



子育て
へんし
教育文化
健康
その他

児童扶養手当(令和6年5月〜6月の2カ月分)の支給日は7月11日(木)です。

情報パレット



●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

子育て

相談

小児歯科相談
7月1日(月)・3日(火)・5日(水)・8日(木)・12日(金)・17日(火)の午後1時〜3時30分
保健所

健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
9歳までの子ども
母子健康手帳、歯ブラシ
事前に郵の予約フォームへ
※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要

保健所健康増進課
110、01469

子育て支援センターの催し
7月24日(木)午前10時

総合福祉センター
家族と一緒に料理をして、食を楽しく学ぶ
14〜6歳の子どもと保護者・12組(先着)・市内在住または通学する小学生と保護者・12組(先着)
7月15日(火)まで、7月17日(木)まで
保健所健康増進課
110、01469

時30分〜午後1時、②学童編
7月26日(金)午前10時30分〜午後1時

くらし

こみ

資源回収団体奨励金
6年1月〜6月の回収実施分
7月31日(木)までに申請書等をおこみ減量推進課へ
※申請書等は各団体の代表者または担当者へ送付済み。
01469
01469

支援
海浜休憩所利用助成
7月12日(金)〜8月25日(日)

納付の窓口

市民税・森林環境税第1期分
納期限は7月1日(月)。未納の方は、至急納付を
固定資産税・都市計画税第2期分
納期限は7月31日(木)
納税夜間相談窓口
毎週木曜日は、午後8時まで市税の納付に関する相談や納税が可
口座振替
口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。
または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可
納税課
251〜255、5354
国民健康保険料・介護保険料7月期分および後期高齢者医療保険料第2期分
納期限は7月31日(木)
保険収納課
445・446、6168
労働保険
申告・納期限は7月10日(火)
小樽労働基準監督署
6751

子育て支援センターの催し

あそびのひろば
7月4日(日)、7月11日(日)、7月18日(日)、7月25日(日)の午前10時15分〜11時45分
住吉クラブ(住吉町)、共済会館(長橋4)、富岡公民館(富岡1)、幸会館(幸3)
木のおもちゃやまごなどの自由遊び、季節に合わせた工作タイム
就学前の子どもと保護者
7月12日(金)の午後2時〜3時
富岡公民館
手作りおもちゃやボールプール、トンネルなどの自由遊び、保育士による触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど
3歳までの子どもと保護者
7月12日(金)午前10時30分〜正午
いなきた児童館
すべり台・マット遊び、親子での触れ合い遊び
3歳までの子どもと保護者
ひびよくらぶ
8月6日(火)、13日(火)、20日(火)の午前10時30分〜正午(全3回)
いなきたコミュニティセンター
子どものお世話、ふれあい遊び、参加者交流など
5カ月までの子どもと保護者・10組(抽選)
7月18日(木)〜26日(金)に子育て支援センター「風の子」へ
「風の子」0822、09536
「わくわく講座」親子バス遠足
7月22日(月)午前10時〜午後1時30分
わくわく広場(朝里幼稚園)前集合〜

紅葉山南公園(石狩市) 就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
子ども1人につき500円(弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算)
7月16日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時〜午後5時にかけてわくわく広場へ
同広場
8003、1234
子育て講座「夏の工作〜つってあそぼう」
7月23日(火)午前10時〜11時
子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
7月9日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「げんき」へ
「げんき」5039、4641
子育て講座「ベビーマッサージ〜おやこでリラックス」
7月19日(金)午前10時〜11時
子育て支援センター「あそび」(銭函保育所併設)
2歳までの子どもと保護者・8組(抽選)
7月9日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「あそび」へ
「あそび」0059、2890
おやこであそぼう「おまつりわっしょい」
7月5日(日)午前10時30分〜11時30分
いなきたコミュニティセンター
就学前の子どもと保護者・50組(先着)
7月3日(日)まで(土・日曜日、祝日を除く)に各子育て支援センターへ
「げんき」5039、4641、「風の子」0822、09536、「あそび」0059、2890

