

おたる 9

OTARU CITY NEWSLETTER No.913

SEP. 2024
令和 6 年 9 月号
小樽市



消防体験研修会で消火訓練をする少年消防クラブの女の子。消防団員に見守られながら、的に目掛けて慎重に消火器のレバーを握っていました。

- 02 9月1日は防災の日 能登半島地震から見る備え
- 04 ストーリーマップでめぐる伊藤整の「幽鬼の街」
- 06 大切な命を救うために
- 07 救急医療を守るために私たちができること

- 08 第7回まちゼミおたる
- 10 情報/パレット
- 20 まちの写真館スマイル

おたる 9
毎月1日発行
発行・編集/小樽市総務部広報広聴課
☎013424111内線223、☎013424331
✉koho@city.otaru.lg.jp

小樽市役所

〒047-8660 小樽市花園2丁目12番1号
☎013424111(代表)
執務時間：午前9時～午後5時20分

小樽市ホームページ
小樽市



広報番組

- ☐ テレビ
 - 小樽フラッシュニュース(ＳＴＶ)
毎週土曜日：午前10時25分
- ☐ ラジオ
 - 小樽市民ニュース(FMおたる/76.3MHz)
月～金曜日：午前9時40分ごろ
土・日曜日：午前9時53分ごろ
 - 明日へ向かってスクラムトライ！(同)
第1・3月曜日：午後2時
放送翌々日の水曜日：午後7時(再放送)

※FMおたるホームページからも聴くことができます。

住民基本台帳人口

(令和6年7月31日現在)
人 口：10万5254人
(うち外国人人口992人)
男 4万7588人・女 5万7666人
世帯数：6万571世帯

防災関係の連絡先

小樽市消防本部 ☎29137
小樽市水道局 ☎8111
小樽警察署 ☎0110

当番医の診療時間

祝日を除く 月～金曜日	祝日を除く 土曜日	日曜日、祝日 年末年始
夜間急病 センター	夜間急病 センター	夜間急病 センター
午前7時 午前9時	かかり つけ医等	当番医
午後0時30分	かかり つけ医等	当番医
午後2時	夜間急病 センター	夜間急病 センター
午後5時	夜間急病 センター	夜間急病 センター
午後6時	夜間急病 センター	夜間急病 センター

当番病院は、テレホンサービス(録音による案内)☎4618または小樽市医師会のホームページで確認できます。
○テレホンサービス案内時間
土 曜 日：午前7時～午後2時
日曜日、祝日：午前9時～午後6時
※医療相談は行っていない。



まちの写真館
スマイル

- 1 7月26日～28日、「第58回おたる潮まつり」が開催され、約5000人が参加した潮なみこみには、姉妹都市である韓国江西区からの使節団も参加したほか、大花火大会では、約3000発の大輪の花が夜空を彩り、小樽の夏を盛り上げました。
- 2 7月26日～28日、旧国鉄手宮線で「第13回小樽がらす市」が開催され、ガラス製品の展示販売や各種イベントが行われました。およそ130個の風鈴が飾られた風鈴トンネルでは、夏の風が涼しげな音色を奏でていました。
- 3 7月25日、ブレーキシステムの修理を終えた蒸気機関車アイアンホース号が運行を再開しました。総合博物館には、夏休みで遊びに来た家族連れや観光客など多くの人が訪れ、再開を喜びました。今年は10月20日まで運行します。
- 4 8月3日～4日、堺町通り商店街で浴衣風鈴まつりが開催されました。会場は、北海道の短い夏を感じようと、浴衣を着た人々でにぎわい、青い浴衣を着た女の子は、気に入った風鈴に手を伸ばしていました。

「広報おたる」に掲載したあなたの写真を差し上げます。ご希望の方はお申し出ください。

1年もの自動継続(利率上乗せ期間3年)

定期預金 輝き

ご好評につき延長・増枠！
令和6年12月30日(月)まで
募集総額 200億円
(達成次第終了)

