ☎️ レクリエーションや野外研修を通じてリーダーとして楽しみながら学ぶ

📍 小学5・6年生(全日程参加できる方)・20人(抽選) 📍 2000円 📍 6月14日(金)までに郷の申し込みフォームへ

📍 青少年課 ☎️ 0920、📠 0909

知らないで損! 相続・遺言セミナー&個別相談会

資産を守り上手に引継ぐ

📅 6月14日(金)・15日(土)

📍 セミナー 10:00～11:30 ※2日とも同じ内容です

📍 個別相談 ①12:00 ②13:00 ③14:00 ④15:00 ⑤16:00 ⑥17:00

📍 駅前第1ビル1階 小樽市稲穂2丁目22番8号

📍 失敗事例から学ぶ相続・遺言について

📍 申込方法 ※完全予約制・先着順※

📍 電話またはQRコードよりお申込ください。セミナーだけ参加、個別相談だけ参加、両方参加、いずれも可能です。詳細は当事務所HPへ!

📍 011-600-6241

📍 【営業時間】平日 9:00～18:00

📍 主催 いたる行政書士事務所 (<https://itaru-adm.com/>)

📍 行政書士 松本 奈々 北海道行政書士会所属 第18011201号

📍 参加無料

6月は「環境月間」です。環境に優しい行動を心掛けましょう。

健康

📅 6月16日(日) 10時～正午

📍 自然観察会

📍 6月9日(日) ②6月16日(日)の2時～3時30分

📍 ①三橋とら氏紙芝居居席、水谷章三氏紙芝居脚本家・児童文学者

📍 芝居脚本家・児童文学者

📍 6月の行事前に郷の予約フォームまたは電話で文学館へ

📍 文学館 ☎️ 2388

献血車巡回

📍 下の表のとおり

📍 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)

📍 初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ	
6月9日(日)	前 9時30分～後 0時30分、後 2時～4時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
6月11日(火)	前 9時～10時 後 1時30分～4時30分	北海道ガス小樽支店(入船4) 小樽地方合同庁舎(港町)

📍 保健所保健総務課 ☎️ 3117、📠 1469

HIV検査

📍 週1回(土・日曜日、祝日を除く)、通常の検査に加えて6月4日(火)も実施

📍 事前に問い合わせを

📍 事前に郷の専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ

※診断書や証明書の発行なし。

※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性があります。

📍 保健所健康増進課 ☎️ 3110、📠 1469

総合博物館の催し

📍 総合博物館 ☎️ 2523、📠 2678、📧 muse.um@city.otaru.lg.jp

📍 本館

📍 一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

📍 プラネタリウムの投影

📍 月曜日・水曜日～金曜日 / 後 2時30分、土・日曜日 / 正午・後 2時30分(各回30分)

📍 各回30人(先着)・小学3年生以下は保護者同伴

📍 入館料のみ

📍 投影時間の1時間前から正面窓口へ

📍 ミュージアムラウンジ「現金輸送車マニ30～公開20年を振り返る」

📍 6月23日(日) 2時～3時

📍 講師 佐藤卓司(総合博物館学芸員)

📍 入館料のみ

📍 鉄道歴史感プログラム「明治の客車見学撮影会」

📍 6月29日(土)・30日(日) 10時～正午、後 1時30分～3時30分

📍 アイアンホース号の客車内の見学や写真撮影

📍 入館料のみ

明日へ向かってスクラムトライ!

市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

📍 第1・第3月曜日は午後2時から

📍 FMおたる 76.3MHz

📍 災害時は市が災害情報を放送しています

📍 放送翌々日の午後7時から再放送

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

家庭から出るシュレッダーにかけた紙は、「燃やす」み」に出してください。

の検査。4月からは、尿の出方が気になる方の検査(1000円)を開始。
 ⑤500円〜3000円
 ①市立病院けんしんセンター ☎️01211内線3700、☎️6424
相談
ひきこもり家族相談
 ☎️6月19日(木)1時〜3時
 ☎️生涯学習プラザ
 ☎️ひきこもり当事者やその家族など
 ☎️地域活動支援センターや
 すぎさ ☎️6878
施設
高島小学校温水プール一般開放(6月〜9月)
 ☎️火・金曜日(夏休み期間を除く)／☎️1時〜8時、火・金曜日(夏休み期間)／☎️10時〜8時、土日曜日、祝日
 ☎️前10時〜☎️6時
 ☎️除外日6月7日(金)☎️5時以降、6月8日(土)、6月15日(土)☎️2時、7月20日(土)☎️10時〜正午、8月25日(土)☎️10時〜正午、9月7日(土)☎️4時以降、



