



子育て

相談

小児歯科相談

〓6月2日(月)・4日(火)・6日(水)・11日(木)・13日(金)・16日(月)の午後1時～3時30分
 〓保健所
 〓9歳までの子ども
 〓740円(フッ化物塗布の希望者のみ)
 〓母子健康手帳・歯ブラシ
 〓事前に郵の予約フォームへ
 〓保健所健康増進課 〓23110、〓21469

催し

「おたるファミリーサポートセンター」提供会員・養成講習会
 〓7月8日(火)・9日(水)・11日(金)

情報パレット



子育て支援センターの催し

あそびのひろば

〓①6月5日(休)、②6月12日(休)、③6月19日(休)、④6月26日(休)の各前10時15分～11時45分
 〓①ふれあい桜(桜1)、②緑木町会館(緑2)、③幸会館(幸3)、④富岡公民館(富岡1)
 〓就学前の子どもと保護者

かぜのこーるーム

〓6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)の午後2時～3時30分
 〓富岡公民館
 〓3歳までの子どもと保護者

かぜのこパーク

〓6月13日(金)・20日(金)・27日(金)の前10時30分～正午
 〓いなきた児童館
 〓3歳までの子どもと保護者

びよびよくらぶ

〓7月15日(火)・7月22日(火)・7月29日(火)の前10時30分～正午(全3回)
 〓とみおか児童館
 〓5ヵ月までの子どもと保護者・10組(抽選)

わくわく講座「親子バス遠足」

〓6月26日(休)～7月4日(金)(土・日曜日を除く)
 〓に子育て支援センター「風の子」へ
 〓①「風の子」 〓0822、〓09536

わくわく講座「親子バス遠足」

〓6月18日(休)前10時～午後1時30分
 〓フルーツパーク仁木(仁木町)
 〓就学前の子どもと保護者・4組(抽選)

わくわく講座「親子バス遠足」

〓1組500円(弟や妹も一緒に参加の場合は1人につき100円加算、バス代・保険代含む)
 〓6月11日(休)まで(土・日曜日を除く)の前9時～午後5時にわくわく広場へ
 〓①同広場 〓08003、〓01234

〓子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
 〓就学前の子どもと保護者・7組(抽選)
 〓6月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ
 〓①「げんき」 〓05039、〓04641

〓子育て講座「スマホで写真講座～ちょっとずつに撮るヒント」
 〓6月27日(金)前10時～11時
 〓子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
 〓就学前の子どもと保護者・10組(抽選)
 〓6月10日(火)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ
 〓①「あそぼ」 〓0059、〓02890

〓おやこであそぼう「おまつりわっしょい」
 〓6月6日(金)前10時30分～11時30分
 〓いなきたコミュニティセンター
 〓就学前の子どもと保護者・50組(先着)
 〓6月4日(火)まで(土・日曜日を除く)に各子育て支援センターへ
 〓①「げんき」 〓05039、〓04641、「風の子」 〓0822、〓09536、「あそぼ」 〓0059、〓02890

〓記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。



〓記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

くらし

安全

スズメバチの駆除

巣作りを始める6月は、攻撃性が低く巣の早期発見や殺虫剤による駆除がしやすい時期のため、軒下や換気口などを小まめに確認し、巣を発見したら早めに駆除を。
 〓保健所生活衛生課 〓23118、〓21469

催し

消費系アクション倶楽部

〓6月10日(火)後1時30分～3時30分
 〓いなきたコミュニティセンター
 〓遠藤雅之氏(協和総合管理)

水道料金・下水道使用料の減額

〓水道料金と下水道使用料の各4分の1を減額
 〓下の表に該当する世帯
 〓世帯区分ごとに必要書類を持って、福祉総合相談室、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、水道局料金センターへ
 ※世帯ごとの使用水量が計量できない場合は対象外。
 ※現在減額されている世帯は、再度申し込み不要。

世帯区分	減額要件
生活保護世帯	- 生活保護法による扶助を受けている世帯 - 生活保護手帳と印鑑 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による生活支援給付を受けている世帯 - 本人確認書類と印鑑
高齢者等世帯	- 満65歳以上の高齢者のみの世帯(満60歳以上の配偶者、満20歳未満の子・孫の同居は可)で、市民税・道民税の所得割が非課税であり、世帯の合計所得が159万5000円(本人以外の世帯員が1人増えることに38万円を加算)以下の世帯 - 印鑑
ひとり親世帯	- 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯 - 児童扶養手当証書と印鑑 - 公的年金等を受給し、世帯の収入が児童扶養手当受給世帯と同様の所得水準にあるひとり親世帯 - 直近の年金振込通知書と印鑑
障害者世帯	- 世帯主または世帯主である妻が扶養する夫が障害年金を受給している(過去に受給していた場合も対象となる可能性あり)、世帯の合計所得が360万4000円(加算額38万円は高齢者等世帯と同様)以下の世帯 - 障害年金証書と印鑑

