

「健康ポイント事業」について

令和7年4月30日
市長定例記者会見配布資料
小樽市保健所健康増進課

<目的>

市民の生活習慣の改善と生活習慣病の発病予防・重症化予防を目指し「日常生活における歩数の増加」や「がん検診の受診率の向上」などの目標を定め、取組を進めている

⇒昨年末の保健所のウイングベイ小樽への移転を機に、同施設内で展開されている「北海道済生会ウエルネスタウン構想」のヘルスケア事業「ウイングベイウォーキング（※）」の枠組みに加わり、市民の健康づくりを官民で相乗的に進める

※ウイングベイウォーキングとは、ウイングベイ小樽館内の指定されたコースを歩くことでポイントが付与される取組。ポイントの獲得には、北海道済生会が企画運営する「ウエルネス知恵袋」のLINE公式アカウントを友だち追加することが必要

<健康ポイント事業の詳細>

付与開始日：令和7年5月1日から

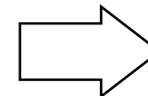
対象となる方：市内に居住する20歳以上で、令和7年4月以降に小樽市のがん検診を受診した方

対象検診とポイント：胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん検診は10ポイント、子宮頸がん検診は25ポイント

付与の方法：受診医療機関から自宅へ郵送された検診結果とポイントを付与するスマートフォンを保健所へ持参し、QRコードを読み取り

ポイント利用：25ポイント到達で、ウイングベイ小樽館内店舗の各種特典（スマートフォンにクーポン表示）
50ポイント到達で、イオンシネマ映画観賞券と交換
（ウイングベイ小樽インフォメーションセンターで申請が必要、後日自宅へ郵送）

※広報おたる5月号から抜粋
小樽市保健所HPでもお知らせします



The infographic is divided into four numbered steps:

- 1 「ウエルネス知恵袋」のLINE公式アカウントを友だち追加する**
Text: 検とどう、子供よろこぶ、買い物ついで、オンライン予約もこいり取らる
Image: QR code for the LINE account
- 2 がん検診を受ける**
Table:

市が実施するがん検診	対象年齢(受診日時点)	受診回数	獲得ポイント
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の偶数年齢	2年に1回	10pt
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	1年に1回	10pt
肺がん検診	40歳以上	1年に1回	10pt
大腸がん検診	40歳以上	1年に1回	10pt
乳がん検診	40歳以上	2年に1回	10pt
子宮頸がん検診	20歳以上	2年に1回	25pt

※料金や予約方法は本誌6ページまたは市ホームページ(右の二次元コード参照)をご覧ください。
※検診結果は受診した医療機関が発行します。
- 3 検診結果を持って保健所に行き、ポイントを取得する**
Text: 検診結果を確認でき次第、その場でポイントを付与します。
Image: QR code for the point redemption process
- 4 ポイントを使う**
Text: 令和6年12月に稼働しました
保健所健康増進課 ウイングベイ小樽1番街4階
Text: ※ポイントを付与するスマートフォンもお持ちください。 ※受付時間は午前9時～午後5時20分です。
25ポイントで
ウイングベイ小樽館内店舗の各種特典
Text: ※対象店舗で「ウエルネス知恵袋」のクーポン画面を提示してください。
50ポイントで
イオンシネマ映画鑑賞チケット
Text: ※ウイングベイ小樽インフォメーションセンター(5番街1階)で申請が必要です。 ※チケットは後日自宅へ郵送されます。