



へいこ

教育文化

健康

その他

子育て

「ストップ温暖化」

近くへは、車を控えて徒歩や自転車で行きましょう。

30人(先着)
10月26日(日)10時〜正午
長橋なえば公園・森の自然館

植物スライド試写会
1923

11月1日(日)北海道教育の日を推進する会事務局

11月14日(火)〜22日(水)の7日間の登下校時(各小・中学校で異なる)

11月11日(日)「北海道教育の日」にちなみパトロール

11月14日(火)〜22日(水)の7日間の登下校時(各小・中学校で異なる)

11月11日(日)「北海道教育の日」にちなみパトロール

11月14日(火)〜22日(水)の7日間の登下校時(各小・中学校で異なる)

11月11日(日)「北海道教育の日」にちなみパトロール

教育文化

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

11月頃から解体し、令和8年10月以降に「塩谷交番」として現所在地に完成予定。

暮らし

中規模雪堆積場に係る固定資産税等減免制度
対象期間 12月1日(月)〜8年5月31日(日)

建設事業室維持課 7578、4469
納税納期 10月31日(日)

納税課 251〜255、5354
納税夜間相談窓口(毎月最終木曜日)

相談

暮らしの法律無料相談
10月22日(火)10時〜18時

10月28日(火)10時15分〜12時
建設事業室維持課 7578、4469

「貸出ダンプ制度の手引き」の公開
10月15日(火)1時30分〜3時30分

建設事業室維持課 7578、4469
マイナンバーカードの申請と交付

小樽自動車学校
令和4年20年以上初心運転者事故抑止校
TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

小樽法律事務所
TEL:0134-61-1440
小樽市稲穂2丁目2番2号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

暮らし

男女共同参画セミナー「ワークライフバランス実現のために〜食と言葉のコミュニケーション力を磨く〜」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

男女共同参画セミナー「ワークライフバランス実現のために〜食と言葉のコミュニケーション力を磨く〜」

男女共同参画推進講座「牛乳料理で腸活しませんか」

情報パレット



〇記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

暮らし
〇女子育ては本誌18〜19ページに掲載



出陣増山誠氏
 50人(先着)
 〇観覧料のみ
 〇事前に電話で美術館へ

【舞踏公演】
 〇10月19日(日)午後3時
 出陣増山誠氏、明夜氏、副島ひまり氏(いずれも舞踏家)
 50人(先着)
 〇観覧料のみ
 〇事前に電話で美術館へ

連続アートレクチャー第4回「バスキンとエコール・ド・パリ」
 〇10月18日(土)午前10時〜11時30分
 講師 吉名真(美術館長)
 40人(先着)
 5000円(ミュージアムショップポランテア登録者は無料)
 〇事前に電話で美術館へ

常設展「2024年度新収蔵作品展&中村善策の秋に」
 〇10月18日(土)〜8年1月18日(日)
 〇観覧料のみ
 〇美術館 ☎00335、2388

教育文化

総合博物館本館

一般400円、高校生・市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

鉄道歴史体感プログラム「明治風の客車に乗ろう」
 〇10月13日(祝)まで/午前11時30分・午後1時30分・午後3時30分
 〇各回120人(先着)
 〇入館料のみ
 ※整備、点検のため、10月6日(月)は全便運休、10月1日(火)・8日(水)は午前11時30分便のみ運休。故障時は臨時運休。
プラネタリウムの投影
 〇月・水・金曜日/午後2時30分、土・日曜日、祝日/正午・午後2時30分
 〇各回30人(先着・小3年生以下は保護者同伴)
 〇入館料のみ
 〇投影時間の1時間前から正面窓口へ

鉄道歴史体感プログラム「明治浪漫巡り」
 〇10月11日(土)午後2時〜3時30分
 〇明治風の客車と人力車を乗り継いで、旧日本郵船株式会社小樽支店を見学
 〇小学生以上・12人(先着・小学生は保護者同伴)
 〇共通入館料600円と参加料2000円
 〇事前に総合博物館本館へ

鉄道歴史体感プログラム「着物で楽しむ明治の鉄道施設」
 〇10月12日(日)午前11時〜午後4時
 〇着物

わくわく共育

ペンスタンドを作ろう
 〇10月19日(日)午前10時〜11時30分
 〇生涯学習プラザ ☎カラーペーパーを選んでペンスタンドを組み立てる
 〇講師 加賀谷肇恵氏(ペーパークラフト作家)
 〇小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 〇500円
 〇10月18日(土)までに生涯学習プラザへ

家庭教育学びカフェ「自分らしく夢を叶える」理想の未来のつくりかた
 〇10月6日(日)午前10時〜正午
 〇生涯学習プラザ ☎西條恵理子氏(子育てアナリスト)
 〇子どもと関わる全ての人・10人(先着) 〇筆記用具
 〇10月10日(日)までに生涯学習プラザへ

