

「小樽市健康増進・自殺対策計画」に基づく実施状況(令和6年4月～9月末見込)

資料 1

① 健康増進課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
健康相談	・医師・保健師・栄養士など専門職による健康に関する相談対応	<p>地域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数 106 回、被指導延人員 274 人</li> </ul> <p>栄養</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談件数 119 件</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正体重</li> <li>・バランスよい食事</li> <li>・朝食欠食</li> <li>・野菜摂取量</li> <li>・減塩の意識</li> <li>・果物摂取の意識</li> <li>・歩数、運動習慣</li> <li>・睡眠・休養</li> <li>・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒</li> <li>・喫煙率</li> <li>・歯周病、子どものむし歯</li> <li>・高血圧、LDL コレステロール</li> <li>・がん、脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率</li> <li>・がん検診受診率</li> <li>・メタボリックシンドローム該当者・予備群</li> <li>・健康経営優良法人数</li> </ul>
健康教育	・市民や各企業、団体等を対象とした生活習慣改善、がん予防等についての普及啓発	<p>地域</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数 10 回、参加人数 194 人</li> </ul> <p>栄養</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数 11 回、参加人数 144 人</li> <li>※「食生活改善推進員養成講座」分を含む</li> </ul> <p>歯科</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数 20 回、参加人数 389 人</li> <li>※「オーラルフレイル予防教室」分を含む</li> </ul> <p>精神</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・該当の健康教育の実績なし。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん年齢調整死亡率</li> <li>・がん検診受診率</li> </ul>
各種がん検診の実施と普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診の要精密検査対象者への受診勧奨</li> <li>・普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診の要精密検査対象者へ文書や電話による受診勧奨を実施。</li> <li>・広報おたる 5 月号、市 SNS 等にてがん検診を周知。がん検診等のチラシを市民や関係団体に配布。市立小樽図書館にて、5 月、7 月、9 月に展示を開催。モデル地区を選定し、がん検診受診勧奨チラシを町会回覧板にて周知。</li> <li>令和元年度に対がん協会ががん検診を受診し、その後未受診となっている方へ、8 月に受診勧奨ハガキを送付(対象 446 人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん年齢調整死亡率</li> <li>・がん検診受診率</li> </ul>

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券配布事業	・子宮頸がん検診 20 歳、乳がん検診 40 歳を対象に「無料クーポン券」配布	② 保健総務課を参照(P4)	
子宮頸がん自己検査受診事業	・25 歳女性で過去 5 年間に子宮頸がん検診未受診者を対象として、希望者へ HPV 自己検査キット配布	・子宮頸がん検診未受診者 302 人に自己検査案内文書を送付、自己検査キットを 9 月に郵送、11 月末まで検体回収。 検査勧奨のため、検体回収期間を短縮。	
医療機関・対がん協会との連携	・委託医療機関及び対がん協会との連携による体制整備	② 保健総務課を参照(P4)	・がん年齢調整死亡率 ・がん検診受診率 ・特定健康診査の受診率(肺がん巡回検診を除く)
日曜けんしん、バスツアーけんしん、地域のけんしん、セットけんしん、肺がん巡回検診	・様々なけんしんメニューによる受診率向上に向けた対策	② 保健総務課を参照(P5)	
地域・職域連携推進事業	・健康づくりの事業推進を目的とした事業者等との連携	・生命保険会社、市内企業と連携し、市民へがん検診やウォーキングに関する情報提供を実施	・がん、脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率 ・がん検診受診率 ・健康経営優良法人数
小樽健康づくりウォーキング推進事業	・ウォーキングサポーター養成講座 ・ウォーキングサポーターへのフォローアップ研修 ・関係団体へのウォーキングサポーターの周知及び自主活動支援	・ウォーキングサポーター養成講座受講者 8 名 ・11 月にフォローアップ研修開催予定(対象者 54 名)	・適正体重 ・歩数、運動習慣 ・がん、脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率 ・高血圧、LDL コレステロール ・メタボリックシンドローム該当者・予備群
受動喫煙防止対策事業	・市民及び関係機関に対し、周知・啓発、相談を実施	・10 月広報おたる特集記事、FM おたるにて周知 ・相談対応 9 件	・喫煙率 ・20 歳未満の喫煙防止 ・受動喫煙の機会
健康診査	・健康増進法に基づき、40 歳以上の生活保護受給者を対象として、特定健康診査等に準じて実施	・生活支援課より対象者 3,169 名へ受診券配布(R6.4～) ・受診者数 40 名(7 月受診分まで)	・適正体重 ・歩数、運動習慣 ・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒

保健指導	・健康増進法に基づき、40歳以上の生活保護受給者を対象として、特定保健指導等に準じて実施	・保健指導対象者5名(動機づけ支援1名、積極的支援4名) →実施者1名	・喫煙率 ・高血圧、LDLコレステロール ・メタボリックシンドローム該当者・予備群 ・がん、脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率
「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」推進事業	・健康的な食事の提供、情報発信を行う飲食店等の登録推進・普及啓発	・登録店舗数 53 店舗(新規登録数 0 件)	・適正体重 ・肥満傾向児 ・バランスよい食事 ・朝食欠食 ・野菜摂取量 ・減塩の意識 ・果物摂取の意識 ・高血圧、LDLコレステロール ・メタボリックシンドローム該当者・予備群
ヘルシークッキング	・健康的な食生活等の講話と調理実習	・実施なし。※10月、12月、R7.3月実施予定	
キッズクッキング	・幼児期や小学生とその保護者を対象に家庭での食事等の講話、調理実習	・実施 2 回、参加者 41 人	
食生活改善推進員育成・支援	・食生活改善推進員の養成 ・地区組織活動の支援	・「食生活改善推進員養成講座」実施 5 回、参加者 24 人 ・「ヘルスマイト生涯学習講座」実施 1 回、参加者 26 人	
おたる 食と健康展	・健康づくりの知識の普及啓発	・長崎屋小樽店 2 階 来場者 227 人	
特定給食施設・給食施設指導・支援	・栄養管理担当者研修会や巡回指導等を通して特定給食施設等の適切な栄養管理を支援	・個別指導件数(巡回等) 212 件 ・集団指導件数(研修会等) 0 件	
歯科健診・相談・フッ化物歯面塗布事業	・各種歯科健診、相談、フッ化物歯面塗布等の予防処置の実施	・歯科健診 559 件、歯科相談 267 件、予防処置 386 件	
保育施設での歯科健診、相談	・保育施設における歯科健診、相談等の実施	・歯科健診 940 件、歯科相談 136 件	
成人歯科健康相談	・口腔の健康相談	・成人歯科健康相談 57 件	・歯周病
歯周病予防対策事業	・健康増進法に基づき、節目年齢(40・50・60・70歳)の方を対象に歯周病検診と口腔の健康維持について普及啓発を実施	・歯周病検診対象者 5,537 人 (40歳 874 人、50歳 1,558 人、60歳 1,460 人、70歳 1,645 人) ・歯周病検診受診者 73 人 (40歳 8 人、50歳 20 人、60歳 17 人、70歳 28 人) ・普及啓発実施 11,433 人	

オーラルフレイル予防教室	・地域に出向き、オーラルフレイルや口腔機能の維持・向上についての普及啓発、定期的な歯科健診の受診勧奨	・教室実施 9 回、参加者 247 人	・口腔機能の低下防止
こころの健康相談	・精神保健福祉相談員等によるこころの健康に関する相談対応	・電話相談 128 件、来所相談 24 件、訪問相談 15 件	・自殺率
こころの健康づくりに関する健康教育	・各企業、団体等を対象としたメンタルヘルスについての普及啓発	・1 件 1 人の参加	
自殺予防の啓発活動	・自殺に関する正しい知識の普及啓発	・街頭や市役所渡り廊下にて、パネル展開催(3 回、11 日間) ・相談窓口一覧チラシ 2,036 枚配布 ・自殺予防週間ポスター 304 枚配布 ・こころの健康相談の周知に関するポケットティッシュ 440 個配布。	
「生きる支援」に関する庁内事業の調査	・庁内で行っている「生きる支援」に関する事業について全庁調査を行い、ホームページで周知	・7 月に庁内調査を行い、31 課かい 129 事業が該当し、ホームページで公表している。	
ゲートキーパー養成講座	・問題を抱えている人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る役割を担うゲートキーパーの養成	・行政職員を対象として、2 回 27 人を養成した。	・ゲートキーパー認定者

