

# スマホ依存子供に悪影響

## 小樽 保護者や教職員、学習会

スマートフォンやゲーム機の使いすぎが子供の心身の成長に与える影響



スマートフォンの使いすぎが子供たちに与える影響や対策を考えた学習会

スマートフォンやゲーム機の使いすぎが子供の心身の成長に与える影響が、小樽市立朝里中で開かれた。

朝里小、中西校の学校運営協議会の主催。社会問題化する子供のスマホ依存を学ぼうと18日に開き、同協議会委員や保護者、教職員ら約45人が参加した。

この日は小児科医で市民団体「子どもとメディア北海道」の諏訪清隆代表が解説。スマホの過剰使用は子供の成長に必要な睡眠を阻害し、ゲームを長時間すると脳の発達や言語機能に悪影響を与

えると警告した。

諏訪代表はスマホやゲームの使用を1日2時間以内に抑え、寝る1時間前には使わないよう注意

喚起。「ネットやゲーム依存は2人に1人しか治らない。依存しないよう予防するのが大切だ」と訴えた。(久慈陽太郎)

## 「対等に子供に接して」 岩内 小児科医が子育て講演

子供の心理や親としての心構えについて解説する浜崎医師



【岩内】岩内協会病院小児科の浜崎和朗医師に

よる子育て講演会が、岩内地方文化センターで開