



- 子育て
- へんし
- 教育文化
- 健康
- その他

児童扶養手当(令和7年3月〜4月の2カ月分)の支給日は5月9日(金)です。

情報パレット



●記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

子育て

相談

- 5月9日(金)・12日(月)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・28日(水)の各1時〜3時30分
- 保健所
- 健康や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布
- 9歳までの子ども
- 740円(フッ化物塗布の希望者のみ)
- 母子健康手帳、歯ブラシ
- 事前にゆの予約フォームへ
- 110、021469

遊びだよ!全員集合!!

●5月17日(土)前10時〜正午

くらし

施設

- 市営墓地にごみ捨て場はありません。供物や供花、清掃時に出た草木を置いていく、カラスやキツネ、クマ等の動物を引き寄せるので、必ず全て持ち帰りましょう。
- 1戸籍住民課281、046464

支援

- ごみ箱、囲い式ごみネットまたは、ごみネットの購入費用の一部を助成
- ごみ箱/町会・自治会、囲い式ごみネット/ごみネット/町会・自治会・個人
- 助成額購入額の2分の1(ごみ箱は3万5000円、囲い式ごみネットは7000円)

春のヒグマ注意特別期間

- ヒグマとの遭遇や事故を防ぐため、次のことに注意を。
- ヒグマに出会わないために**
- 事前にゆで「クマ出没情報」、「小樽市ヒグマ情報マップ」を確認
 - 単独の入山は避け、複数で行動を
 - 鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、常時音を出すことを心掛ける
 - ヒグマのフンや足跡、痕跡を見つけたときはすぐに引き返し、警察などの関係機関へ通報する
 - 食べ残しやごみはきちんと持ち帰る
 - ヒグマは夜間に行動が活発になるため、朝夕や雨降りなど薄暗い時には行動しない
 - 生ごみは必ず朝に出す
- ヒグマに出会ってしまったら**
- 刺激しないように、落ち着いて静かに立ち去る
 - 大声を出す、走って逃げる、石を投げる行為は絶対にしない
 - 子グマの近くには必ず母グマがいるため、不用意に近づかない
- ①農林水産課268、07432



こども家庭センター「にこにこ」(ウイングベイ小樽内)の催し

- 母親・両親教室「にこたまクラブ」**
- 5月8日(水)・22日(水)の各1時30分〜3時
 - 5月13日(火)・20日(火)の各10時〜11時30分
 - 5月29日(水)1時30分〜3時
- ①②出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ、③NVA向けの教室
- ①おひさまひろば/②のびのびひろば**
- 5月7日(火)・20日(火)、5月29日(水)の各9時45分〜11時30分
 - 自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は心理相談員による相談と③10時から育児に関するミニ講話
 - 5月15日(水)前10時〜11時30分
 - 自由遊び、保健師・助産師・保育士による相談
 - 5月21日(火)前10時〜11時30分
 - 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
 - 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
 - 5月13日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に子育て支援センター「げんき」へ
 - 5月30日(金)前10時〜11時
 - 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
 - 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
 - 5月13日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「あそぼ」へ
 - 5月21日(火)前10時〜11時30分
 - 星置公園(札幌市手稲区)
 - 就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
 - 1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は1人につき100円加算、バス代・保険代含む)
 - 5月14日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の前9時〜15時にわくわく広場へ
 - 同日広場08003、01234

子育て支援センターなどの催し

- あそびのひろば**
- 5月1日(日)、5月8日(水)、5月15日(水)、5月22日(水)の各前10時15分〜11時45分
 - 1ふれあい桜(桜1)、2緑木町会館(緑2)、3幸会館(幸3)、4富岡公民館(富岡1)
 - 保育士が出向き、親子と一緒に楽しく遊ぶ
 - 就学前の子どもと保護者
- かぜのこルーム**
- 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)の各2時〜3時30分
 - 富岡公民館
 - 自由遊びや手遊びなど
 - 3歳までの子どもと保護者
- かぜのこパーク**
- 5月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)の各前10時30分〜正午
 - いなきた児童館
 - 体を動かす自由遊び、読み聞かせなど
 - 3歳までの子どもと保護者
 - 5月28日〜6月25日の水曜日、前10時30分〜正午(全5回)
 - みおか児童館
 - 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
 - 6〜9カ月の子どもと保護者・10組(抽選)
 - 5月8日(水)〜16日(水) (土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ
 - 0822、09536
- 子育て講座「アロマでセルフハンドケア〜心とからだを癒やすアロマリラックスタイム」**
- 5月27日(火)前10時〜11時
 - 奥沢中央町会会館(奥沢保育所隣)
 - 就学前の子どもと保護者・7組(抽選・託児あり)
 - 5月13日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に子育て支援センター「げんき」へ
 - 5039、04641
- 子育て講座「海の生き物のはなし〜教えて飼育員さん」**
- 5月30日(金)前10時〜11時
 - 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
 - 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
 - 5月13日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)に「あそぼ」へ
 - 0069、02890
- わくわく講座「親子バス遠足」**
- 5月21日(火)前10時〜11時30分
 - 星置公園(札幌市手稲区)
 - 就学前の子どもと保護者・4組(抽選)
 - 1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は1人につき100円加算、バス代・保険代含む)
 - 5月14日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の前9時〜15時にわくわく広場へ
 - 同日広場08003、01234

