



子育て

へんし

教育文化

健康

その他

毎月6回 小児歯科相談を行っています。申し込みは保健所健康増進課または郷へ。

# 情報パレット



## 子育て

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届等の提出

①児童扶養手当／ひとり親世帯等で18歳になって最初の3月末までの児童を育てている方、②特別児童扶養手当／精神や身体に重度・中度の障害がある20歳までの児童を育てている方(所得限度額超過で支給停止中の方を含む) ③①は9月2日(月)までに現届を直接または郵送で、④は8月9日(金)～9月11日(水)に所得状況届を直接子ども福祉課へ。①②ともに手当証書も必要 ※受給状況によっては他の書類が必要。

### 子育て支援センターの催し

#### あそびのひろば

①8月1日(水)、②8月8日(水)、③8月15日(水)、④8月22日(水)の10時15分～11時45分 ●①ふれあい桜(桜1)、②緑本町会館(緑2)、③共睦会館(長橋4)、④富岡公民館(富岡1) ⑤木の子どもやままことなどの自由遊び、季節に合わせたワークタイム ⑥就学前の子どもと保護者

#### かぜのこころ

①8月7日(水)、21日(水)の後2時～3時30分 ●富岡公民館 ②手作りおもちゃやボールプール、トンネルなどの自由遊び、保育士によるふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど ③3歳までの子どもと保護者



#### かぜのこころ

①8月30日(金)10時30分～正午 ●いなきた児童館 ②すべり台・マット遊び、親子でのふれあい遊び ③3歳までの子どもと保護者

#### すくすくひよこくらぶ

①8月27日～9月24日の火曜日、前10時30分～正午(全5回) ●とみおか児童館 ②親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など ③6～9カ月の子どもと保護者・15組(抽選) ④8月7日(水)～16日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

### J R 通勤定期券割引制度

①JR通勤定期券が3割引 ●児童扶養手当受給世帯・受給者と同居する方 ②子ども福祉課へ ※職場等で通勤手当を受けている場合の併用については各職場等で確認を。 ③子ども福祉課314、☎07031

## くらし

### 北方領土返還要求運動強調月間

①8月31日(土)まで ②市役所別館案内 駅前・銭函塩谷の各サーピスセンター ③北方四島の早期返還の実現に向けてポスターの掲示や署名コーナーを設置 ④生活安全課226、☎21345

### 結婚写真撮影会

①9月3日(水)10時～正午 ②市民センター ③記念写真の撮影 祝状・祝品の贈呈 ④市内在住の婚姻期間が50年を迎える(昭和49年に結婚した)夫婦、婚姻期間51年以上で今年で結婚写真撮影会に出席し



### 子ども家庭センター「にここ」(保健所内)の催し

#### 母親・両親教室「にこたまクラブ」

①8月6日(水)、27日(水)、9月3日(水)の10時～11時30分、②8月22日(水)後1時30分～3時、③8月29日(水)後1時30分～3時 ④①②の出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ、⑤パパ向けの教室 ⑥妊婦とパートナー等(1人のみ可)・⑦各2組、⑧5組(いずれも先着) ⑨開催日前日までに子ども家庭課へ

#### ①おひさまひろば/②のびのびひろば

①8月7日(水)、20日(水)、②8月29日(水)の各9時45分～11時30分 ③自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と④は身体計測、⑤は心理相談員による相談と⑥10時から育児に関するミニ講話 ⑦おおもむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、⑧おおもむね1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ⑨開催日前日までに子ども家庭課へ

⑩子ども家庭課☎5208、☎8388

### 子育て支援員研修

①9月21日(土)、22日(日)、10月5日(土)、13日(日)、19日(土)(全5回) ●消防庁舎6階講堂 ②基本研修と専門研修(地域保育コース・地域型保育) ③子育て支援の仕事希望するまたは従事している方(いずれも18歳以上の方)・15人(抽選) ④2860円(テキスト代) ⑤8月23日(金)(必着)までに郷の応募フォームまたは直接か郵送で子育て支援課へ ※詳細は郷で確認可。 ⑥子育て支援課398、☎07031、☎047-8660・花園2-12-1

### ゆずります・さがしています

**読みたい物** 夏・冬用草履、クラシックレコード、ディスプレイ用ガラスケース(大)、学習机用木製椅子、ローテーブル(白)、スーツケース(大)、事務用椅子、座卓用椅子 **探している物** ステレオラジオカセ、ハンドミキサー、大漁旗、印ばんでん ①消費者協会☎3682、☎7978

### 納付の窓口

**固定資産税・都市計画税第2期分** 納期限は7月31日(水)。未納の方は至急納付を **市道民税・森林環境税第2期分** 納期限は9月2日(月) **納税夜間相談窓口** 毎週木曜日は後8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 **口座振替** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可 ①納税課☎251-255、☎5354

**国民健康保険料・介護保険料8月期分および後期高齢者医療保険料第3期分** 納期限は9月2日(月) ①保険収納課☎445・446、☎6168

### お盆期間中の墓参り

#### 中央墓地

①8月10日(土)～15日(木) ②葬斎場を利用する方の車両やタクシー以外は構内に乗り入れ不可。からまつ公園臨時駐車場の利用を ※期間中、からまつ公園臨時駐車場を出発し墓地内を巡回するワンボックスカーを、今年より運行。



