



- 子育て
- へんし
- 教育文化
- 健康
- その他

子育て

①12月4日(休)・6日(金)・9日(月)・16日(休)・18日(火)・20日(木)・23日(日)の②1時〜3時30分

③保健所

④健診や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布

⑤9歳までの子ども

⑥740円(フッ化物塗布の希望者のみ)

⑦母子健康手帳、歯ブラシ

⑧事前にお電話の予約フォームへ

⑨保健所健康増進課 〇23110、〇1469



子育て

①幼児編/7年1月9日(休)

②学童編/12月26日(休)の各節10時30分〜③1時

④総合福祉センター

⑤家族と一緒に料理をして、食を楽しく学ぶ

⑥4〜6歳の子どもと保護者・12組(先着) ⑦市内に在住または通学する小学生と保護者・12組(先着)

⑧12月23日(月)まで、⑨は12月16日(月)までに〇の予約フォームまたは電話で健康増進課へ

⑩保健所健康増進課 〇23110、〇1469



子育て

情報パレット



子育て

①12月5日(休)・6日(金)の節10時〜②5時

③長崎屋1・2階公共プラザ

④市内の障害者施設で作った工芸品や農産品などの販売、作品展示

⑤福祉総合相談室 〇444、〇6915

子育て

①12月12日(休)、③12月19日(休)、④12月26日(休)の各節10時15分〜11時45分

⑤ふれあい桜(桜1)、⑥緑本町会館(緑2)、⑦共睦会館(長橋4)、⑧富岡公民館(富岡1) ⑨木のおもちゃやままごなどの自由あそび、季節に合わせた工作タイム

⑩就学前の子どもと保護者

⑪かぜのこルーム/⑫かぜのこパーク

⑬12月4日(休)・18日(休)の⑭2時〜3時30分、⑮12月6日(金)節10時30分〜正午

⑯富岡公民館、⑰いなきた児童館 ⑱自由遊び、保育士によるふれあい遊びなど

⑲3歳までの子どもと保護者

⑳すくすびよこくらぶ

㉑令和7年1月21日〜2月25日の火曜日、節10時30分〜正午(全5回)

㉒とみおか児童館 ㉓親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など

㉔6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選)

㉕12月26日(休)〜7年1月10日(金)(土・日曜、祝日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ

㉖「風の子」 〇0822、〇9536

㉗わくわく講座「えほんわくわくキャラバン」

㉘12月18日(休)節10時30分〜11時30分

㉙わくわく広場(朝里幼稚園内) ㉚就学前の子どもと保護者・7組(抽選)

㉛1組200円 ㉜12月11日(休)まで(土・日曜日を除く)の節9時〜②5時にわくわく広場へ

㉝同広場 〇8003、〇1234

子育て講座「メリークリスマス〜クリスマスを楽しもう」

㉞12月17日(火)節10時〜11時

㉟子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ㊱就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊲12月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ

㊳「げんき」 〇5039、〇4641

子育て講座「楽しいクリスマス〜みんなでメリークリスマス」

㊴12月20日(金)節10時〜11時

㊵子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ㊶就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊷12月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ

㊸「あそぼ」 〇0059、〇2890

おやこであそぼう「わくわくクリスマス」

㊹12月13日(金)節10時30分〜11時30分

㊺いなきたコミュニティセンター ㊻就学前の子どもと保護者・50組(先着) ㊼12月11日(休)まで(土・日曜日を除く)に各子育て支援センターへ

㊽「げんき」 〇5039、〇4641、「風の子」 〇0822、〇9536、「あそぼ」 〇0059、〇2890

子育て

①12月13日(金)節1時30分〜4時

②消防庁舎6階講堂

③20人(先着)

④1500円

⑤事前にお電話の予約フォームへ

⑥同協会 〇3682、〇17978

子育て

①12月15日(月)〜7年1月14日(火)

②街頭放送による啓発

③「暴力追放パネル展」

④12月16日(月)〜20日(金)

⑤市役所別館1階渡り廊下

⑥日常生活安全課 〇226、〇1345

子育て

①12月13日(金)節11時〜②3時

③長崎屋1階公共プラザ

④北海道管区行政評価局 〇11(709)1803、〇11(709)1842

相談室 佐藤友子、城治子、堀口雅行

【日合同行政相談所】

①12月13日(金)節11時〜②3時

③長崎屋1階公共プラザ

④北海道管区行政評価局 〇11(709)1803、〇11(709)1842

子育て

①おひさまひろば/②のびのびひろば

③12月11日(休)・24日(火)、④12月19日(休)の各節9時45分〜11時30分

⑤「にこにこ」(ウイングベイ小樽) ⑥自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と⑦は身体計測、⑧は心理相談員による相談と⑨10時から育児に関するミニ講座

