

令和 8 年度 子育てトレーニング教室(入門編)

と き	令和 8 年 9 月 16 日 (水) 午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分 令和 8 年 9 月 28 日 (月) //	※同じ内容の講座です
と こ ろ	小樽市こども家庭センター にここに (ウイングベイ小樽 1 番街 4 階)	
対 象	1 歳～小学校 3 年生までの子どもを養育している保護者	
定 員	各回、5 名程度 (先着順)	
託 児	各回、5 名程度 (就学前の子どもに限る)	
費 用	無料	
持 ち 物	筆記道具	
申 込 み	令和 8 年 9 月 11 日 (金) まで	

申し込み・問い合わせは…



小樽市 こども家庭センター にここに
電 話: 32-5208 FAX: 32-8388
メー ル: niko-niko@city.otaru.lg.jp



子育てトレーニング教室では「どならない子育て」の手法を学びます。子どもが良くない行動を取ったとき、ついカッとなってどなってしまった…そんな経験はありませんか？

エスカレートしがちな『有害な連鎖 (バッドサイクル)』から抜け出し、『良好な関係 (グッドサイクル)』に変化させるコツを学びましょう。