粗大ごみ等家庭ごみ収集運搬業者

市で家庭ごみを運搬できる許可を持っている民間業者は下のとおり。

名称	所在地	電話	ファクス
榊オーシーシー	若松2-8-15	05600	05601
榊小樽衛生化学工業	桜2-26-35	07506	07509
榊小原興業	朝里川温泉1-219-4	08316	08285
榊クリーンサービス	塩谷1-5-1	05300	07886
榊北海道木村	銭函4-161-4	0133(72)6028	0133(72)6026
榊南本産業	奥沢4-28-7	01677	0467

①ごみ減量推進課323、05032

信頼できる弁護士を探している方へ

初回相談料無料

お困りでは
ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目2番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

運転の楽しさ
生命の大切さ
運転者の大切さ
責任を
教えます

令和4年
20年以上初心運転者事故抑止校

あさり
北海道公安委員会指定 短期講習免除
小樽自動車学校

デジタルバンブー
こちらから
Otaru Driver's School

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

My My ラシック 塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円(税込)〜 食費含む。(1ヶ月を30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
- 介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185



子育て

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

くらし

教育文化

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

その他

健康

教育文化

特別展開運事業「ギャラリー トーク」能面の種類と特徴

5月3日(祝)10時~11時40分
ギャラリートークの後半で

家族が亡くなった際の主な手続きを体系的に行う窓口を開設。事前の予約が必要。

戸籍住民課 296、464

おくやみ窓口を開設

5月15日(祝)8時まで、5月10日(出)9時~13時

申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カード持参している場合、交付/交付案内書類が記載されている必要書類

【朝里郵便局での申請】

祝日を除く月~金曜日の9時~15時

お持ちの方は個人番号カード交付申請書

※申請時に顔写真の撮影可。朝里郵便局は申請のみ。市役所にて交付。

戸籍住民課 296、464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

464

ゆずります・さがしています

読りたい物 五月人形、洋服たんす、トレーニングベンチ(パー・プレート付き) 探している物 地球儀、卓上蛍光灯
消費者協会 ☎03682、☎7978

シニアスマホ教室

下の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) 市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選) 開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

とき	教室名	ところ
6月6日(金)	前10時 カメラの使い方	総合福祉センター
	前11時 安全に使うために	
	後1時 LINEの使い方	
6月18日(水)	前10時 LINEの使い方	塩谷サービスセンター
	前11時 インターネットの使い方	
	後1時 アプリの追加	
6月24日(火)	後2時 相談室	塩谷サービスセンター
	後4時 相談室	

福祉総合相談室 ☎412、☎6915

講座・研修会

くらしの講座「北海道の野菜づくり」と来季に向けての土づくり
5月21日(祝)後1時30分~3時30分
いなぎたコミュニティセンター
講師 広瀬慶多氏(雪印種苗株式会社)
40人(先着) 事前に消費者協会へ
消費者協会 ☎03682、☎7978
点字図書製作ボランティア養成講座
6月3日~9月16日の火曜日(8月12日(祝)を除く)、後1時~3時(全15回)
総合福祉センター(ウイングベイ小樽内) ☎点字の読み書きの基礎
18歳以上(高校生不可)で講座終了後に小樽点字友の会に入会して活動できる方(パソコンを所持し、メールを使える環境にある方)
1540円(テキスト代) 5月27日(祝)までに点字図書館へ
録音図書製作ボランティア養成講座
5月29日~10月16日の木曜日(8月14日(祝)を除く)、後1時~3時(全20回)
総合福祉センター ☎次のいずれかを選択。音訳/音訳の基礎からスタジオ実習まで、校正/録音図書の校正の基礎から実習まで、編集/録音図書をパソコンで編集
20歳以上で講座終了後に小樽朗読友の会に入会して活動できる方(編集はパソコンの基本操作ができる方)
テキスト代等 5月17日(出)までに点字図書館へ
5月22日(祝)後1時から総合福祉センターで説明会を実施。
点字図書館 ☎7401

手話奉仕員養成講座(入門講座)
屋コース/5月20日~11月11日の火曜日、後1時~2時30分(全24回)
夜コース/5月21日~11月5日の水曜日、後7時~8時30分(全24回)
身体障害者福祉センター(稲穂4)
各コース20人(先着) 教材費のみ
5月7日(祝)~11日(祝)の3時までに電話またはファクスかメールで小樽ろうあ協会へ
手話奉仕員養成講座(基礎講座)
屋コース/5月23日~10月31日の金曜日、後1時~3時(全23回)
夜コース/5月22日~10月30日の木曜日、後6時30分~8時30分(全23回)
身体障害者福祉センター(稲穂4) 各コース10人(先着) 教材費のみ
5月7日(祝)~11日(祝)の3時までに電話またはファクスかメールで小樽ろうあ協会へ
小樽ろうあ協会 ☎3724、☎s3.6.28tarou@cap.ocn.ne.jp