⑩おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、⑪おおむね1歳6カ月〜2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ⑫開催前日までにこども家庭課へ

⑬母親・両親教室「にこたまクラブ」

⑭12月12日(休)・26日(休)の⑮1時30分〜3時、12月17日(火)節10時〜11時30分

⑯「にこにこ」 ⑰出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ ⑱妊婦とパートナー等(1人のみも可)・各日2組(先着) ⑲開催前日までにこども家庭課へ

⑳こども家庭課 〇5208、〇8388

小樽自動車学校

令和4年20年以上初心運転者事故抑止校

あさり 北摩連公安委員会指定・技能試験免除

デジタルバンブー 教えます

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

Otaru Driver's School

小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

TEL:0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

子育て支援センターの催し

あそびのひろば

①12月5日(休)、②12月12日(休)、③12月19日(休)、④12月26日(休)の各節10時15分〜11時45分

⑤ふれあい桜(桜1)、⑥緑本町会館(緑2)、⑦共睦会館(長橋4)、⑧富岡公民館(富岡1) ⑨木のおもちゃやままごなどの自由あそび、季節に合わせた工作タイム

⑩就学前の子どもと保護者

⑪かぜのこルーム/⑫かぜのこパーク

⑬12月4日(休)・18日(休)の⑭2時〜3時30分、⑮12月6日(金)節10時30分〜正午

⑯富岡公民館、⑰いなきた児童館 ⑱自由遊び、保育士によるふれあい遊びなど

⑲3歳までの子どもと保護者

⑳すくすびよこくらぶ

㉑令和7年1月21日〜2月25日の火曜日、節10時30分〜正午(全5回)

㉒とみおか児童館 ㉓親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など

㉔6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選)

㉕12月26日(休)〜7年1月10日(金)(土・日曜、祝日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ

㉖「風の子」 〇0822、〇9536

㉗わくわく講座「えほんわくわくキャラバン」

㉘12月18日(休)節10時30分〜11時30分

㉙わくわく広場(朝里幼稚園内) ㉚就学前の子どもと保護者・7組(抽選)

㉛1組200円 ㉜12月11日(休)まで(土・日曜日を除く)の節9時〜②5時にわくわく広場へ

㉝同広場 〇8003、〇1234

子育て講座「メリークリスマス〜クリスマスを楽しもう」

㉞12月17日(火)節10時〜11時

㉟子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ㊱就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊲12月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ

㊳「げんき」 〇5039、〇4641

子育て講座「楽しいクリスマス〜みんなでメリークリスマス」

㊴12月20日(金)節10時〜11時

㊵子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ㊶就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊷12月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ

㊸「あそぼ」 〇0059、〇2890

おやこであそぼう「わくわくクリスマス」

㊹12月13日(金)節10時30分〜11時30分

㊺いなきたコミュニティセンター ㊻就学前の子どもと保護者・50組(先着) ㊼12月11日(休)まで(土・日曜日を除く)に各子育て支援センターへ

㊽「げんき」 〇5039、〇4641、「風の子」 〇0822、〇9536、「あそぼ」 〇0059、〇2890

●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。



子育て

〇〇〇

教育文化

健康

その他

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

子育て

〇〇〇

教育文化

健康

その他

婚姻・出生・転籍・死亡などの届け出も、お近くのサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。

収集カレンダーを配布



7年1月12月の家庭ごみ・資源物の収集カレンダーを町会などを通じて配布。12月下旬までに届かない場合は、ごみ減量推進課へ
※市役所や駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、ごみ減量推進課公式LINEからも入手可。
〇〇〇ごみ減量推進課 323、5032

土地・家屋の名義変更



土地や家屋の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の面積で課税するため、売買・相続などによる名義変更や、6年中に取り壊す家は年内に手続きを。登記している土地や家屋は札幌法務局小樽支局、未登記の家屋は資産課へ。
〇〇札幌法務局小樽支局 3012、資産課 247、

確定申告・納付

マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンとマイナンバーカードがあれば、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を使い「自宅」からeTaxで申告手続きができます。マイナンバーカードを持っていない方は、税務署が発行するIDとパスワードで申告ができます。
※マイナンバーカードは申請から受け取りまでに時間がかかるため、早めの準備を。
※所得税・消費税の納付は、便利なキャッシュレス納付の利用を。詳しくは国税庁ホームページへ。
〇〇小樽税務署 2171 (音声案内2番)