#### 銭函墓地

①8月10日(土)～15日(木) ②墓地周辺道路の交通規制(一方通行)を実施 ※各墓地の供物や供花、ごみは必ず持ち帰りを。 ①戸籍住民課☎281・282、☎4644

運転の楽しさ 生命の大切さ 運転者の大切さ 運転者の責任を教えます

令和4年 20年以上初心運転者事故防止校

あさり 北海道公安委員会指定・講習料無料

デジタルバンク

小樽自動車学校

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目2番2号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム 安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円/月(税込)～ 食費含む。(1ヶ月30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
- ※介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185

# 教育文化

役所に交付。  
①戸籍住民課②296、③4644

美術館  
ギャラリー企画展「脳動芸術展」

①8月16日(金)18日(日) ②14人のアーティストによるパフォーミングと作品展示  
連続アートレクチャー第3回「ルネサンス」

①8月17日(土)10時〜11時30分 ②40人(先着) ③関節 若名真(美術館長)

④500円(ミュージアムショップボランティア登録者は無料) ⑤事前に電話で美術館へ ⑥美術館⑦035、⑧2388

①8月10日(土)〜10月20日(日) ②入館料(一般)300円、高

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

その他

住民票・戸籍簿本・印鑑証明は、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前広場駐車場)にお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

たこのない夫婦  
①8月21日(木)までに福祉総合相談室へ。申込者には後日案内状を送付  
②福祉総合相談室③412、④6915  
相談  
暮らしの法律無料相談  
①8月23日(金)10時〜13時  
②長崎屋1階公共プラザ  
③北海道行政書士会小樽支部④6666  
その他  
マイナンバーカードの申請と交付  
【市役所での申請・交付】  
①月〜金曜日(8月15日(休)のみ)8時〜17時、8月10日(休)9時〜13時  
②申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類  
【朝里郵便局での申請】  
①祝日を除く月〜金曜日(休)9時〜17時  
②持っている方は個人番号カード交付申請書  
※申請時に顔写真の撮影可  
※朝里郵便局は申請のみ。市

市民体験農園(もぎ取り農園)  
●若林農園(塩谷3) 〇若林農園 トモロコシ100区画(1区画につき30本) 〇収穫時期 9月中旬〜下旬(天候により時期の変更や募集中止の場合あり) ①1区画につき2400円 ②8月9日(金)までにおたる自然の村市民体験農園協議会事務局へ ③同事務局④1701、⑤8120

市営・道営住宅の入居者募集  
※表中「住宅名」欄の○はエレベーターがある住宅、△は浴室がない住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象。  
市営住宅  
【一般世帯向け】  
①8月7日(休)15時20分(消印有効)までに申請書類と同意書を郵送(84円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持参)または、市営住宅管理事務所へ  
※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。  
【特定目的住宅(車いす・高齢者・ひとり親・障害者・低所得者)】  
①8月7日(休)15時20分までに印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等)を持って同事務所へ  
【随時募集】  
①事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ  
②同事務所③5660、④5680、⑤047-0034・線1-1-1・赤十字会館内

市営住宅(一般世帯向け)	特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)	道営住宅
住宅名 間取り 階 戸	住宅名 間取り 階 戸	住宅名 間取り 階 申し込み番号
△最上改良 2DK 1 3	○若竹 1LDK 4 1	○奥沢中央 2DK 1 ①①
祝津 2LDK 1 3 6	祝津 2LDK 1・2・3・5 6	○奥港 2DK 4・6 ②・③
入居人数/1人以上	入居人数/1人以上	入居人数/2人以上
入居人数/2人以上	入居人数/2人以上	入居人数/3人以上
○銭函 2DK 8 1	○オタモイ 1LDK 1 1	○最上 3LDK 2 ①
張権 2LDK 3 1	○銭函 2DK 1 1	○最上 2LDK 3・4 ③・②
新光中層 3DK 3・5 3	樺東 3DK 3・4 2	新光 2LDK 3 ④
樺東 3DK 1・3 8	最上特目 2LDK 3 1	樺 3LDK 3 ⑥
潮見台A 2LDK 3 1	蘭島 2LDK 1 1	入船第2 3LDK 5 ⑦・⑧
最上A 2DK 4 1	○銭函 3LDK 8 2	○奥沢中央 2LDK 4 ⑨
蘭島 2LDK 2 1	○若竹 2DK 1 1	○奥港 2LDK 2 ⑩
入居人数/3人以上	○公園 2DK 1 1	
○銭函 3LDK 8 2	○オタモイ 2LDK 1 1	
新光中層 4DK 4 1	○松ケ枝A 3LDK 1・2・3 3	
樺東 4DK 4 1	松ケ枝A 3LDK 2・3 3	
樺A 3LDK 4 1	緑A 3LDK 1・3 2	
○若竹1 3LDK 5 1	緑A 3LDK 5 1	
松ケ枝A 3LDK 3 2		
樺A 3LDK 4 2		
入居人数/4人以上		
祝津 4LDK4・5・2		
随時募集(一般世帯向け) 事故空き家	随時募集(一般世帯向け) 事故空き家	
地区名 入居人数	地区名 入居人数	
樺 最上地区 2人以上	祝津・塩谷地区 2人以上	
松ケ枝・緑地区 3人以上		

