



- ① いなきたコミュニケーションター
② テーマ「スマホの基本操作とサギ対策」
③ 講師 調音ソフトバンク スマホセミナー認定講師
④ 20人(先着)
⑤ 事前に消費者協会へ
⑥ 消費者協会 ☎ 3682、☎ 7978
⑦ 安全
⑧ カラスに注意
⑨ 4月7月は繁殖期のため、巣に近づく人間を攻撃することがあります。民有地にできた巣は、土地の所有者や施設管理者が撤去しましょう。
⑩ 生活安全課 ☎ 226、☎ 1345
⑪ 支援
⑫ 認知症カフェ運営団体への補助金
⑬ 次の①～④の全てに該当する団体等
⑭ 申請日から1カ月以内に開催可能な団体など
⑮ 認知症の方やその家族への支援を行う法人など
⑯ 認知症ケアの経験のある看護師等の資格を有する専門職を1人以上確保できる
⑰ ④のおおむね6回以上、1回当たり2時間程度開催する
⑱ 助成額1カ所につき上限6万円
⑲ 申請書を直接 福祉総合相談室へ
⑳ 申請書は ☎ から入手可。
㉑ 福祉総合相談室 ☎ 313、☎ 1128
㉒ 地域住民グループ支援事業の助成
㉓ ④のおおむね65歳以上の方の介護予防に関する次の①～④の全てに該当する事業
㉔ ①参加者と運営スタッフ合わせて10人以上のグループ
㉕ ②おおむね1回(年12回)以上開催する
㉖ ③1年間継続して実施し、他の助成を受けていない
㉗ ④グループ構成員の過半数が65歳以上
㉘ 助成額 活動経費の2分の1(年額上限7万円・地域版介護予防教室以外は通算3回まで)
㉙ ④4月15日(木)(必着)までに申請書を直接または郵送で福祉総合相談室へ
㉚ ※申請書は福祉総合相談室で配布するほか、☎ から入手可。
㉛ 福祉総合相談室 ☎ 313、☎ 1128、☎ 047-8660・

花園2・12・1
教育文化
自然観察会
④ 4月27日(日) 10時
長橋なえば公園・森の自然館
⑤ カタクリなどの観察
⑥ 20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)
⑦ 4月10日(木) 25日(金)に森の自然館へ
⑧ 森の自然館 ☎ 606
⑨ 支援
⑩ 学資金・奨学金
⑪ 高等学校または高等学校の

灯油の平均価格
1リットル当たりの平均価格(昨年同時期119.32円) 132.31円
最高価格 最低価格 調査店数
164.67円 114.40円 32店
※7年3月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格(消費税込み)。
① 生活安全課 ☎ 389、☎ 1345
納付の窓口
固定資産税・都市計画税第1期分 納期限は4月30日(例) 納税夜間相談窓口 毎月最終木曜日(祝日の場合を除く)は、夜8時まで市税の納付に関する相談や納税が可
② 座振替 預金口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で郵送申し込み可
※固定資産税・都市計画税の振替開始は7年度第2期から。
※6年中に法務局で登記名義を変更した方は、再度申し込みが必要。
③ 納税課 ☎ 251～255、☎ 5354
中規模雪堆積場に係る固定資産税等減免制度
対象となる土地 市の排雪(タンブトラック)で搬入できるおおむね2000㎡以上の土地など複数の要件あり ④ 必要書類を維持課へ
※詳細は ☎ へ。
⑤ 維持課 ☎ 7578、☎ 4469

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～
広告を募集しています
詳細は広告代理店へ
オー・プラン ☎ 1003
北海道広告社 ☎ 5980
空と海に抱かれて永久の安らぎを
～日光院が永代にわたり
供養・管理いたします～
一室 33万円 二室 60万円
安心の個人供養室 永代供養 宗門・宗派不問
●粉雪にて永代個別管理 ●管理費なし
高野山真言宗 小樽高野山 日光院
〒047-0033 小樽市富岡2丁目22-22
TEL.0134-22-2989
お問い合せ MAIL:nikoainotaru@gmail.com

市営住宅の入居者募集

① ☎ 同事務所 ☎ 5660、☎ 5680、☎ 047-0024・花園4・5-8・ハイツクラシカ1階

一般世帯向け・特定目的住宅(子育て世帯)