〓福祉総合相談室 〓577、〓1128、または水道局料金センター 〓562、〓6730

トイレの水洗化にご協力を

水洗トイレが使用できる区域に在住し公共下水道へ接続していない方は、早めの水洗化にご協力(排水設備工事に対する低利息の改造資金貸付制度あり)。
 〓水道局サービス課 〓568、〓0695

遊びだヨ！全員集合！！

〓下の表のとおり(各2時間)
 〓高島小学校温水プール 〓講師 小樽水泳協会
 〓市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)

	とき	申し込み
第1クール	6月21日(出)前10時 6月26日(休)後6時 7月3日(休)後6時	6月8日までに郵の予約フォームへ
第2クール	7月5日(出)前10時 7月10日(休)後6時 7月17日(休)後6時	6月29日までに郵の予約フォームへ

〓生涯スポーツ課 〓7415、〓6608

こども家庭センター「にこにこ」(ウイングベイ小樽内)の催し

母親・両親教室「にこたまクラブ」

〓6月10日(火)・24日(火)の前10時～11時30分、6月12日(休)・19日(休)・26日(休)の後1時30分～3時
 〓出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ
 〓妊婦とパートナー等(1人のみ可)・各2組
 〓開催日前日までにこども家庭課へ

〓おひさまひろば／＼のびのびひろば
 〓①6月10日(火)・25日(火)、②6月26日(休)の各前9時45分～11時30分
 〓自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は心理相談員による相談と前10時から育児に関するミニ講話
 〓①おむね1歳6ヵ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、②おむね1歳6ヵ月～2歳6ヵ月までの子どもと保護者・7組程度(先着)
 〓開催日前日までにこども家庭課へ

〓こども家庭課 〓5208、〓8388

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか？
 ・ご家庭の問題(離婚・相続)
 ・借金の問題
 ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています！

弁護士 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

TEL:0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)



自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする介護付きホーム
安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円(月税込)～ 食費含む。(1ヵ月を30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
- ※介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185

令和4年
20年以上初心運転者事故抑止校

あさり
小樽自動車学校

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

運転の楽しさ
生命の大切さ
運転者の大切さ
教えます

デジタルバンパ
Otaru Driver's School



情報パレット

🕒とき 午前 午後 📍ところ 📄内容 👤対象・定員 💰料金(記載が無い場合は原則無料) 🎒持ち物

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

かん・びんと電池は別の袋に入れて出してください。

その他

110、☎1469

おたる春祭り2025

📅6月6日(金)〜22日(日)
📍花園銀座商店街 都通り商店街など
「おたるのトクトクきつぷ」

開演・使用期間 6月6日(金)〜22日(日)

📍おたる春まつり実行委員会事務局(新倉屋システム内)
☎1861

創業支援セミナー

📍保健所講堂
📍市内で起業を考えている方、35人(先着)

「創業ナッジセミナー」

📅7月2日(火)〜6時15分〜8時45分
📍創業の初歩を学ぶ、先輩起業家体験談
📅7月1日(火)(必着)までに☎の申し込みフォームへ
【小樽商人塾】

📅7月9日〜8月6日の水曜日、📅6時15分〜8時45分(全5回)
📍経営についてのノウハウを

📄申し込み 🏠市ホームページ 📞お問い合わせ ☎電話 📠内線(市役所代表☎0134241111) 📠ファクス 📍所在地 📧電子メール

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

包丁、カミソリ等は紙などに包み「燃やさないごみ」へ。プラ類には入れないでください。

施設 高島小学校温水プール一般開放(6月〜9月)

📍火・金曜日(夏休み期間を除く)／📍後1時〜8時、火・金曜日(夏休み期間)／📍前10時〜8時、土・日曜日、祝日／📍前10時〜📍後6時
※6月6日(金)5時以降、6月7日(土)6月21日(土)10時〜正午、6月22日(日)は一般開放なし。

相談 ひきこもり家族相談会

📅6月28日(土)前10時〜正午
📍生涯学習プラザ
📍ひきこもり当事者やその家族など
📍地域活動支援センターやすぎき☎6878
📍その他
📍ウオーキングボールの貸し出し

📍ノルディックウオーキングのボールを市民に1カ月無料貸し出し
📍事前に電話で保健所健康増進課☎3119
📍保健所健康増進課☎23



催し

自然観察会

📅6月15日(日)前10時〜正午 📍長橋えんば公園・森の自然館 📍20人(抽選・小学生以下は保護者同伴) 📅6月13日(金)までに森の自然館へ

植物スライド映画会

📅6月29日(日)前10時〜正午 📍長橋えんば公園・森の自然館 📍30人(抽選・小学生以下は保護者同伴) 📅6月27日(金)までに森の自然館へ

①森の自然館☎☎6061

📍初生水泳教室
📅7月9日〜10月3日の水・金曜日、📍前10時30分〜正午(全20回) 📍フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽 📍市内に在住または通学する18歳以上の方(初心者)・30人(抽選・「中・上級者コース」にこれまで申し込んだことのない方を優先)

