

令和6年度 子育てトレーニング教室(実践編)

と き	第1回 令和6年10月15日(火)、令和6年10月17日(木) 第2回 令和6年10月24日(木)、令和6年10月25日(金) 第3回 令和6年10月28日(月)、令和6年10月30日(水) 第4回 令和6年11月15日(金)、令和6年11月18日(月) ※各回、どちらかの日程で参加することができます 午前10時30分～午前11時30分
と ころ	小樽市こども家庭センター「にこにこ」(小樽市保健所庁舎内)
対 象	1歳～小学校3年生までの子どもを養育している保護者 <u>原則として全4回全てに参加できる方</u>
定 員	各回、5名程度(先着順)
託 児	各回、5名程度(就学前の子どもに限る)
費 用	無料
持 ち 物	筆記道具
申し込み	<u>令和6年10月11日(金)まで</u>

申し込み・問い合わせは…



小樽市 こども未来部
こども家庭課 こども家庭係
電 話:32-5208 FAX:32-8388
メ-ル:niko-niko@city.otaru.lg.jp

子育てトレーニング教室では「どならない子育て」の手法を学びます。子どもが問題行動を取った時、ついついカッとなって怒鳴ってしまい、自己嫌悪に陥ってしまう…。そんな経験はありませんか？

エスカレートしがちな『有害な連鎖(バッドサイクル)』から抜け出し、『良好な関係(グッドサイクル)』に変化させるコツを学びます。