



子育て

子育て

教育文化

健康

その他

児童手当(令和6年6月〜9月の4カ月分)の支給日は10月10日(木)です。

くらし

募集 貸し出しスタンプ制度の積み込み業者の登録

10月は「里親月間」です。里親制度は、事情により家庭で暮らせない子どもを迎え入れ、養育する制度です。里親制度に関心のある方は、北海道中央児童相談所へ、
① 同相談所 ☎011(631)0301、☎011(631)4154



里親になりませんか

①健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
②9歳までの子ども
③7400円(フッ化物塗布の希望者のみ)
④母子健康手帳、歯ブラシ
⑤事前に郵の予約フォームへ
⑥保健所健康増進課 ☎23110、☎21469

シニアスマホ教室

〇〇下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) 〇市内在住の60歳以上の方・各回10人・相談室8人(各抽選) 〇開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

| とき | 10月31日(木) | 11月6日(木) | 11月19日(火) |
|------|-----------|----------|---------------|
| 前10時 | アプリの追加 | 安全に使うために | 基本操作 |
| 前11時 | インターネット | アプリの追加 | カメラの使い方 |
| 後1時 | 地図アプリの使い方 | インターネット | 地図アプリの使い方 |
| 後2時 | 相談室 | 相談室 | 相談室 |
| ところ | 総合福祉センター | 銭函市民センター | 奥沢中央町会会館(奥沢3) |

①福祉総合相談室 ☎412、☎6915

ゆずります・さがしています

譲りたい物 自転車(26インチ)、サイドボード、ひな人形12段、毎日新聞出版「皇室の至宝」、開放式石油ストーブ、家庭用製種機、フードプロセッサー
探している物 バリカン、煙突式ストーブ
①消費者協会 ☎3682、☎7978



納付の窓口

固定資産税・都市計画税第3期分 納期限は9月30日(月)。未納の方は至急納付を 市道民税・森林環境税第3期分 納期限は10月31日(木)
納税夜間相談窓口 毎週木曜日は8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 口座振替 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可
①納税課 ☎251〜255、☎5354
国民健康保険料・介護保険料10月期分、後期高齢者医療保険料第5期分
▶納期限は10月31日(木)
①保険収納課 ☎445・446、☎6168

子ども家庭センター「にこにこ」の催し

①おひさまひろば/②のびのびひろば
①10月16日(木)・29日(火)、②10月31日(木)の各9時45分〜11時30分 〇「にこにこ」(保健所内) 〇自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は心理相談員による相談と前10時から育児に関するミニ講話 ③①おひさま1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組(先着)、②おひさま1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組(先着) 〇開催日前日までに子ども家庭課へ
母親・両親教室「にこたまクラブ」
①10月8日(火)・22日(火)、11月5日(火)の前10時、10月17日(火)・31日(火)の後1時30分
②「にこにこ」 〇出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ ③妊婦とパートナー等(1人のみ可)・各日2組(先着) 〇開催日前日までに子ども家庭課へ
子育てトレーニング教室(実践編)
①10月15日(火)・17日(木)、②10月24日(木)・25日(金)、③10月28日(月)・30日(火)、④11月15日(金)・18日(月)の各前10時30分〜11時30分(全4回・各回どちらかの日程を選択)
⑤「にこにこ」 〇どならない子育ての手法を学ぶ ⑥1歳〜小学3年生の子どもの保護者・各日5人程度(先着・託児要相談) 〇筆記用具 〇10月11日(金)までに子ども家庭課へ
①子ども家庭課 ☎5208、☎8388