## ② 保健総務課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
各種がん検診の実施と普及啓発	・胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診の実施 ・普及啓発(広報等)	市内 45 の医療機関における個別検診及び対がん協会における各メニューによる集団検診を実施	・がん年齢調整死亡率 ・がん検診受診率
子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券配布事業	・子宮頸がん検診 20 歳、乳がん検診 40 歳を対象に「無料クーポン券」配布	子宮頸がん検診 419 人、乳がん検診 490 人に無料クーポン券を送付	
医療機関・対がん協会との連携	・委託医療機関及び対がん協会との連携による体制整備	代理人である医師会との委託契約による、各委託医療機関での個別検診を実施 対がん協会との委託契約による、集団検診を実施	・がん年齢調整死亡率 ・がん検診受診率 ・特定健康診査の受診率(肺がん巡

日曜けんしん、バスツアーけんしん、地域のけんしん、セットけんしん、肺がん巡回検診	・様々なけんしんメニューによる受診率向上に向けた対策	【実施回数】 バスツアーけんしん 7回 地域のけんしん 8回 セットけんしん 17回 肺がん巡回検診 24回	回検診を除く)
健康教育	・市民や団体等を対象とした薬物乱用防止に関する普及啓発	該当なし	・20歳未満の飲酒、喫煙防止 ・受動喫煙の機会

### ③ 保険年金課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
特定健康診査	・40歳～74歳の国民健康保険被保険者を対象とした生活習慣病の早期発見を目的とした健診	市内医療機関 43か所に委託 集団健診 24回開催 受診人数 1,385人(7月末現在)	・適正体重 ・歩数、運動習慣 ・バランスよい食事
特定保健指導	・特定健康診査の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる保健指導	直営、遠隔型、ICT型で実施 今年度利用者 105人(初回面談者 53名)	・朝食欠食 ・野菜摂取量 ・減塩の意識
特定健診未受診者対策事業	・特定健康診査の未受診者に対する健康支援	受診勧奨通知送付 1回 13,026人 電話勧奨実施 2,460人	・果物摂取の意識 ・メタボリックシンドローム該当者・予備群
特定保健指導未利用者勧奨事業	・特定保健指導の未利用者に対する健康支援	利用勧奨チラシ送付 267人 利用勧奨通知送付 270人	・特定健康診査受診率、特定保健指導実施率
生活習慣病重症化予防事業	・特定健康診査の結果に基づき、主に生活習慣病重症化の予防を目的に行われる健康支援	未治療者への通知送付 490人	・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒 ・喫煙率
糖尿病性腎症重症化予防事業	・特定健康診査やレセプトに基づき、糖尿病の重症化の予防を目的に行われる健康支援	中断者・未治療者への通知送付 223人 治療中者への保健指導勧奨案内通知 159人 治療中者における保健指導参加者 14人	・高血圧、LDLコレステロール ・脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率
後期高齢者医療健康診査	・後期高齢者医療制度加入者を対象とした生活習慣病の早期発見を目的とした健診	市内医療機関 43か所に委託 集団健診 24回開催 受診人数 978人(7月末現在)	・新規透析患者数 ・糖尿病未治療者の医療機関受診率 ・血糖コントロール不良者 ・糖尿病有病者

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	・高齢者の保健事業と介護予防を一体的に行う健康支援	通いの場で実施する後期高齢者の質問票を用いたフレイルチェック 実施か所数 4 か所、実施人数 81 人	・口腔機能の低下防止(一体的実施事業のみ)
後期高齢者歯科健康診査	・後期高齢者医療制度加入者を対象とした歯科健診	市内医療機関 74 か所に委託 受診人数 850 人(8 月末現在)	・歯周病 ・口腔機能の低下防止