償却資産(固定資産税)の申告

7年1月1日現在の機械、器具、備品などの事業用償却資産
①資産台帳や決算書類を参照し、7年1月31日(金)までに7年度償却資産申告書を資産税

市営住宅の入居者募集

一般世帯向け、事故空き家

12月2日(月)～6日(金)の5時20分(消印有効)までに申請書類と同意書を郵送(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は市営住宅申込記録票を同封)または、直接、市営住宅管理事務所へ
※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。
特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)

12月6日(金)9時～15時20分までに印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳、介護保険被保険者証等)を持って同事務所へ
随時募集
事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ
〇〇同事務所 5660、047-0024・花園4-5-8・ハイツクランカ1階

※表中「住宅名」欄の○はエレベーターがある住宅、△は浴室がない住宅。

一般世帯向け			
住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上			
新光中層	2DK	5	1
△最上改良	2DK	1	3
祝津	2LDK	2・3	4
入居人数/2人以上			
○銭函	2DK	8	1
張碓	2LDK	3	1
新光中層	3DK	3・5	3
桜東	3DK	1・3～5	8
○若竹3	2LDK	6	1
最上A	2DK	4	1
蘭島	2LDK	2	1
入居人数/3人以上			
○銭函	3LDK	2・5・8	4
新光中層	4DK	4	1
桜東	4DK	4	1
桜A	3LDK	4	1
○若竹1	3LDK	5	1
松ヶ枝A	3LDK	3	2
緑A	3LDK	4	2
○オタモイ	3LDK	5	1
入居人数/4人以上			
祝津	4LDK	4・5	2

随時募集(一般世帯向け)		
地区名	入居人数	
祝津、塩谷地区	2人以上	

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者)

住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上			
緑A	2DK	2	1
祝津	2LDK	1・2・5	4
入居人数/2人以上			
○銭函	2DK	1	1
桜東	3DK	3・4	2
○若竹3	2LDK	5	1
○勝納	2LDK	1	1
最上A	2LDK	3	1
蘭島	2LDK	1	1
入居人数/3人以上			
桜A	3LDK	1・2	3
松ヶ枝A	3LDK	2・3	3
緑A	3LDK	1・3	2
祝津	3LDK	5	1
特定目的住宅(車いす)			
入居人数/2人以上			
○勝納	2LDK	1	2
○手宮公園	2DK	1	1
○オタモイ	2LDK	1	1

随時募集(一般世帯向け事故)		
地区名	入居人数	
桜、最上地区	2人以上	
松ヶ枝、緑地区	3人以上	

2024▶▶市開連施設の年末年始休業日▶▶2025

種別	休業期間	お知らせ
窓口	市役所や水道局など	12月28日(土)～1月5日(日) 休業期間中、死亡婚姻などの届け出は当直室で受け付け
医療	小樽市立病院	12月28日(土)～1月5日(日) -
	夜間急病センター	- 年末年始も利用可。12月29日(日)～1月2日(木)の診療時間は 6時～9時。1月3日(金)は 6時～9時
施設	総合博物館(本館・運河館) / 生涯学習プラザ / 文学館 / 市民会館 / 市民センター / 公会堂 / いなきたコミュニティセンター / 銭函市民センター	12月29日(日)～1月3日(金) -
	総合体育館 / 高島小学校温水プール / 図書館	12月29日(日)～1月3日(金) -
環境	美術館	12月29日(日)～1月3日(金) 1月4日(土)～10日(金)は展示替えのため2階展示室のみ休業
	葬斎場	1月1日(日)～1月2日(月) -
その他	燃やすごみ/燃やさないごみ/かん等/紙類/プラスチックの収集	12月31日(火)～1月5日(日) 12月31日(火)は燃やすごみのみ収集。収集カレンダーを確認を。
	資源回収ボックス	12月29日(日)～1月3日(金) 年始は1月4日(土)9時から利用可。ただし、満杯になった場合は施設し6日(月)から再開
その他	し尿収集	12月28日(土)～1月5日(日) -
	上下水道の修繕受け付け	- 年末年始も利用可。水道局 8111または市指定工事店へ

ゆずります

木製ダイニングテーブルセット(4人用)、二つ折りシングルパイプベッド(マットレス付き)、瀬戸内寂聴 聴話集CD全12巻、足踏み織り機一式、糸車、煙突式ストープ、自作用反射望遠鏡レンズ、室内用灯油タンク(90ℓ)、鎌倉彫和たんす(2段)、男物羽織、男物下駄(夏・冬用)
①消費者協会 3682、7978

納付の窓口

固定資産税・都市計画税第4期分 納期限は7年1月6日(日) 納税夜間相談窓口 / 毎週木曜日は8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可 ※振替月の残高不足に注意。
①納税課 251・255、5354
国民健康保険料・介護保険料12月期分、後期高齢者医療保険料第7期分 納期限は7年1月6日(日)
①保険収納課 445・446、26168