個人・個人事業主の方向け 20万円以上 1,000万円以内

新たな資金によりお預入の場合

店頭表示
利率に 年0.100%上乗せ

当金庫と初めてお取引、又は受取後1年以内の退職金・相続資金をお預入の場合

店頭表示
利率に 年0.225%上乗せ

預入時、新たに年金受取を当金庫にご指定でさらに 年0.125%上乗せ

北海道信用金庫
HOKKAIDO SHINKIN BANK

適用条件の詳細などに
つきましてはホームページを
ご覧ください。

※中途解約時は、預入期間に応じた中途解約利率を適用します。※預金利息には、マル優ご利用の場合を除き、20.315%の税金がかかります。



この広報誌は、再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

9月1日は防災の日

能登半島地震 から見る 備え

全国各地で毎年のように発生する自然災害。令和6年の元日に発生した能登半島地震は、大きな被害をもたらしました。いつ災害が発生してもおかしくない今、日ごろから防災意識を高め、「備える」ことが非常に重要です。ここでは、能登半島地震の教訓を踏まえた防災対策をお知らせします。

明日に備える

能登半島地震では、厳冬期の中、水道・電気・ガスや通信設備、道路などのライフラインが一瞬で寸断され、家屋の倒壊などにより、200人以上の人命が失われました。そして、今もなお多くの被災者が長期にわたる避難生活を強いられています。このような災害は、いつ私たちの身に起こるかわかりません。被災していない今だからこそ、明日に備えることが非常に重要です。

購入を後回しにしがちな「災害時用トイレ」

災害が発生すると、ライフラインばかりか、物流機能も止まる可能性があります。必要なものが手に入らない状況に陥ることを想定し、備蓄品を用意しておきましょう。

自宅で避難するために、最低3日分、できれば1週間分を用意し、自宅以外に避難するために、必要となるものをリュックサックにまとめておきましょう。消費期限があるものは、ローリングストックが効果的です（下の「物を備える」を参照）。備蓄品の中でも、特に準備しておきたいものが「災害時用トイレ」です。能登半島地震では、断水などの影響で生活用水が不足し、トイレを

自由に使うことができず、飲食を控えて体調不良になる人が少なくなかったそうです。災害時用トイレを備蓄している家庭は、水や食料品、トイレトーパーバーなどに比べて少ない傾向にあります。少しずつ備蓄していきましょう。

信用できる情報元を確認

災害が発生すると、偽の情報や誤った情報（デマ情報）がSNSやインターネット上で拡散されるため、能登半島地震でも、大きな混乱を招きました。誰でも簡単に情報を発信できる時代だからこそ、情報を受け取る側が、正しい情報かどうかを見極め、取捨選択する必要があります。市では、ホームページや各種公式SNSのほか、登録制メールやFMおたるなど、複数の手段で正しい情報を発信しています。

「情報」は、命をつなぐ大切なものの一つです。日ごろから防災情報等に関心を持ち、いざという時に、どこから情報入手するのか、事前に確認しておきましょう（下の「情報に備える」を参照）。

「いつもの道」が危険になることも

災害が発生するのは、自宅にいるときとは限りません。通勤・通学路の近くに川があれば、大雨で氾濫し

て通行できなくなる可能性があります。安全な道を探そうとしても、通信障害でインターネットに接続できないかもしれません。タイミングが悪ければ、通行しているときに氾濫する可能性もあります。河川の氾濫だけではなく、土砂災害など他の災害も同様です。市では、災害が想定される区域などを地図上にまとめたハザードマップ（土砂、津波、洪水の3種類）や、各種の危険箇所などを一つに重ねた防災マップを公表しています（下の「危険に備える」を参照）。自宅だけではなく、学校・職場などの周辺も確認し、避難場所や避難所までの安全な避難経路を決めておきましょう。

自助・共助の意識を

行政機関も被災すると、「公助」が十分に機能せず、救助や支援に時間がかかる場合があります。そのため、自分や家族の安全は自分たちで守る「自助」と、地域でお互いを守る「共助」の意識を持つことが大切です。9月は特に台風や大雨が多い時期です。「防災の日」をきっかけに、防災意識を高め、できることから少しずつ備えていきましょう。