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

☎️長橋なえぼ公園・森の自然館
 ☎️20人(小学生以下は保護者同伴)
 ☎️6月14日(木)まで(月曜日を除く)に森の自然館へ
 ☎️森の自然館 ☎️606
1
タウンルディックウォーキング
 ☎️6月15日(土)☎️9時30分〜正午
 ☎️大正湯前集合 ☎️築港臨海公園(約7km)
 ☎️ポール。持つていない方には事前予約で貸し出し可
 ☎️6月13日(木)まで13時健康づくりウォーキングサポーターの会へ
 ※1カ月程度のポールのレンタルを希望する方は保健所健康増進課 ☎️3110へ
 ☎️同会 ☎️909(9310)1761
けんしん
市立病院プーチン
 ☎️血糖やコレステロールなど



健康診査やがん検診など

■市内医療機関で受ける
 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を。
■特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
 市立病院 ☎️7月10日(木)・17日(土)☎️8時30分〜10時30分 ☎️36人(先着) ☎️6月3日(月)☎️8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く)／☎️7月17日(木)☎️6時30分〜8時30分 ☎️20人(先着) ☎️6月3日(月)☎️10時から電話で済生会小樽病院へ
■無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
 ☎️「バス乗場」7月16日(火)☎️7時30分・桜交番前→☎️7時40分・望洋ふれあいセンター前→☎️7時50分・新光団地集会所前→☎️8時20分・銭函市民センター前 ☎️札幌がん検診センター(札幌市東区) ☎️50人(先着) ☎️6月25日(火)までに☎️の申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ
■地域に検診車が行く「地域のけんしん」
 ☎️6月16日(土)☎️9時〜11時 ☎️銭函市民センター ☎️6月6日(木)までに☎️の申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ
■肺がん・結核の巡回検診
 ☎️①6月4日(火)☎️1時30分〜3時30分、②6月20日(木)☎️1時30分〜2時45分、③6月20日(木)☎️3時〜4時 ☎️①線本町会館前(線2)、②真栄会館前(真栄1)、③奥沢中央町会館前(奥沢3)

①保健所保健総務課 ☎️3117、☎️1469、②のみ市立病院 ☎️1211、☎️4085、済生会小樽病院 ☎️4321

受診できる健診・検診の種類と料金

種別	左記メニュー※1				
	1	2	3	4	5
特定健診等 ☎️加入保険による 受診回数 1年度に1回	△	○	○	×	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 ☎️50歳以上の方のうち、7年3月31日までに偶数年齢になる方※3 ☎️3000円※4 受診回数 2年度に1回	△	×	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 ☎️40歳以上の方※3 ☎️1000円※4 受診回数 1年度に1回	△	○	○	×	×
大腸がん検診 ☎️40歳以上の方※3 ☎️1000円※4 受診回数 1年度に1回	△	○	○	×	×
肺がん・結核検診 ☎️40〜64歳の方※3、65歳以上の方は結核検診を兼ねる ☎️無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年度に1回	×	○	○	○	○
乳がん検診 ☎️40歳以上の方※3 ☎️1000円※4 受診回数 2年度に1回	△	△	○	×	×
子宮頸がん検診 ☎️20歳以上の方※3 ☎️1300円※4 受診回数 2年度に1回	△	△	○	×	×
肝炎ウイルス検査 ☎️過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ☎️無料 受診回数 1回だけ	△	○	×	×	×

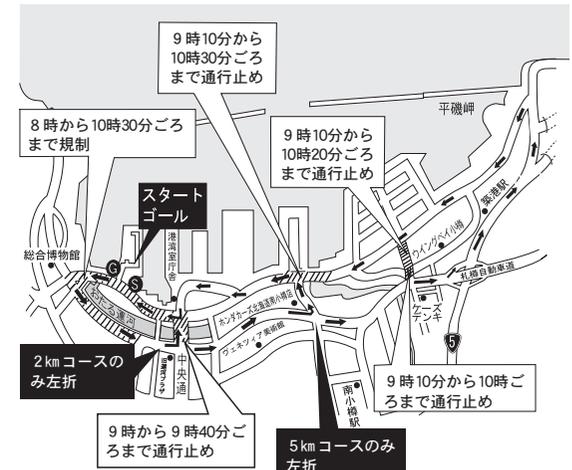
※1...○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3...職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4...70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料、70歳以上であることを確認できる書類(生活保護手帳)介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書(保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証)保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