② 特定目的住宅(子育て世帯)は、中学生以下の子ともがいる世帯(抽選・入居制限あり) ☎ 4月2日(火)～8日(火)の後5時20分(消印有効)に申請書と同意書を郵送(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は市営住宅申込記録票を同封)または、直接、市営住宅管理事務所へ ※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)

③ 4月2日(火)～8日(火)の前9時～後5時20分に印鑑と収入印が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等、要介護・要支援認定を受けている方は介護保険被保険者証も)を持って同事務所へ 随時募集(一般世帯向け)
④ 同事務所に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ
※市営住宅に入居する際には緊急連絡先の届け出が必要。
※パートナーシップ宣誓制度利用の方が、パートナーと入居する場合はパートナーシップ宣誓受領書またはパートナーシップ宣誓受領書カードの提示が必要。
※その他の要件は事前に問い合わせを。

一般世帯向け	住宅名	間取り	階	戸
入居人数	1人以上			
新光中層	2DK	5	2	
△最上改良	2DK	1	2	
祝津	2LDK	2・3	6	
○オタモイ	1LDK	1	1	
塩谷中層	3DK	2	1	
入居人数	2人以上			
○銭函	2DK	8	1	
張碓	2LDK	2・3	2	
新光中層	3DK	3・5	3	
桜東	3DK	1・3・4・5	7	
最上A	2DK	4	1	
最上A	2LDK	2	1	
○稲穂北	2LDK	8	1	
蘭島	2LDK	2	1	
入居人数	3人以上			
○銭函	3LDK	4・5	4	
新光中層	4DK	4	1	
桜東	4DK	4	1	
桜東	3DK	1・3・2・4	3	
○若竹1	3LDK	5・7	2	
松ヶ枝A	3LDK	3	2	
緑A	3LDK	4	2	
○オタモイ	3LDK	5	1	
入居人数	4人以上			
祝津	4LDK	4・5	2	

※表中「住宅名」欄の△は浴室がない住宅、○はエレベーターがある住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象。

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者)

住宅名	間取り	階	戸
入居人数	1人以上		
松ヶ枝A	2DK	1	2
祝津	2LDK	1・2・3・5	7
○オタモイ	1LDK	1	1
入居人数	2人以上		
○銭函	2DK	1	1
新光中層	3DK	1	1
桜東	3DK	3・4	2
最上A	2LDK	3	1
蘭島	2LDK	1	1
入居人数	3人以上		
桜東	3LDK	1・2・3	3
松ヶ枝A	3LDK	2・3	3
緑A	3LDK	1・3	2
祝津	3LDK	5	1
車いす(車いす使用者がいる世帯)			
入居人数	2人以上		
◆○勝納	2LDK	1	2
◆○手宮公園	2DK	1	1
子育て(中学生以下の子がいる世帯)			
入居人数	2人以上		
○オタモイ	2LDK	1	1

随時募集(一般世帯向け)	地区名	入居人数
祝津、塩谷地区	2人以上	
随時募集(一般世帯向け事故空き家)	地区名	入居人数
桜、最上地区	2人以上	
松ヶ枝、緑地区	3人以上	

行政相談委員

行政相談委員
④年金・税金・窓口サービスなど国の行政機関への苦情・要望・意見等について相談に応じる。
⑤ 佐藤友子、城治子、堀口雅行
⑥ 北海道管区行政評価局 ☎ 011(709)1803

ゆずります さがしています

譲りたい物 折りたたみシングルベッド(マットレス付き)、木製ダイニングテーブルセット(4人用)、瀬戸内寂庵 読法話集 C D全12巻、煙突式ストーブ、室内用灯油タンク90ℓ
探している物 コンボスト
① 消費者協会 ☎ 3682、☎ 7978

狂犬病予防接種

登録済みの犬/3340円、未登録の犬/6340円(登録料を含む)
※6月までに必ず接種を。※案内は3月末に送付済み。届かないときは保健所生活衛生課へ。
① 保健所生活衛生課 ☎ 3118、☎ 1469

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事をしましょう。
お弁当宅配サービス
① 普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
② 特別食 おかずのみ 734円
普通食+1品 ごはん+おかず 788円
③ お届け・昼食……9:30～12:30
夕食……13:00～17:00
※ご注文は前日の15:00までにお願います。
おーしゃんずキッチン ☎ 0134-34-2130
http://www.sanga-koki.net