◆お問い合わせは、災害対策室 ☎ 4111 内線441、☎ 9955 へどうぞ。

危険に備える

ハザードマップ・防災マップを確認しよう

市ホームページに掲載しています



訓練で備える

「北海道シェイクアウト訓練」に参加しよう

9月6日(金)
午前10時から



詳細・申し込み

地震を想定した一斉訓練です。各々の場所所で基本行動を約1分間実践した後、参加者の皆さんで考える「プラスワン訓練」に取り組みます

基本行動

まず低く
頭を守り
動かない

プラスワン訓練の例

避難経路を実際に歩く
非常持ち出し品を確認
津波を想定した
避難訓練をする

情報を備える

小樽市などが発信する 正確な情報を得られるようにしよう



ラジオ（FMおたる76.3MHz）

大きな災害が発生したときは、市が直接、地域に密着した災害関連情報を放送。インターネットのサイマル放送にも対応



防災行政無線

沿岸地域に設置している屋外拡声子局（スピーカー）から、緊急地震速報、津波警報、避難情報などを放送。☎ 1199（自動応答）でも確認可



公式LINE、Facebook、X

災害関連情報を発信。小樽市公式LINEは友だち追加を

LINE

Facebook

X



「キキクル」（警報の危険度分布）

土砂災害、浸水害、洪水警報の危険度を確認可



登録制メール

緊急性の高い災害関連情報のほか、FM2.5や熱中症に関する注意喚起等の情報なども配信

bousaiotaru-city@raidens3ktaiwork.jp
または
へ空メールを送信



緊急速報メール

緊急地震速報、津波警報、特別警報、市からの災害関連情報を配信



Yahoo！防災速報

避難指示、避難所開設情報などを配信



停電情報

ほくでんネットワークの公式LINEを友だち追加



警戒レベル

緊急安全確保

5 命の危険が迫っています。直ちに身の安全を確保してください！

大雨特別警報等

警戒レベル

警戒レベル4までに 危険な場所から必ず避難

警戒レベル

避難指示

4 危険な場所から全員退避してください！

土砂災害警戒情報 氾濫危険情報等

警戒レベル

高齢者等避難

3 高齢者や障害がある方など、避難に時間がかかる方は危険な場所から退避してください！

氾濫警戒情報 洪水警報等

警戒レベル

2 避難に備え、避難先や避難経路を再確認しましょう

大雨注意報 洪水注意報等

警戒レベル

1 災害状況の悪化に備え、最新情報に注意しましょう

早期注意情報

物を備える

自宅で避難するときのために

最低でも3日分の
（できれば1週間分）
備蓄品を準備しよう

- 食料（缶詰、レトルト食品、介護食、離乳食、粉・液体ミルク、菓子類など）
- 飲料水（1人1日1～3ℓ）
- 生活用水（水用ポリタンクなどで）
- カセットコンロ、燃料
- トイレトーパーバー
- 洗面用具、ドライシャンプー
- モ布、寝袋
- 鍋、パケツ、簡易食器
- 工具類（のこぎり、ロープ、ガムテープなど）
- 電池点火式ストーブ、灯油
- 湯たんぽ、カイロ

□災害時用トイレ

洋式トイレに設置する便袋タイプのものや、持ち運びできる箱型の簡易トイレがあり、備蓄量の目安は、成人1人当たり7日間で35回分



自宅以外に避難するために

リュックサックにまとめて
玄関に置いておこう

- 避難用具（懐中電灯、携帯ラジオ、電池、携帯電話の充電器、ヘルメット、軍手、運動靴、笛・ブザーなど）
- 貴重品（現金、預金通帳・印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）
- 食料（缶詰、レトルト食品、あめ、チョコレートなど）
- ペットボトル飲料水
- 衣類（下着、上着、靴下など）
- 防寒具（長袖、長ズボン、ジャケット、手袋、雨具、長靴、使い捨てカイロなど）
- 医薬品・衛生用品（薬、ばんそうこう、マスク、消毒液、体温計、せつけん、生理用品、タオル、ティッシュペーパーなど）
- その他（ろうそく、ライター、ビニール袋、ナイフ、はさみ、缶切り、ドライパーなど）

ローリングストック

普段食べている食品を買い置きして、古い物から順に食べ、食べたらその分を新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法。

文学館、総合博物館本館・運河館で開催中!

