

令和8年度 子育てトレーニング教室(実践編)

と き	第1回 令和8年10月16日(金) 午前10時30分～午前11時30分
	第2回 令和8年10月27日(火) //
	第3回 令和8年11月6日(金) //
	第4回 令和8年11月17日(火) //
と ころ	小樽市こども家庭センター にこにこ (ウイングベイ小樽1番街4階)
対 象	1歳～小学校3年生までの子どもを養育している保護者 <u>原則として全4回全てに参加できる方</u>
定 員	5名程度(先着順)
託 児	5名程度(就学前の子どもに限る)
費 用	無料
持 ち 物	筆記道具
申し込み	<u>令和8年10月13日(火) まで</u>

申し込み・問い合わせは…



小樽市 こども家庭センター にこにこ
電 話:32-5208 FAX:32-8388
メー ル:niko-niko@city.otaru.lg.jp

子育てトレーニング教室では「どならない子育て」の手法を学びます。子どもが良くない行動を取ったとき、ついカッとなってどなってしまった…そんな経験はありませんか？

エスカレートしがちな『有害な連鎖(バッドサイクル)』から抜け出し、『良好な関係(グッドサイクル)』に変化させるコツを学びます。