住宅の事ならなんでもご相談ください!
見積無料
屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪
解体 住宅工事全般
TEL0134-68-9025
もしくは090-1300-9049
小樽市奥沢4-29-28 遠藤板金



健康

その他
とみか児童館開館時間
変更前 9時～16時
変更後 10時～15時
①子育て支援課 3710、
②7031

病院内施設

①月～金曜日(祝日を除く)
の8時30分～11時(1時間
単位)
②市立病院
③受診手続きの手伝い、病
院内の案内、花壇の手入れなど
④事前に電話で市立病院患者
支援センターへ
⑤市立病院 1211、
⑥1600

バドミントン教室

【中学生(初心者)向け】
④4月15日(火)・22日(火)の後
6時30分(全2回)
⑤総合体育館
⑥中学生・15人(抽選)
④4月6日(日)までに⑤の申し
込みフォームまたは直接総合

体育館へ

【小学生(初心者)向け】
⑤5月13日(火)・20日(火)の後
6時30分(全2回)
⑥総合体育館
⑦小学生・15人(抽選)
④4月14日(水)・5月6日(火)に
⑤の申し込みフォームまたは
直接総合体育館へ
⑧総合体育館 3710、
⑨4334

お香でゆったりリラックス ヨガ教室

⑤5月10日(土) 6時30分、5
月19日(金) 7時(全2回)
⑥総合体育館
⑦18歳以上・20人(抽選)
④4月7日(土)・27日(日)に⑤の
申し込みフォームまたは直接
総合体育館へ
⑧総合体育館 3710、
⑨4334

その他 ウォーキングボールの貸し 出し

①歩くスポーツである「ルディッ
クウォーキング」のボールを市
民に1カ月無料貸し出し
②事前に電話で保健所健康増
進課へ
③保健所健康増進課 23
110、④1469

はつらつ講座

③④下の表のとおり(1時間30分) ⑤生涯学習プラザ ⑥18歳以上の方(抽
選・初めての方を優先) ⑦10回講座は3000円、5回講座は1500円、「パソコン
」は別に2500円 ⑧表中「講座名」欄の○は上履きと靴袋、△はノートパ
ソコン ⑨4月10日(木)(必着)までに⑤の応募フォームまたはメール、直接
(返信用はがきが必要)、往復はがき(1枚につき1講座)で生涯学習プラ
ザへ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号
を明記

回数	講座名	定員	開講期間	曜日	開講時間
10回	○やさしいバレエ	20人	5月12日～7月14日	月	後1時
	△イキイキ健康体操・朝活	20人	5月13日～7月15日	火	前10時
	楽しい韓国語	20人	5月13日～7月15日	火	前10時45分
	やさしい中国語	20人	5月13日～7月15日	火	後6時30分
	○3 Body 体操1	20人	5月14日～7月16日	水	後1時30分
	○やさしいヨガ	20人	5月14日～7月16日	水	前10時
	初心者向け楽しいペン習字	20人	5月14日～7月16日	水	前10時30分
	○楽しい社交ダンス	20人	5月14日～7月16日	水	後6時30分
	○3 Body 体操2	20人	5月15日～7月17日	木	前10時
	新ふるさと紀行	20人	5月15日～7月17日	木	後1時30分
5回	やさしい英会話	20人	5月16日～7月18日	金	後6時30分
	書道入門(楷書)	20人	5月17日～7月19日	土	前10時30分
	△パソコン1(Word&Excel 初心者)	15人	5月17日～7月19日	土	前11時
	△パソコン2(Excel関数基 礎)	15人	5月17日～7月19日	土	後1時30分
	○みんなでポップスを歌お う1	60人	6月9日～16日・30日、 7月14日・28日	月	前10時30分
	みんなでポップスを歌おう 2	60人	6月12日～19日、7月 3日・17日～24日	木	前10時30分

①生涯学習プラザ 3363、②3291、③047-0033・富岡1-5-1、④lepio
city. otaru. lg. jp

予防接種

高齢者等帯状疱疹ワクチン予防接種

⑤市内の委託医療機関 ⑥①市内
在住で、7年度に65歳・70歳・75
歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100
歳以上になる方、または②市内在
住の60～64歳で一定の障害がある
方(障害の内容は保健所へ) ⑦組
み換えワクチン/9600円、生ワク
チン/2500円(⑧市民税非課税世
帯の方と、⑨生活保護世帯の方は
無料) ⑩市から送付した案内文
書、健康保険証、⑪は身体障害者
手帳など。⑫は6年度または7年
度の介護保険料納入通知書(通知
書が手元ない方は保健所へ)、
⑬は生活保護手帳 ⑭事前に委託
医療機関へ