ストーリーマップでめぐる

伊藤整の「幽鬼の街」

文章や画像を組み合わせて作られるストーリー性の
ある地図「ストーリーマップ」。小樽出身の小説家、
伊藤整の作品「幽鬼の街」を題材にしたストーリー
マップが作成され、文学館と総合博物館では、それ
をテーマにした共同展示を開催しています。ここで
は、その内容について紹介します。

幽鬼の街を歩く



「幽鬼の街」あらすじ

十数年ぶりに小樽の
街に戻った主人公。
小樽駅から海の方
向に歩く途中、かつて恋
愛関係にあった女性に
遭遇し、逃れるように
街をさまよい歩く。

そのなかで、「幽鬼」

となって現れた当時の
思い出や後悔が、過去
の行いを主人公に突き
つける。

そして、主人公は窮
地に追い込まれながら
も「幽鬼」の群れに飛び
込み「生きなければなら
ない」と決意する。

1 稲穂町停車場通り



「やあ、伊藤君ぢやないか? どうしたい、いやに元気のない顔をしてるな」と声をかけた者がゐた。そこは拓殖銀行の裏手の通用門で、言つた男は、小林多喜二であつた。

2 色内町十字街



「やあ、伊藤君ぢやないか? どうしたい、いやに元気のない顔をしてるな」と声をかけた者がゐた。そこは拓殖銀行の裏手の通用門で、言つた男は、小林多喜二であつた。

3 妙見川



「やあ、伊藤君ぢやないか? どうしたい、いやに元気のない顔をしてるな」と声をかけた者がゐた。そこは拓殖銀行の裏手の通用門で、言つた男は、小林多喜二であつた。

4 公園館



私は花園町公園通りに出、公園館の二階の横窓から真鍮のぼこぼこになつた喇叭を午後の空にふりまはしてゐる。楽手たちの悲しげなじんたを聞いてゐた。

5 花園町公園通り十字街



すでに夕暮れに近かつた。公園通りの両側に出る夜店商人の群が台を並べて支度をはじめてゐた。(中略)「川崎君、あの年の夏、僕等が薔薇の花と高商石蔵の店を出したのは、どの辺だつたらうね?」

6 ビヤホール



私は喉の乾きをおぼえ、大団屋の筋向ひの角になつてゐる札幌ビル直営ビヤホールの扉を押し入らうとした。

10月20日(日)
まで開催中

3館全てに入館しスタンプを集めた方に、
オリジナルノートをプレゼント!

文学館(色内1・9・5)

企画展「原作と地図で 探検する時空の迷宮・小樽」

原作の草稿や初出雑誌などを展示。小説内の描写を、ストーリーマップや伊藤整の創作活動の軌跡と共に紹介し、伊藤整の「内面の小樽」に迫ります

【開催時間】午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)
【休館日】9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・18日(火)・24日(火)・25日(火)・30日(月)・10月7日(月)・15日(火)・16日(火) 【入館料】一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、障害者・中学生以下無料

座談会「今、幽鬼の街に歩み入る時 ～世代を超えた共同アプローチ」

地図や街歩き視点から、小樽の魅力を語ります

【とき】9月22日(月)午後4時30分～6時30分 【出演】内山景一郎氏(伊藤整研究者)、佐々木一夫氏(手宮歴史風土工房共同代表)、武田佑希子氏、亀井志乃氏(文学館長) 【定員】50人(先着)
【料金】入館料のみ 【申し込み】事前に電話で文学館へ

文学散歩「令和にさ迷おう!『幽鬼の街』」

「幽鬼の街」に登場する色内・花園などを歩きます

【とき】10月6日(月)午後2時～4時 【案内】内山景一郎氏 【定員】30人(先着) 【申し込み】事前に電話で文学館へ

総合博物館本館(手宮1・3・6)

企画展「幽鬼の街・小樽と その時代を歩く」

小説で描かれた場所を、ストーリーマップや当時の写真、関連する資料と共に紹介します

【開催時間】午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)
【休館日】火曜日 【入館料】一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、障害者・中学生以下無料