子育て支援センターの催し

あそびのひろば
①10月3日(木)、②10月10日(木)、③10月17日(木)、④10月24日(木)の各前10時15分〜11時45分 〇①共睦会館(長橋4)、②富岡公民館(富岡1)、③幸会館(幸3)、④ふれあい桜(桜1) 〇自由遊びなど 〇就学前の子どもと保護者
①かぜのこルーム/②かぜのこパーク
①10月2日(木)・16日(木)の各2時〜3時30分、②10月11日(金)・25日(金)の前10時30分〜正午 〇①富岡公民館、②いなきた児童館 〇自由遊び、保育士によるふれあい遊びなど ③3歳までの子どもと保護者
すくすくひよこくらぶ
①10月22日〜11月19日の火曜日、前10時30分〜正午(全5回) 〇とみおか児童館 〇栄養や歯科の講話、参加者交流など ②6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選) 〇10月3日(木)〜11日(金)に子育て支援センター「風の子」へ
①「風の子」 ☎0822、☎9536
子育て講座「1歳からの食事のはなし〜教えて栄養士さん」
①10月22日(火)前10時〜11時 〇子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ②1歳以上の子どもと保護者・7組(抽選) 〇10月9日(木)までに「げんき」へ
①「げんき」 ☎5039、☎4641、☎0059、☎2890、☎2890

「おたるファミリーサポートセンター提供会員」養成講習会

①11月1日(金)・6日(木)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・20日(火)・26日(火)の前10時〜14時(全7回・変更あり・全て受講できない方は要相談) 〇いなきたコミュニティセンターほか 〇提供会員になる(依頼会員から子どもを預かる)ための基礎知識を学ぶ ②20人(先着) 〇10月28日(木)までにおたるファミリーサポートセンターへ
①同センター ☎1020、☎1466

情報パレット



〇記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

運転の楽しさ 生命の大切さ 運転者の大切さ 責任を教えます

令和4年 20年以上初心運転者事故防止校

あさり 北海道公安委員会指定 講師資格取得
小樽自動車学校
TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

デジタルナビ 小樽市 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
☎0134-61-1440

初回相談無料

JR小樽駅 正ネオス 小樽経済センタービル 至札幌 ●郵便局 長崎屋 ●

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

My My ラシック 塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円(税込)〜 食費含む。(1ヶ月30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

※介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185



子育て
暮らし
教育文化

健康

その他

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

在在外国 日本人文化体験会
10月20日(日) 午前9時45分〜正午

植物スライド講座
10月20日(日) 午前10時〜正午

秋の植物などを紹介
30人(先着)
10月18日(金)まで(月曜日を除く)に同館へ
森の自然館 606

教育文化

【朝里郵便局での申請】
10月12日(日) 午前9時〜午後3時

申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード持っている場合、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類

祝日を除く月々金曜日の午前9時〜午後5時

持っている方は個人番号カード交付申請書
※申請時に顔写真の撮影可。
※朝里郵便局は申請のみ。市役所にて交付。

戸籍住民課 296、464

移動児童館
10月18日(金)・19日(土)の午前10時〜正午、午後1時〜4時30分(19日は午後3時30分まで) 〇銭函市民センター 〇読み聞かせ、遊具・ゲームで遊ぶ、モルック体験会 〇18歳以下の子どもと保護者 〇上靴

モルック体験会
小学生 10月15日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前10時〜午後4時に電話でシタックス大新東ヒューマンサービス棟小樽営業所へ
〇同営業所 ☎01668

学校生活に関する相談

教育相談
月〜金曜日(祝日を除く)の午前8時50分〜午後5時20分 〇面談、電話、メールで学校生活全般に関わる相談に応じる 〇小・中学生と保護者

スクールソーシャルワーカーへの相談
月・水・金曜日の午前11時15分〜午後5時、火・木曜日の午前9時15分〜午後3時(小・中学校の休業日を除く) 〇保護者・学校・関係機関と連携しながら相談に応じる 〇小・中学生と保護者
〇教育研究所 ☎04812、☎06608、✉kyoiku-sodan@city.ataru.lg.jp

スクールカウンセラーへの相談
月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の午前10時30分〜午後4時30分 〇電話、面談で学校生活への不安や悩み等の相談に応じる 〇小・中学生と保護者
〇カウンセラー専用電話 ☎04314

子どもの安心・安全サポート活動

10月15日(火)〜23日(水)のうちの7日間の登下校時(各小・中学校で異なる) 〇各学校周辺 〇11月1日の「北海道教育の日」にちなみパトロール
〇小樽市における『教育の日』を推進する会事務局 ☎011-8976