灯油の平均価格

1リットル当たりの平均価格 (昨年同時期118.95円)		
120.83円		
最高価格 147.00円	最低価格 104.50円	調査店数 32店
※6年11月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格(消費税込)。 ①生活安全課 389、1345		

子育てママ・社会人多数在学
保育士資格を
取得しませんか? 国家試験の受験免除

■体験授業 & 授業見学会 (定員8名)
12月13日(金) 10:00～11:15
テーマ: 保育の魅力-共に育ちあふ子ども-保護者・保育者-

■体験授業 & 国の制度事例説明会
12月15日(日) 13:00～15:00
テーマ: わかってほしい! 沢山の子どもたちから見て-保育士も生きていく子どもたち-

幅広い年齢の学生
97名在学/平均36歳(10代～60代)

午前授業
9:30～12:05(2年制)
こどもルーム
無料利用可能7名

国の制度の事例紹介
約538万円奨給できた事例も!

学費の「計画納入」
年間の学費をご自身の計画で納入OK!

資料請求「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。

011-616-1771
札幌市中央区大宮西18丁目2番8号
(地下鉄南18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

第6期出願合格者
入学金5万円免除
(学費免除分)
Instagram

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社までご連絡ください。
※価格掲載

普通食 おかずのみ	626円
ごはん+おかず	680円
特別食 おかずのみ	734円
普通食+1食 ごはん+おかず	788円

お昼・夕食 9:30～12:30
13:00～17:00
※ご注文は前日の15:00までにお願います。

配達料金は無料です!

おーしゃんずキッチン 047-0003小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-kokini tel.0134-34-2130

以下のような手続を行政書士がサポートいたします。

- 株式会社、NPO、社団・財団法人・組合をつくりたい。
- 建設業許可申請、経営規模等評価申請、指名願を出したい。
- 相続関係(土地・建物・預金等の相続、遺産分割協議書)・遺言書関係の手続きをしたい。
- 告訴・告発状、各種契約書・内容証明書等の作成をしたい。
- 運送事業、飲食店や古物商など営業許可の申請をしたい。
- 外国人の在留手続きや帰化の申請をしたい。
- 車庫証明・自動車登録・自賠責保険の請求手続きをしたい。
- 賃貸住宅の敷金返還等の契約に関する紛争について相談したい。

北海道行政書士会小樽支部 お問い合わせ先
TEL 0134-33-6666

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- くらし
- 教育文化
- 健康
- その他

分
講師 吉名真(美術館長)
 〇40人(先着)
 〇500円(ミュージアムシヨップポランティア登録者は無料)
 〇事前に電話で美術館へ

特別展開連事業
講演会「小樽の歴史から考える炭鉄港」
 〇12月14日(日) 〇2時〜3時
 〇講師 蟬塚咲衣(総合博物館学芸員)
 〇50人(先着)
 〇観覧料(一般600円、高校生市内在住の70歳以上の方300円、中学生以下無料)のみ
 〇事前に電話で美術館へ

分
講師 直江博子(創作パレエ研究員)
 〇12月15日(日) 〇2時〜2時30分
 〇12月15日(日) 〇2時〜2時30分
 〇7年2月11日(日) 〇1時〜3時30分
 〇美術館、文学館、図書館に

※申告用紙は12月中旬までに送付予定。届かないときは資産税課へ。
 ※資産の増減が無い場合や休業廃業の場合も必ず申告を。
 〇資産税課 〇246、〇255、〇535、4、〇47、8、6、6、0、花園2、12、1
その他
マイナンバーカードの申請と交付
【市役所での申請交付】
 〇月〜金曜日(12月19日(内)のみ(後8時まで)、12月14日(土)9時〜〇3時
 〇申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード(持っている場合)/交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
【朝里郵便局での申請】
 〇月〜金曜日の前9時〜〇5時
 〇持っている方は個人番号カード交付申請書※申請時に顔写真の撮影可
 ※朝里郵便局は申請のみ。市役所にて交付。
 〇〇戸籍住民課 〇296、〇464、4、4

第3期はつらつ講座
 〇下の表のとおり
 〇生涯学習プラザ
 〇子どもhiphop教室は小学生、他は18歳以上の方(抽選・初めての方を優先) 〇1500円。「はじめての園芸療法」は別途毎回600円 〇表中「講座名」欄の〇は上履きと靴袋。「スマホ教室」は自分のスマートフォン 〇12月10日(日) 〇(必着)までに〇の応募フォームまたはメール、直接(返信用はがきが必要)、往復はがき(1枚につき1講座)で生涯学習プラザへ、希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記
 ※3B体操は1か2どちらかを選択。