総合博物館運河館(色内2・1・20)

トピック展「小樽の今昔風景」

小説の舞台となった大正から昭和の写真と比べながら、街並みの移り変わりを紹介します

【開催時間】午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)
【休館日】10月20日(日)まで無休 【入館料】一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、障害者・中学生以下無料

※総合博物館本館・運河館共通券(一般500円、高校生・市内在住の70歳以上の方250円)も利用できます。

昭和12年に小説家、伊藤整が発表した「幽鬼の街」は、小樽を舞台にした小説。小林多喜二などの人々や当時の街並みも描かれています。
この小説を基に、武田佑希子氏(北海学園大学大学院文学研究科)、主人公がたどった小樽の街を、実際に歩き、ストーリーマップ「幽鬼の街」を作成。小説の中の感覚的な表現を可視化しました。
文学館 総合博物館では、新しい視点から小説に触れることができるストーリーマップ



武田佑希子氏作成
ストーリーマップ

ブに注目し、10月20日(日)まで、共同展示を開催しています。
文学館では小説の中の表現を、総合博物館では小樽の歴史を、それぞれストーリーマップと結びつけて、展示をしています(左を参照)。
小説で語られている街の描写や当時の写真などの解説から、新しい小樽を発見しませんか。
◆お問い合わせは 文学館 ☎ 011-2388 総合博物館本館 ☎ 011-2523、☎ 011-2678 へどうぞ。

大切な命を救うために

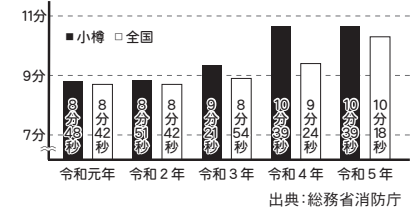


私たちは、いつでも病気やけがに見舞われるかわかりません。周りに居合わせた人たちの行動次第で、大切な命を救える可能性があります。ここでは、救命講習会や消防本部の取り組みについて紹介します。

救急車はタクシーではありません

救急出動の件数は年々増加傾向にあります。令和5年に過去最高の7666件（1日平均21件）を記録し、救急車が現場に到着するまでの時間が、平均10分39秒となりました（右のグラフを参照）。この

救急要請から現場到着までの平均時間



普通救命講習会

AED（自動体外式除細動器）の使い方や、心肺蘇生法、止血法など、救命に必要な応急手当の基礎知識を実技を交えて学びます。

と き 毎月9日の午後1時から5時まで
ところ 消防庁舎6階講堂または消防署
申し込み 開催日の10日前までにホームページの入力フォームまたは申請書を消防本部救急課へ

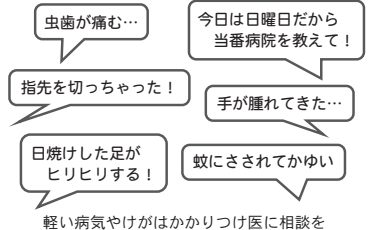


救急医療週間・救急の日イベント (9月8日～14日) (9月9日) 救急の広場

AEDの使い方や、心肺蘇生法、救急隊員の体験コーナーを開設。着ぐるみ「ショウちゃん」との写真撮影や、AED訓練機器の展示も実施します。

と き 9月8日(木)午後2時から4時まで
ところ ウイングベイ小樽5番街2階喜久屋書店前

その119番通報、本当に必要？



軽い病気やけがはかかりつけ医に相談を

こんな時は、すぐに119番通報を！

- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が締め付けられるような痛みが続く
- ・突然の胸の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難

救急医療を守るために 私たちができること

救急医療を本来に必要としている人に行き渡らせるためには、救急医療に対する正しい理解と適正な利用が必要で、ここでは、夜間急病センターや当番病院などの正しい利用方法について紹介します。

夜中に子どもがけがをした！
どうしよう...

北海道小児救急電話相談
看護師や小児科医が電話で相談に応じます
☎8000
(家庭のブッシュ回線、携帯電話のみ)
☎011(232)1593
相談時間：午後7時～翌日の午前8時

どの医療機関に相談しよう...