#### ④ 福祉総合相談室

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
<u>地域版介護予防教室</u>	・65 歳以上を対象に、町内会館等で介護予防に取り組むための教室	・開催か所: 市内 22 か所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩数、運動習慣</li> <li>・社会活動</li> <li>・睡眠・休養(介護予防サポーター養成講座、地域版介護予防教室、シニアからだづくり教室のみ)</li> <li>・口腔機能の低下防止(介護予防サポーター養成講座、地域版介護予防教室のみ)</li> <li>・自殺率(地域版介護予防教室のみ)</li> </ul>
<u>介護予防サポーター養成講座</u>	・地域版介護予防教室を自主運営するボランティアの育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数: 全 5 回</li> <li>・受講者数: 実 19 名、延べ参加者 96 名</li> <li>・R6.6 広報おたるに介護予防教室の特集記事を掲載、R6.8 全町内会にチラシを配布し教室についての周知を実施した。</li> </ul>	
シニアからだづくり教室	・65 歳以上を対象としたスポーツクラブインストラクター等による運動指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催箇所: 市内 3 か所のスポーツクラブ等</li> <li>・開催回数: 36 回</li> <li>・参加者数: 実 186 人、延べ参加者 1,688 名</li> </ul>	
杜のつどい	・高齢者の生きがいづくりのため、市民の交流や連携事業等を実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員登録数 340 人</li> <li>認知症予防講座 開催回数: 39 回 延べ参加者 478 人</li> <li>講座活動 開催回数: 427 回 延べ参加者数 3,979 人</li> </ul>	
老壮大学	・60 歳以上の生涯学習の場	<ul style="list-style-type: none"> <li>講義回数 258 回</li> <li>学生数 147 人、6 科目 9 クラスで実施</li> </ul>	
認知症サポーター養成講座	・認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り支援する「応援者」である認知症サポーターの養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催回数: 5 回</li> <li>・開催内訳: 市事業 1、中学校 1、介護関係 1、市民団体 1、職域 1</li> <li>・サポーター養成数: 177 人</li> <li>・小中学校校長会で学生対象の認知症サポーター養成講座開催について周知した。</li> </ul>	・社会活動

認知症カフェの開催を支援	・認知症カフェを開催する団体へ補助金を交付し、認知症患者や家族などの居場所づくりの支援	・開催箇所：市内 6 か所 ・R6.8 広報おたるに認知症カフェの特集記事を掲載、R6.8 全町内会にチラシを配布しカフェの啓発を行った。また、9 月の認知症啓発月間(9.9～24)でウイングベイ、図書館で各カフェの開催様子についての展示物を作成し掲示・啓発した。	・自殺率 ・社会活動
生活困窮者自立相談支援事業	・相談支援員・就労支援員による悩みの解決に向けた支援	新規相談者数 105 人(8 月末) 延べ相談件数 1,878 件(8 月末)	・自殺率
生活困窮者就労準備支援事業	・働いた経験がない人やひきこもりの人などで、すぐに仕事に就くことが難しい方への就労支援	事業利用者数 8 人(8 月末) 支援実施件数 329 件(8 月末)	

### ⑤ 生活支援課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
健康診査・がん検診受診勧奨	・健康診査・がん検診受診券の個別配布、受診勧奨	対象者に対し、年度当初の定期訪問時に保護手帳と合わせて健康診査受診券を配布した。	・がん、脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率 ・がん検診受診率 ・自殺率(生活支援課職員向け研修会のみ)
生活支援課職員向け研修会	・健康診査、がん検診、メンタルヘルス等についての知識普及	7 月 25 日、課内職員を対象に研修会を開催した。	

### ⑥ こども家庭課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
母子健康手帳交付時面接	・母子健康手帳と各種お知らせ等の交付	母子手帳交付対象者 362 名へ対面又は電話にて面接を実施	・妊娠中の喫煙をなくす
にこたまクラブ(母親・両親教室)	・妊娠中の生活の注意や育児の実技体験など赤ちゃんを迎えるための準備をする教室	母親・両親学級 開催回数 18 回、参加人数 53 人(妊婦 28 人、同伴者 25 人) パパ教室 開催回数 2 回、参加人数 5 組 10 人	

産後ケア事業	・育児支援を必要とする産婦に対するケアの実施	利用者数 実 41 人、延べ 75 人(デイケア 46 人、アウトリーチ 29 人)	・自殺率
--------	------------------------	--	------

### ⑦ 子育て支援課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
地域子育て支援センター事業	・子育て中の親子の相互交流を行う場所を開設、育児相談等の実施	開催回数 331 回(8 月末現在) 参加人数 2,704 人(8 月末現在) 育児相談件数 54 件(8 月末現在)	・自殺率