講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
〇歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!1	60人	1月20日〜3月31日(期間中の5日間)	月	前10時30分〜正午
〇歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう!2	60人	1月16日〜3月27日(期間中の5日間)	木	前10時30分〜正午
〇3B体操1	20人	1月14日〜2月18日	火	前10時〜11時30分
〇3B体操2	20人	1月16日〜2月13日	木	前10時〜11時30分
〇楽しい社交ダンス	20人	1月15日〜2月12日	水	後6時30分〜8時
〇やさしいヨガ	20人	2月5日〜3月5日	水	前10時30分〜正午
新ふるさと紀行	30人	1月16日〜2月13日	木	後1時30分〜3時
かんたん絵手紙入門	20人	1月17日〜2月14日	金	後1時30分〜〇3時
水彩画の魅力入門	20人	1月17日〜2月14日	金	後6時30分〜8時
やさしい英会話	20人	1月17日〜2月14日	金	前10時30分〜正午
書道入門	20人	1月18日〜2月15日	土	前10時30分〜正午
はじめての園芸療法	15人	1月18日〜2月15日	土	前10時30分〜正午
〇子どもhiphop教室	20人	1月18日〜2月15日	土	前10時30分〜正午
スマホ教室	16人	1月18日〜3月29日(期間中の5日間)	土	後1時30分〜3時

〇生涯学習プラザ 〇3363、〇23291、〇047-0033・富岡1-5-1、
 〇lepio@city.otaru.lg.jp

総合博物館本館の催し
 〇総合博物館 〇2523、〇2678、
 〇museum@city.otaru.lg.jp
 〇入館料は、一般300円、高校生と市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
プラネタリウムの投影
 〇12月23日(月)までの月・水〜金曜日/〇2時30分、12月25日(水)〜28日(土)・日曜日/正午、〇2時30分 〇各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) 〇入館料のみ 〇投影時間の1時間前から正面窓口へ
大型プリンターを利用したパソコンでカレンダー作り
 〇12月25日(水)・26日(木)・28日(土)の前10時〜正午 〇パソコンと大型プリンターを使ってA1またはA2サイズのカレンダーを複製 〇小学生以上・各日5人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) 〇材料費500円と入館料 〇事前に総合博物館本館へ

教育文化
文学館
企画展「マンガ家・つげ義春と調布展」
 〇7年1月5日(日)まで
 〇つげ義春の作品の複製原画などを展示
 〇文学館 〇2388
美術館
連続アートレクチャー第5回「自画像の歴史」
 〇12月21日(土) 〇前10時〜11時30分

社会保険料の控除

①国民健康保険、②介護保険、③後期高齢者医療、④国民年金

控除対象 6年1月〜12月に納付した①〜④の各保険料(未納分は対象外) **必要書類** ①〜③は下の表のとおり、④は控除証明書または領収書

納付方法	必要書類
納付書または集金	領収書
クレジット納付	カード会社が発行する利用明細書等
口座振替	納付確認通知書(7年1月中旬発送予定)
公的年金から差し引き	源泉徴収票

①②③④ ①〜③ 保険収納課 〇445(口座振替については、②は介護保険課 〇454、③は保険年金課 〇312、公的年金から差し引きによる納付は年金の支払い元)、④小樽年金事務所 〇5026

国民健康保険・後期高齢者医療制度

保険証
紙の保険証 12月1日(日)に新規発行・再発行を終了。発行済みの保険証は記載の有効期限(最長7年7月31日(休))まで使用可 **有効期限終了後に医療機関に提示するもの**
 下の表のとおり

	マイナ保険証に対応している医療機関等を受診するとき	マイナ保険証に対応していない医療機関等を受診するとき
マイナ保険証がない方	資格確認書	資格確認書
マイナ保険証がある方	マイナ保険証	マイナ保険証と資格情報のお知らせ

※「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は有効期限前に交付(申請不要)。
 ※12月2日(日)〜7年6月30日(月)(予定)に後期高齢者医療制度に新規加入した方には、マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を交付。
限度額適用・標準負担額減額認定証
発行済みの認定証 記載の有効期限(最長7年7月31日(休))まで使用可 **有効期限終了後に医療機関に提示するもの** 下の表のとおり

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
マイナ保険証がない方	限度額適用(標準負担額減額)認定証(要申請)	限度額区分等が併記された資格確認書(初回のみ要申請)
マイナ保険証がある方	提示不要	提示不要

①② 保険年金課 〇289(国民健康保険)、〇312(後期高齢者医療制度)、〇5354

質問を入力すると…
 パスポートの申請

AI Chatbot
手続き等の質問に答えます

24時間
 365日対応

市ホームページ

市公式LINE
 友だち追加

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

小樽市公式LINEを「友だち追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます！」

小樽市公式

下の二次元コードを読み取るか、「@otarucity」でID検索すると「友だち」追加できます

情報を記憶しています!

