



- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

### 各施設の冬期閉館情報

|                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| 御殿               | 臨時休館中<br>〇観光振興室 〇7266、 〇8600         |
| 手宮緑化植物園休憩所(手宮公園) | 11月1日(金)から閉館<br>〇公園緑地課 〇7349、 〇3963  |
| 森の自然館(長橋なえぼ公園)   | 11月11日(月)から閉館<br>〇公園緑地課 〇7349、 〇3963 |
| 手宮洞窟保存館          | 11月5日(火)から閉館<br>〇総合博物館 〇2523、 〇2678  |

〇いなきたコミュニティセンター  
 〇「男女共同参画推進講演会」暮らしや仕事で感じるジェンダーのちがいを「これって何?どうしたらいい?」  
 〇11月17日(日) 1時30分〜3時  
 〇生涯学習プラザ  
 〇副都庁原野都子氏(札幌市男女共同参画センター係長) 60人(先着)

〇11月7日(木)までにの申し込みフォームまたは電話・ファクス、メールアドレス(ふりがな)・電話番号を明記  
 ※託児を希望する場合は申し込み時に相談を。  
 ※手話通訳あり。  
 ※パネル展性の多様性を知ろう

### 教育文化

〇11月23日(祝) 10時〜13時(展示のみ12月8日(木)まで)  
 〇生涯学習プラザ  
 〇生涯学習プラザ利用団体によるダンス・楽器演奏のステージ発表、書道・絵画などの作品展示、ミニ講座など  
 〇上履き(ステージ発表を観覧する場合のみ)

〇11月17日(木)までに生涯学習プラザへ  
 〇子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」  
 〇11月18日(月) 10時〜12時  
 〇生涯学習プラザ

〇11月7日(木)までの前10時〜14時、②11月8日(金)14時、③11月22日(金)18時(休)の9時〜12時(いずれも最終日は12時まで)  
 〇ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ  
 〇男女共同参画課 〇259

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

〇11月23日(祝) 10時〜13時(展示のみ12月8日(木)まで)  
 〇生涯学習プラザ  
 〇生涯学習プラザ利用団体によるダンス・楽器演奏のステージ発表、書道・絵画などの作品展示、ミニ講座など  
 〇上履き(ステージ発表を観覧する場合のみ)

〇11月17日(木)までに生涯学習プラザへ  
 〇子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」  
 〇11月18日(月) 10時〜12時  
 〇生涯学習プラザ

imarge 介護タクシー 大型車 ストレッチャー・車いす対応  
 〇予約・お問い合わせは 〇134-64-9667  
 〇134-64-9581

面談 電話 完全無料  
 〇134-23-8373  
 〇11-281-8686  
 札幌弁護士会 おたる法律相談センター

〇11月7日(木)までの前10時〜14時、②11月8日(金)14時、③11月22日(金)18時(休)の9時〜12時(いずれも最終日は12時まで)  
 〇ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ  
 〇男女共同参画課 〇259

〇11月7日(木)までの前10時〜14時、②11月8日(金)14時、③11月22日(金)18時(休)の9時〜12時(いずれも最終日は12時まで)  
 〇ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ  
 〇男女共同参画課 〇259

〇11月7日(木)までの前10時〜14時、②11月8日(金)14時、③11月22日(金)18時(休)の9時〜12時(いずれも最終日は12時まで)  
 〇ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ  
 〇男女共同参画課 〇259

〇11月7日(木)までの前10時〜14時、②11月8日(金)14時、③11月22日(金)18時(休)の9時〜12時(いずれも最終日は12時まで)  
 〇ウイングベイ小樽、②市役所別館1階渡り廊下、③長崎屋1階公共プラザ  
 〇男女共同参画課 〇259

### 道営住宅の入居者募集

〇11月5日(火)〜7日(木)の夜4時(必着)までに申込書を直接または郵送(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ  
 ※書類に不備のない場合のみ受け付け。  
 ※最上団地、望洋団地の入居者を随時募集。入居の申し込みや空き部屋情報等は同支所へ。  
 〇同支所 〇9698、 〇047-0021 入路 2 - 10 - 13・日成ビル 2階  
 ※表中「住宅名」欄の〇はエレベーターがある住宅

| 住宅名       | 間取り  | 階    | 申し込み番号 |
|-----------|------|------|--------|
| 入居人数/単身のみ |      |      |        |
| 桜         | 2LDK | 1    | ①⑫⑬    |
| 〇築港       | 2DK  | 8    | ⑭      |
|           |      | 13   | ⑮      |
| 入居人数/2人以上 |      |      |        |
| 〇最上       | 3LDK | 3    | ①      |
| 最上        | 3LDK | 3    | ②③     |
|           |      | 2LDK | ④⑤     |
| 新光        | 3LDK | 2    | ⑥      |
|           |      | 2LDK | ⑦      |
| 〇新光       | 3LDK | 2    | ⑧      |
| 〇奥沢中央     | 3LDK | 2    | ⑨      |
| 〇築港       | 2LDK | 3    | ⑩      |