人権・公証相談

人権擁護委員
住民の人権問題や家庭内の問題等について相談に応じる 〇池田道弘、伊藤百合子、若本達典、一柳高佐子、小澤俊文夫、加藤孝憲、北博司、竹生美雪、中川めぐみ、西尾弘美、平井秀昭、安井能彦、八幡睦美

〇札幌法務局小樽支局 ☎011-3017

公証週間相談会
遺言、任意後見、信託、各種契約について相談に応じる
【①電話】
10月7日(月)までの午前9時30分〜正午、午後1時〜4時30分 〇専用電話 日本公証人連合会本部 ☎03(3502)8239

【②面接】
10月5日(日) 午前9時〜正午、午後1時〜4時 〇小樽公証役場(色内1) 〇10月4日(金)まで電話で小樽公証役場へ
① 〇同本部 ☎03(3502)8050、② 〇同役場 ☎04530

電話リレーサービス説明会

10月27日(日) 午後1時〜3時 〇身体障害者福祉センター 〇令和7年度から始まる文字表示(自分の声で伝え、相手の声を文字で読む)サービスなどを説明 〇耳が聞こえない・聞こえにくい方、発話が困難な方 〇スマートフォン、身体障害者手帳
※手話通訳・要約筆記付き。
〇札幌聴覚障害者協会 ☎011(642)8010、☎011(642)8377、✉houjinjimukyoku@sadeaf.jp

簡易郵便局長 募集中!!

日本郵便株式会社では、簡易郵便局長として、一緒に働いていただける方を募集しています!

↓詳しくはこちら↓

お申し込みは 11/15(金)まで

簡易郵便局のお仕事説明会 開催!

入場無料! 初心者大歓迎! 初級者対象

開催日: 2024年11/23(土・祝)

① 10:00〜11:30 ② 13:00〜14:30 ③ 15:30〜17:00

場所: 日本郵政グループ 札幌ビル(札幌市中央区北2西4-3)

お申し込みは 11/15(金)まで

お申し込みはこちらから
またはお電話で

お申し込みは 11/15(金)まで

有毒植物による食中毒予防講習会

10月24日(日) 午前10時10分〜11時50分

総合福祉センター
100人(先着)
10月22日(火)までにの予約フォームまたは電話で生活衛生課へ

〇保健所生活衛生課 ☎011-118、☎011-4669

牛乳・乳製品料理講習会「牛乳料理で秋の味覚を楽しもう」!

10月25日(日) 午前10時30分〜午後2時

総合福祉センター

25人(先着)
〇消費者協会の非会員のみ200円
〇布巾、エプロン、三角巾
〇事前に消費者協会へ
〇同協会 ☎011-3682、☎011-7978

市営住宅の入居者募集

一般世帯向け、事故空き家
10月7日(日) 午後5時20分(消印有効)までに申請書類と同意書(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は市営住宅申込記録票を同封)または、直接、市営住宅管理事務所へ
※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)、事故空き家(シルバーハウジング)
10月7日(日) 午後5時20分までに印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等も)を持って同事務所へ

随時募集
事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ
〇同事務所 ☎05660、☎05680、☎047-0034・緑1-1-1・赤十字会館内

