

～マチと自分の元気のために～

小樽市民講演会

参加費
無料
定員80名

小樽市民の 未来のつくりかた



つむぐ、つながる、小樽の輪

元気の秘訣は「お互いさま」

講師紹介



丸藤 競 氏

(まるふじ きそお)

一般社団法人みなみ北海道地域づくりサポートセンター 代表理事
北海道立市民活動促進センター センター長

住み慣れた小樽で、いつまでも元気に暮らしたい。それは誰もが願うことです。しかし、この街では高齢化が進み、支え手は減っています。そんな状況を前に、『自分には何ができるだろう?』『どうすれば安心して暮らせるだろう?』と考える方もいらっしゃるかもしれません。この講演会では、そんな皆さんの疑問に答え、小樽の未来をみんなでつくるヒントをお届けします。

開催日時

2025.

(13:30 受付開始)

10/8 水 **14:00** ~ **16:00**

会場

小樽経済センタービル 4階ホール

(小樽市稲穂2丁目22-1)

参加

参加費は無料です

当日参加も可能ですが、準備の都合上、下記のいずれかの方法で事前申込みをお願いします。

申込(いずれか)

◆申し込みフォームURL

<https://forms.gle/Apxh3E15GZNNeHCGA>

◆FAX:裏面の申込書に記入しFAXしてください

◆電話:医療法人社団一視同仁会 はびりす

0134-24-6778 (市民講演会参加希望とお伝えください)



どなたでもお気軽にご参加ください!

主催:小樽市/生活支援体制整備事業
小樽市第1層生活支援コーディネーター
協力:小樽市第2層生活支援コーディネーター

小樽市民講演会 参加申込書（FAX送信票）

【日 時】 令和7年10月8日（水）
14:00～16:00

【場 所】 小樽市経済センター 4階ホール

下記の必要事項をご記入のうえ、

FAX 0134-24-6766

（医療法人社団一視同仁会 はびりす）

へ送信してください。

申込者 1	ふりがな 氏 名	
	電話番号	— —
申込者 2	ふりがな 氏 名	
	電話番号	— —
申込者 3	ふりがな 氏 名	
	電話番号	— —

※ご提供いただいた個人情報、名簿作成のみに利用し、他の目的では一切使用いたしません。

※日中連絡がとれる電話番号を記入願います。

申込締切 10月3日（金）

（当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前申込みのご協力をお願いいたします）