子ども家庭センター「にこにこ」(保健所内)の催し

母乳学習会
7月25日(木)午前10時30分〜正午
栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換
おむね4〜6カ月の子どもの保護者(1人のみ可)・8組(先着)
7月23日(火)までに郵の申し込みフォームへ
保健所健康増進課
3110、1469
母親・両親教室「にこたまクラブ」
7月4日(日)・18日(木)・25日(日)の午後1時30分、7月9日(火)・23日(火)の午前10時
出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
妊婦とパートナー等(1人のみ可)・各日2組(先着)
開催日前日までに子ども家庭課へ
おひさまひろば/のびのびひろば
7月10日(火)午前9時45分〜11時30分、7月18日(日)午前9時45分〜11時30分
自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は心理相談員による相談と午前10時から育児に関するミニ講話
おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・8組程度(先着)、おむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着)
開催日前日までに子ども家庭課へ
子ども家庭課
5208、8388

シニアスマホ教室

下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで)
市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選)
開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け
福祉総合相談室
412、6915

とき	7月25日(木)	8月7日(火)
午前10時	インターネット	カメラ
午前11時	アプリの追加	インターネット
午後1時	LINEの使い方	LINEの使い方
午後2時	相談室	相談室
ところ	いなきたコミュニティセンター	朝里中央病院(新光1)

運転の楽しさ
生命の大切さ
運転者の責任を
教えます

令和4年
20年以上初心運転者事故抑止校

あさり
北海道公安委員会指定 講師10名
小樽自動車学校
TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

デジタルバンブー
Otaru Driver's School

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

・ご家庭の問題(離婚・相続)
・借金の問題
・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
TEL:0134-61-1440

初回
相談料
無料

小樽市穂積2丁目2番21号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷
マイラシック塩谷 検索

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円(税込)〜 食費含む。(1ヶ月30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
- 介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185

〔は〕は休室。
 〇美術館 ☎0035、
 ②2388
無料展示
 〔石原裕次郎と海陽亭〕
 〇7月13日(日)～8月25日(日)
**特別展開連事業「紙芝居を
 観てみよう!」**
 〇7月13日(日)後2時～3時
 30分、②7月20日(日)後2時～
 4時(無料展示・7月20日(日)
 ～8月4日(日))
 講師 〇たるBOOKS(読み聞か
 せユニット)、②カミシバイズ
 ム(紙芝居師・絵師グループ)
 〇各回25人(先着)
 〇事前にはの予約フォームま
 たは電話で文学館へ
 〇文学館 ☎2388
親子企業見学会
 〇8月8日(日)0時30分～5
 時
 〇東洋水産(株)北海道工場(銭
 函5・幌光合金製作所(新光
 5)
 〇市内に在住または通学する
 小・中学生と保護者・10組20
 人程度(抽選)
 〇7月19日(日)までにの申し
 込みフォームへ
 〇産業振興課 ☎263、
 ②7432
**わくわく共育ネットワー
 ク**
 〔家庭教育〇学びカフェ〕
 〇7月20日(日)1時～4時
 〇生涯学習プラザ
 〇子育てに関するミニ講座や
 ワークショップ
 講師 西條恵理子氏(カラー
 セラピスト)
 〇小学生以上・6人(先着・
 小学生は保護者同伴)
 〇筆記用具
 〇7月19日(日)までに生涯学習
 プラザへ
 〇子どもの居場所プロジェクト
 〇子どもカフェ
 〇7月20日(日)10時～正午
 〇生涯学習プラザ
 〇不登校や形式
 卒業の小・中学
 生、高校生・5
 人(先着)
 〇7月19日(日)ま
 でに生涯学習プ
 ラザへ
 〔みんなでプラネタリウムの
 ドームを作ろう!〕
 〇7月6日(日)10時～正午
 〇生涯学習プラザ
 講師 旭司社氏(〇法人小
 樽青少年科学技術の芽を育て



学校生活に関する相談
教育相談
 〇月～金曜日(祝日を除く)の朝8時
 50分～後5時20分 〇学校生活全般に
 関わる相談 〇小・中学生と保護者
方法 面談、電話、メール
スクールソーシャルワーカーへの相談
 〇月・水・金曜日の朝11時15分～後5
 時、火・木曜日の
 朝9時15分～後3
 時(小・中学校の
 休業日を除く)
 〇保護者・学校・
 関係機関と連携しながら相談に応じる
 〇小・中学生と保護者 **方法** 面談、
 電話
 ①〇教育研究所 ☎4812、②☎6608、③k
 youku-sodan@city.otaru.lg.jp
スクールカウンセラーへの相談
 〇月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)
 の朝10時30分～後4時30分 〇
 スクールカウンセラーが、学校生活へ
 の不安や悩み等の相談に応じる 〇小・
 中学生と保護者 **方法** 面談、電話
 ①〇カウンセラー専用電話 ☎4314