### ゆずります

子ども用ゲームと知育玩具、ひな人形、五月人形、紙の猫砂(7ℓ)、ローテーブル、草刈り機、電子ピアノ  
 〇消費者協会 〇3682、 〇7978

### 納付の窓口

市道民税・森林環境税第3期分▶ 納期限は10月31日(木)。未納の方は至急納付を  
 夜間相談窓口▶ 毎週木曜日は夜8時まで市税の納付に関する相談や納税が可  
 口座振替を希望する方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可  
 〇納税課 〇251-255、 〇5354  
 国民健康保険料・介護保険料11月期分、後期高齢者医療保険料第6期分▶ 納期限は12月2日(月)  
 〇保険収納課 〇445・446、 〇6168

### キャッシュレス決済方法を拡充

対象となる支払い▶ 住民票の写し・印鑑登録証明・所得証明書・固定資産評価証明書などの手数料、総合博物館本館・運河館の入館料 追加となる決済方法▶ クレジットカード・デビット・プリペイド/JCB・AMERICAN EXPRESS、Diners Club、DISCOVER、電子マネー/QUICPay、JCB PREMO  
 〇デジタル推進室 〇471、 〇9955

### 生活習慣病予防には、こんなお弁当宅配サービス

〇普通食 おかずのみ 626円  
 〇ごはん+おかず 680円  
 〇特別食 おかずのみ 734円  
 〇普通食+1品、ごはん+おかず 788円  
 〇お届け、昼食 9:30-12:30  
 〇時 〇夕食 13:00-17:00  
 〇134-34-2130

### 住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料  
 屋根板金工事  
 外壁サイディング工事  
 ペンキ塗装 住宅の除雪  
 解体 住宅工事全般  
 〇134-68-9025  
 もしくは 090-1300-9049  
 小樽市奥沢 4-29-28 遠藤板金

子育て  
くらし  
教育文化  
健康  
その他  
住民票・戸籍簿本・印鑑証明は、待ち時間が少ないサービスセンター(駅前銭函塩倉)へ。



子育て  
くらし  
教育文化

健康

その他

子育て  
くらし  
教育文化

健康

その他

11月13日〜22日は冬の交通安全運動期間です。

# その他

## 募集

**パブリックコメント**  
 建築基準法施行条例の一部を改正する条例、建築基準法施行細則の一部を改正する規則  
 公開場所 建築指導課 情報公開窓口(市役所本館2階総務課)

〇地域活動センターやすらぎ  
 0134 6878



## 相談

**ひきこもり家族相談**  
 〇11月8日(金)後1時〜3時  
 〇生涯学習プラザ  
 〇講師による話題提供や参加者同士の自由交流  
 〇ひきこもり当事者やその家族など

**事前にお問い合わせ**  
 〇事前に〇の専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ  
 ※診断書や証明書の発行なし。  
 ※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性があります。  
 〇保健所健康増進課 0134 110、0134 1469

**HIV検査**  
 〇週1回(土・日曜日、祝日を除く)

**高島小学校温水プール一般開放時間の変更**  
 変更後11月23日(祝)正午〜後6時  
 〇高島小学校温水プール 0134 0003

**施設**  
 高島小学校温水プール一般開放時間の変更

**病院まつり**  
 〇11月23日(祝)10時〜後3時  
 〇市立病院  
 〇開院10周年記念パネル展示、外科医体験、内視鏡体験、患者作成の作品販売、市民公開講座など  
 〇市立病院事務課 0134 1211  
 1 1内線2050、0134 6424

**健康づくりに関する講話と調理実習**  
 〇市内在住の方24人(先着)  
 〇12月4日(木)までに〇の申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課へ  
 〇保健所健康増進課 0134 110、0134 1469