〇市役所での申請交付
月〜金曜日(祝日を除く) 10月17日(日)のみ 8時まで、

雪車を所有する法人または個人
10月31日(木)までに建設事業室維持課へ
〇建設事業室維持課 ☎7578、☎011-4669

暮らしの講座「元気に長生きするための食事」

10月23日(日) 午後1時30分〜3時

いなぎたコミュニティセンター
講師 保健所管理栄養士 義士
30人(先着)
事前に消費者協会へ

〇同協会 ☎011-3682、☎011-7978

市営住宅の入居者募集

| 住宅名 | 間取り | 階 | 戸 |
|-----------|------|-------|---|
| 入居人数/1人以上 | | | |
| 新光中層 | 2DK | 5 | 1 |
| 〇新光E | 1LDK | 4 | 1 |
| 〇勝納 | 1LDK | 3 | 1 |
| △最上改良 | 2DK | 1 | 3 |
| 祝津 | 2LDK | 2・3 | 2 |
| 入居人数/2人以上 | | | |
| 張碓 | 2LDK | 3 | 1 |
| 新光中層 | 3DK | 3・5 | 3 |
| 桜東 | 3DK | 1・3・5 | 8 |
| 〇勝納 | 2LDK | 5 | 1 |
| 最上A | 2LDK | 1 | 1 |
| 最上A | 2DK | 4 | 1 |
| 蘭島 | 2LDK | 2 | 1 |
| 入居人数/3人以上 | | | |
| 〇銭函 | 3LDK | 5・8 | 3 |
| 新光中層 | 4DK | 4 | 1 |
| 桜東 | 4DK | 4 | 1 |
| 桜A | 3LDK | 4 | 1 |
| 〇若竹1 | 3LDK | 5 | 1 |
| 〇勝納 | 3LDK | 3・4 | 2 |
| 松ケ枝A | 3LDK | 3 | 2 |
| 緑A | 3LDK | 4 | 2 |
| 〇手宮公園 | 3LDK | 5 | 1 |
| 入居人数/4人以上 | | | |
| 祝津 | 4LDK | 4・5 | 2 |
| 事故空き家 | | | |
| 入居人数/1人以上 | | | |
| 〇若竹1 | 1LDK | 4 | 1 |
| 〇勝納 | 1LDK | 4 | 1 |

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)

| 住宅名 | 間取り | 階 | 戸 |
|------------------|------|-----|---|
| 入居人数/1人のみ | | | |
| 〇新光E | 1LDK | 2 | 1 |
| 入居人数/1人以上 | | | |
| 桜A | 2DK | 1 | 1 |
| 〇若竹 | 1LDK | 3 | 1 |
| 〇福徳北 | 1LDK | 7 | 1 |
| 祝津 | 2LDK | 5 | 2 |
| 〇オタモイ | 1LDK | 2 | 1 |
| 入居人数/2人以上 | | | |
| 〇銭函 | 2DK | 1 | 1 |
| 桜東 | 3DK | 3・4 | 2 |
| 最上特目 | 2LDK | 3 | 1 |
| 蘭島 | 2LDK | 1 | 1 |
| 〇勝納 | 2LDK | 1 | 1 |
| 〇手宮公園 | 2DK | 1 | 1 |
| 〇オタモイ | 2LDK | 1 | 1 |
| 入居人数/3人以上 | | | |
| 桜A | 3LDK | 1・2 | 3 |
| 松ケ枝A | 3LDK | 2・3 | 3 |
| 緑A | 3LDK | 1・3 | 2 |
| 祝津 | 3LDK | 5 | 1 |
| 事故空き家(シルバーハウジング) | | | |
| 入居人数/1人のみ | | | |
| 〇新光E | 1LDK | 1 | 1 |

随時募集

| 地区名 | 入居人数 |
|-------------|------|
| 祝津、塩谷地区 | 2人以上 |
| 一般世帯向け事故空き家 | 2人以上 |
| 桜、最上地区 | 2人以上 |
| 松ケ枝、緑地区 | 3人以上 |

※表中「住宅名」欄の〇はエレベーターがある住宅、△は浴室がない住宅、◎はシルバーハウジング住宅(独立して生活することに不安がある60歳以上の単身世帯が対象)、◆は車いす使用者がいる世帯が対象

生活習慣病予防には、こんなお弁当が食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

| | |
|----------------|------|
| 普通食 おかずのみ | 626円 |
| ごはん+おかず | 680円 |
| 特別食 おかずのみ | 734円 |
| 普通食+1品、ごはん+おかず | 788円 |

お届け・配達 9:30〜12:30 時 隔・夕食 13:00〜17:00

お申し込みは 11/15(金)まで

おーしゃんずキッチン ☎011-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪
解体 住宅工事全般

TEL0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049

小樽市沢沢 4-29-28 遠藤板金

子育て
暮らし
教育文化

健康

その他

転入・転出・転居の届けは、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前銭函塩谷)へ。



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

- ① やさしいエアロビクス
- ② 格闘技エクササイズ教室
- ③ 10月21日(月)、④ 10月28日
- ⑤ 生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608
- ⑥ タオル、飲料水等
- ⑦ 参加も可
- ⑧ 天神公園(約4.5km)までの参加も可