研修会「母の介護から学んだ『が』にならない、あきらめない、介護の実現をめざして!』
5月21日(祝)後1時40分~3時
勤労女性センター(ウイングベイ小樽内) 講師 安田友美子氏(株式会社アイクア北海道取締役副会長)
5月14日(祝)までにの申し込みフォームまたはメール、電話かファクスで男女共同参画推進協議会へ
男女共同参画推進協議会(男女共同参画課内) ☎5904、☎6081、☎kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

道営住宅の入居者募集

5月12日(祝)~14日(祝)の4時までに申込書を直接、または5月14日(祝)後4時(必着)までに郵送(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と持っている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ
※申込書は同支所入り口に設置。※書類に不備の無い場合のみ受け付け。
※表中「住宅名」欄の○はエレベーターがある住宅。

住宅名	間取り	階	申し込み番号
単身のみ			
○築港	2DK	13	⑩
○福北	2DK	2・3	⑪⑫
入居人数/2人以上			
○最上	3LDK	1・2	①②
○最上	2LDK	4	③
○最上	2LDK	1	④
○新光	3LDK	2	⑤
○新光	2LDK	3	⑥
○新入船第2	2LDK	4	⑧
○銭函西	3LDK	4	⑨

同支所 ☎9638、☎047-0021・入船2-10-13・日成ビル2階

納付の窓口

固定資産税・都市計画税第1期分 納期限は4月30日(祝)。未納の方は、至急納付を **軽自動車税** 納期限は6月2日(祝) **納税夜間相談窓口(毎月最終木曜日)**
5月29日(祝)は後8時まで市税の納付に関する相談や納税が可 **口座振替** 口座振替を希望の方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書を郵送で納税課へ
納税課 ☎251~255、☎5354、☎047-8660・花園2-12-1

軽自動車税(種別割)の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、またはその家族(同一生計)が所有する軽自動車などで、一定の要件に該当する場合は、申請して減免を受けることができます。
※各種手帳、運転する方の運転免許証、車検証、マイナンバーが確認できる公的書類、納税義務者の本人確認書類など
6月2日(祝)までに市民課へ
駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターでは申請不可。
※申請は毎年必要。
※納税義務者以外の方は、手続きする場合は、窓口に来る方の本人確認書類・納税義務者からの委任状が必要。
※マイナンバーが確認できる公的書類は、住民登録地等が現在の状況と一致しているもの。
市民課 ☎379、☎5354

犬の登録と狂犬病予防注射

右の表のとおり
生後91日以上の犬
未登録の犬/6340円(登録料含む)、登録済みの犬/3340円
※登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回必要。
※予防注射は市内の委託動物病院でも接種可。
保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

とき	ところ
5月18日(日)	前9時~9時30分 ひろせ商店裏駐車場(星野町)
	前9時45分~10時 十方坪会館(桂岡町)
	前10時25分~11時5分 消防署朝里出張所裏
5月24日(土)	前11時20分~11時50分 望洋ふれあいセンター(望洋台2)
	後0時10分~0時50分 松ヶ枝会館(松ヶ枝1)
5月24日(土)	前9時~9時10分 J.R蘭島駅前
	前9時25分~9時45分 塩谷サービスセンター
	前10時~10時15分 消防署オタモイ支署玄関前
	前10時30分~10時50分 杉の子幼稚園向かい(幸4)
5月24日(土)	前11時5分~11時35分 赤岩会館(赤岩1)
	前11時55分~後0時25分 市役所正面玄関前

あなたの悩みに
完全無料
電話相談
0134-23-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

空と海に抱かれて永久の安らぎを
日光院永代供養堂
「そらうみ」
一室価格 33万円 二室価格 60万円
高野山真言宗 小樽高野山 日光院
TEL.0134-22-2989

生活習慣病予防には、こんなお弁当を楽しみましょう。
お食事宅配サービス
普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
特別食 おかずのみ 734円
普通食+1品 ごはん+おかず 788円
お昼・夕食 9:30~12:30
お電話 ☎0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!
見積無料
屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪
解体 住宅工事全般
TEL.0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049
小樽市沢沢 4-29-28 遠藤板金



子育て
くらし
教育文化

健康
その他

タイヤの処分は購入した店やタイヤ販売店にご相談ください。

子育て
くらし
教育文化

健康
その他

「ストップ温暖化」買い替えの際はエコ商品の購入を心掛けましょう。

小樽公園お花見さんぽ
 〓5月10日(日) 午前9時30分〜11時45分
 〓市役所本庁正面玄関前集合
 〓小樽公園
 〓サクラの鑑賞
 〓20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)
 〓5月8日(木)までに公園緑地課へ
 〓公園緑地課 7349、3963



第2回自然観察会
 〓5月18日(日) 午前10時〜正午
 〓長橋なえば公園・森の自然館
 〓サルメンエビネなどの観察
 〓20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)
 〓5月16日(日)までに森の自然館へ
 〓森の自然館 606



無料展示「レトロスペース坂会館30年史展」
 〓6月15日(日)まで
 〓札幌にある私設博物館「レトロスペース坂会館」が歩んだ30年の歴史と「昭和100年」を展示
 〓文学館 2388