## 献血車巡回

〇〇下の表のとおり 〇16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) 〇初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

| とき        | ところ  |
|-----------|--|
| 11月3日(祝)  | 前9時30分〜後0時30分<br>後2時〜4時<br>イオン小樽店屋外駐車場(築港)   |
| 11月13日(木) | 前9時30分〜後0時15分<br>後2時〜3時<br>小樽警察署(富岡1)<br>小樽道路事務所(長橋4)<br>石橋病院(長橋3)                         |
| 11月17日(日) | 前9時30分〜後0時30分<br>後2時〜4時<br>イオン小樽店屋外駐車場(築港)   |
| 11月19日(火) | 前9時30分〜11時30分<br>後1時〜2時15分<br>後3時〜4時30分<br>小樽開発建設部(潮見台1)<br>建設部庁舎<br>教育委員会庁舎               |
| 11月21日(木) | 前9時〜10時30分<br>後0時15分〜4時30分<br>北海道ガス小樽支店(入船4)<br>小樽商科大学(緑3)                                 |
| 11月26日(火) | 正午〜後1時<br>後2時30分〜4時30分<br>ミツワ本社(奥沢4)<br>済生会小樽病院(築港)  |
| 11月27日(水) | 前9時30分〜11時<br>後11時45分〜後1時<br>後2時30分〜4時30分<br>北海道電力ネットワーク小樽支店(富岡1)<br>北海製缶小樽工場(色内3)<br>市立病院 |

〇保健所保健総務課 01317、0134 1469

課内、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、  
 〇11月11日(月)〜12月10日(火) (消印有効)に直接または郵送、メール、ファクスで建築指導課へ  
 〇建築指導課 0134 7367

最も「みなとの元気」を高めたいと思う港湾に投票  
 〇11月29日(金)までに日本港湾協会ホームページの投票フォーム (https://www.piafor.jp/cgi-bin/port\_of)

〇11月29日(金)までに日本港湾協会ホームページの投票フォーム (https://www.piafor.jp/cgi-bin/port\_of)

**第1・第3月曜日** 午後2時から  
 〇放送翌々日の午後7時から再放送

**明日へ向かってスクラムトライ!**  
 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!  
**FMおたる 76.8MHz**  
 災害時は市が災害情報を放送しています

## 健康診査やがん検診など

〇保健所保健総務課 01317、0134 1469、〇のみ市立病院 0134 1211、0134 4085

**〇市内医療機関で受ける**  
 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を。  
**〇特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」**  
 〇12月4日(木)・11日(水)の朝8時30分〜10時30分 〇市立病院 〇36人(先着) 〇11月1日(金)朝8時30分前から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ  
**〇無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」**  
 〇12月5日(木)前7時20分・桜交番前→前7時35分・望洋ふれあいセンター前→前7時50分・新光団地集会所前→前8時20分・銭函市民センター前  
 〇札幌がん検診センター(札幌市東区) 〇50人(先着)  
 〇11月14日(木)までに〇の申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ

| 種別  | 左記メニュー*1 |   |   |
|---|----------|---|---|
|   | 1        | 2 | 3 |
| 特定健診等 〇加入保険による 〇受診回数 1年に1回                            | △        | ○ | ○ |
| 胃がん検診(内視鏡検査)*2 〇50歳以上の偶数年齢の方*3 〇3000円*4・5 〇受診回数 2年に1回 | △        | × | × |
| 胃がん検診(バリウム検査)*2 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4・5 〇受診回数 1年に1回     | △        | ○ | ○ |
| 大腸がん検診 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4・5 〇受診回数 1年に1回              | △        | ○ | ○ |
| 肺がん検診 〇40〜64歳の方*3 〇無料(喀痰検査500円*4・5) 〇受診回数 1年に1回       | ×        | ○ | ○ |
| 肺がん・結核検診 〇65歳以上の方*3 〇無料(喀痰検査500円*4・5) 〇受診回数 1年に1回     | ×        | ○ | ○ |
| 乳がん検診 〇40歳以上の方*3 〇1000円*4・5 〇受診回数 2年に1回               | △        | ○ | ○ |
| 子宮頸がん検診 〇20歳以上の方*3 〇1300円*4・5 〇受診回数 2年に1回             | △        | ○ | ○ |
| 肝炎ウイルス検査 〇過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇無料 〇受診回数 1回だけ        | △        | ○ | × |

\*1...〇受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。  
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。  
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。  
 ※4...70歳以上の方は、年齢を確認できる書類を提示することで無料。  
 ※5...生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。生活保護世帯>生活保護手帳、市民税非課税世帯>介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する書類など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

小樽市役所の〇▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。  
 あなたは気づきますか?  
**それ、詐欺です**  
 相手の名前・電話番号を聞いて、市役所01344111へ問い合わせを!  
 還付金の申請書がまだ提出されていませんよ  
 保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

