

7月 2026

【種目指定なし】

異なる種目でも集まった方と協力して利用してください。

ラケットやボールなどをご持参ください。

活動できる種目は、指定種目の他、バド・テニスやランニングなどの自主トレとし、野球などの施設を破損しかねないスポーツについての使用はできません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
	17:30~					
5	6 バレーボール 	7 バスケットボール 	8	9	10	11
12	13 フットサル 	14 種目指定なし *詳細は上記参照ください	15	16	17	18
19	20 休館日	21 バスケットボール 	22	23	24	25
26	27 フットサル 	28 種目指定なし *詳細は上記参照ください	29	30	31	1
2	3	メモ				