企画展関連事業「展示解説」
 〓5月17日(日) 午後2時〜2時40分
 〓講師 伊藤あや(文学館学芸員)
 〓40人(先着)
 〓入館料(一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ
 〓事前にゆの申し込みフォームまたは電話で文学館へ
 〓6月15日(日)まで
 〓札幌にある私設博物館「レ



わくわく共育ネットワーク
アクリルフォトプレート
 〓5月11日(日) 午前10時〜11時30分 〓生涯学習プラザ 〓アクリルブロックに自分で描いた絵やシールを貼って飾りを作る 〓小学生までの子どもと保護者・6組(先着) 〓1組600円 〓5月10日(土)までに生涯学習プラザへ
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 〓5月17日(日) 午前10時〜正午 〓生涯学習プラザ 〓居場所や学びの場の提供。プログラミング体験なども可 〓不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・5人(先着) 〓5月16日(金)までに生涯学習プラザへ
家庭教育♥学びカフェ「やめたくてもやめられないクセの治し方」
 〓5月31日(日) 午前10時〜正午 〓生涯学習プラザ 〓講師 岡嶋美代氏(東京BTCセンター代表) 〓15人(先着) 〓5月30日(金)までに生涯学習プラザへ
 〓生涯学習プラザ 3363、3291、otaruwaku@gmail.com



図書館の催し 〓図書館 7726、0733

たるびよタイム
 〓5月9日(日)・16日(日)・23日(日) 午前11時〜11時30分 〓読み聞かせや絵本の紹介 〓乳幼児と保護者

ミニミニブックフェス
 〓5月9日(日)・16日(日)・23日(日) 午前11時30分〜午後2時 〓表紙が見えるように絵本を展示
たるばとクラブ 〓「たるBOOKのかみしばい」、〓「たるばとたねまき」
 〓5月10日(日)、〓5月17日(日)の各午後2時〜3時 〓紙芝居と工作、〓園芸がテーマのお話と種まき
おたる図書館シネマ座「禁じられた遊び」
 〓5月4日(日) 午後1時30分〜3時
ミュージックプロムナード「坂道の歌」
 〓5月18日(日) 午後1時30分〜2時30分 〓小樽の名所でもある資料にちなんだ歌
資料展示「野鳥観察を楽しもう」
 〓5月10日(日)〜16日(日) 〓愛鳥週間に合わせて、鳥に関連する本を展示
資料展示「Green」
 〓5月20日(火)〜31日(日) 〓表紙が緑色の本を展示



春季生活講座

〓下の表のとおり 〓勤労女性センター 〓市内に住むまたは通勤する15歳以上の方(中学生を除く・抽選) 〓5月13日(火)(消印有効)までにゆの申し込みフォームまたは、直接(住所・氏名を記入したはがきが必要)、ファクス、往復はがき(1講座1枚)で勤労女性センターへ。希望する講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番号)・年代・職業の有無・託児(受講時で生後6カ月以上)を希望する方は子どもの年齢を明記

講座名	開講日	開講時間	定員	料金
やさしいヨガ(女性のみ)	6月2日〜23日の月曜日(全4回)	午後6時〜7時30分	20人	1300円
簡単でおいしいパンとお菓子づくり	6月3日〜24日の火曜日(全4回)	午前10時30分〜午後1時	16人	6100円(教材費含む)
みんなで歌おう♪懐かしのメロディー	6月4日〜25日の水曜日(全4回)	午前10時〜11時30分	20人	1600円(教材費含む)
スマートフォン教室(初級)	6月5日〜26日の木曜日(全4回)	午前10時〜正午	8人	1800円(教材費含む)
初夏のアジアンごはん	6月6日(日)・20日(金)	午前10時〜正午(全2回)	16人	3700円(教材費含む)
姿勢美人☆エクササイズ(女性のみ)	6月9日〜6月30日の月曜日(全4回)	午後1時30分〜3時	20人	1300円

〓勤労女性センター 6081、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽一番街4階

総合博物館の催し 〓総合博物館本館 2523、2678、museum@city.otaru.lg.jp

本館
 〓一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
鉄道歴史体験プログラム「明治風の客車に乗ろう」
 〓10月13日(日)まで/午前11時30分・午後1時30分・午後3時30分 〓蒸気機関車「アイアンホース号」がけん引する明治風の貨客混合列車の体験乗車 〓各回120人(先着) 〓入館料のみ
 ※整備、点検のため運休日あり。故障発生時は臨時運休。
 ※毎週水曜日(5月6日(火)を除く)、5月7日(水)・8日(木)・12日(月)・19日(日)・21日(火)・26日(月)は全便運休、5月9日(金)・14日(水)・28日(水)は午前11時30分のみ運休。
プラネタリウムの投影
 〓5月1日〜30日の月・水・金曜日(5月5日(日)・7日(火)を除く)/午後2時30分、5月3日(日)〜6日(火)/午前11時・11時・1時・2時・3時、土・日曜日(5月3日(日)・4日(日)を除く)/正午・午後2時30分 〓各回30人(先着・小学3年生以上は70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
博物館ボランティアによる展示解説会
 〓5月3日(日)・4日(月)・5日(火)/午前11時〜11時20分・午後1時〜1時20分・午後3時〜3時20分 〓鉄道展示を中心とした解説 〓入館料のみ
運河館
 〓一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可
うながかんの五月のせつく
 〓5月5日(日) 午前10時〜正午、午後1時〜3時 〓1のみ中学生以下、16組(先着・小学生以下は保護者同伴・各回1組2人まで) 〓入館料のみ 〓1のみ事前に電話で総合博物館運河館 1258へ