給付金  
6年度新規非課税世帯等支援給付金  
①6年6月3日時点で市内に住民登録があり、6年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯 ②給付金 1世帯当たり10万円(18歳以下の児童がいる世帯は児童1人につき5万円加算) ③8月中に対象世帯へ送付する案内に記載 ※世帯全員が住民税課税者に扶養されている世帯または5年度住民税非課税世帯向け給付金・住民税均等割のみ課税世帯向け給付金の対象となった世帯は対象外。  
定額減税調整給付金  
①定額減税額が6年分推計所得税額または6年度個人住民税所得割額を上回り、減税しきれない見込まれる方 ②給付金 減税しきれない差額を1万円単位に切り上げて給付 ③8月中に対象者へ送付する案内に記載  
④給付金事務センター(市民税課内)⑤050(3625)3682(祝日を除く月〜金曜日/9時〜17時)

シニアスマホ教室  
①下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) ②市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選) ③開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け  
とき 8月22日(休) 9月6日(休)  
前10時 基本操作 カメラ  
前11時 文字入力 LINEの使い方  
後1時 地図アプリ アプリの追加  
後2時 相談室 相談室  
ところ いなきたコミュニティセンター 梅広会館(桜枝町)  
①福祉総合相談室②412、③6915

ウイルス性肝炎医療受給者証の更新  
①有効期限が9月30日(月)までの「肝炎治療特別促進事業医療受給者証(B型慢性肝炎・核酸アナログ治療)」、「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証」を持っている方 ②8月30日(金)までに申請書を直接または、8月31日(土)(消印有効)までに郵送で保健所保健総務課へ  
※対象者には案内を送付済み。届いていない場合は、同課へ。  
①保健所保健総務課②3115、③1469、④047-0033・富岡1-5-12  
催し  
生活支援員養成講座  
①8月27日(火)10時〜13時 ②市民センター ③高齢者や障害がある方を支援する生活支援員を養成 ④8月20日(消印有効)までに電話または郵送、ファクス、メールで小樽・北しりべし成年後見センターへ。氏名、生年月日、住所、職業、電話番号、メールアドレス、持っている資格を明記  
※講座を修了した方は、社会福祉協議会の生活支援員候補者として登録。  
①同センター②1231、③2575、④047-0032・稲穂2-22-1、⑤kouken@otaru-sh.akyoo.jp  
男性のための料理教室  
①8月29日(木)10時30分〜11時30分 ②総合福祉センター  
③健康な食生活に興味のある男性・28人(先着) ④100円 ⑤8月22日(休)までに郷の申し込みにフォームまたは電話で保健所健康増進課へ  
①保健所健康増進課②3110、③1469  
ほほえみフェスタ2024  
①8月30日(金)〜31日(土)の11時〜13時 ②ウイングベイ小樽(築港) ③市内の障害者団体の作品展示や障害者施設で作った工艺品などの販売  
④福祉総合相談室⑤444、⑥6915  
原爆の日・終戦記念日に黙とう  
①原爆の日/8月6日(火)8時15分、8月9日(金)11時2分、終戦記念日/8月15日(休)正午  
②総務部総務課③213、④1487  
小樽市戦没者追悼式  
①8月15日(木)11時55分〜12時45分 ②市民センター  
③福祉総合相談室④301、⑤6915

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

右脳をきたえる「そろばん学習」  
ぜひ挑戦してみませんか  
生徒募集  
(幸地区)五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ③32-0470  
(入船地区)伊藤珠算塾 入船3-11-5 ③22-4057  
(長橋地区)岩波珠算塾 長橋2-16-5 ③22-8853  
(若松地区)榎本珠算塾 若松1-8-2 ③22-0083  
(梅ヶ枝地区)加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35-2 ③22-2808  
(緑地区)倉町珠算塾 緑1-2-15 ③22-3851  
(新光地区)瀬川珠算塾 新光町3-11-6 ③070-1139-3116  
(桜地区)弥生珠算塾 桜2-2-20 ③54-7835  
小樽そろばん共栄会(加茂野珠算塾内)

空と海に抱かれて永久の安らぎを  
日光院が永代にわたり  
～ 日光院が永代にわたり ～  
「そら うみ」  
一室価格 33万円 二室価格 60万円  
● 安心の個人供養室 ● 永代供養 ● 宗門・宗派不問  
● 粉骨にて永代個別管理 ● 管理費なし  
高野山真言宗 小樽高野山 日光院  
〒047-0033 小樽市富岡2丁目22-22  
● 小樽駅より徒歩7分 ● 駐車場完備  
TEL.0134-22-9899  
http://www.nikkoinotaru.com