子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
 〇10月20日(日)午前10時〜正午
 〇生涯学習プラザ ☎居場所や学びの場の提供。プログラミング体験なども可
 〇不登校や形式卒業の小・中学生、高校生・5人(先着) 〇10月19日(日)までに生涯学習プラザへ

個別相談
 〇随時
 〇生涯学習プラザ ☎子育ての悩みがある保護者
 〇10月19日(日)までに生涯学習プラザ ☎3363、☎23291

総合博物館運河館

一般300円、高校生・市内在住の70歳以上の方150円、中学生以下無料。年間パスポートも利用可

ミニ展示「おたるBookArtWeek2025『展覧会の記録〜図録の楽しみ方』」
 〇10月8日(水)〜27日(月)
 〇運河館 ☎1258、☎2350



石狩湾新港洋上風力発電所「環境影響評価報告書」の公表について

石狩湾新港洋上風力発電所につきまして環境影響評価報告書の公表を実施しますので、お知らせいたします。
 ※環境影響評価報告書とは、事業の実施に伴って講じられた環境保全措置や事後調査の結果を報告書としてまとめた図書のこと

◆事業者名：合同会社グリーンパワー石狩
 ◆事業名：石狩湾新港洋上風力発電所
 ◆電子公表のURL：http://www.greenpower.co.jp
 ◆公表期間：令和7年10月2日(木)〜11月4日(火)
 閲覧時間は、市役所については平日9時〜17時、図書館については図書館の開館日・開館時間に準ずる。

(問合せ先) 合同会社グリーンパワー石狩
 〒061-3243 北海道石狩市新港東4丁目900-2 TEL:0133-62-8126 担当:石井

◆公表場所
 石狩振興局 保健環境部 環境生活課(北海道札幌市中央区北3条西7丁目)
 後志総合振興局 保健環境部 環境生活課(釧路市東区安町北1条東2丁目)
 石狩市役所 環境市民部 環境課(石狩市花川北6条4丁目30-2)
 石狩市役所 厚田支所(石狩市厚田区厚田45-5)
 石狩市役所 浜益支所(石狩市浜益区浜益2-3)
 石狩市民図書館(石狩市花川北7条1丁目26)
 小樽市役所別館1階市民ホール(小樽市花園2丁目12-1)
 市立小樽図書館(小樽市花園5丁目1-1)

10月24日(金)までに森の自然館へ

〇森の自然館 ☎606

美術館
 企画展関連事業「ギヤラリートーク&のギターコンサート」高木陽香×竹形真之
 〇10月11日(土)の①午後1時30分〜2時、②午後2時〜2時30分
 出演 高木陽香氏(フタバラファニー)、竹形真之氏(ギタリスト)
 50人(先着)
 〇観覧料(一般700円、高校生・市内70歳以上の方350円、中学生以下無料)のみ
 〇事前に電話で美術館へ

特別展「海猫屋の時代」
 〇10月18日(土)〜8年1月18日(日)
 増山誠氏(元海猫屋店主)の所蔵品などにより往時の海猫屋の一端を再現、田中ハル氏舞踏家所蔵の舞踏公演のポスターなどを展示
 〇観覧料のみ
 〇記念講演会「増山誠と舞踏と海猫屋の時代」海猫屋店主増山誠物語
 〇10月18日(土)午後1時30分〜3時

暮らし

募集

ゆずります・さがしています
 〇張りたい物 学習机(椅子付き)、ポリタンク20ℓ(白)、大型ソリ、VHS付きテレビ、折りたたみ椅子、折りたたみテーブル丸(小)、折りたたみテーブル角(中)、座卓、ひな人形(7段)、冷凍庫、基盤・基石、エアロバイク、和装用毛皮コート、マッサージチェア
 〇探している物 液晶テレビ、ホットプレート
 〇消費者協会 ☎3682、☎7978
市営住宅の入居者募集
 【一般世帯向け、事故空き家】
 〇10月7日(火)午後5時20分(消印有効)までに申請書類と同意書を郵送(110円分)の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、持っている方は市営住宅申込記録簿(同封)または直接市営住宅管理事務所へ
 ※申請書類は同事務所入り口と建築住宅課に設置。
 【特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障害者・低所得者・車いす)】
 〇10月7日(火)午後5時20分までに印鑑と収入が分かる書類(持っている方は生活保護手帳や障害者手帳等も)を持って同事務所へ
【随時募集】
 〇随時
 〇事前に問い合わせの上、印鑑を持って同事務所へ
 ※市営住宅に入居する際には緊急連絡先の届けが必要。
 ※パートナーシップ宣誓制度利用の方が、パートナーと入居する場合はパー