社会教育施設 ゴールデンウィーク(5月)の開館状況 (〓開館 〓休館)

施設名	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)
総合博物館本館 2523	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
総合博物館運河館 1258	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
旧日本郵船小樽支店	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
手宮洞窟保存館 2523	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
総合体育館 3710	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
高島小学校温水プール 0003	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
文学館 2388・美術館 00035	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓
図書館 7726	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓	〓

※5月5日(火)は、高校生も入館料が無料となります。
 ※開館時間についてはお問い合わせください。

会員募集中!

◆毎月第3水曜日 朝9:30から小樽市民センター(色内2-13-5)で入会説明会を開催しています。お申し込み、お問い合わせは下記まで。
 今後の開催日=5/21(水)、6/18(水)、7/16(木)...

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター
 TEL 33-9850 FAX 33-9854
 〒047-0013 小樽市奥沢5丁目3番1号(旧天神小学校2階)

「除草手刈講習会」(無料)を開催します

当センターでは、会員のほか、一般市民(60歳以上)の皆さんを対象に、「除草手刈講習会」を開催します。ぜひご参加ください!
 申し込み、お問い合わせは左記まで。
日時 令和7年6月3日(火) 9:00〜15:00
場所 小樽市シルバー人材センター周辺
内容 ご自宅の庭で役立つ基本的技術の習得
 ※鎌や鋏等は当日貸し出しますが、数に限りがあるので道具をお持ちの方は持参ください。

オープンセール開催!! 5/3(日)〜11(日)

花壇苗 野菜苗 切花 新鮮野菜

ご来店お待ちしております!

Oturu 江南花園 えなみかえん
 小樽市長橋5丁目34-12
 TEL・FAX 23-2909

営業時間 9:00〜17:00

JR函館本線 長橋5丁目バス停 長橋トンネル 至余市 至小樽市内 直売ハウス SEPIA POINT



子育て
くらし
教育文化

健康

その他

食品ロス(生ごみ)を減らすため、賞味期限・消費期限の近いものから食べましょう。

健康

子育て
くらし
教育文化

健康

その他

自動車バッテリーの処分は販売店などに相談ください。

市民まどう運動

- ① 5月11日(日) 午前9時15分集合、② 6月1日(日) 午前9時30分集合(雨天中止)
- ① 花園グリーンロード(天正湯前) 集合、② 湯の河宮殿(約8km) 現地解散、蓮水公園(約5.5km)までの参加も可
- ② JR 銭函駅集合、豊足神社(約8km) 現地解散、星観緑地(約3km)までの参加も可
- ① タオル、飲料水等
- ② 生涯スポーツ課 7415、☎ 6608

弓道教室

- ① 6月9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)の①午前の部 ② 10時30分〜正午、③ 午後の部 ④ 6時30分〜8時(全6回)
- ① 小樽公園弓道場
- ② 18歳以上の方、③ 中学生以上の方・各10人(抽選)
- ④ 1000円(中学生は無料)
- ⑤ 5月12日(月)・6月1日(日)に⑥の申し込みフォームまたは総合体育館へ
- ⑦ 総合体育館 ☎ 3710、

相談

ひきこもり家族相談

- ① 5月10日(土) 午後1時〜3時
- ② 生涯学習プラザ
- ③ 講師による話題提供や参加者の自由交流
- ④ ひきこもり当事者やその家族など
- ⑤ 地域活動支援センターやすらぎ ☎ 6878

認知症個別相談

- ① 5月9日(金) 午後1時30分〜3時
- ② 総合福祉センター(ウイングベイ小樽内)
- ③ 認知症の人を支える家族の会 ☎ 9090(7050) 4408

HIV検査

- ① 週1回(土・日曜日、祝日を除く)
- ② 事前に問い合わせを
- ③ 結果判明まで約1時間、陰性ではない場合の確認検査は判明まで約1週間
- ④ 事前に⑤の専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ
- ⑥ ※診断書や証明書の発行なし。※感染したと思われる日から