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しましよ。お弁当宅配サービス  
週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業者の資格を受けております。お問い合わせは当社まで。価格掲載  
● 普通食 おかずのみ 626円  
ごはん+おかず 680円  
● 特別食 おかずのみ 734円  
普通食+1品、ごはん+おかず 788円  
● お届け・配達 9:30〜12:30  
● 時間・夕食 13:00〜17:00  
※ご注文は前日の15:00までお願いいたします。  
単独様向けには、真空パック調理済みの食材のお届け承ります。  
毎日でもお弁当でお届けします  
配達料金は無料です!  
おーしゃんずキッチン 047-0033小樽市真栄1丁目20番36号  
http://www.sanga-kokini.com tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!  
見積無料  
屋根板金工事  
外壁サイディング工事  
ペンキ塗装 住宅の除排雪  
解体 住宅工事全般  
小さな工事もお気軽にご相談ください  
TEL.0134-68-9025  
もしくは090-1300-9049  
小樽市沢沢4-29-28 遠藤板金



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

スプレー缶は中身を使い切り、戸外で穴を開けて「かん等」に出してください。

**支援**  
石綿(アスベスト)健康被害救済制度  
①医療費等の救済給付を支給  
②中皮腫、石綿による肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺やびまん性胸膜肥厚の疾病にかかり、労災補償等の対象とならず、医学的判定結果に基づいて認定された方



# 健康

学校教育支援室に問い合わせを。  
①学校教育支援室 ☎️7526、☎️6608  
②夏休み子ども体験教室「作ってみようリサイクルおもちゃと消防車見学」  
③8月14日(例)1時30分〜3時30分  
④小樽・北しりべし消費者センターほか  
⑤5歳以上・10人(先着・未就学児は保護者同伴)  
⑥事前に消費者協会へ  
⑦消費者協会 ☎️3682、☎️7978

**総合博物館の催し** ☎️2523、☎️2678、☎️museum@city.otaru.lg.jp  
本館  
①一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可  
②8月31日(出)の各々1時30分〜3時 **テーマ・講師** ①「幽鬼の街」小樽を歩く〜伊藤整の「坂」にまつわる感覚的表現・武田佑希子氏(北海学園大学大学院文学研究科日本文化専攻)、②<川>でつながる「幽鬼の街」と「クリシース」の世界・亀井志乃(文学館長) ③地理情報科学とデジタルアーカイブでつなぐ記憶と記録〜博物館と地域の協働プロジェクト・塚本章宏氏(佛教大学歴史学部歴史文化学専攻教授)  
AMラジオ工作会  
④8月18日(日)午前の部/前10時〜正午、午後の部/後1時30分〜3時30分 ⑤ラジオについて学び、ハンダ付け作業などによりラジオを製作 **講師** 小樽アマチュア無線クラブ会 ⑥入館料と材料費500円 ⑦小学4年生以上・各回10人(先着・小学4年生は保護者同伴) ⑧事前に総合博物館本館へ  
企画展「ストーリーマップでめぐる伊藤整の『幽鬼の街』展〜幽鬼の街・小樽とその時代を歩く」  
⑨8月10日(出)〜10月20日(日) ⑩入館料のみ  
プラネタリウムの特別投影「流れ星」  
⑪8月12日(例)後6時30分〜7時10分 ⑫流れ星とペルセウス座流星群を解説 ⑬小学生以上・30人(先着・小学生は保護者同伴) ⑭事前に総合博物館本館へ  
星空観望会「夏の星空を見よう！」  
⑮8月12日(例)後7時30分〜9時 ⑯天体観望(悪天候時は中止) ⑰小学生以下は保護者同伴  
博物館ゼミナール小樽学「よむ・めぐる・つながる〜地図で見つめる小樽の歴史と文学」  
⑱①8月17日(出)、②8月24日(出)、

かである2・7(札幌市中央区)に合格者に高校の入学資格を授与  
①義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された保護者の子どもなど  
②8月30日(例)消印有効)までに出席書類を郵送(書留)で文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係へ  
※出席書類については事前に

**わくわく共育ネットワーク**  
下記の催しは全て、📍生涯学習プラザ 開催日前日までに生涯学習プラザへ  
①生涯学習プラザ ☎️3363、☎️3291  
家庭教育♥️学びカフェ「和みのパステルアートで心のストレッチ」  
②8月9日(例)後1時〜4時 **講師** 西川里佳氏(花園小学校養護教諭) ③小学生以上・15人(先着・小学生は保護者同伴) 📦筆記用具  
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」  
④8月10日(出)前10時〜正午 ⑤居場所や学びの場の提供。プログラミング体験なども可 ⑥不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・5人(先着)  
絵本カフェ  
⑦8月3日(出)前10時〜正午 ⑧読み聞かせ、自由交流。お琴とのコラボ演奏あり **講師** 大林朋子氏(正派邦楽会師範) ⑨10人(先着)  
夏のジオラマを作ろう  
⑩8月10日(出)前10時〜11時30分 ⑪レジンや粘土を使って小物入れの中に夏の景色を作る ⑫小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) ⑬500円 📦汚れても良い服

**ひきこもり家族相談会**  
①8月17日(出)前10時〜正午 📍生涯学習プラザ  
②ひきこもり当事者やその家族など  
③地域活動支援センターやすらぎ ☎️6878

**子どもフェスティバル**  
①8月6日(例)前10時〜後0時30分  
②勤労青少年ホーム  
③子どもが楽しめる工作など  
④上靴  
⑤青少年課 ☎️09220、☎️0909  
⑥0909  
⑦中学校卒業程度認定試験  
⑧10月17日(例)  
⑨北海道立道民活動センター

