

# 1月2026

第2火曜は種目指定がない日。異なる種目でも集まった方と協力して利用してください。ラケットやボールなど  
 はご持参ください。活動できる種目は、指定種目の他、バド・テニス、又はランニングなどの自主トレ。野球など  
 の施設を破損しかねないスポーツについての使用はできません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 バレーボール●	6 バスケットボール🏀	7	8 フットサル⚽	9	10
11	12 休館日	13 種目指定なし *詳細は上記参照ください	14	15 フットサル⚽	16	17
18	19 バレーボール●	20 バスケットボール🏀	21	22 フットサル⚽	23	24
25	26 バレーボール●	27 バスケットボール🏀	28	29 フットサル⚽	30	31

17:30~20:30