

3月2026

第2火曜は種目指定がない日。異なる種目でも集まった方と協力して利用してください。ラケットやボールなど
 はご持参ください。活動できる種目は、指定種目の他、バド・テニス、又はランニングなどの自主トレ。野球など
 の施設を破損しかねないスポーツについての使用はできません。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---------------|------------------------------|-----|--------------|-----------|-----|
| 1 | 2 バレーボール● | 3 バスケットボール🏀 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 バレーボール● | 10 種目指定なし *詳細は上記参照ください | 11 | 12 フットサル⊕ | 13 | 14 |
| 15 | 16 バレーボール● | 17 バスケットボール🏀 | 18 | 19 フットサル⊕ | 20 休館日 | 21 |
| 22 | 23 バレーボール● | 24 バスケットボール🏀 | 25 | 26 フットサル⊕ | 27 | 28 |
| 29 | 30 バレーボール● | 31 バスケットボール🏀 | 1 | 2 | 3 | 4 |

17:30~20:30