第52回小樽市民大学講座
 〇下の表のとおり(各講座1時間30分) 〇①～④小樽経済センター、⑤市民
 センター 〇全講座受講券5000円、1講座受講券1500円 〇8月23日(日)(必着)
 までにの応募フォームまたは郵送、ファクス、メール、電話で実行委員会事
 務局へ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記。また
 は、受講料を持って生涯学習プラザ(祝日を除く朝9時30分～後5時)か市
 役所地下売店(土・日曜日、祝日を除く朝10時～後5時)へ

とき	講師/テーマ
①9月1日(日)後1時30分	桜木紫乃氏(作家) / 厄年ドンとこい!
②9月20日(日)後6時30分	伊藤亜由美氏(株式会社クリエイティブオフィス キュー代表取締役) / ストーリーあるプロデューズ～ 北海道における人づくり、モノづくり、地域づくり
③10月4日(日)後6時30分	手嶋龍一氏(外交ジャーナリスト・作家) / 米大統領 領選の行方を読み解く～トランプ旋風と日米同盟
④10月7日(日)後6時30分	片桐由喜氏(小樽商科大学副学長) / 小樽暮らしの幸 福度～山坂を乗り越えて
⑤10月25日(日)後6時30分	野瀬米彦氏(ピアニスト・作曲家) / アイデアはどこ から来るのか

①〇事務局(生涯学習課内) ☎7532、②☎6608、③☎047-0034・緑3-4-1、
 ④syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

図書館の催し ①〇図書館 ☎
 7726、②☎0733

たるびよタイム
 〇7月5日(日)、12日(日)、19日(日)、8
 月2日(日)の朝11時～11時30分 〇読
 み聞かせなどのお話や絵本の紹介
 〇乳幼児と保護者
ミニミニブックフェス
 〇7月5日(日)、12日(日)、19日(日)、8
 月2日(日)の朝11時30分～後2時 〇
 表紙が見えるように絵本を展示
たるばとクラブ ①「ちびっこおはな
 しの会」、②「こどもとしよかんナビ(こ
 しょナビ)たるばとクラブ編」、③
 「たるBOOKのかみしばい」
 〇①7月6日(日)、②7月20日(日)、③
 8月3日(日)の朝2時～3時 〇①札
 帳おはなしの会による
 お話会、②図書館
 を使った調べ物、③
 たるBOOKによる
 紙芝居の会 〇②の
 み小・中学生
くらしよばあのおはなし会
 〇7月17日(日)後3時30分～4時 〇
 絵本の読み聞かせや紙芝居など
おたる図書館シネマ座「疑惑の影」
 〇7月14日(日)後1時30分～3時30分
**ミュージックプロムナード「汽船ぼっ
 ぽの歌」**
 〇7月28日(日)後1時30分～2時30分
資料展示「海に行こう!」
 〇7月2日(日)～16日(日)
**資料展示「道民の日～豆本『瓜句』
 でめぐる北海道」**
 〇7月17日(日)～31日(日)



第75回小樽市文化祭(9月26日(土)～11月3日(祝))の作品展を募集

区分	内容	応募資格	出品方法等
美術市展	絵画(日本画・油彩・水彩・版画・素描など)、工芸(陶芸・染色など)、彫刻(立体造形含む)	市内に在住または通学・活動する方(小・中学生、高校生を除く)	出品方法 9月21日(日)朝10時～後2時に出品票と作品を美術館へ 出品数 1人3点まで 出品料 2000円
ユース展	絵画(日本画・油彩・水彩・版画・素描など)、立体(彫刻など)	市内に在住または通学する高校生	出品方法 10月29日(日)後1時～3時に美術館へ 出品数 1部門1点
書道市展	漢字、かな、近代詩文、墨象、篆刻、彫刻(立体造形含む)	市内に在住または通学・活動する高校生以上の方	出品方法 9月20日(日)(必着)までに出品票を書道市展事務局・三上山骨(☎047-0036・長橋5-28-31)へ送付し、10月6日(日)朝10時～11時に作品を美術館へ 出品数 1部門1点 出品料 1点につき1500円(高校生500円)
写真市展	第1部自由(ネイチャー以外)、第2部ネイチャー(自然風景・野生動物、自然現象など)、いずれも単写真に限る	市内に在住または通学・活動する高校生以上の方	出品方法 9月28日(日)後1時～4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 出品数 制限なし 出品料 1500円(高校生500円)
俳句大会	未発表の当季雑詠2句	市内の句会に参加している、または市内在住の高校生以上の方	出品方法 10月4日(日)(必着)までにはがきて生涯学習プラザ(☎047-0033・富岡1-5-1)へ。応募する俳句・住所・氏名・電話番号を明記
短歌大会	未発表の自由詠1首	市内の歌会に参加している、または市内に在住または通学する高校生以上の方	出品方法 10月4日(日)(必着)までにはがきて生涯学習プラザへ。応募する短歌・住所・氏名・電話番号を明記
川柳大会	宿題一部は「運ぶ」「料理」「虹」各題3句ずつ計9句 宿題二部は「チャンス」3句	市内の句会に参加している、または市内に在住または通学する高校生以上の方	出品方法 一部 / 9月13日(日)(必着)までにはがきて生涯学習プラザへ。応募する川柳9句・住所・氏名・電話番号を明記。二部 / 10月27日(日)後1時までに3句を持って生涯学習プラザへ

