



妊娠中は女性ホルモンの増加により唾液の粘性が高まり、口腔内の自浄性が低下することで歯肉の炎症や出血が起きやすくなります。  
お子さんのためにも、比較的体調の安定した妊娠中期に歯科健診を受け、むし歯と歯周病の予防に努めましょう。



小樽市では妊婦の方の歯科健診費用が無料となっております。  
下記の受診方法をご確認のうえ、歯科医院にて受診してください。（要予約）

## 詳細

**対象者：**健診受診日に小樽市に住民票のある妊婦

**健診内容：**問診・口腔内検査・結果の説明と指導

**実施機関：**小樽市内の歯科医院（別紙歯科医院一覧をご覧ください）

**健診費用：**無料（治療が必要な場合は別途費用がかかります）

**健診回数：**現在の妊娠期間に1回

**持ち物：**受診票（氏名等記入してください）・母子手帳・健康保険証

**受診方法：**受診したい歯科医院へ電話で予約をしてください。  
ご予約の際には「妊婦歯科健診」であることをお伝えください。

## お問い合わせ

小樽市こども未来部こども家庭課

〒047-0008 小樽市築港11-1 ウイングベイ小樽1番街 4階

電話：0134-32-5208

FAX：0134-32-8388

E-mail：kodomokatei@city.otaru.lg.jp