北海道救急医療・広域災害情報システム
受診可能な医療機関情報を24時間提供します
☎0120(20)86999(固定電話)
☎011(221)86999(携帯・スマホ)

夜中に急に熱が出た...

小樽市夜間急病センター
☎24618または医師会ホームページへ

休日に頭痛が...

休日当番病院・医院
連絡先は、小樽市夜間急病センター
テレホンサービス(☎24618)または
小樽市医師会ホームページへ
【テレホンサービス案内時間】
土 曜 日：午前7時～午後2時
日曜日、祝日：午前9時～午後5時

小樽市医師会
ホームページ



かかりつけ医を
もちましょ

子どもからお年寄りまでかかりつけ医をもつことで、健康に不安を感じたときの相談ができ、普段の体調や病歴などを把握したうえで、診察してもらうことができます。健康を守る身近な相談相手として、病気の早期発見にもつながります。

応急処置を行う医療機関

休日や夜間に受診することができない夜間急病センターや救急当番病院は、急病の方への応急的な治療を行う場所です。しかし、「日中は忙しいから」、「夜でもやっているから」などの緊急性がない理由で、安易に利用する人が後を絶ちません。本当に医療を必要としている人にいち早く治療ができるよう、緊急性がない受診は避けましょう。

昼間の診療時間内の方が、医療スタッフや検査体制も十分に整っていますので、できるだけ日中の診療時間に受診しましょう。

お問い合わせは、保健所保健総務課 ☎3117、☎1469 へどうぞ。

あなたの勇気が命を救う

人は、心肺停止から約3分で脳に重大な損傷が生じるため、この間に応急手当がなされることによって、生還の可能性が大きく変わります。実際に、心肺停止で倒れた人に対して、その場に居合わせた人がある有効な心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを施したことで、命を救うことができた事例が数多くあります。

