

# 令和6年度 子育てトレーニング教室(入門編)

と き	令和6年9月20日(金) 午前10時30分～午前11時30分 令和6年10月1日(火) //	※同じ内容の講座です
と ころ	小樽市こども家庭センター「にこにこ」(小樽市保健所庁舎内) (小樽市富岡1丁目5番12号)	
対 象	1歳～小学校3年生までの子どもを養育している保護者	
定 員	各回、5名程度(先着順)	
託 児	各回、5名程度(就学前の子どもに限る)	
費 用	無料	
持 ち 物	筆記道具	
申 込 み	令和6年9月13日(金)まで	

## 申し込み・問い合わせは…



小樽市 こども未来部  
こども家庭課 こども家庭係  
電 話:32-5208 FAX:32-8388  
メー ル:niko-niko@city.ofaru.lg.jp



子育てトレーニング教室では「どならない子育て」の手法を学びます。子どもが問題行動を取った時、ついついカッとなって怒鳴ってしまい、自己嫌悪に陥ってしまう…。そんな経験はありませんか？

エスカレートしがちな『有害な連鎖(バッドサイクル)』から抜け出し、『良好な関係(グッドサイクル)』に変化させるコツを学びます。