

ウォーキングコース内のチェックポイント

スタンプポイント

チェック
ポイント

Aコース 折り返し地点 (2番街 4階) でスタンプ: **2ポイント**

Bコース 折り返し地点 (1番街 2階) でスタンプ: **2ポイント**

Cコース 折り返し地点 (5番街 1階) でスタンプ: **1ポイント**



全天候型ウエルネスウォーク

WINGBAY WALKING MAP

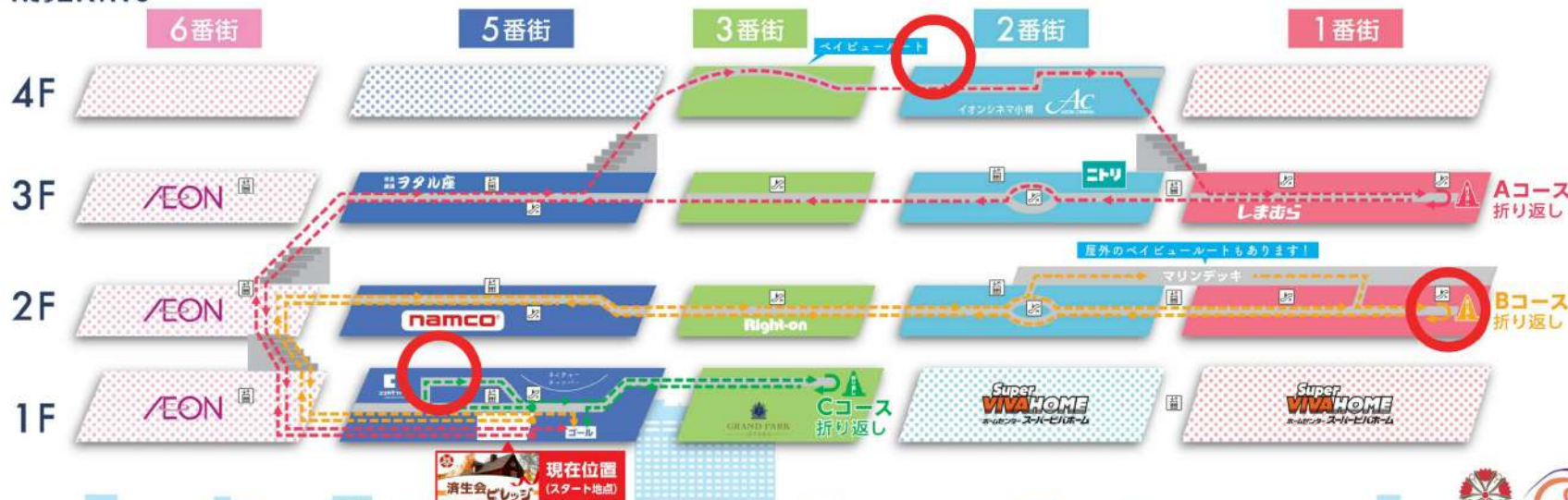
あなたの体力に合わせた
3つのコースをご用意しました

- Aコース (体力アップ) 全長1.3Km/一般男性およそ20分/2,100歩/63Kcal
- Bコース (生活習慣予防) 全長1.1Km/一般男性およそ15分/1,800歩/50Kcal
- Cコース (介護予防) 全長0.4Km/一般男性およそ 5分/ 550歩/10Kcal



このマークを目印にウォーキング

WINGBAY WALKING



WING BAY OTARU