① 保健所健康増進課 ☎ 3119、☎ 1469、② 市立病院 ☎ 1211、☎ 4085、済生会小樽病院 ☎ 4321

健康診査やがん検診など

■市内医療機関で受ける
特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。特定健診を受診できる医療機関や料金などは、健康保険の加入先(受診券を送付してきた事務局)に確認を。
※小樽市国民健康保険と後期高齢者医療制度の受診券は5月中旬以降に発送予定。
■特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」
市立病院/① 6月4日(水)・18日(水)の② 午前8時30分〜10時30分 ③ 36人(先着) ④ 5月1日(月) 午前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクスも可)へ 済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く) ⑤ 6月18日(水) 午前6時30分〜8時30分 ⑥ 20人(先着) ⑦ 5月1日(月) 午前10時から電話で済生会小樽病院へ
■無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」
① バス到着場 ② 6月5日(月) 午前7時40分・ツルハ手宮店前→午前7時50分・小樽駅前→午前8時・住吉神社前→午前8時10分・築港交番前、③ 6月23日(月) 午前7時35分・幸会館前→午前7時50分・小樽駅前→午前8時・住吉神社前→午前8時10分・築港交番前 ④ 札幌がん検診センター(札幌市東区) ⑤ 各日50人(先着) ⑥ ①は5月15日(木)までに、②は6月2日(日)までに⑦の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ
■地域に検診車が行く「地域のけんしん」(子宮頸がん・乳がん検診を除く)
① 5月26日(月) 午前7時〜9時 ② 天神会館(天神1) ③ 料金表に記載の年齢の方 ④ 5月16日(金)までに⑦の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ



受診できる健診・検診の種類と料金		左記メニュー※1		
種別		1	2	3
特定健診等 加入保険による 受診回数 1年に1回		△	○	○
胃がん検診(内視鏡検査)※2 50歳以上の偶数年齢の方※3 3000円※4・5 受診回数 2年に1回		△	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2 40歳以上の方※3 1000円※4・5 受診回数 1年に1回		△	○	○
大腸がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4・5 受診回数 1年に1回		△	○	○
肺がん検診 40歳以上の方※3 無料(喀痰検査500円※4・5) 受診回数 1年に1回		×	○	○
乳がん検診 40歳以上の方※3 1000円※4・5 受診回数 2年に1回		△	○	○
子宮頸がん検診 20歳以上の方※3 1300円※4・5 受診回数 2年に1回		△	○	○
肝炎ウイルス検査 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 無料 受診回数 1回だけ		△	○	×

※1…①受診可、②受診不可、③医療機関や日程によって受診可。
※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
※4…70歳以上の方は、年齢を確認できる書類を提示することで無料。
※5…生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。生活保護世帯>生活保護手帳、市民税非課税世帯>介護保険が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

肺がん・結核の巡回検診

① 下の表のとおり ② 16ページの枠内「肺がん検診」とおり ※金属類の付いた服装は不可。なお、妊娠中の方は受診不可。

とき	ところ
5月7日(水) 後1時30分〜2時30分	張碓町民会館前(張碓町)
後3時〜4時	ヤマダデンキグループCMS銭函店横(銭函2)
5月8日(木) 後1時30分〜3時	銭函1丁目公園前(銭函1)
5月9日(金) 後1時30分〜2時30分	ひろせ商店横(星野町)
5月12日(月) 後1時30分〜3時30分	東小樽病院駐車場(新光2)
5月26日(月) 後1時30分〜2時30分	セブンイレブン小樽朝里3丁目店駐車場(朝里3)
6月2日(日) 後1時30分〜3時30分	緑本町会館前(緑2)

① 保健所健康増進課 ☎ 3119、☎ 1469

シニアからだづくり教室

① 下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) ② ①②④ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、③水中運動 ④ 市内在住の65歳以上の方・各教室30人(先着) ⑤ 各回500円 ⑥ 初回のみ本人確認書類 ※終了日が変更となる場合があります。

ところ	開講期間	曜日	開講時間	申し込み
① フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽	5月20日〜8月5日	火	前10時	5月5日(水)から前10時〜後5時に電話でソプラティコ小樽 ☎ 3100へ
	5月21日〜8月6日	水	後11時	
	5月22日〜8月7日	木	前10時	
	5月23日〜8月8日	金	前10時	
② 総合体育館	5月24日〜8月9日	土	前10時	5月1日(月)から前9時〜後9時に直接または電話で総合体育館 ☎ 3711へ
	5月12日〜7月28日	月	前10時	
	5月9日〜7月25日	金	前10時	
③ サンフィッシュスポーツクラブ	5月13日〜8月26日	火	前10時	5月5日(水)から前10時〜後8時に直接または電話でサンフィッシュスポーツクラブ ☎ 0335へ
	5月14日〜8月27日	水	後11時15分	
	5月16日〜8月29日	金	前10時	
④ メディカルフィットネス小樽	5月12日〜7月28日	月	後11時30分	5月1日(月)から前10時〜後7時30分に電話でメディカルフィットネス小樽 ☎ 7822へ
	5月15日〜7月31日	木	後11時30分	

① 福祉総合相談室 ☎ 467、☎ 1128



献血車巡回

① 下の表のとおり ② 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) ③ 初回/運転免許証など本人確認書類、2回目以降/献血カード

とき	ところ	
5月8日(水)	前9時30分〜11時30分	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
	後0時15分〜1時30分	北海製缶小樽工場(色内3)
5月12日(月)	前9時30分〜11時	市役所中庭駐車場
	後0時30分〜4時30分	小樽郵便局(色内1)
5月13日(火)	前9時30分〜11時	市役所中庭駐車場
	後0時30分〜4時30分	イオン小樽店屋外駐車場
5月25日(日)	前9時30分〜後0時30分	イオン小樽店屋外駐車場
	後2時〜4時	

① 保健所保健総務課 ☎ 3117、☎ 1469

ホームページ 5000円〜
広報おたる 2万5000円〜

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
オー・プラン ☎ 1003
北海道広告社 ☎ 5980

高齢者専門宅配弁当

宅配123

希望日に1日1食から利用可能
配達料金無料
予約・キャンセルは前日17:00まで

夕食 9:00〜12:00
配達目安 夕食 13:00〜17:00

65歳以上の方で小樽市の助成利用をご希望の方はご相談下さい
※カロリー塩分調整食ややわらか食等の特別メニューもございます

宅配クック123小樽店
小樽市築港8-4 SYビル1階
0134-64-7511

無料 お墓の個別相談会開催!

