

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない



- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない



子どもへの接し方が分からない



- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない



心配な状態が続いている



- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。決して1人で悩まないでください。お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校など学校に通うことが難しいお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会（不登校相談担当）

お子さんの不登校が続き学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当までご相談下さい。お子さんや保護者の悩みに対応するとともに、必要に応じて学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②小樽市教育委員会教育支援センター（登校支援室）

学校に行き渋ったり、通えなくなったりしたお子さんの学習や集団への適応について支援を行い学校復帰を目指す機関です。

③小樽市教育研究所

不登校やいじめなど学校生活全般にかかわる心配事について対応する機関です。

④小樽市スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処等、相談者に寄り添い、アドバイスをしてくれる専門家で教育委員会に配置されています。

学校

教室以外での登校

学校には行けるけれど自分の教室には入れない時や、少し気持ちを落ち着かせたい時などは学校の空き教室などを一時的に居場所として過ごすことができます。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ったり学習のサポートをしたりします。

スクールカウンセラー

相談者に寄り添い、アドバイスをしてくれる専門家で、教育委員会から学校に派遣または配置されています。
児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法等心理の専門家です。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣される方のことです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

○不登校に関する相談

名称	概要	お問い合わせ先
教育委員会 教育支援センター 登校支援室	不登校の相談・教育支援センターの利用相談	TEL:0134-32-4111(内線7530) (平日8:50～17:20) 〒047-0034 小樽市緑3丁目4-1 Mail : fureai@city.otaru.lg.jp
小樽市教育研究所	子ども本人、保護者からの学校生活全般の相談	TEL:0134-22-4812 (平日8:50～17:20) 〒047-0034 小樽市緑3丁目4-1 Mail : kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp
小樽市スクール カウンセラー	児童生徒の不登校に関する相談	TEL : 0134-24-4314 (月曜日、木曜日10:30～16:30) 〒047-0034 小樽市緑3丁目4-1
北海道教育委員会 生徒指導・学校安全課 生徒指導係	高等学校に在籍する生徒の不登校に関する相談	TEL : 011-204-5887 (平日8:45～17:30) 〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館 URL : https://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/

○学びの場・居場所・保護者の相談

名称	概要	お問い合わせ先
登校支援室 (ふれあいルーム)	個別で学習を進めます。 交流活動や社会見学、スポーツなどを行います。 ※オンラインによる支援も受けられます。	TEL:0134-32-4111(内線7530) (平日8:50～17:20) Mail : fureai@city.otaru.lg.jp 【ふれあいルーム】 〒047-0034 小樽市緑3丁目4-1 【ふらっとルーム】
ふらっとルーム	毎週火曜日～金曜日(祝日と春・夏・冬休みは除く)参加者同士の交流や、参加者の希望を踏まえた活動を行います。 (開設時間9:30～12:00)	火・木曜日は生涯学習プラザ内 (稲穂小学校1階) 〒047-0033 小樽市富岡1丁目5番1号 水曜日は小樽市立図書館内 〒047-0024 小樽市花園5丁目1番1号 金曜日は小樽市銭函市民センター内 〒047-0261 小樽市銭函2丁目28番10
おたるエデュケーション	学校に行けない・行かない子ども達とその保護者を応援しています。月に2回程度、子ども達との小集団活動や体験をプレーパーク的に開催しています。月1回程度、保護者サロンや語る会にて、保護者同士の情報交換や学びの場も設けています。	【facebook】 おたるエデュケーション (facebook.com) Mail : taruedu0901@gmail.com
小樽不登校・ひきこもり 家族交流会	子どもの不登校、ひきこもりで、不安や困りごとを抱える家族が胸の内や今話したいことを語り合い、交流しながら問題解決の糸口を探しています。	小樽不登校・ひきこもり家族交流会 TEL:0134-54-4160(西川)

その他の相談窓口等

○児童生徒に関する相談

名称	概要	お問い合わせ先
子育て支援センター	育児相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ※面談は予約制です。	子育て支援センター「げんき」 TEL:0134-21-5039 〒047-0013 奥沢3丁目22-1 Mail:genki-kosodate@city.otaru.lg.jp 子育て支援センター「風の子」 TEL:0134-22-0822 〒047-0046 赤岩2丁目21-1 Mail:kazenoko-kosodate@city.otaru.lg.jp 子育て支援センター「あそぼ」 TEL:0134-62-0059 〒047-0261 銭函2丁目23-13 Mail:asobo-kosodate@city.otaru.lg.jp
小樽市こども家庭センター「にこにこ」	妊娠、出産、育児相談、 子育て相談、児童虐待 などに関する相談 ※面談は予約制です。 ※メール相談もお受けして います。	TEL:0134-32-5208(平日9:00～17:00) 〒047-0033 築港11番1号(ウイングベイ小樽内 4階) Mail:kodomo-katei@city.otaru.lg.jp
北海道中央児童相談所	子どもを養育する上での 様々な悩みや児童虐待 などの相談	TEL:011-631-0301(平日8:45～17:30) 〒064-8564 札幌市中央区円山西町2丁目1-1

○子どもの発達に関する相談

名称	概要	お問い合わせ先
小樽市こども発達支援センター	子どもの発達や障害のある お子さんに関する相談	TEL:0134-27-6100(平日9:00～17:00) 〒047-0034 緑3丁目4-1
小樽市さくら学園	子どもの発達や障害のある お子さんに関する相談	TEL:0134-54-7752(平日8:30～17:00) 〒047-0156 桜2丁目11-16

○経済的負担の相談

名称	概要	連絡先
福祉総合相談室たるさぽ (自立支援グループ)	各種福祉制度に関する 相談 経済的に困っていること や生活上の不安	TEL:0134-33-1124 33-1128(平日8:50～17:20) 〒047-0024 小樽市役所1階 Mail:jiritu-sien@city.otaru.lg.jp
福祉総合相談室 (福祉相談グループ)	生活保護相談	TEL:0134-32-4111(内線317) (平日8:50～17:20) 〒047-0024 小樽市役所1階

○生活全般の相談

名称	概要	お問い合わせ先
小樽市民生児童委員協議会 事務局	生活上の心配事や家庭・ 健康・子育ての悩みなど	TEL:0134-23-7844(平日8:50～17:20) ※担当地区の委員の連絡先をお知らせします。

お問い合わせ先

小樽市教育委員会学校教育支援室指導G

〒 047-0034 小樽市緑3丁目4番1号

TEL 0134-32-4111 (内線7528、7529)

MAIL sido-situ@city.otaru.lg.jp