①〇文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎7532、②☎6608

小樽市文化芸術大会出場奨励金
 〇個人 / 市内に在住または通学する小・中学生、高校生、団体 / 個人の条件に該当する方3人以上で構成し、主に市内で活動する団体 **対象大会** 次の団体が主催する全国大会。①国や地方公共団体、②①に準じる公的機関、③公益を目的とする社団法人、財団法人、④全国的規模の新聞社など **奨励金** 個人 / 1万円、団体 / 3万円 〇大会日の5日前までに、申請書、大会への出場が分かる書類の写し(参加申込書等)、出場者名簿の写し(団体のみ)を持って生涯学習課へ ※申請書は郵から入手可
 ①〇生涯学習課 ☎7532、②☎6608

第1・第3月曜日は 市政情報 ラジオ番組
 午後2時から
明日へ向かってスクラムトライ!
 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!
FMおたる 76.8MHz
 災害時は市が災害情報を放送しています

小樽市公式 LINE 友だち募集中
 小樽市公式LINEを「友だち追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます!」
 下の二次元コードを読み取るか、「otaru.city」でID検索すると「友だち」追加できます
 その他公式アカウント
 ●Facebook
 ●X(旧Twitter)
 ●YouTube
 ●Instagram
 情報を記憶しています!

ペットのし尿など、臭いの付いた段ボール等は、リサイクルできないので燃やすしみにへ。

「ストッパ温暖化」クールビズを心掛けて、冷房は控えめにしましょう。

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～

広告を募集 しています

詳細は広告代理店へ
オー・プラン@1003
北海道広告社@5980

ごみの分別の方法を検索できる！
小樽市ごみ減量推進課
公式LINE

左の二次元コードまたは
ID「@364dmgan」で検索！



学生・各部60人(先着)
7月22日(月)～31日(水)にの
申し込みフォームまたは電話
で消防本部予防課へ

支援
高圧電気料金高騰対策支援
金

高圧電力を契約または事業
活動に使用している事業所を
市内に持つ法人または個人事
業者

支援金 6年1月～3月のい
れか1カ月分の使用電力量に
1kWh当たり3円を乗じた
金額(1000円未満は一律
1000円。上限200万円)
7月8日(月)～9月30日(消
印有効)に申請書を郵送で産
業振興課へ

※申請書は郵で入手可。
※市が実施する他の物価高騰
対策支援金を受けている事業
所は受給不可。

①産業振興課 7330、②
7432、③047-8660・
花園2・12・1

その他
北海道新幹線環境影響評価
書に基づく事後調査等報告
書の縦覧を実施

7月29日(月) 土・日曜日、
祝日を除く、までの前9時～
5時

⑤独立行政法
人鉄道建設・
運輸施設整備
支援機構北海
道新幹線建設
局小樽建設事
務所(築港、



毎月1日発行

広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINE
Eアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・
毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配達
市内のローソン・セイコーマート
全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインター
ネット環境がない方に無料で郵
送していますので、広報広聴課
までご連絡ください

①広報広聴課
223、
②4331、
③koho@city.
otaru.lg.jp

市政資料コーナー(市役所別
館1階)