教室

フラダンス教室
 ☎️7月7日(月)・21日(木)・28日(月)☎️1時30分〜3時
 ☎️総合体育館 ☎️18歳以上の方・20人(抽選) ☎️6月3日(月)〜23日(木)に☎️の申し込みフォームまたは直接、総合体育館へ ☎️☎️3710、☎️☎️4334、☎️☎️047-0024・花園5-2-2
初心者水泳教室
 ☎️7月10日〜10月4日の水・金曜日、☎️10時30分〜正午(全20回) ☎️フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽
 ☎️市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方(初心者)・30人(抽選・初めての方を優先) ☎️1回につき、一般450円、市内在住の70歳以上の方220円、障害者無料 ☎️6月4日(火)〜9日(日)(消印有効)に、直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ。「初心者水泳教室」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番号も)を明記
 ☎️ソプラティコ小樽 ☎️3100、☎️☎️0350、☎️☎️047-0024・花園4-17-3

第36回おたる運河ロードレース大会の交通規制

☎️6月16日(土)☎️8時〜10時30分 ☎️大会当日の交通規制は次のとおり
 ●競技中、コース周辺への車両(自転車も含む)の乗り入れ不可
 ●競技者は左側車線を走行するため、競技者と同じ方向に進む車両は左折不可。また、競技者と反対方向に進む車両は、競技者が約300m手前まで接近したとき、右折および転回不可
 ●運河周辺・勝納築港線・中央ふ頭・勝納大橋付近は通行止めなどの交通規制あり
 ●札幌市・余市町方面へは国道5号の利用を



①生涯スポーツ課 ☎️7318、☎️☎️6608

食べることは生きること

「食」を通して「健康」を支える 食生活改善推進員の養成講座を開催します

詳しくはコチラ

オリエンテーション	調理実習、講話	調理実習、講話	健康づくり・食生活のイベント見学	リディックウォーキング見学・体験	料理講習会(選択科目)
6月25日(火) 午前10時〜正午	7月4日(木) 午前10時30分〜午後2時30分	8月1日(木) 午前10時30分〜午後2時30分	9月12日(木) 午前10時〜午後2時 午後2時〜3時	10月4日(金) 午後1時30分〜3時30分	指定する料理講習会を2講座以上参加
費用▶2000円程度(テキスト代)	申し込み▶6月20日(木)までに保健所健康増進課 ☎️3110へ				



小樽市役所の●▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。

あなたは気づきますか?

それ、詐欺です

選付金の申請書がまだ提出されていませんよ

保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

相手の名前・電話番号を聞いて、市役所 ☎️4111へ問い合わせを!

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

6月は外国人雇用啓発月間です。ルールを守って適正に雇用しましょう。

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
北海道廣告社 ☎5980
オー・プラン ☎1003

ごみの分別の方法を検索できる！
小樽市ごみ減量推進課
公式LINE

左の二次元コードまたは
ID「@364dmgan」で検索！



毎月1日発行

広報おたる

- ▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)
- ▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
- ▼配達
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
- ▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

〇〇〇〇 〇〇〇〇
〇〇〇〇 〇〇〇〇
〇〇〇〇 〇〇〇〇

質問を入力すると…
パスポートの申請

AI Chatbot

手続き等の質問に答えます

24時間
365日対応

パスポートは小樽市役所の旅券窓口で手続きをしてください。所定のホームページへ答えが返ってくる！

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

市ホームページ 市公式LINE 友だち追加

募 集

ホストファミリー

〇7月26日(金)6時～28日(日)4時
〇小学4～6年生の児童がいて、姉妹都市ソウル特別市江西区の青少年交流団の滞在を受け入れることができる家庭・10家族
〇6月17日(月)までに国際交流担当へ

〇国際交流担当 ☎456、☎1487

募 集

男女共同参画情報誌編集委員

〇18歳以上で、会議(8回程度)や取材に参加できる方・2人
〇期間 7月～7年3月
〇報酬 年7500円
〇6月21日(金)(消印有効)までにの申し込みフォームまたは任意の応募用紙を直接、郵送、ファクスで男女共同参画課へ。応募動機・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記
〇男女共同参画課 ☎5904、☎26081、☎47024・花園2-10-18 勤務