### ⑧ 学校教育支援室

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
健康教育	・薬物乱用防止に関する健康教育	・市内全小中学校において、外部講師を活用した薬物乱用防止教室を実施、もしくは今年度中に実施予定である。	・20 歳未満の飲酒、喫煙防止
いじめ防止キャンペーン	・いじめ防止対策を推進するため、啓発資料の配布や研修会等の実施	・毎年 11～12 月を「いじめ防止強調期間」として、市内各小中学校や関係機関等と連携して、いじめ防止に向けて取り組んでいる。	・自殺率
学校歯科健診	・学校歯科健診の実施	・6 月末日までに、市内全小中学校において学校歯科健診を実施済。	・子どものむし歯の減少(12 歳児)
歯・口腔の健康づくり推進事業	・小学校におけるフッ化物洗口の実施 ・歯磨き指導の呼びかけ	・9 月 9 日より、市内全小学校において順次フッ化物洗口を実施済。	

### ⑨ 生涯スポーツ課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
市民歩こう運動	・景色や交流を楽しみながら市内散策	開催回数 5 回 参加人数 115 人	・適正体重 ・歩数、運動習慣

水泳教室及び各種スポーツ教室	・水中体操教室や各種スポーツ教室の実施	・水泳教室(初心者コースほか5教室) 開催回数 224回 参加延人数 4,392人 ・各種スポーツ教室 開催件数 8件 参加延人数 342人	・メタボリックシンドローム該当者・予備群 ・社会活動
体育施設等の開放事業	・総合体育館ほか市内体育施設、高島小学校温水プール、小中学校等の開放事業	・総合体育館 利用延人数 54,669人 ・高島小学校温水プール 利用延人数 9,707人 ・小中学校等の開放事業 利用延回数 1,840回 利用延人数 27,509人	
歩くスキー普及事業	・からまつ公園に歩くスキーのコースを整備し、指導や開放事業の実施	実施なし	
小中学生を対象としたスポーツ教室	・総合体育館を主な会場とした、各種スポーツ教室の実施	・小学生水泳教室(1、2年生コース) 開催日数 35日 参加延人数 947人 ・小学生水泳教室(3年生以上コース) 開催日数 35日 参加延人数 839人 ・小学生水泳教室(短期コース) 開催日数 6日 参加延人数 124人 ・HIPHOPダンス教室 開催日数 2日 参加延人数 29人 ・トランポリン教室 開催日数 2日 参加延人数 38人	・肥満傾向児 ・運動やスポーツを行っている子ども

⑩ 生涯学習課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
はつらつ講座	・原則、18歳以上を対象とした生涯学習講座	開催講座 16講座 (8月末現在) 受講者数 328人 (8月末現在)	・適正体重 ・歩数、運動習慣 ・社会活動
地域子ども教室	・子どもが土曜午前に体育館等の学校施設で安全に遊べる教室	開催回数 14回(市内小学校5校) (8月末現在) 参加人数 415人 (8月末現在)	・肥満傾向児 ・運動やスポーツを行っている子ども
子ども体力向上支援事業	・未就学児や小学校低学年児童を対象とした運動の実施	開催回数 3回 (8月末現在) 参加人数 82人 (8月末現在)	

⑪ 勤労女性センター・男女共同参画課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
生活講座	・15歳以上を対象とした生涯学習講座	開催回数 25回 受講人数(実人数) 95人	・歩数、運動習慣 ・社会活動
女性相談関係事業	・DV被害者の相談の拡充を図り、相談対応の中で必要に応じて適切な機関につなげる	女性相談室への相談延件数 78件	・自殺率

⑫ 勤労青少年ホーム

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
勤労青少年ホームの 体育館の利用	・勤労青少年や一般利用者による体育館の利用	勤労青少年による仲間同士のスポーツクラブ活動に加え、日中の一般利用で、市民によるスポーツサークル等が体育館において自主的に運動を行った。	・歩数、運動習慣 ・社会活動

⑬ 生活安全課

事業名	事業概要	令和6年度上半期の実施状況	関連する指標
弁護士相談、身の上 相談	・弁護士・調停経験者等の専門家による、法律や悩み、心配事に関する相談対応	弁護士相談 109件 身の上相談 3件	・自殺率