その他公式アカウント
 ●Facebook
 ●X(旧Twitter)
 ●YouTube
 ●Instagram

友だち募集中

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他



- ①カラークャンドールを制作し、ろうそくの灯りの心理効果を学ぶ
- 講師 金田千鶴氏(株式会社フジ本芳川商会代表・キャンดール作家)、八幡睦美氏(公認心理師)
- ②中学生以上・15人(先着) 700円
- 筆記用具、エプロン
- ③12月20日(金)までに生涯学習プラザへ
- 子どもの居場所プロジェクト子どもカフェ
- ④12月14日(土)10時〜正午
- 生涯学習プラザ
- ⑤居場所や学びの場の提供、プログラミング体験なども可
- ⑥不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・5人(先着)
- ⑦12月13日(金)までに生涯学習プラザへ
- 【絵本カフェ】
- ⑧12月7日(土)10時〜正午
- 生涯学習プラザ
- ⑨読み聞かせや手遊び、自由交流
- ⑩10人(先着)
- ⑪12月6日(金)までに生涯学習プラザへ
- 【親子でしめ縄を作ってみよう】
- ⑫12月22日(土)10時〜正午
- 生涯学習プラザ
- ⑬日本の正月の文化などを学

- 育館へ
- ①総合体育館 3710、4334
- 子ども体操教室
- ⑦1月9日(木)・10日(金)・11日(土) 9時30分〜10時
- ⑧10時40分〜11時40分(全3回)
- 総合体育館
- ①市内在住で7年4月に小学校に入学予定の子ども、②市内在住の小・中学生・各20人(抽選)
- ③12月2日(月)・22日(月)の午後5時までに郷の申し込みフォームまたは総合体育館へ
- ④総合体育館 3710、4334
- ⑤総合体育館 3710、4334

健康診査やがん検診など

- ①市内医療機関で受ける
 - 特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。受診できる医療機関や料金などは、健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を。
 - ①保健所保健総務課 ☎3117、☎1469
 - ②特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
 - ③7年1月8日(木)・15日(木)の午前8時30分〜10時30分
 - 市立病院 36人(先着)
 - ④12月2日(月)午前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ
 - ⑤市立病院 ☎1211、☎4085
 - ⑥無料送迎バスで「バスツアーけんしん」
 - ⑦バス発着場 7年1月14日(火)午前7時40分・小樽駅前→午前7時50分・住吉神社前→午前8時・築港交番前
 - 札幌がん検診センター(札幌市東区) 50人(先着)
 - ⑧12月23日(月)までに郷の申し込みフォームまたは電話で保健所保健総務課へ
 - ⑨保健所保健総務課 ☎3117、☎1469
 - ⑩自分で札幌がん検診センターへ行く
 - ⑪12月15日(日)午前8時30分〜10時30分
 - 札幌がん検診センター
 - ⑫事前に札幌がん検診センターへ
 - ⑬札幌がん検診センター ☎011(748)5522

種別	左記メニュー※1			
	1	2	3	4
特定健診等 加入保険による 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
胃がん検診(内視鏡検査)※2 50歳以上の方のうち、6年3月31日までに偶数年齢になる方※3 3000円※4 受診回数 2年に1回	△	×	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 1年に1回	△	○	○	○
肺がん・結核検診 40〜64歳の方※3。65歳以上の方は結核検診を兼ねる 無料(喀痰検査500円※4) 受診回数 1年に1回	×	○	○	○
乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4 受診回数 2年に1回	△	○	○	○
子宮頸がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4 受診回数 2年に1回	△	○	○	○
肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ	△	○	×	×

※1...○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
 ※2...同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※3...職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※4...70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、受診の際に次のいずれかを提示することで無料。▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書▷保険年金課が発行する後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証▷保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票」(郵送で請求可)など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

第1・第3月曜日は 午後2時から FMおたる 76.8MHz

明日へ向かってスクラムトライ! 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

☆放送翌々日の午後7時から再放送

災害時は市が災害情報を放送しています

健康

トランポリン教室(冬休み)

⑦7年1月6日(月)・7日(火)の午前9時30分〜11時30分(全2回)

総合体育館

⑧市内に在住または通学する小学生(初心者・20人(抽選))