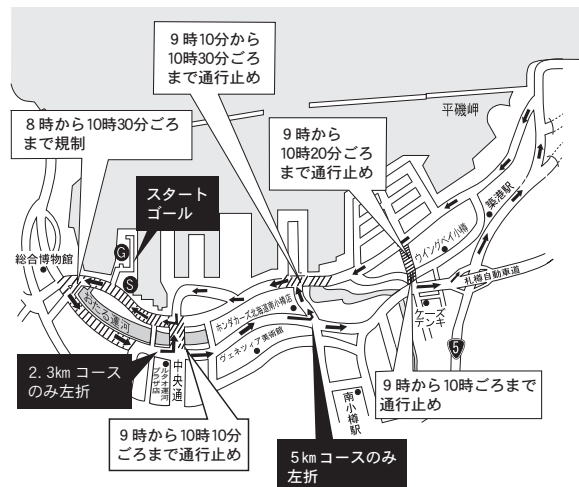
📍1回につき、一般450円、市内在住の70歳以上の方220円、障害者無料 📅6月3日(火)〜8日(日)(消印有効)に、直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ。「初心者水泳教室」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号(ファクスの方はファクス番号)を明記

📍ソプラティコ小樽☎3100、☎0350、☎047-0024・花園4-17-3

📍生涯スポーツ課☎7318、☎6608

第37回おたる運河ロードレース大会の交通規制

📅6月15日(日)前8時〜10時30分頃 📍大会当日の交通規制は次のとおり
●競技中、コース周辺への車両(自転車も含む)の乗り入れ不可
●競技者は左側車線を走行するため、競技者と同一方向に進む車両は左折不可。また、競技者と反対方向に進む車両は、競技者が約300m手前まで接近したとき、右折および転回不可
●運河周辺・勝納築港線・中央ふ頭・勝納大橋付近は通行止めなどの交通規制あり
●札幌市・余市町方面へは国道5号の利用を
●高島・祝津方面へは国道5号から道道の利用を



①生涯スポーツ課☎7318、☎6608

健康診査やがん検診など

①☎1123保健所健康増進課☎3119、☎1469、④市立病院☎1211、☎4085、済生会小樽病院☎4321、⑤札幌がん検診センター☎011(748)5522

①市内医療機関で受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。特定健診を受診できる医療機関や料金などは、健康保険の加入先(受診券を送付してきた事務局)を確認を。受診できるがん検診等は、医療機関を確認を。

②地域に検診車が行く「地域のけんしん」

📅6月20日(金)前9時〜11時 📍銭函市民センター
📅6月10日(火)までに☎の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ

③無料送迎バスで行く「バスツアーけんしん」

📍バス発着場 📅7月17日(木)前7時30分・桜交番前→前7時40分・望洋ふれあいセンター前→前7時50分・新光団地集会所前→前8時20分・銭函市民センター前 📍札幌がん検診センター(札幌市東区) 📍50人(先着) 📅6月26日(火)までに☎の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ

④特定健診とがん検診をセットで受ける「セットけんしん」

市立病院/📅7月9日(火)・16日(火)の前9時〜10時30分 📍36人(先着) 📅6月2日(月)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障害がある方はファクス可)へ
済生会小樽病院(子宮頸がん・乳がん検診を除く) / 📅7月16日(木)前6時30分〜8時30分 📍20人(先着) 📅6月2日(月)前10時から電話で済生会小樽病院へ

⑤札幌がん検診センターで受ける

特定健診や各種がん検診等を通年で受け付け。📍事前に札幌がん検診センターへまたは北海道対がん協会ホームページ(<https://hokkaido-taigan.jp/reserve/sapporo/>)へ

受診できる健診・検診の種類と料金		左記メニュー※1				
種別		2	3	4	5	
特定健診等	加入保険による	受診回数	1年	×	○	○
胃がん検診(内視鏡検査)※2	50歳以上の偶数年齢の方※3	3000円※4	受診回数	2年に1回	×	×
胃がん検診(バリウム検査)※2	40歳以上の方※3	1000円※4	受診回数	1年に1回	○	○
大腸がん検診	40歳以上の方※3	1000円※4	受診回数	1年に1回	○	○
肺がん検診	40歳以上の方※3	無料(喀痰検査500円※4)	受診回数	1年に1回	○	○
乳がん検診	40歳以上の方※3	1000円※4	受診回数	2年に1回	×	△
子宮頸がん検診	20歳以上の方※3	1300円※4	受診回数	2年に1回	×	△
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料	受診回数	1回だけ	×	×

※1…○受診可、×受診不可、△医療機関によって受診可。

※2…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。

※3…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。

※4…70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。70歳以上の方年齢を確認できる書類、生活保護世帯生活保護手帳、市民税非課税世帯介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、市民税非課税世帯であることを証明する書類にはなりません)

質問を入力すると…

パスポートの申請

パスポートは小樽市役所の旅券窓口で手続きをしてください。所定のホームページへ答えが返ってくる!

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

AI Chatbot

手続き等の質問に答えます

24時間
365日対応



市ホームページ
市公式LINE
友だち追加



子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える
子育てに役立つ機能がたくさんあります!



アプリストアからダウンロードして
カンタン登録! ▶

母子モ 検索

Web版▶<https://www.mchh.jp>