日時 令和7年 5月20日(火)

午前部 10:00〜12:00
午後部 13:00〜16:00

お墓の建立 墓じまい 樹木葬

今回は感染予防対策に配慮しています。

小樽祝津霊園 0120-556-133

場所 道新ホール3F Aホール
小樽市稲穂2丁目8-4

JR小樽駅 徒歩5分

※道新小樽支社の裏に駐車場がございますが台数に限りがございますので、なるべく最寄りの有料駐車場が、公共機関をご利用願います。



子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

毎月1日発行

広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配置
市内のファミリーマート・ローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

① 〇広報広聴課 〇223、
〇4331、
〇koho@city.otaru.lg.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した方へ
一人でも多く無料相談会を開催いたします

B型肝炎 給付金について

無料相談会

5/22(木)
千歳市立千歳公民館
1号会議室 千歳市真町176番地の3

完全予約制 〇0120-013-621
(ご予約受付時間)
9:00~18:00
個別相談なので、他の方と顔を
合わすことはありません。

無料電話相談
も同時受付中!
お気軽に
お電話
ください

対象者
昭和16年7月2日
昭和63年1月27日
以降に生まれた方
給付金受給者です

給付金
50万円
3,600万円
給付金受給者です

弁護士費用
報酬金 無料
成功報酬制
成功報酬あり

弁護士法人 弁護士 藤野 一夫(一) 〇011-853-3333
プレシヤス総合法律会計事務所
(夜間受付) 平日 9:00~18:00 東京都港区赤坂4-3-3 千代田16A
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

第1・第3 市政情報 ラジオ番組

月曜日は

午後2時から

日 月 火 水 木 金 土 日

☆放送翌々日の午後7時から再放送

FMおたる 76.8MHz
スガヘルツ
災害時は市が災害情報を放送しています

タウン情報

無料調停相談会

〇5月24日(日) 〇10時~〇4時
〇小樽経済センター
〇民事関係(金銭貸借・不動産・交通事故など)や家事関係(家族関係・遺産相続など)の相談に民事調停委員、家事調停委員が応じます
〇菰田尚正法律事務所 〇651-1181

自衛官を募集

〇18~32歳の方
〇普通車両や船、飛行機を扱う仕事のほか、事務や調理など50種以上
〇小樽地域成務事務所 〇2521

催し

第1回北海道豊かな海づくり大会

〇6月1日(日) 〇放流・築港臨海公園、物販・展示・ウイングベイ小樽
〇ニシン稚魚の放流体験、豊かな海づくりや一次産業に関連した体験イベント・展示、地元産品の物販など
〇放流体験希望者のみ北海道ホームページの申し込みフォームへ
〇北海道水産林務部水産局漁漁港課 〇011(204)5470

自衛消防訓練指導会

〇6月10日(火)・11日(水)の1部/〇9時40分、2部/〇10時50分、3部/〇1時30分、4部/〇後2時40分(各1時間) 〇市民消防防災研修センター(天神2) 〇火災の発生から消火、通報、避難誘導までの総合訓練 〇市内事業所の自衛消防隊・各5組(1組3人・先着) 〇5月12日(火)~30日(金)(消印有効)に郷の申し込みフォームまたは申請書類を直接または郵送で消防署消防課へ
※詳細は郷へ。
〇消防署消防課 〇29171、〇29177、
〇047-0005・勝納町10-1

危険物取扱者保安講習

〇6月12日(水)①一般/〇9時30分~〇後0時30分、②給油取扱者/〇後1時30分~4時30分 〇公会堂 〇5300円 〇5月29日(木)までに、申込書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で北海道危険物安全協会連

合会 〇060-0004・札幌市中央区北4条西6-1 毎日札幌会館9階)へ
※申込書は消防本部予防課で入手可。
①消防本部予防課 〇9181、〇9182

小学生夏休み企画「ファイターズ応援観戦チケット」

〇8月6日(火)後2時試合開始 〇ES CON FIELD HOKKAIDO(北広島市・現地集合・現地解散) 〇試合開始前の練習見学、選手との集合写真の撮影あり 〇市内在住の小学生と保護者・80人(抽選・同時申し込みは6人まで・18歳未満の方のみの参加は不可。18歳以上の方の同伴が必須) 〇2500円(4歳~小学6年生1250円) 〇5月31日(日)までに郷の専用フォームへ
※詳細は郷へ。
①小樽市イベント実行委員会(企画政策室内) 〇271、〇6727