トナーシップ宣誓受領書またはパートナーシップ宣誓受領書カードの提示が必要。

※この他の要件は事前に問い合わせを。

一般世帯向け			
住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上			
新光中層	2DK	5	2
△最上改良	2DK	1	3
祝津	2LDK	2・3	6
塩谷中層	3DK	2	1
入居人数/2人以上			
張碓	2LDK	2・3	2
新光中層	3DK	5	1
桜東	3DK	1・3~5	8
最上A	2DK	4	1
	2LDK	2	1
入居人数/3人以上			
○銭函	3LDK	2・8	2
新光中層	4DK	4	1
桜東	4DK	4	1
桜A	3LDK	1・2・4	3
○若竹1	3LDK	7	1
松ヶ枝A	3LDK	3	2
緑A	3LDK	4	2
緑B	3LDK	2	1
入居人数/4人以上			
祝津	4LDK	4・5	2
一般世帯向け(事故空き家)			
住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上			
○若竹1	1LDK	3	1
○オタモイ	1LDK	1・3・4	3
入居人数/2人以上			
○勝納	2LDK	4	1
入居人数/3人以上			
○勝納	3LDK	5	1

特定目的住宅(高齢者・ひとり親・障がい者・低所得者・車いす)

住宅名	間取り	階	戸
入居人数/1人以上			
○若竹1	1LDK	4	1
松ヶ枝A	2DK	1	1
祝津	2LDK	2・3・5	6
○オタモイ	1LDK	2	1
入居人数/2人以上			
桜東	3DK	3・4	2
潮見台A	2LDK	1	1
最上A	2LDK	3	1
○勝納	2LDK	1	2
○◆手宮公園	2DK	1	1
入居人数/3人以上			
桜A	3LDK	1・2	3
松ヶ枝A	3LDK	2・3	3
緑A	3LDK	1・3	2
祝津	3LDK	5	1

随時募集

一般世帯向け	
地区名	入居人数
祝津、塩谷地区	2人以上
一般世帯向け事故空き家	
桜、最上地区	2人以上
松ヶ枝、緑地区	3人以上

※表中「住宅名」欄の△は浴室がない住宅、○はエレベーターがある住宅、◆は車いす使用者がいる世帯が対象。
 〇同事務所 ☎5660、☎5680、☎047-0024・花園4-5-8ハイテクランカ1階



生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事をしましょう。

お弁当宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡ください。
 ※価格掲載

◆普通食 おかずのみ 626円
 ごはん+おかず 680円
 ◆特別食 おかずのみ 734円
 普通食+1品、ごはん+おかず 788円

◆お届け・配達 9:30〜12:30
 月・夕 13:00〜17:00
 ※ご注文は前日の15:00までにお届けします。

おしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
 http://www.sanga-kokini tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料

屋根板金工事
 外壁サイディング工事
 ペンキ塗装 住宅の除雪
 解体 住宅工事全般

小さな工事もお気軽にご相談ください

TEL0134-68-9025
 もしくは090-1300-9049
 小樽市沢沢4-29-28 遠藤板金

駅前サービスセンターに車でお越しの際は、駅前広場駐車場が利用できます(30分無料)。

婚姻・出生・転籍・死亡などの届け出も、お近くのサービスセンター(駅前・銭函・塩谷)へ。



くらし

教育文化

健康

その他

子育て

【10月31日(金)まで】国保のたるトク健診を受けると、必ずクオカードが買える!

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

【健康第一】国保のたるトク健診を受けて、おトクに健康状態をチェック!

予防接種

①高齢者等インフルエンザ予防接種 ②高齢者等新型コロナウイルス感染症予防接種

〇8年3月31日(木)まで

〇市内の実施医療機関

〇市内在住の65歳以上の方または60〜64歳で一定の障がある方

①1400円、②7800円(いずれも期間中1回のみ、市民税非課税世帯と生活保護世帯は有効な証明書類の提示で無料)

〇本人確認書類

〇事前実施医療機関へ

※有効な証明書類は16ページ「健康診査やがん検診などの表※4を参照、提示せずに費用を支払った場合、払い戻し不可。

①保健所健康増進課 ☎3119、☎1469

健康

催し

市民歩こう運動

〇10月5日(日)前9時15分集合(雨天中止) 〇長橋なえぼ公園集合〜祝津パノラマ展望台(約8km・現地解散)、赤岩北公園(約3.7km)までの参加も可

〇タオル、飲料水等

①保健所健康増進課 ☎7318、☎6608

初心者水泳教室

〇11月5日〜8年1月30日の水・金曜日、前10時30分〜正午(全20回) 〇フィットネススクラブ・ソプラティコ小樽 〇市内に在住または通勤・通学する18歳以上の方(初心者)・30人(抽選・初めての方を優先) 〇1回につき一般450円、市内在住の70歳以上の方220円、障がある方無料 〇10月7日(火)〜12日(日)(消印有効)に直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ、「初心者水泳教室」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号(ファクスの方はファクス番号も)を明記