- 〇市民歩こう運動
- ⑩ 10月6日(日) 9時15分集合(雨天中止)
- ⑪ 花園グリーンロード(大正湯前)集合
- ⑫ 山山麓駅(約8km)現地解散
- ⑬ 天神公園(約4.5km)までの参加も可



- 〇朝里川公園・温泉コース(約7km)
- ⑭ ボール、持っていない方には貸し出し可
- ⑮ 申込時に出庫健康づくりウォーキングサポーターの会へ
- ⑯ 10月17日(木)までに同会へ
- ⑰ ボールの1カ月無料貸し出しを希望する方は保健所健康増進課へ
- ⑱ 同会 ☎090(6214)3608



- ① 10月21日(月)、② 10月28日
- ③ 生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608
- ④ タオル、飲料水等
- ⑤ 参加も可
- ⑥ 天神公園(約4.5km)までの参加も可

| とき | ところ |
|-------------------------|-----------------|
| 10月20日(日) 前9時30分～後0時30分 | イオン小樽店屋外駐車場(築港) |
| 10月22日(火) 前9時30分～10時30分 | 小樽建設管理部(奥沢1) |
| 10月22日(火) 正午～後4時30分 | 小樽地方合同庁舎(港町) |

① 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

予防接種・抗体検査

- 〇 HIV 抗体検査
 - ① 週1回(土・日曜日、祝日を除く)
 - ② 事前に問い合わせを
 - ③ 事前に専用のフォームまたは電話で保健所健康増進課へ
 - ④ 診断書や証明書の発行なし
 - ⑤ ※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり
 - ⑥ ①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469
 - ⑦ 麻しん・風しんの予防接種
 - ⑧ ①第1期/随時、②第2期/7年3月31日(月)まで
 - ⑨ 市内の実施医療機関
 - ⑩ ①12～24カ月未満の子ども、②平成30年4月2日～31年4月1日生まれの(令和7年4月に小学校に入学する)子ども
 - ⑪ 事前に実施医療機関へ
 - ⑫ ※予診票は、①母子健康手帳セットに同封、②4月上旬に送付済み
 - ⑬ 風しん抗体検査・予防接種
 - ⑭ 7年3月31日(月)まで
 - ⑮ 市内の実施医療機関
- 〇 高齢者等インフルエンザ予防接種
 - ① 7年3月31日(月)まで
 - ② 市内の実施医療機関
 - ③ 市内在住の65歳以上の方または60～64歳で一定の障害がある方
 - ④ ①1400円、②3300円(いずれも期間中1回のみ・市民税非課税世帯と生活保護世帯は有効な証明書類の提示で無料)
 - ⑤ 本人確認書類
 - ⑥ 事前に実施医療機関へ
 - ⑦ ※有効な証明書類は16ページ「健康診査やがん検診など」に費用を支払った場合、払い戻し不可
 - ⑧ ①保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

高島小学校温水プール一般開放時間の変更

大会使用のため、10月12日(出)・26日(出)の後4時以降と10月13日(日)・27日(日)は一般開放しません。

① 高島小学校温水プール ☎0003

- 〇 生涯骨太クッキング
- ① 11月13日(木) 10時30分～12時30分
- ② 総合福祉センター
- ③ 申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課 ☎3110、☎1469



- 〇 市内在住で健康的な食生活に興味のある方・28人(先着)100名
- ① 11月6日(木)までに申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課 ☎3110、☎1469
- ② ①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

第1・第3月曜日は 午後2時から

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| ★ | 2 | ★ | 4 | 5 | | |
| ★ | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| ★ | 19 | 18 | 19 | | | |
| ★ | 22 | 24 | 25 | 26 | | |

☆放送翌々日の午後7時から再放送

明日へ向かってスクラムトライ!