①第2期ジフテリア・破傷風予防 接種/②麻疹・風しん予防接種 第2期

③8年3月31日(火)まで ④市内の
委託医療機関 ⑤①市内在住の平
成25年4月2日～26年4月1日生
まれの方、⑥市内在
住の平成31年4月2
日～令和2年4月1
日生まれの方 ⑦事
前に委託医療機関へ
※接種に必要な予防票は4月上旬
に対象者へ送付予定。届かないと
きは保健所へ。

⑧保健所保健総務課・健康増進課
3319、⑨1469



健康診査やがん検診など

①②③④保健所保健総務課・健康増進課 3319、⑤1469、⑥市立病院 3
1211、⑦4085、済生会小樽病院 4321、⑧札幌がん検診センター 611(748)5522

①市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け、特定
健診を受診できる医療機関や料金などは、健康保険証
の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認を
②特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけ
んしん」

市立病院 ⑤5月21日(火)前8時30分 ⑥36人(先着)
⑦4月1日(火)前8時30分から電話で市立病院(聴覚
または言語に障害がある方はファクス可)へ
済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く)
⑧5月21日(火)前6時30分 ⑥20人(先着) ⑦4月
1日(火)前10時から電話で済生会小樽病院へ

③無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

④バス乗車 5月23日(金)前7時30分・校交番前
→前7時40分・望洋ふれあいセンター前→前7時50
分・新光団地集会所前→前8時20分・銭函市民セン
ター前 ⑤札幌がん検診センター(札幌市東区) ⑥
50人(先着) ⑦5月1日(木)までに⑤の申し込みフォー
ムまたは保健所保健総務課へ

⑧札幌がん検診センター(札幌市東区)で受ける

⑨特定健診や各種がん検診を通年で受け付け ⑩事
前に電話で札幌がん検診センター、または北海道対
がん協会ホームページ(hokkaido-taigan.jp/
reserve/sapporo/)の予約フォームへ

⑪肺がん・結核の巡回検診

⑫①5月7日(火)後1時30分～2時30分、②5月7日
(火)後3時～4時、③5月8日(水)後1時30分～3時、
④5月9日(木)後1時30分～2時30分 ⑬①張碓町民
会館前(張碓町)、②ヤマダデンキグループCMS銭
函店横(銭函2)、③銭函1丁目公園前(銭函1)、
④ひろせ商店横(星野町)
※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方
の受診は不可。

受診できる健診・検診の種類と料金		左記メニュー※1				
種別		1	2	3	4	5
特定健診等	⑥加入保険による	⑦受診回数	1	年	に1回	△○○×
胃がん検診(内視鏡検査)※2	⑧50歳以上の偶数 年齢の方※3	⑨3000円※4・5	⑩受診回数	2	年に1回	△×
胃がん検診(バリウム検査)※2	⑧40歳以上の方※3	⑨1000円※4・5	⑩受診回数	1	年に1回	△○○×
大腸がん検診	⑧40歳以上の方※3	⑨1000円※4・5	⑩受診回数	1	年に1回	△○○×
肺がん検診	⑧40歳以上の方※3	⑨無料(喀痰検 査500円※4・5)	⑩受診回数	1	年に1回	×
乳がん検診	⑧40歳以上の方※3	⑨1000円※4・5	⑩受診回数	2	年に1回	△○○×
子宮頸がん検診	⑧20歳以上の方※3	⑨1300円※4・5	⑩受診回数	2	年に1回	△○○×
肝炎ウイルス検査	⑧過去に肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方	⑨無料	⑩受診回数	1	回だけ	△○×

※1…○受診可、×受診不可、△医療機関や日程によって受診可。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方
を除く。
※4…70歳以上の方は、年齢を確認できる書類を提示することで
無料。
※5…生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示す
ることで無料。生活保護世帯▶生活保護手帳、市民税非課税世帯▶
介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通
知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など
(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税
非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

第1・第3
月曜日は
午後2時
から
☆放送翌日の午後7時から再放送

明日へ向かってスクラムトライ!
市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

F Mおたる
76.8MHz
スガヘルツ
災害時は市が災害情報を放送しています

こんな言葉は詐欺の疑いアリ!