①ソプラティコ小樽 ☎0350、☎047-0024・花園4-17-3

市民のためのこころの健康セミナー「認知症を予防する食生活のヒント・運動プログラム」

〇10月27日(月)後1時30分〜2時30分

〇保健所講堂 〇市内の花薬局道央エリア認定栄養ケアステーション管理栄養士 〇50人(先着) 〇10月17日(金)までに〇の申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課へ

①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

施設

「スポーツの日」市民スポーツ・レクリエーションの日

【施設の無料開放】

〇10月13日(祝)の前9時〜後5時(各施設により異なる) 〇総合体育館、運動場(小樽公園・平磯公園・からまつ公園・手宮公園競技場)、庭球場(小樽公園・入船公園・からまつ公園・朝里川公園・朝里ダム湖畔園地)、銭函パークゴルフ場、高島小学校温水プール

〇市内在住の方

【市民体カテスタ会】

〇10月13日(祝)前10時〜正午 〇総合体育館 〇①握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20m

生涯骨太クッキング「カルシウムの摂取」

〇11月6日(木)前10時30分〜後1時30分

〇勤労女性センター 〇市内に在住で健康的な食生活に興味のある方・24人(先着) 〇300円 〇10月27日(月)までに〇の申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課へ

①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

いきいきクッキング

〇10月22日(木)前10時30分〜後1時30分

〇勤労女性センター 〇元気に長生きするための食事を学ぶ料理講習会 〇市内に在住で健康的な食生活に興味のある65歳以上の方・24人(先着) 〇10月13日(祝)までに〇の申し込みフォームまたは電話で保健所健康増進課へ

①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

献血車巡回

〇下の表のとおり 〇16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) 〇初回/運転免許証などの本人確認書類

とき	ところ	
10月19日(日)	前9時30分〜後0時30分	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
10月21日(火)	前9時30分〜10時30分	小樽地方合同庁舎(港町)
10月21日(火)	正午〜後4時30分	保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

シャトルラン、②握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行 〇①20〜64歳の方、②65歳以上の方 〇10月9日(木)までに電話で生涯スポーツ課へ

①生涯スポーツ課 ☎7318、☎6608

HIV抗体検査

〇週1回(土・日曜日、祝日を除く)

〇事前に問い合わせを 〇事前に〇の専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ

※診断書や証明書の発行なし

※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり。

①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469



健康

相談

ひきこもり家族相談

〇10月1日(火)後1時〜3時

〇生涯学習プラザ

〇ひきこもり当事者やその家族など

〇地域活動支援センターやすらぎ ☎6878

教育文化

図書館

※子ども向けのイベントは19ページにも掲載。

中・高生向けワークショップ

〇10月11日(土)後1時30分〜3時 〇宮沢賢治の好きな作品をエコバッグに表現 〇中学生、高校生・10人(先着) 〇事前に図書館へ

おたる図書館シネマ座「動物の赤ちゃんワクワク編」

〇10月12日(日)後1時30分〜2時30分

雑誌リサイクル市

〇10月5日(日)後1時30分〜3時30分 〇保存期間が過ぎた雑誌を一人5冊まで贈る

大人のおはなし会

〇10月29日(木)前10時30分〜正午 〇札幌おはなしの会による大人が楽しむおはなし会 〇小学5年生以上

資料展示「図書の秋冬コレクション」

〇10月11日(土)〜18日(日)

資料展示「秋の火災予防運動」

〇10月15日(火)〜30日(木)

資料展示「おたるBookArtWeek2025『千葉茂樹さんが訳した本』」

〇10月12日(日)〜25日(土)

移動図書館わくわくブック号下半期ダイヤ(10月〜8年3月)

