

# 新入社員研修のご案内

～若手社員の不安に寄り添い、これからを支える～



受講料無料

4月入社の新入社員の皆さんは、入社から約半年が経過し、仕事や会社の雰囲気にも慣れて、日々、新たな業務と向き合っていることと思います。

たくさんの業務に挑戦する中で、悩みや不安、プレッシャーなどを抱えていませんか？

この機会に、ストレスのコントロール方法などについて学び、悩みや不安の解消へ繋げ、メンタル不調の発生リスクを減らし、職場でのさらなる活躍や日常生活に役立ててみてはいかがでしょうか？

## 日時

令和7年10月9日(木)  
10:00～16:00  
(受付:9:30)

## 対象

市内事業所に就職された方  
(おおむね入社後3年以内)

## 会場

ウイングベイ小樽1番街4階 特設会場  
(小樽市築港11-1)

## 講師

特定社会保険労務士  
佐藤 恵 氏

## 申し込み方法

会社を通して、別紙参加申込書をFax  
またはメールにて下記までご提出ください。



## 問合せ・申込先

小樽市雇用促進協会(事務局:小樽市産業港湾部商業労政課)  
小樽市花園2丁目12番1号  
Tel 32-4111(内線262) Fax 33-7432  
E-mail syogyo-rosei@city.otaru.lg.jp