**図書館の催し** ☎️7726、☎️0733  
お話会や工作、簡単なゲーム  
①8月21日(例)後3時30分〜4時 ②絵本の読み聞かせや紙芝居など  
小樽図書館YA司書講座  
③8月10日(出)後2時〜3時 ④力ウンター業務の体験など ⑤中学生、高校生資料展示「山の日」  
⑥8月1日(例)〜15日(例)資料展示「図書館の図鑑」  
⑦高島越後踊り保存会による高島越後盆踊り  
⑧8月2日(例)〜18日(例)

**図書館の催し** ☎️7726、☎️0733  
お話会や工作、簡単なゲーム  
①8月21日(例)後3時30分〜4時 ②絵本の読み聞かせや紙芝居など  
小樽図書館YA司書講座  
③8月10日(出)後2時〜3時 ④力ウンター業務の体験など ⑤中学生、高校生資料展示「山の日」  
⑥8月1日(例)〜15日(例)資料展示「図書館の図鑑」  
⑦高島越後踊り保存会による高島越後盆踊り  
⑧8月2日(例)〜18日(例)

特別展開連事業「紙芝居を観てみよう！」  
①8月4日(例)後2時〜3時30分  
②関するお話を(読み聞かせユニット)  
③50人(先着)  
④事前予約の予約フォームまたは電話で文学館へ  
※8月6日(例)〜9日(例)は休館  
⑤文学館 ☎️2388

**第2期はつらつ講座**  
①下の表のとおり(1時間30分〜2時間程度) 📍生涯学習プラザ  
②「子どもhiphop教室」は小学生、その他は18歳以上の方(抽選・初めての方を優先) ③10回講座は3000円、5回講座は1500円、「パソコン」は別に2500円 ④表中「講座名」欄の○は上履きと靴袋、△はノートパソコン ⑤8月10日(出)(必着)までに郷の応募フォームまたはメール、直接(返信用はがきが必要)、往復はがき(1枚につき1講座)で生涯学習プラザへ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記

回数	講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
10回	○3B体操1	20人	9月3日〜11月5日	火	前10時
	楽しい韓国語入門	20人	9月3日〜11月5日	火	後1時
	かんたん絵紙紙入門	20人	9月3日〜11月5日	火	後6時30分
	やさしいヨガ	20人	9月4日〜11月6日	水	前10時30分
	楽しいペン習字入門	20人	9月4日〜11月6日	水	前10時30分
	◎健康になれる社交ダンス	20人	9月4日〜11月6日	水	後6時30分
	○3B体操2	20人	9月5日〜11月7日	木	前10時
	小樽の四方山話	20人	9月5日〜11月7日	木	後1時30分
	初心者カメラ教室	20人	9月5日〜11月7日	木	後6時30分
	水彩画の魅力	20人	9月6日〜11月8日	金	後1時30分
5回	△パソコンWord	15人	9月7日〜11月16日	土	前10時30分
	△パソコンExcel	15人	9月7日〜11月16日	土	後1時30分
	◎みんなでポップスを歌おう1	60人	9月2日〜12月2日	月	前10時30分
	みんなでポップスを歌おう2	60人	9月5日〜11月7日	木	前10時30分
	建築博物館への招待	20人	9月4日〜10月2日	水	後1時30分
	○子どもhiphop教室1	20人	9月7日〜21日、10月19日〜26日	土	前10時30分
	○子どもhiphop教室2	20人	11月9日〜16日・30日、12月7日〜14日	土	前10時30分

**もっと野菜を食べましょう!**  
～8月31日は「野菜の日」～  
野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。生活習慣病を予防するためにも、1日350g(小鉢5皿分程度)以上食べることを心掛けましょう!  
詳しくはコチラ

子育てママ・社会人多数在学  
**保育士資格**を  
取得しませんか? 国家試験の受験免除  
■体験授業 & 国の制度事例説明会  
8月18日(日) 13:00〜15:00  
テーマ「子どもの「表現」から思いを受けとめよう」  
思いを受けとめられる子どもを育てよう  
■体験授業 & 授業見学会(定員:8名)  
8月20日(火) 10:00〜11:15  
テーマ「保育の魅力と共に育ちあふ子どもと保護者・保育者」  
幅広い年齢の学生  
97名在学/平均36歳(10代〜60代)  
午前授業  
9:30〜12:05(2年制)  
約538万円受給できた事例も!  
約538万円受給できた事例も!  
学費の個別納入  
年間の学費を自身の計画で納入OK!  
「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。  
第2期出願合格者  
入学金25万円免除  
※2期出願期は9月1日〜9月31日  
こども学舎  
011-616-1771  
札幌市中央区大通西1丁目2番8号  
(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)



子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

**手引き」の確認を。**  
 〇生涯スポーツ課 7415、06608  
**高島小学校温水プール一般開放時間の変更**  
 変更前 8月25日(日) 10時〜16時  
 変更後 8月25日(日) 正午〜16時  
**養成講座**  
 〇高島小学校温水プール 0660003  
**ウオーキングサポーター養成講座**  
 〇Aコース/9月27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、Bコース/10月4日(金)・18日(金)・25日(金)の各1時30分〜3時30分(各コース最終日のみ後4時40分まで)  
 〇保健所、長橋なえぼ公園  
 〇市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方・両コース合わせて20人程度(先着)  
 〇9月13日(金)までに保健所健康増進課へ  
 ※A・Bコースは同じ内容のため、どちらか一方を選択。  
 〇保健所健康増進課 03110、06609