〇右の表のとおり

※10月11日(土)〜31日(金)(表中の〇のとおり)は車両修理のため予約本のみ貸し出し。

①図書館 ☎7726、☎0733



ステーション名	時間後	曜	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ラポール東小樽前	1時40分〜2時		7日	4日	2日	6日	3日	3日
ベイシティガーデン小樽前	2時20分〜2時40分		21日	18日	16日	20日	17日	17日
若竹会館前	3時〜3時20分							31日
真栄龍徳寺前	3時40分〜4時							
蘭島駅前	2時20分〜2時40分	火	14日	11日	9日	13日	10日	10日
塩谷団地市営5号棟前	3時〜3時20分		28日	25日	23日	27日	24日	24日
忍路大忠寺前	3時〜3時20分		14日	11日	9日	13日	10日	10日
塩谷サービスセンター前	3時40分〜4時		28日	25日	23日	27日	24日	24日
ビレッジハウス銭函前	1時〜1時30分		15日	12日	10日	14日	18日	18日
張笹町民会館前	1時10分〜1時30分		1日	29日	26日	24日	28日	4日
ヤチダモ公園横	1時50分〜2時10分		15日	12日	10日	14日	4日	4日
北海道信用金庫朝里支店前	3時〜3時45分	水	1日	29日	26日	24日	28日	18日
桂岡中央公園横	1時10分〜1時40分		8日	5日	3日	7日	4日	11日
桂岡ひばりが丘公園横	1時50分〜2時10分		22日	19日	17日	21日	25日	25日
野野会館前	2時40分〜3時							
銭函千葉歯科医院駐車場	3時30分〜4時							
あさりファミリア駐車場	1時40分〜2時		2日	6日	4日	8日	5日	5日
望洋ふれあいセンター前	2時20分〜2時40分		17日	14日	12日	16日	13日	13日
セブンイレブン桜町店横	3時〜3時20分	木						
さくら幼稚園前	3時40分〜4時		2日	6日	4日	8日	5日	5日
宮沢中央町会会館前	3時40分〜4時		23日	20日	18日	22日	19日	19日
真正寺駐車場	1時40分〜2時		17日	14日	12日	16日	13日	13日
長橋久保組前	1時40分〜2時		3日	28日	26日	30日	27日	
幸会館前	2時20分〜2時40分		3日	14日	12日	16日	13日	
オタモイ育成院前	3時〜3時20分		17日	28日	26日	30日	27日	13日
消防署オタモイ支署前	3時40分〜4時	金						
北海道信用金庫高島支店前	1時40分〜2時		24日	21日	19日	23日	20日	27日
祝津三浦水産前	1時40分〜2時		10日	7日	5日	9日	6日	6日
高島団地市営52-2号棟前	2時20分〜2時40分		10日	7日	5日	9日	6日	6日
祝津かもめ会館前	3時〜3時20分		24日	21日	19日	23日	20日	27日
手宮公園会館前	3時40分〜4時							
豊川郵便局前	1時30分〜2時	土	11日	8日	13日	10日	14日	14日
赤岩会館前	2時20分〜2時40分		25日	22日	27日	24日	28日	28日

特殊詐欺 阻止

こんな言葉は詐欺の疑いアリ!

- 投資すれば必ずもうかる
- 保険料の還付があるのでATMに行ってください
- 電子マネーで払ってください
- あなたのキャッシュカードが悪用されている

小樽・北しりべし消費者センター ☎237851

警察相談専用電話 ☎#9110

ホームページ 5000円〜
広報おたる 2万5000円〜

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
オー・プラン ☎003
北海道広告社 ☎5980

宅配123

希望日に1日1食から利用可能
配達料金無料
予約・キャンセルは前日17:00まで
昼食 9:00〜12:00
配達目安 夕食 13:00〜17:00

65歳以上の方で小樽市の助成利用をご希望の方はご相談下さい
※カロリー・塩分量調整食ややわらか食等の特別メニューもございます

宅配クック123小樽店
小樽市築港8-4 SYビル111
0134-64-7511

その他

市民と議員の懇談会

〇11月15日(日)午後2時～4時
 ◎勤労女性センター
 ◎人口減少対策「子育て世代が暮らしにくくなる小樽のまちづくり」をテーマにしたワークショップ
 ◎高校生までの子どもを育てている方で、市内在住または通勤する方・30人(抽選)
 ◎10月15日(日)までに申し込みフォーム(htps://forms.gle/NLpKRB9D1YqFpNz36)または電話、メールで議会事務局へ
 ◎議会事務局 ☎503、✉ gikai@city.otaru.lg.jp



〇新日本海フェリー就航55周年記念「パロックコンサート」
 ◎10月13日(例)午後6時～7時30分
 ◎旧三井銀行小樽支店(色内)

〇チケットのみ/30000円
 ティーセット付き/55000円
 ◎10月9日(例)までにヴィーナストラベル札幌営業所へ(満席になり次第販売終了)
 ◎同所 ☎011(24)16600

施設

〇市民センター休館
 休館 8年5月1日(金)～8月31日(月)

調査

〇空家等実態調査
 ◎2月末まで
 ◎調査員が空き家の数や状態を確認するため、現地調査や写真を撮影
 ※調査員は必ず調査員証を携帯
 ◎建築指導課 ☎7430、☎3963
 ◎その他

その他

〇コミュニティ助成実績報告
 一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

内容	対象 ^{※2}	受診回数	料金 ^{※3・4}
③胃がん検診 ^{※1} (バリウム検査)	40歳以上の方	1年に1回	1000円
④大腸がん検診	40歳以上の方	1年に1回	1000円
⑤肺がん検診	40歳以上の方	1年に1回	無料 ^{※5} (陰性検査500円)
⑥乳がん検診	40歳以上の方	2年に1回	1000円
⑦子宮頸がん検診	20歳以上の方	2年に1回	1300円

