

7月2025

月曜：バレーボール 火曜：バスケットボール 木曜：フットサル

(7/8は種目指定がない日。異なる種目でも集まった方と協力して利用してください。ラケットボールなどはご持参ください。)

*活動できる種目：指定種目・バド・テニスなど、又はランニングなどの自主トレ。野球などの施設を破損しかねないスポーツについての使用はできません。他の曜日は活動できません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 バスケットボール🏀 17:30~	2	3 フットサル⊕ 17:30~	4	5
6	7 バレーボール🏐 17:30~	8 種目指定なし 17:30~ 詳細は上記参照ください	9	10 フットサル⊕ 17:30~	11	12
13	14 バレーボール🏐 17:30~	15 バスケットボール🏀 17:30~	16	17 フットサル⊕ 17:30~	18	19
20	21 休館日	22 バスケットボール🏀 17:30~	23	24 フットサル⊕ 17:30~	25	26
27	28 バレーボール🏐 17:30~	29 バスケットボール🏀 17:30~	30	31 フットサル⊕ 17:30~	1 2 17:30~	
3	4	メモ				