⑨12月2日(月)・22日(月)の午後5時までに郷の申し込みフォームまたは総合体育館へ

⑩12月21日(日)までに生涯学習プラザへ

⑪随時

⑫生涯学習プラザ

⑬子育ての悩みがある保護者

⑭生涯学習プラザ ☎3363、☎3291、✉oharu.wakwakaku@gmail.com

献血車巡回

①下の表のとおり ②16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) ③初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード ※200ml献血については、必要量が確保できた場合、受け付けを完了することがあります。必要量については北海道赤十字血液センター ☎011(613)8335へ。

とき	ところ
12月3日(火)	前9時30分〜10時15分 小樽赤十字会館前(緑1)
	前10時45分〜11時30分 小樽道税事務所(富岡1)
	後1時〜2時30分 産業港湾部港湾室
12月8日(日)	後3時〜4時30分 小樽協会病院(住ノ江1)
	前9時〜正午 後1時30分〜4時 ホクレンショップFoodFarm朝里店(新光2)

④保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

図書館の催し

①図書館 ☎7726、☎0733

たるびよタイム

- ②12月6日(金)・13日(金)・20日(金)の午前11時〜11時30分
- ③読み聞かせや絵本の紹介 ④乳幼児と保護者ミニミニブックフェスティバラスペシャル
- ⑤12月25日(木)まで ⑥表紙が見えるようにクリスマスに関する絵本を展示
- たるばとクラブ①「たるBOOKのかみしばい」、②「たるばとクリスマス」
- ③12月7日(土)、④12月21日(日)の各午後2時〜3時
- くうちよきばあのおはなし会
- ⑤12月11日(木)午後3時30分〜4時 ⑥おたる子ども劇場くうちよきばあによる絵本や紙芝居の読み聞かせ
- おたる図書館シネマ座「蟹工船」
- ⑦12月15日(日)午後1時30分〜3時30分
- 資料展示「フェリーでつながる港町〜舞鶴&小樽図書館コラボ展示」
- ⑧12月15日(日)まで
- 資料展示「市立小樽図書館人気の本」
- ⑨12月13日(金)〜26日(木)
- 資料展示「やさしい日本語展示」
- ⑩12月17日(火)〜7年1月15日(木)

小樽市役所の●▲です。介護保険料の還付金があります。近くのATMに行ってください。

あなたは気づきますか? 選付金の申請書がまだ提出されていませんよ

保険料の戻りがあるので申請書に印鑑を押してほしいのですが...

それ、詐欺です

相手の名前・電話番号を聞いて、市役所 ☎4111へ問い合わせを!

市役所職員を名乗る人物からこういった不審電話が相次いでいます。実際に、こういった電話の後に男が自宅に訪れ、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取り、現金が引き出される被害が発生しています。絶対にキャッシュカードを渡さない・暗証番号を教えないようにしましょう。

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

- 子育て
- 暮らし
- 教育文化
- 健康
- その他

小樽市保健所とこども家庭課は12/2月に移転します

ウイングベイ小樽1番街4階
JR小樽駅東口徒歩約5分

JR小樽駅東口
国道5号

お問い合わせ
小樽市保健所 ☎223117
こども家庭課(こども家庭センター) ☎225208
☎221469 ☎228388

※富岡1丁目庁舎での業務は、11月29日(金)で終了しました。

選挙人名簿の登録

10月14日の選挙時登録後、12月1日現在で18歳以上の日本国民かつ3カ月以上市内に住所がある方を、12月2日(月)に新たに選挙人名簿に登録します。

【在外選挙人名簿の登録】
外国で暮らす方も、在外選挙者を含むが、選挙区内の人などにお金や物品などを贈ったり有権者が政治家にお金や物品などを要求したりすることは禁止されています。政治家は寄付を贈らない、政治家に寄付を求めない、政治家から寄付を受け取らない」を徹底しましょう。

①選挙管理委員会事務局 ☎5336、☎24551

選挙人名簿に登録することで国政選挙等の投票ができます。

【選挙人名簿の閲覧】
①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。登録に不服があるときは12月3日(火)7日(日)に異議を申し出ることが出来ます。

①選挙管理委員会事務局 ☎5336、☎24551

タウン情報

自衛官を募集

18〜32歳の方
編組車両や船、飛行機を扱う仕事のほか、事務や調理など50種以上

①小樽地域事務所 ☎220521

入札参加者登録

市(病院局・水道局を含む)が7・8年度に発注する工事や設計、物品購入などの入札への参加希望者

【工事・設計等】
①12月10日(火)〜7年1月31日(金)に北海道建設技術センターホームページ(h ttps://www.hoctec.inf o/kyoshin/)へ
②契約管財課 ☎239、☎20675、☎047-8660・花園2-12-1