※1…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※2…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※3…70歳以上の方は、年齢を確認できる書類を提示することで無料。
 ※4…生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。生活保護世帯は生活保護手帳、市民税非課税世帯は介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は、適用外)



健康

けんしん

健康診査やがん検診など
 市内医療機関
 ◎通年で受け付け ◎表2の①②③④⑤⑥⑦のとおり(医療機関により異なる) ◎事前に市内医療機関へ地域へのけんしん
 ◎表1のとおり ◎表2の③④⑤のとおり(10月28日(例)のみ①あり)
 ◎表1の締め切り日までに〇の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ

【表1】

とき	ところ	締め切り
10月26日(例) 前9時～11時	小樽市役所	10月16日(例)
10月28日(例) 前8時～9時30分	高村内科医院(赤若1)	10月17日(例)
11月6日(例) 前9時～11時	蘭島会館(蘭島1)	10月27日(例)

バスツアーけんしん
 ◎バス乗場 11月14日(例)前7時35分に幸会館→前7時50分に小樽駅前→前8時に住吉神社前→前8時10分に札幌交番 ◎札幌がん検診センター(札幌市東区) ◎表2の①③④⑤⑥⑦のとおり。50人(先着) ◎10月24日(例)までに〇の申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ
 肺炎ウイルス検査
 ◎市内の委託医療機関 ◎過去に受けたことがない方 ◎事前に市内の委託医療機関へ
 ◎保健所健康増進課 ☎3119、☎

1469
 セットけんしん
 【市立病院】
 ◎10月22日(例)、11月12日(例)・19日(例)の前9時～10時30分 ◎表2の①③④⑤⑥⑦のとおり。各日36人(先着) ◎10月1日(例)前8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障がいのある方はファクス可)へ
 ◎市立病院 ☎1211、☎4085
 【済生会小樽病院】
 ◎11月19日(例)前6時30分～8時30分 ◎表2の①③④⑤⑥のとおり。20人(先着) ◎10月1日(例)前10時から電話で済生会小樽病院へ
 ◎済生会小樽病院 ☎4321

札幌がん検診センター(札幌市東区)
 ◎通年で受け付け ◎表2の①③④⑤⑥⑦のとおり ◎事前に札幌がん検診センターまたは北海道対がん協会ホームページ(hokkaido-taigan.jp/reserve/sapporo/)へ
 ◎札幌がん検診センター ☎011(748)5522

【表2】

内容	対象 ^{※2}	受診回数	料金 ^{※3・4}
①特定健診等	加入保険による	1年に1回	加入保険による
②胃がん検診 ^{※1} (内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方	2年に1回	3000円



小樽市公式 LINE 友だち募集中

下の二次元コードを読み取るか、「@otaru-city」でID検索すると「友だち」追加できます

情報を配信しています!

その他アカウント
 ●Facebook
 ●Twitter
 ●YouTube
 ●Instagram

タウン情報

ネットワーク・らん学習会「上手な医療のかかわり方」
 ◎10月22日(例)後2時～4時 ◎勤労女性センター 講師 大口明男(市立病院患者支援センター次長) ◎10月17日(例)までに電話でネットワーク・らん(佐藤)へ
 ◎同団体(佐藤) ☎3823

ピンクリボン月間イベント in 小樽
 ◎10月5日(例)前11時～後3時 ◎ウイングベイ小樽 ◎健康チェックコーナーなど
 ◎ピンクリボン・ファミリー(辻井) ☎090(7746)9637

災害ボランティア講座～ゲームで体験する「被災者中心」の災害ボランティアセンター
 ◎10月25日(例)後0時30分～4時30分 ◎勤労女性センター 講師 公益社団法人ピースポート災害支援センター職員 ☎40人(先着) ◎10月15日(例)までに申し込みフォーム(https://form.run/@otarusnakyo-chifuku-1621052410)または電話、メールで社会福祉協議会へ
 ◎同会 ☎5299、☎3119、☎3120

第5回災害時にも役立つ健康づくり講座「災害時に地域で支え合う力を育てよう!～医療と生活支援のプロによるシンポジウム&体験会」
 ◎10月4日(例)後1時～4時 ◎勤労女性センター ◎災害時に役立つ運動、認知症チェック、ダンボールベッド展示など
 ◎Bエ助っ人おたる(加藤) ☎090(1306)3778、☎65948