④鉄道・運輸機構は「北海道
新幹線(新青森・札幌間)環
境影響評価書(北海道)平成
14年1月」に基づく令和5年
度の事後調査等報告書(新函
館北斗・札幌間)を公表

①鉄道・運輸機構北海道新
幹線建設局広報・渉外課 0
11(231)3456

「飛鳥II」小樽市民クルーズ

クルーズ船「飛鳥II」の小樽港寄港に当たり、小樽市民等を対象に特別区
間で乗船可能な「小樽市民クルーズ」を実施。

7月31日(水)～8月3日(土)(3泊4日) 小樽港～函館港～横浜港 市内
に在住または通勤する方、小樽クルーズ客船歓迎クラブの方 17万2800円
から(大人2人1室1人当たり)

※詳細は郵で確認可。
②郵船クルーズ(株)クルーズデスク 045(640)5301
①港湾振興課 7386、③1109



質問を入力すると…
パスポートの申請

AI Chatbot

手続き等の質問に答えます

24時間
365日対応

LINEはここから↓

市ホームページ 市公式LINE
友だち追加

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。
名前や住所など個人情報は入力しないでください。

5、④6608

相談
ひきこもり家族相談会

7月18日(水)1時～3時30
分

生涯学習プラザ

ひきこもり当事者やその家
族など

①地域活動支援センターや
すらぎ 6878

認知症個別相談会

7月12日(金)1時30分～3
時

総合福祉センター

①認知症の人を支える家族
の会 090(7050)4
408

施設
高島小学校温水プール一
般
開放時間の変更

変更前 7月21日(金)6時まで
変更後 7月21日(金)1時まで

①高島小学校温水プールの
00003

学校のプールを無料開放

7月23日(火)～8月5日(月)(土
日曜を除く)の10時～正
午、(後)1時～3時(向陽中学
校は7月23日(火)～31日(水)のみ
開放)

幸小学校 桂岡小学校、向
陽中学校

市内在住の方(小学3年生
以下は保護者同伴、小学4年
生～中学生は2人以上のグル
ープ)

水着、水泳帽、スイミング
ゴーグルなど

①生涯スポーツ課 741
5、②6608

けんしん
無料クーポンで子宮頸がん
検診・乳がん検診

7月28日(金)まで

実施医療機関

4月20日時点で市内に住民
登録している方(職場や加入
する健康保険で受診できる方
を除く)で、子宮頸がん検診
/平成15年4月～16年4
月1日生まれの方、乳がん検
診/昭和58年4月2日～59年
4月1日生まれの方

クーポン(7
月上旬までに送
付)、健康保険証
(生活保護受給
世帯の方は生活
保護手帳)

①保健所保健総務課 23
117、②1469

8月2日(金)の午前の部/前
9時45分～正午、午後の部/
②1時15分～3時30分

市民消防防災研修センター
(天神)

③注水体験、ロー
プ渡り体験、はし
ご車搭乗体験など

市内に在住した
は通学する小・中

募集

小樽市いじめ防止基本方針
の改定(案)へのパブリック
コメント

公表場所 学校教育支援室、
情報公開窓口(市役所本館
2階総務課内)、駅前・銭函・
塩谷の各サービスセンター、
図書館、

提出方法 7
月30日(火)(消印有効)まで
に郵送またはメールかファ
クスで学校教育支援室へ

①学校教育支援室 7529、
②6608、③047-0034・緑
3-4-1、④kyoiku-sien@
city.otaru.lg.jp

二十歳を祝う会運営委員

市内在住の18～30歳程度
の方で、委員会と二十歳を
祝う会に参加できる方

7月16日(日)(消印有効)ま
でに郵送またはメールかファ
クスで生涯学習課へ。住所・
氏名・年齢・職業・電話番号
を明記

※応募用紙は同事務局で配
布しているほか、郵でも入
手可。

①同事務局 270、②
7432、③047-8660・花園2-
12-1、④norin-suisan@
city.otaru.lg.jp

放課後児童クラブ支援員等

事前にハローワークで申
し込み、応募書類を直接ま
たは郵送で放課後児童課へ

※詳細は郵へ。

①放課後児童課 7535、
②6608、③047-0034・緑
3-4-1

母子モ

子育てに役立つ機能がたくさんあります！

成長のきろく
妊娠中から
育児中まで

地域イベント
小樽市の
イベント情報や
施設検索など

アプリストアから
ダウンロードして
カンタン登録！▶

母子モ 検索

Web版▶https://www.mchh.jp