**市民歩こう運動**  
 〇8月4日(日)、29月1日(日)の各9時15分集合(雨天中止)  
 〇花園グリーンロード(大正湯前) 集合。①はからまつ公園(約8km・現地解散)へ。小林多喜二文学碑(約3km)までの参加も可。  
 〇築港臨海公園(約9km・現地解散)へ。平磯公園(約5km)までの参加も可。  
 〇生涯スポーツ課 7415、06608  
**シルバースポーツ大会**  
 〇9月20日(金) 1時〜3時  
 〇総合体育館  
 〇市内在住の60歳以上の方  
 〇8月29日(木)までに老人クラブ連合会事務局へ(老人クラブ会員は所属クラブごとに事務局へ)  
 〇合同事務局 07320、06641  
**ピラティス教室**  
 〇9月1日(日)・15日(日)・22日(日)の各10時〜11時(全3回)



小型家電回収ボックスが設置されている市役所や各サービスセンター等に持参を。

シニアからだづくり教室				
ところ	開講期間	曜日	開講時間	申し込み
①フィットネススクラブ・ソプラティコ小樽	8月20日~11月12日	火	前10時 後1時	8月5日(日)から前10時~後5時に電話でソプラティコ小樽 ☎3100へ
	8月22日~11月14日	木	前10時 後10時	
	8月23日~11月15日	金	前10時	
	8月24日~11月16日	土	前10時	
	8月25日~11月24日	日	前10時	
②サンフィッシュスポーツクラブ	9月3日~12月3日	火	前10時	8月1日(日)から前10時~後8時に電話でサンフィッシュスポーツクラブ ☎0335へ
	9月4日~12月4日	水	後1時15分	
	9月6日~12月6日	金	前10時	
③総合体育館	8月5日~11月25日	月	前10時 後2時	8月1日(日)から前9時~後9時に直接または電話でシンコースポーツ北海道 ☎3711へ

① 福祉総合相談室 ☎313、☎1128

献血車巡回	
とき	ところ
8月4日(日) 前9時30分~後0時30分 後2時~4時	セブンイレブン小樽桜町店(桜4)
8月6日(火) 前9時30分~10時45分 後0時15分~1時30分 後2時~4時30分	北海道電力ネットワーク小樽支店(富岡1) 北海製罐小樽工場(色内3) 小樽協会病院(住ノ江1)
8月18日(日) 前9時30分~後0時30分 後2時~4時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)

〇保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

**明日へ向かってスクラムトライ!**  
 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!  
**FMおたる 76.8MHz**  
 スガヘルツ  
 災害時は市が災害情報を放送しています

**環境再生保全機構または保健所保健総務課へ**  
 〇同機構 ☎0120(389)931、または保健所保健総務課 ☎3115、☎1469  
**予防接種**  
**子宮頸がんワクチンキャンペーン**  
**子宫颈癌がんワクチンキャンペーン**  
 〇市内在住の平成9年4月2日~20年4月1日生まれの方(3回接種した方を除く)  
 〇予診票、本人確認書類、母子健康手帳(予診票が手元にない方は保健所へ)  
 〇事前に実施医療機関へ  
 ※9月までに初回の申し込みを。  
 〇保健所保健総務課 ☎3117、☎1469  
**施設**  
**望洋サッカー・ラグビー場の一般開放**  
 〇開放日時 8月22日(木)~10月31日(日)のうち指定する日(の)のうち指定する日時  
 〇8月8日(日)後5時(必着)までに申請書を直接またはメールで郵送して生涯スポーツ課へ  
 ※申請前に必ず「開放の



**健康診査やがん検診など**

**市内医療機関で受ける**  
 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認を。  
**特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」**  
 市立病院/8月21日(木)、9月11日(木)・18日(木)の前8時30分~10時30分 36人(先着) 8月1日(日)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く)/9月18日(日)前6時30分~8時30分 20人(先着) 8月1日(日)前10時から電話で済生会小樽病院へ  
**地域に検診車が行く「地域のけんしん」**  
 〇8月29日(木)前6時~8時、②8月31日(土)前9時~11時、③9月3日(日)前6時~8時、④9月3日(日)前9時~11時 〇①和光学園(桜4)、②銭函市民センター、③塩谷サービスセンター、④幸会館(幸3) 〇①は8月19日(木)まで、②は8月9日(日)まで、③・④は8月23日(日)までに保健所保健総務課へ  
**肺がん・結核の巡回検診**  
 〇8月7日(日)後1時30分~3時30分、②8月29日(木)後1時30分~2時30分、③9月2日(日)後1時30分~3時30分、④9月3日(日)後1時30分~2時30分 〇①上部入船会館前(入船4)、②オタモイ住宅1号棟駐車場(オタモイ1)、③長崎屋小樽店静屋通り入り口前(稲穂2)、④セイコマート小樽長橋店前(長橋4)  
 ※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方の受診は不可。