消防本部では、一人でも多くの人が応急手当の知識と技

術を身に付けられるよう、講習会やイベントを開催しています（6ページ左下の囲みを参照）。いざというとき、目の前の命を救うことができるよう、ぜひご参加ください。

救急対応に強い街へ

命を救う行動は、応急手当だけではなく、速やかに救急隊に状況を確認し、現場に到着し、救急隊に状況を正しく引き継ぐことで、スムーズに病院へ搬送することができま

救急対応に強い街を目指して、おたる救急ステーションが広がるよう、多くの事業所、多くの登録をお待ちしています。



登録要件等

お問い合わせは、消防本部救急課 ☎9139、☎182 へどうぞ。

もっと美味しいワインの楽しみ方

20歳以上

☑9月25日(水)・10月2日(火)・10月3日(火)
📍大正硝子酒器蔵 ☎ ☎2660

おいしく楽しいお酒の飲み方教えます

20歳以上

☑9月18日(水)・26日(水)・10月8日(火)
📍地酒専門店酒商たかの ☎ ☎1100

レコードと秋田の酒

20歳以上

☑9月18日(水)・25日(水)・10月2日(火)・9日(火)
📍音とこだま ☎090(5239)4942

あなたの耳はだいじょうぶ？聞こえのプロが伝授

大人ののみ

☑9月18日(水)・24日(火)・10月4日(金)
📍タカダ補聴器センター認定補聴器専門店 ☎ ☎3003

「サタデーナイトフィーバー」を踊ろう！

大人ののみ

☑9月16日(水)・23日(月)・10月12日(土)
📍So Nice ☎090(2693)0804

健康寿命を延ばすための体づくり

大人ののみ

☑9月25日(水)・10月5日(土)・11日(金)
📍焼丸三ツ野薬局本店 ☎ ☎0145

簡単セルフネイルケア講座

大人ののみ

☑9月19日(水)・26日(水)・10月3日(火)・10日(火)
📍hair laboratory Mellow ☎ ☎5533

自分でできる！！育毛リフトアップヘッドスパ

大人ののみ

☑9月26日(火)・10月2日(火)・11日(金)・15日(火)
📍Hair&Hawaiian Lomi Lomi salon Hau'oli ☎ ☎7174

キックボクシングエクササイズ

大人ののみ

☑9月18日(水)・26日(水)・10月4日(金)
📍NORTH BEACHキックボクシングジム ☎090(9511)1001

背骨と骨盤調整で5才若返る姿勢作りませんか？

大人ののみ

☑9月15日(水)・29日(水)・10月6日(火)・13日(火)
📍ウェルネス小樽院 ☎ ☎4976

家族にも教えたい姿勢改善ながらケアで変わる！

大人ののみ

☑9月15日(水)・26日(水) (日時応相談)
📍がんばらない姿勢改善ミツヴァ ☎090(6872)2772、✉shiseinoue@gmail.com

「恋のショック」を踊ろう！

大人ののみ

☑9月15日(水)・21日(土)・10月14日(金)
📍So Nice ☎090(2693)0804

電波時計の時間の合わせ方等を教えます

大人ののみ

☑9月25日(水)・10月2日(火)
📍岩永時計店 ☎ ☎8618

ザンギを食べながら人間行動心理学を学ぼう！

大人ののみ

☑10月7日(月)
📍タケダのザンギ ☎080(4588)1159

自分や家族友人を鑑定したくなる九星気学の活用法

大人ののみ

☑9月21日(土)・27日(金)・10月9日(火)
📍焼丸三ツ野薬局本店 ☎ ☎0145

筆書きは一生の財産です！

大人ののみ

☑9月25日(水)・28日(土)・10月1日(火)・5日(土)・9日(火)・12日(土)
📍手芸のぎんざ ☎ ☎4141

誰でもできる！盆栽のはじめ方

大人ののみ

☑9月29日(火)
📍三BONSAI ☎ ☎6333

プロが教える！ミシンの使い方

大人ののみ

☑9月28日(土)・10月12日(土) (申し込み多数の場合は追加もあり)
📍手芸のぎんざ ☎ ☎4141

運動習慣を身につけよう！

大人ののみ

☑9月21日(土)・30日(月)・10月11日(金)
📍barri ☎080(4042)0835

心スッペリ写経体験

大人ののみ

☑9月15日(水)・10月8日(火)・14日(金)
📍寺茶房日光院 ☎ ☎2989

知識ゼロから知りたいチーズのあれこれ

大人ののみ

☑9月18日(水)・29日(水)・10月2日(火)・6日(火)・9日(火)
📍ワインとチーズと有機野菜のお店 雪あかり ☎080(5174)1593

ドクターモリモトの素粒子実験！

大人ののみ

☑9月19日(水)・20日(金)・21日(土)
📍北海道時事放声社 ☎ ☎2107

楽しく学ぼう英会話

大人ののみ

☑9月21日(土)・22日(金)・28日(土)・29日(火)・10月5日(土)・6日(火)
📍ヤマシシ石川源蔵商店 ☎080(7947)0810

奄美大島に伝わる伝統発酵飲料ミキを作ろう

大人ののみ

☑9月18日(水)・26日(水)・10月8日(火)