募 集

女性センター内小樽市健康増進・自殺対策計画協議委員会

〇18歳以上で、他の委員になっていない方・1人
〇6月28日(金)(消印有効)までに任意の応募用紙を直接または郵送で健康増進課へ。応募動機・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記
〇保健所健康増進課 ☎3110、☎1469、☎470033・富岡1-5-12

募 集

自衛官を募集

〇18～32歳の方

女性センター内
小樽市健康増進・自殺対策
計画協議委員会

〇7月16日(火)6時～6時
〇6月30日(月)までに球団公式サイト申し込みフォーム
https://apply.hkchallpark.com/form.entry/hokkaido249009/

〇北海道日本ハムファイターズ ☎570(005) 586(土・日曜日、祝日を除く)10時～(後)5時30分)

募 集

創業支援セミナー

〇「創業ナッジセミナー」
〇7月3日(火)6時15分～8時45分
〇小樽経済センター
〇創業の初歩を学ぶ、先輩創業者との座談会
〇市内で起業を考えている方・35人(先着)
〇7月2日(月)までに申込書を直接またはメールで商業労政課へ

募 集

選挙人名簿の登録・開覧

〇6月の定時登録
3月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を新たに選挙人名簿に登録。
〇在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで国政選挙等の投票可。
選挙人名簿の開覧
①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の開覧可。登録に不服がある場合は、6月4日(火)～8日(土)に異議を申し立て可。
③ 選挙管理委員会事務局 ☎536、☎24551

「はかり」の定期検査

〇取引・証明に使用する「はかり」の検査 〇花園グリーンロードから蘭島方面にある店舗・事業所 〇検査日 事前に通知予定
※新たに検査希望の店舗・事業所は生活安全課へ。
① 生活安全課 ☎389、☎1345

ご意見(パブリックコメント)を募集

小樽市地域防災計画(案)
公表場所 災害対策室、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、〇提出方法 6月11日(必着)までに直接または郵送、メール、ファクスで災害対策室へ
① 災害対策室 ☎441、☎9955、☎047-8660・花園2-12-1、☎saigai-taisaku@city.otaru.lg.jp
小樽の歴史と自然を生かしたまちづくり景観条例の一部を改正する条例(原案の概要)
公表場所 新幹線・まちづくり推進室、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、〇提出方法 6月11日(必着)～7月10日(消印有効)までに直接または郵送、メール、ファクスで新幹線・まちづくり推進室へ
① 新幹線・まちづくり推進室 ☎7472、☎3963、☎047-0024・花園5-10-1、☎matizukuri@city.otaru.lg.jp

その他

おたる春祭り2024

〇6月14日(金)～23日(日)
〇花園銀座商店街、都通町商店街など
「おたるのトクTokき」
販売・使用期間 6月14日(金)～23日(日)
3500円

選挙人名簿の登録・開覧

〇6月の定時登録
3月1日の定時登録後、18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方を新たに選挙人名簿に登録。
〇在外選挙人名簿の登録
外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで国政選挙等の投票可。
選挙人名簿の開覧
①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の開覧可。登録に不服がある場合は、6月4日(火)～8日(土)に異議を申し立て可。
③ 選挙管理委員会事務局 ☎536、☎24551

市有・病院財産(土地)の売却

物件	所在地番	地積
① 旧貸付地(緑)	緑3-27-40(ほか)	470.18㎡
② 旧貸付地(赤岩)	赤岩2-20-1	278.17㎡
③ 旧祝津小学校 ※建物付き。	祝津3-64(ほか)	約3万2000㎡
④ 旧宅跡地(奥沢)	奥沢1-54-18	909.14㎡
⑤ 旧宅跡地(奥沢)	奥沢1-123-51	776.97㎡

※詳細は決まり次第お知らせ。なお、売却物件は変更する場合あり。
①②③は契約管理課 ☎235、☎0675、④・⑤は市立病院事務部事務課 ☎1211内線2050、☎24624

母子モ

子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える、子育てに役立つ機能がたくさんあります！

- 成長のきらく 妊娠中から育児中まで
- 予防接種管理 予定日が近づくとお知らせ
- 地域イベント 小樽市のイベント情報や施設検索など

アプリストアからダウンロードしてカンタン登録！

母子モ 検索

Web版 ▶ https://www.mchh.jp