**受診できる健診・検診の種類と料金**

種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 加入保険による 受診回数 1年度に1回	△	○	△	×
胃がん検診(内視鏡検査)※2 50歳以上の方のうち、7年3月31日までに偶数年齢になる方※3 3000円※4 受診回数 2年度に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年度に1回	△	○	○	×
大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年度に1回	△	○	○	×
肺がん・結核検診 40~64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年度に1回	×	○	○	○
乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 2年度に1回	△	△	×	×
子宮頸がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4 受診回数 2年度に1回	△	△	×	×
肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ	△	○	×	×

※1...〇受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。  
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。  
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。  
 ※4...70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など(小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券)は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

電池が取り外せない小型家電製品は、燃やさないごみやプラ類に絶対入れないでください。

**あなたは気づきますか?**  
**詐欺です**  
 小樽市役所の●Aです。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。  
 還付金の申請書がまだ提出されていませんよ  
 保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...  
**相手の名前・電話番号を聞いて、市役所☎4111へ問い合わせを!**  
 市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

ホームページ 5000円～  
広報おたる 2万5000円～

## 広告を募集しています

詳細は広告代理店へ  
北海道広告社 ☎05980  
オー・プラン ☎1003

ごみの分別の方法を検索できる！  
小樽市ごみ減量推進課  
公式LINE

左の二次元コードまたは  
ID「@364dmgan」で検索！



毎月1日発行

## 広報おたる

▼ホームページ  
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み  
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置  
市内のローソン・セイコーマート全店・JR小樽駅など

▼個別郵送  
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

〇〇〇〇広報広聴課  
☎223、  
☎4331、  
✉koho@city.otaru.lg.jp

### 試験

**製菓衛生師試験**  
〇10月21日(月) 1時30分～3時30分  
〇受験票に記載 **受験資格** 菓子製造業に2年以上従事した方または製菓衛生師養成施設で1年以上知識・技能を修得した方 ①1万900円(北海道収入証紙で) ②8月23日(金)までに願書を保健所生活衛生課へ  
※願書は同課で配布。  
①保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

**排水設備工事責任技術者試験**  
〇10月21日(月) 1時30分 〇北海道立道民活動センター(札幌市中央区) ①7000円 ②8月19日(月)～28日(水)の3時30分(土・日曜日を除く)までに水道局総務課へ  
※試験前講習会は実施しません。

※試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌下水道公社のホームページ(https://sapporo-src.com/)に掲載。  
①水道局総務課 ☎552、☎0695  
〇市立病院採用試験(診療放射線技師) ②8月24日(出) 〇勤務場所 市立病院 ③小論文・面接 **受験資格** 免許を所有し、昭和60年4月2日以降に生まれた方 **採用人数** 若干名 **採用予定日** 令和7年4月1日(7年4月免許取得見込みの方は5月1日) ④8月9日(金)(消印有効)までに必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送で市立病院事務部事務課へ  
①市立病院事務部事務課 ☎1211 内線2057、☎0424、☎047-8550・若松1-1-1

### 消防本部の催し・コンクール

①甲種防火管理再講習/②防火・防災管理再講習/③防災管理新規講習/④甲種防火管理新規講習/⑤防火・防災管理新規講習

〇①②9月11日(水)前9時、9月11日(水)前1時、④⑤9月12日(木)・13日(金)の9時30分 〇消防庁舎6階講堂 ③①と②合わせて60人、③60人、④と⑤合わせて60人(各先着) ①1500円、②1750円、③2000円、④3000円、⑤3500円 ⑥8月5日(月)～30日(金)(消印有効)に申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)

で消防本部予防課へ  
※申請書は同課と各消防署(所)で配布するほか、☎からも入手可。  
**防火・防災ポスターコンクール**  
〇市内在住の小・中学生 ⑦8月30日(金)(必着)までに八つ切り画紙を使用した作品(1人1点)と応募カードを郵送または直接、最寄りの消防本部または各消防署(所)へ  
※実施要領は消防本部予防課と各消防署(所)で配布するほか、☎からも入手可。  
①消防本部予防課 ☎9181、☎9182、☎047-0024・花園2-12-1

### 催し

【八景の日】写真パネル展  
〇8月8日(水)～14日(火)の9時～☎9時(8月14日(火)は☎3時まで) 〇長崎屋1階公共プラザ ☎8月8日は全角。  
①同事業実行委員会事務局(石狩湾新港管理組合内) ☎013306661  
②水道フェスタ2024  
〇8月4日(日)前10時～☎4時 〇ウイングベイ小樽  
①水道局総務課 ☎552、☎0695

港西埠頭(銭函5)  
※詳細は専用サイト(https://www.ishikari-bay-newport.jp/石狩湾新港開港30周年記念事業)へ(130)は全角。  
①同事業実行委員会事務局(石狩湾新港管理組合内) ☎013306661  
②水道フェスタ2024  
〇8月4日(日)前10時～☎4時 〇ウイングベイ小樽  
①水道局総務課 ☎552、☎0695

質問を入力すると…  
パスポートの申請

## AI Chatbot

手続き等の質問に答えます

24時間  
365日対応

LINEはここから↓

市ホームページ 市公式LINE 友だち追加

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

### その他

〇20人(先着・小学生以下は保護者同伴)  
〇8月16日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ

**特定外来生物抜き取り活動**  
〇8月3日(日)・4日(月)・24日(土)・25日(日)の9時～正午  
〇長橋なえぼ公園・森の自然館

〇森の自然館 ☎07606

〇20人(先着・小学生以下は保護者同伴)  
〇8月18日(日)前10時～正午  
〇長橋なえぼ公園・森の自然館

〇総合体育館 ☎3710、☎4334、☎047-0002  
4・花園5、2、2

**自然観察会**  
〇8月18日(日)前10時～正午  
〇長橋なえぼ公園・森の自然館

〇20人(先着・小学生以下は保護者同伴)  
〇8月16日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ

### タウン情報

無料散策ガイドツアー  
〇8月25日(日)前10時～正午  
〇運河公園集合  
〇小樽観光ガイドクラブ ☎090-(66994)-62224

〇詳細は☎へ。  
①商業労政課 ☎265、☎7432

〇市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方(国家公務員、地方公務員、議会議員を除く)で、他の審議会の委員になっていない方 2人程度 **任期** 10月1日～8年9月30日 **報酬** 市の基準により支給 ②8月15日(水)(消印有効)までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで環境課へ  
※応募用紙は同課と駅前・銭函・塩谷サービスセンターで配布するほか、☎からも入手可。  
**「ゼロカーボンシティ小樽市」ロゴマークデザイン**  
**優秀賞** 1点、賞状・商品券3万円分 **提出方法** 9月6日(必着)までに☎の応募フォームまたは直接か郵送で環境課へ  
※詳細は☎へ。  
①環境課 ☎327、☎5032、☎047-8660・花園2-12-1、✉kankyo@city.otaru.lg.jp

〇市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方(国家公務員、地方公務員、議会議員を除く)で、他の審議会の委員になっていない方 2人程度 **任期** 10月1日～8年9月30日 **報酬** 市の基準により支給 ②8月15日(水)(消印有効)までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで環境課へ  
※応募用紙は同課と駅前・銭函・塩谷サービスセンターで配布するほか、☎からも入手可。  
**「ゼロカーボンシティ小樽市」ロゴマークデザイン**  
**優秀賞** 1点、賞状・商品券3万円分 **提出方法** 9月6日(必着)までに☎の応募フォームまたは直接か郵送で環境課へ  
※詳細は☎へ。  
①環境課 ☎327、☎5032、☎047-8660・花園2-12-1、✉kankyo@city.otaru.lg.jp

### 募集

総合計画基本計画(改訂原案)パブリックコメント  
**公表場所** 企画政策室、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館 **提出方法** 8月30日(金)(消印有効)までに直接または郵送、メール、ファクスで企画政策室へ  
①企画政策室 ☎274、☎6727、☎047-8660・花園2-12-1、✉kikaku@city.otaru.lg.jp  
**指定管理者募集**  
**施設名** 旧日本郵船(株)小樽支店  
**指定期間** 7年4月1日～10年3月31日 ②9月2日(月)～18日(水)に申請書類を総合博物館本館へ  
①総合博物館本館 ☎2523、☎2678  
**小樽市環境審議会委員**  
〇市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方(国家公務員、地方公務員、議会議員を除く)で、他の審議会の委員になっていない方 2人程度 **任期** 10月1日～8年9月30日 **報酬** 市の基準により支給 ②8月15日(水)(消印有効)までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで環境課へ  
※応募用紙は同課と駅前・銭函・塩谷サービスセンターで配布するほか、☎からも入手可。  
**「ゼロカーボンシティ小樽市」ロゴマークデザイン**  
**優秀賞** 1点、賞状・商品券3万円分 **提出方法** 9月6日(必着)までに☎の応募フォームまたは直接か郵送で環境課へ  
※詳細は☎へ。  
①環境課 ☎327、☎5032、☎047-8660・花園2-12-1、✉kankyo@city.otaru.lg.jp

### 訓練

小樽市総合防災訓練  
〇8月30日(金)前1時～5時 〇消防庁舎6階講堂、市民消防防災研修センター(天神2)  
②大雨等による土砂災害を想定した関係機関と行う訓練  
**北海道シェイクアウト**  
〇9月6日(金)前10時 〇参加者が各々の場所で一斉に行う、地震を想定した道内全域の訓練  
※詳細は☎へ。  
①災害対策室 ☎441、☎9955

### 調査

毎月勤労統計調査特別調査  
〇9月30日(月)まで  
②調査員が対象事業所を訪問 ③常用労働者を1～4人雇用している事業所 ④北海道総合政策部計画局統計課労働統計係 ☎11(204)5146  
〇10月31日(水)まで  
⑤農業委員と事務局職員が農地や所有者宅等を訪問 ⑥農業委員会事務局 ☎538、☎7432

### 子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える。子育てに役立つ機能がたくさんあります！

成長のきろく 妊娠中から育児中まで  
予防接種管理 予定日が近づくとお知らせ  
地域イベント 小樽市のイベント情報や施設検索など

アプリストアからダウンロードしてカンタン登録！▶

母子モ 検索

Web版▶https://www.mchh.jp

「北しりべし」定住自立圏共生ビジョン懇談会の委員を募集しています。詳細は☎へ。