送または直接、契約管財課へ
※必要書類等は必ず確認を。

【物品購入等と道路除雪(すでに登録している方)】
①12月10日(火)〜7年1月31日(金)に北海道建設技術センターホームページ(h ttps://www.hoctec.inf o/kyoshin/)へ
②契約管財課 ☎239、☎20675、☎047-8660・花園2-12-1

資格有効期限 自動更新で8年3月31日へ1年延長

【物品購入等と道路除雪(まだ登録していない方)】
☑随時申請にて受付。必要書類を郵送または直接、契約管財課へ

ご意見(パブリックコメント)を募集

第三期小樽子ども・子育て支援事業計画(案)
公表場所 子育て支援課、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、☎提出方法 12月20日(金)〜7年1月20日(月)(消印有効)までに郵送またはメールかファクスで子育て支援課へ
①子育て支援課 ☎398、☎7031、☎kosodate-sien@city.otaru.lg.jp

小樽市立地適正化計画(案)
公表場所 都市計画課、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、☎提出方法 12月6日(金)〜7年1月6日(月)(消印有効)に郵送またはメールかファクスで都市計画課へ
①都市計画課 ☎7332、☎23963、☎tosikei@city.otaru.lg.jp

毎月1日発行 広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置
市内のファミリーマート・ローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

①広報広聴課 ☎223、☎4331、☎koho@city.otaru.lg.jp

小樽の子どもたちを一緒に育てませんか?

市立保育所で働く
QRコード
①子育て支援課 ☎398、☎7031

ハローワークで求人票を確認の上、お申し込みください

放課後児童クラブで働く
QRコード
①放課後児童課 ☎7535、☎36608

その他

学校給食の食材納入業者

7年度から新たに学校給食の食材納入を希望する事業者
事前にお問い合わせの上、7年1月17日(金)までに学校給食センターへ

①学校給食センター ☎9449、☎30001

※所定の申込用紙あり。

②消防庁舎6階講堂
③④合わせて60人(先着)
⑤①1500円、②1750円、③3000円、④3500円
⑥12月9日(月)〜7年1月6日(月)(消印有効)に申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(110円分の切手を貼った返信用封筒を同封で消防本部予防課へ。①は甲種防火管理(再講習修了証の写し、②は防火防災管理(再講習修了証の写しを添付

消防庁舎6階講堂

①甲種防火管理再講習
②防火・防災管理再講習
③甲種防火管理新規講習
④防火・防災管理新規講習

①②7年1月14日(火)③1時30分〜4時30分(①は③3時30分まで)、④7年1月15日(水)16日(木)の⑨9時30分〜⑩5時(③の16日(木)は③3時まで)

①②7年1月14日(火)③1時30分〜4時30分(①は③3時30分まで)、④7年1月15日(水)16日(木)の⑨9時30分〜⑩5時(③の16日(木)は③3時まで)

①②7年1月14日(火)③1時30分〜4時30分(①は③3時30分まで)、④7年1月15日(水)16日(木)の⑨9時30分〜⑩5時(③の16日(木)は③3時まで)

シニアからだづくり教室

☑☑☑下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) ☑①③ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、②水中運動 市内在住の65歳以上の方・各教室30人(先着) ☑各回500円 ☑初回のみ本人確認書類

ところ	開講期間	曜日	開講時間	申し込み
①フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽	12月10日〜7年3月18日	火	前10時 後10時	12月2日(月)から前10時〜後5時に電話でソプラティコ小樽 ☎23100へ
	12月11日〜7年3月12日	水	前10時 後1時	
	12月12日〜7年3月13日	木	前10時 後10時	
	12月13日〜7年3月14日	金	前10時 後10時	
	12月14日〜7年3月15日	土	前10時 後10時	
②サンフィッシュスポーツクラブ	12月10日〜7年3月18日	火	前10時	12月1日(日)から前10時〜後8時に電話でサンフィッシュスポーツクラブ ☎0335へ
	12月11日〜7年3月19日	水	後1時15分	
	12月13日〜7年3月21日	金	前10時	
③総合体育館	12月9日〜7年3月24日	月	前10時 後2時	12月1日(日)から前9時〜後9時に直接または電話でシンコスポート北海道 ☎3711へ
			後2時	

①福祉総合相談室 ☎313、☎1128

子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える。子育てに役立つ機能がたくさんあります!

成長のきらく 妊娠中から育児中まで

地域イベント 小樽市のイベント情報や施設検索など

予防疫種管理 予定日が近づくとお知らせ

アプリストアからダウンロードしてカンタン登録!

母子モ 検索

Web版 ▶ https://www.mchh.jp