📍地酒専門店酒商たかの ☎ ☎1100

心から笑いたい、自分の殻を破りたい、自信を持ちたいそんなあなたに

大人ののみ

☑10月11日(金)
📍小樽歴史館 2階 ☎090(3392)4813

簡単にトレーナーを作ろう！

中学生以上

☑9月19日(水)・28日(土)・10月9日(火)
📍Jun Style ☎050(5472)6268

発酵食品の代表格手作りみそを一緒に！

大人ののみ

☑9月17日(火)・24日(火)・10月7日(月)
📍地酒専門店酒商たかの ☎ ☎1100

初心者でもカンタン！紙バンドでかご作ろう♪

大人ののみ

☑9月21日(土)・22日(金)
📍手芸のぎんざ ☎ ☎4141

和をインテリアに！畳職人と作るミニ畳講座

大人ののみ

☑9月26日(水)・10月5日(土)
📍東畳工業株式会社 ☎ ☎5555

吹きガラス工芸の魅力を教えます

大人ののみ

☑10月2日(火)・3日(火)・4日(金)
📍硝子工房NAKAMORI ☎ ☎6475

老舗お団子屋さんのあんつけ体験！

大人ののみ

☑9月30日(月)・10月5日(土)
📍小樽新倉屋 ☎ ☎2122

駅前店 ☑10月2日(火)・7日(月) 大人ののみ
📍小樽新倉屋 ☎ ☎6270

コーヒーの美味しい淹れ方、焙煎士が教えます

大人ののみ

☑9月18日(水)・25日(水)・9月27日(金) (他日時応相談)
📍コーヒーロースト小樽 ☎ ☎6837

歩行機能改善！意外と知らない爪切りの世界

大人ののみ

☑9月20日(金)・10月4日(金)・11日(金)
📍訪問フットケアステーションFresh Foot ☎ ☎0145 (三ツ野薬局)

50代からの大人メイクのコツ

大人ののみ

☑9月18日(水)・10月1日(火)
📍KOMACHYA ☎ ☎3014

見つかる！貴女のパーソナルカラーで眼鏡と旬メイク

大人ののみ

☑9月16日(水)・10月5日(土)・14日(金)
📍メガネのサトウ・KOMACHYA ☎ ☎3434 (メガネのサトウ)

知識ゼロでもOK！はじめての資産運用講座

大人ののみ

☑9月25日(水)・26日(水)・28日(土)・10月6日(火)・9日(火)・10日(火)
📍サンモールFP事務所 ☎ ☎7752

映画で見る小樽の魅力紹介します！

大人ののみ

☑9月20日(金)・21日(土)・27日(金)
📍ZPレディース&メンズ ☎ ☎6729

行政書士に相談しよう！相続・遺言

大人ののみ

☑9月18日(水)・28日(土)・10月9日(火)
📍行政書士市役所前合同事務所 ☎ ☎6904

澤の露本舗の歴史と未来

大人ののみ

☑9月16日(水)・23日(火)
📍澤の露本舗 ☎ ☎1428

プロが教える太巻の上手な巻き方

大人ののみ

☑9月19日(水)・9月24日(火)・9月30日(月)・10月7日(月)・10月15日(火)
📍おたる寿政司本店 ☎ ☎0011

サンキャッチャーの作り方講座

大人ののみ

☑9月20日(金)・30日(月)・10月8日(火)
📍EL FARO ☎080(6387)7624

たろこ秘伝！いくろ醤油漬の作り方

大人ののみ

☑9月27日(金)・10月1日(火)・5日(土)
📍おたるの魚料理教室 taru-koro たろこ ☎090(7646)4641



第7回 まちゼミ おたる

1 主 店
2 主 主
3 主 主
4 主 主
5 主 主
6 主 主
7 主 主
8 主 主
9 主 主
10 主 主
11 主 主
12 主 主
13 主 主
14 主 主
15 主 主
16 主 主
17 主 主
18 主 主
19 主 主
20 主 主
21 主 主
22 主 主
23 主 主
24 主 主
25 主 主
26 主 主
27 主 主
28 主 主
29 主 主
30 主 主
31 主 主
32 主 主
33 主 主
34 主 主
35 主 主
36 主 主
37 主 主
38 主 主
39 主 主
40 主 主
41 主 主
42 主 主
43 主 主
44 主 主
45 主 主
46 主 主
47 主 主
48 主 主
49 主 主
50 主 主
51 主 主
52 主 主
53 主 主
54 主 主
55 主 主
56 主 主
57 主 主
58 主 主
59 主 主
60 主 主
61 主 主
62 主 主
63 主 主
64 主 主
65 主 主
66 主 主
67 主 主
68 主 主
69 主 主
70 主 主
71 主 主
72 主 主
73 主 主
74 主 主
75 主 主
76 主 主
77 主 主
78 主 主
79 主 主
80 主 主
81 主 主
82 主 主
83 主 主
84 主 主
85 主 主
86 主 主
87 主 主
88 主 主
89 主 主
90 主 主
91 主 主
92 主 主
93 主 主
94 主 主
95 主 主
96 主 主
97 主 主
98 主 主
99 主 主
100 主 主