投資すれば必ずもうかる

保険料の還付があるので
ATMに行ってください

電子マネーで払ってください

あなたのキャッシュカードが
悪用されている

断固 特殊詐欺 阻止

少しでもあやしい・おかしいと思ったら周囲や家族に相談を!

小樽・北里バシ
消費者センター ☎237851

警察相談
専用電話 ☎#9110



小樽市 職員 採用試験 (前期日程)



受験を希望する方は、上の二次元コードから申し込みフォームへ。4月中旬に実施要領・募集職種・受験資格などを公開予定。
①職員課☎215、☎1487

毎月1日発行

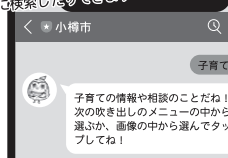
広報おたる

- ▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)
- ▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
- ▼配置
市内のファミリーマート・ローソン・セイコマート全店、JR小樽駅など
- ▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください



①広報広聴課
☎223、
☎4331、
✉koho@city.
otaru.lg.jp

小樽市公式LINEを「友だち」追加すると、緊急情報が届いたり、市からのお知らせを簡単に検索したりできます！



小樽市公式 友だち募集中



下の二次元コードを読み取ると「友だち」追加できます

情報配信しています！
その他
公式アカウント
・Facebook
・X(旧Twitter)
・YouTube
・Instagram

自衛官を募集 18〜32歳の方

タウン情報

財団法人自治総合センターの宝くじ収入を財源とした「地域防災組織育成事業」の助成を受け、少年消防クラブ員の制服と訓練用消火器を整備。これらは、同クラブの行事や体験会などで使用。
①消防本部予防課☎9181、☎9182
②小樽地域事務所☎25521



その他 コミュニティ助成事業で整備

その他

禁煙外来の再開
市立病院では、4月から禁煙外来を再開し、新たにリモント診療も開始。
☎事前に電話で市立病院へ
①市立病院☎1211、☎1600

募集

子育て世帯向け共同住宅

①賃貸共同住宅を所有している民間事業者など ☎5月30日(金)までに建築住宅課へ
※詳細は☎へ。
①建築住宅課☎7354、☎3963
7年国勢調査調査員
②説明会への出席、担当地区の世帯へ調査票の配布・回収など ③20歳以上で警察・選挙に直接関係のない方 ④1地区3〜4万円程度 ☎5月30日(金)までに企画政策室へ
①企画政策室☎276、☎6727
小樽市地域福祉計画推進委員
②小樽市地域福祉計画の進行管理および評価などを行う ③市内在住の18歳以上の方・2人 ④任期 委嘱日から3年間 ☎4月30日(金) (消印有効) までに直接または郵送で福祉総合相談室へ。「小樽市の地域福祉のためにできること」をテーマに意見(400字程度)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業を明記
①福祉総合相談室☎439、☎1128、☎047-8660・花園2-12-1



小樽市地域包括支援センター運営協議会委員
③市内在住の40歳以上の方・1人 ④任期 委嘱日から9年4月30日まで(会議は年2回程度開催) ☎4月30日(金) (消印有効) までに直接または郵送で福祉総合相談室へ。「小樽市の高齢者福祉」をテーマに意見(400字程度)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業を明記
①福祉総合相談室☎313、☎1128、☎047-8660・花園2-12-1



献血車巡回

☎下の表のとおり ①16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) ②初回/運転免許証などの本人確認書類、2回目以降/献血カード

	とき	ところ
4月8日(火)	前9時30分〜10時30分 正午〜後4時30分	産業港湾部港湾室 小樽商科大学(緑3)
4月9日(水)	前9時〜10時30分 正午〜後4時30分	北海道電力ネットワーク小樽支店(富岡1) 小樽商科大学
4月29日(金)	後1時30分〜4時	マックスバリュ手宮店駐車場(手宮1)

①保健所保健総務課☎3117、☎1469

春の火災予防運動

☎4月20日(火)〜30日(水) ②次のことに注意しましょう。
●たばこの投げ捨てや寝たばこはしない、●料理中の電話はこんろの火を消してから、●地域で放火されない環境を、●外出時や就寝時は火の元を確認
※住宅用火災警報器の設置を。
①消防本部予防課☎9181、☎9182



子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える 子育てに役立つ機能がたくさんあります！



アプリストアからダウンロードして
カンタン登録！▶

母子モ 検索

Web版▶https://www.mchh.jp