047-8660・花園2-12-1、✉kikaku@city.otaru.lg.jp

小樽市職員カスタマーハラスメント対策基本方針(原案)パブリックコメント
 ◎公表場所 総務部総務課、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、提出方法 10月30日(例)前10時～正午、20時30分～3時30分 ◎保健所講堂 ◎HACCPの制度化について学ぶ ◎飲食店・販売業・小規模事業者・各回100人(先着) ◎10月17日(例)までに保健所生活衛生課へ
 ◎保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

みなと緑地PPP事業者募集
 ◎第3号ふ頭基部緑地で飲食店等の収益施設を設置し、その収益の一部を公共還元できる事業者 ◎10月31日(例)までに港湾整備課へ
 ◎詳細は〇へ。
 ◎港湾整備課 ☎7467、☎1109

市立高等看護学院の学生募集
 試験日 筆記/12月1日(月)、面接/12月2日(火) ◎市立高等看護学院 ◎高校卒業または8年3月卒業見込みの方・30人 修業年限 3年 ◎10月20日(例)～11月10日(例)(消印有効)に願書を市立高等看護学院へ
 ◎願書や募集要項などを郵便で請求する場合は、所定の切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を明記した返信用封筒(角2号)を同封。
 ◎市立高等看護学院 ☎8224、☎8225、☎047-0034・緑3-4-1

小樽市過疎地域持続的発展市町村計画(原案)パブリックコメント
 ◎公表場所 企画政策室、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、提出方法 10月30日(例)(消印有効)までに直接または郵送、メール、ファクスで企画政策室へ
 ◎企画政策室 ☎274、☎6727、☎

その他

防火・防災ポスターコンクール展示会

◎10月14日(例)～30日(例) ◎ウイングベイ小樽(築港)
 ◎消防本部予防課 ☎9181、☎9182
 HACCPセミナー
 ◎10月30日(例)前10時～正午、20時30分～3時30分 ◎保健所講堂 ◎HACCPの制度化について学ぶ ◎飲食店・販売業・小規模事業者・各回100人(先着) ◎10月17日(例)までに保健所生活衛生課へ
 ◎保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469

調査

全国都市交通特性調査

◎都市交通の特性や経年変化を把握するための、人の動きに関する交通実態調査 ※無作為に抽出された世帯へ10月中に調査票を送付予定。
 ※道央都市圏パーソナルトリップ調査も同時に実施中。詳細は〇へ。
 ◎北海道開発局開発調整課 ☎0120(306)678

募集

小樽市過疎地域持続的発展市町村計画(原案)パブリックコメント
 ◎公表場所 企画政策室、情報公開窓口、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、提出方法 10月30日(例)(消印有効)までに直接または郵送、メール、ファクスで企画政策室へ
 ◎企画政策室 ☎274、☎6727、☎

質問を入力すると…
 パスポートの申請

パスポートは小樽市役所の旅券窓口で手続きをしてください。…
 答えが返ってくる!

24時間 365日対応

市ホームページ 市公式LINE 友だち追加

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

第1・第3 月曜日は 明日へ向かって スクラムトライ!

午後2時から 市の取り組みや イベント情報 を発信!

FMおたる **73.8MHz**

災害時は防災受信機を放送します

ごみの分別の方法を検索できる!

小樽市ごみ減量推進課 公式LINE

左の二次元コードまたは ID「@364dmsan」で検索!




毎月1日発行

広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LIN Eアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配達
市内のローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

①広報広聴課 223、②4331、③koho@city.otaru.lg.jp



母子モ



子育て応援アプリ母子モには妊娠中から使える、子育てに役立つ機能がたくさんあります!

成長のきらく 妊娠中から 育児中まで

予防接種管理 予定日が近づくとお知らせ

地域イベント 小樽市の イベント情報や 施設検索など

アプリストアからダウンロードして カンタン登録!

母子モ 検索

Web版▶ <https://www.mchh.jp>

子育て

図書館

たるびよタイム
①10月10日(金)・17日(金)・24日(金)、11月7日(金)の前11時~11時30分 ②読み聞かせなど ③乳幼児と保護者

ミニミニブックフェス
①10月10日(金)・17日(金)・24日(金)、11月7日(金)の前11時30分~後2時 ②表紙が見えるように絵本を展示

たるびよクラブ①「ちびっこ映画の会」
②「たるBOOKのかみしばい」
③①10月18日(土)、②11月8日(土)の②2時~3時

くうちよきばあのおはなし会
①10月8日(後)3時30分~4時 ②おたる子ども劇場ぐうちよきばあによる絵本の読み聞かせなど

人形劇の会
①11月3日(後)2時~3時 ②おたる子ども劇場人形劇サークルぐうちよきばあによる人形劇

①図書館 ☎7726、☎0733

わくわく広場

わくわく講座「親子観劇」
①10月27日(前)10時~11時 ②朝里幼稚園 ③就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ④700円 ⑤10月20日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の前9時~後5時にわくわく広場へ