調理師試験

〇8月28日(木) 〇札幌市 〇調理実務経験2年以上の方 〇6900円(北海道収入証紙で) 〇5月7日(火)~16日(金)(消印有効)に直接または郵送で保健所生活衛生課へ
※願書は同課で入手可。
※詳細は郷へ。
①保健所生活衛生課 〇3118、
〇1469、〇047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽一番街4階

段ボールは平たく伸ばしてから、ひもで縛って出してください。

その他

2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり。
①保健所健康増進課 〇3110、〇1469

安全

既設ブロック塀等の安全点検

ブロック塀を所有・管理する方は、日頃から安全点検を行い、危険性を確認した場合は、注意表示や補修・撤去等をしてください。

点検項目 塀は高さすぎないか、塀の厚さは十分か、控え壁はあるか、基礎はあるか、塀にひびなどが入っていないか、塀に鉄筋が入っているか
※詳細は郷で確認可。
①建築指導課 〇7431、
〇3963

防災

アラートの試験放送

〇5月28日(火)、6月25日(水)予備日、8月20日(火)、9月10日(水)予備日、11月12日(火)、12月3日(水)予備日、8年2月6日(金)、2月20日(金)予備日の〇11時頃 〇学校などの市内施設、防災行政無線設置箇所
〇アラートの全国一斉情報

委員募集

青少年問題協議会委員

〇青少年の指導、育成、保護および矯正に関する総合的施策の樹立について必要な事項の調査審議 〇市内在住の18歳以上の方・1人 〇任期 6月1日~9年5月31日 〇5月9日(金)(消印有効)までに直接または郵送かファクスで青少年課へ。簡単な応募動機・住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記
①青少年課 〇0920、〇0909、
〇047-0034・緑1-9-4

市立小樽文学館協議会公募委員

〇市内在住の18歳以上で年2回程度昼間の会議に参加できる方・1人 〇任期 11月1日から2年間 〇報明 教育委員会の規定による 〇7月31日(火)(消印有効)までに応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで文学館へ。応募動機・小論文など必要事項を記入
※応募用紙は、文学館または郷から入手可。
①文学館 〇2388、
〇047-0031・色内1-9-5、
〇bungaku-kan@city.otaru.lg.jp

市立小樽美術館協議会公募委員

〇市内在住の18歳以上で年2回程度昼間の会議に参加できる方・1人 〇任期 11月1日から2年間 〇報明 教育委員会の規定による 〇7月31日(火)(消印有効)までに応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで美術館へ。応募動機・小論文など必要事項を記入
※応募用紙は、美術館または郷から入手可。
①美術館 〇0035、
〇2388、
〇047-0031・色内1-9-5、
〇bungaku-kan@city.otaru.lg.jp

市立小樽図書館協議会公募委員

〇市内在住の18歳以上で図書館を利用し、図書館に深い関心がある方・1人 〇任期 7月26日から2年間 〇報明 教育委員会の規定による 〇5月30日(金)(消印有効)までに応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで図書館へ。応募動機・小論文など必要事項を記入
※応募用紙は、図書館または郷から入手可。
①図書館 〇7726、
〇0733

伝達試験に伴う防災行政無線の屋外スピーカーなどの試験放送

〇災害対策室 〇441、
〇9955

支援

〇介護の仕事を始めたい方や、知識や技術を学んでステップアップしたい方が学ぶ研修受講料 〇助成

〇次の研修を受講する方
●介護職員初任者研修
●介護福祉士実務者研修
●介護支援専門員実務研修
〇助成額支払った研修受講料の

2分の1相当

〇事前に福祉総合相談室へ
※助成には要件と上限額あり。
※申請書は、同室で配布するほか、郷からも入手可。
①福祉総合相談室 〇412、
〇1128

募集

〇パブリックコメント
「小樽市歴史的風致維持向上計画(案)」
〇企画課 〇新幹線・まちづくり推進室 情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)・駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、郷
〇提出方法 5月27日(火) 〇消印有効

共同購入の参加者

〇8月28日(木)までに北海道みんなのおうちに太陽光専用サイト(https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home)へ
①北海道みんなのおうちに太陽光事務局 〇120216
100 〇前10時~〇後6時

効)までに郵送またはメールかファクスで新幹線・まちづくり推進室へ
①新幹線・まちづくり推進室 〇7472、
〇3963、
〇0024・花園5-10-1、
〇maizukuri@city.otaru.lg.jp

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

不法投棄を見かけたら、警察、市役所または北海道へ通報してください。

お仕事している方も、未経験の方も、大歓迎!

国勢調査員募集中

詳しくはこちら

内容 説明会への出席、担当地区の世帯へ調査票の配布・回収など

対象 原則20歳以上で、警察・選挙に直接関係ない方

任期 令和7年8月8日~11月7日を予定

報酬 1地区3万円~4万円程度(担当世帯数などにより増減あり)

申し込み 5月30日(金)までに企画政策室統計グループへ
※開庁時間外になる場合は事前に連絡を。

問い合わせ 企画政策室統計グループ(市役所本館3階)
〇4111内線276、〇26727、
〇tokei@city.otaru.lg.jp