市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

FMおたる 76.8MHz

スガヘルツ

災害時は市が災害情報を放送しています

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

健康

- 〇 市内医療機関で受ける
- ① 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け
- ② 受診できる医療費や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)を確認を。
- ③ 特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
- ④ 市立病院/11月6日(木)・20日(休)の前8時30分～10時30分
- ⑤ 36人(先着)
- ⑥ 10月1日(火)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ
- ⑦ 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く)/11月20日(休)前6時30分～8時30分
- ⑧ 20人(先着)
- ⑨ 10月1日(火)前10時から電話で済生会小樽病院へ
- ⑩ 無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
- ⑪ バス発着場: 11月15日(金)前7時40分・ツルハ手宮店前→前7時50分・小樽駅前→前8時・住吉神社前→前8時10分・築港交番前
- ⑫ 札幌がん検診センター(札幌市東区)
- ⑬ 50人(先着)
- ⑭ 10月25日(金)までに申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ
- ⑮ 地域に検診車が行く「地域のけんしん」
- ⑯ ①10月27日(日)前9時～11時、②10月29日(火)前8時～9時30分、③11月7日(日)前9時～11時
- ⑰ ①市役所、②高村内科医院(赤岩1)、③蘭島会館(蘭島1)
- ⑱ ①は10月17日(木)まで、②は10月18日(金)まで、③は10月28日(月)までに申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ

① 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469、②のみ市立病院 ☎1211、☎4085、済生会小樽病院 ☎4321

| 種別 | 左記メニュー ^{※1} | | | |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------|---------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 特定健診等 | 加入保険による | 受診回数 | 1年に1回 | △ ○ ○ △ |
| 胃がん検診(内視鏡検査) ^{※2} | 50歳以上の偶数年齢の方 ^{※3} | 3000円 ^{※4・5} | 受診回数 | 2年に1回 |
| 胃がん検診(バリウム検査) ^{※2} | 40歳以上の方 ^{※3} | 1000円 ^{※4・5} | 受診回数 | 1年に1回 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 ^{※3} | 1000円 ^{※4・5} | 受診回数 | 1年に1回 |
| 肺がん検診 | 40～64歳の方 ^{※3} | 無料(喀痰検査500円 ^{※4・5}) | 受診回数 | 1年に1回 |
| 肺がん・結核検診 | 65歳以上の方 ^{※3} | 無料(喀痰検査500円 ^{※4・5}) | 受診回数 | 1年に1回 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の方 ^{※3} | 1000円 ^{※4・5} | 受診回数 | 2年に1回 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の方 ^{※3} | 1300円 ^{※4・5} | 受診回数 | 2年に1回 |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 無料 | 受診回数 | 1回だけ |

※1...○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4...70歳以上の方は、年齢を確認できる書類を提示することで無料。
 ※5...生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。生活保護世帯>生活保護手帳、市民税非課税世帯>介護保険料が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する書類など(小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券)は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

汚れたビザの箱はリサイクルできません。「燃やすごみ」に出してください。

小樽～新潟航路就航50周年記念「小樽市民限定プラン」新日本海フェリー

■設定日: 2024年10月14日出発～11月30日帰着(販売数限定)

| 新潟ドライブバック4日間 | 関西ドライブバック4日間 |
|---|--|
| ステート個室利用・乗用車1台+おふたり様で100,000円→小樽市民割で80,000円 | ステート個室利用・乗用車1台+おふたり様で120,000円→小樽市民割で100,000円 |
| 行 ①小樽港～船中泊～②新潟港→フリードライブ→程→ホテル→③新潟港～船中泊→④小樽港 | 行 ①小樽港～船中泊～②舞鶴港→フリードライブ→程→ホテル→③舞鶴港～船中泊→④小樽港 |
| 詳しい旅行条件をお渡しいたしますので、ご確認のうえお申込みください。 他にも限定プラン多数。最少旅行人員: 2名様 添乗員: なし 食料: 朝1回・昼1回・夕1回 他にも限定プラン多数。ご利用しております! | |
| お問い合わせ 旅行企画・実施 株式会社ヴェーナストラベル・札幌営業所 TEL: 011-241-6600 | |
| お申込み 「ヴェーナストラベル」HPで閲覧可能(www.venus-t.jp/) | |

小樽市民特典 船内で利用可能なマルチケ-ボン おふたり様 12,000円分つき!