①同広場 ☎8003、☎1234

催し

遊びだヨ!全員集合!
①10月18日(土)前10時~正午、②11月9日(前)9時30分~正午 ③①教育委員会庁舎付属運動場、②総合体育館 ④①運動能力を伸ばす遊びや子ども運動会、②サッカー・バドミントン・バスケットボールの体験会 ⑤講師 ⑥小樽市スポーツ推進委員会、⑦シノコースポーツ株式会社、尾山組、小樽地区バスケットボール協会 ⑧①市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)、②市内在住の小学1~3年生・60人(抽選) ③①は10月8日(後)まで、②は10月29日(後)までに③の予約フォームへ

①生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

相談

小児歯科相談
①10月15日(休)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月)の後1時~3時30分 ②保健所 ③健診や相談、虫歯予防のためのフッ化物歯面塗布 ④9歳までの子ども ⑤740円(フッ化物塗布の希望者のみ)

⑥母子健康手帳、歯ブラシ ⑦事前に③の予約フォームへ

①保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

募集

里親になりませんか
10月は「里親月間」です。里親制度は、事情により家庭で暮らせない子どもを迎え入れ、養育する制度です。里親制度に関心のある方は、北海道中央児童相談所へ。

①同相談所 ☎011(631)0301、☎011(631)4154

わくわく広場

わくわく講座「親子観劇」
①10月27日(前)10時~11時 ②朝里幼稚園 ③就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ④700円 ⑤10月20日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の前9時~後5時にわくわく広場へ

①同広場 ☎8003、☎1234

催し

遊びだヨ!全員集合!
①10月18日(土)前10時~正午、②11月9日(前)9時30分~正午 ③①教育委員会庁舎付属運動場、②総合体育館 ④①運動能力を伸ばす遊びや子ども運動会、②サッカー・バドミントン・バスケットボールの体験会 ⑤講師 ⑥小樽市スポーツ推進委員会、⑦シノコースポーツ株式会社、尾山組、小樽地区バスケットボール協会 ⑧①市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選)、②市内在住の小学1~3年生・60人(抽選) ③①は10月8日(後)まで、②は10月29日(後)までに③の予約フォームへ

①生涯スポーツ課 ☎7415、☎6608

小樽市の子育て情報を発信します

小樽市子育て支援課公式

おたるこそだて目録



@otaru_kosodate_biyori

子育て

子育て支援センター「風の子」

あそびのひろば
①10月2日(休)、②10月9日(休)、③10月16日(休)、④10月23日(休)の前10時15分~11時45分 ⑤①ふれあい桜(桜1)、②緑本町会館(緑2)、③幸会館(幸3)、④であえる福北団地(福種5)

⑤月替わりのミニ行事や工作タイムなど ⑥就学前の子どもと保護者

かぜのこルーム

①10月6日(月)・20日(月)・27日(月)の後2時~3時30分 ②であえる福北団地 ③おもちゃなどでの自由遊び、絵本の読み聞かせなど ④3歳未満の子どもと保護者

かぜのこパーク

①10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)の前10時30分~正午 ②いなきた児童館 ③広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など ④3歳未満の子どもと保護者

びよびよくらぶ

①11月4日~18日の火曜日、前10時30分~正午(全3回) ②ともおか児童館 ③子どものお世話、ふれあい遊び、参加者交流など ④5カ月までの子どもと保護者・10組(抽選) ⑤10月16日(休)~24日(休)(土・日曜日を除く)に子育て支援センター「風の子」へ

①「風の子」 ☎0822、☎9536

子育て支援センター「あそぼ」

子育て講座「ママにもできるチャイルドカット~前髪カットのコツ」
①10月31日(前)10時~11時 ②子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ③就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ④10月9日(休)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ

①「げんき」 ☎5039、☎4641

7年度は松ヶ枝町会が音響設備などのコミュニティ活動 動機を整理しました8年度の募集は終了しています。

①生活安全課 ☎226、☎1345



その他

タウン情報

自衛隊募集①一般曹候補生/②自衛官候補生
③①11月29日(土)~12月4日(日)、②11月16日(日)~17日(月)のいずれか一日 ④筆記試験、口述試験、身体検査等 ⑤①は11月21日(金)、②は11月6日(休)までに自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へ

※詳細は同事務所へ。
①同事務所 ☎5521

労働関連情報PRコラボイベント in チカホ

①10月11日(前)10時~後6時 ②札幌駅前通地下歩行空間 ③労使トラブルの解決を支援する「個別あつせん制度」を紹介するパネル展や、社会保険労務士による労働問題や年金、社会保険の無料相談会

①北海道労働委員会事務局 ☎011(204)5667

赤十字救急法①基礎講習/②救急員養成講習

③①10月18日(後)1時~5時30分、②10月19日(日)・26日(日)の前9時30分~後5時30分 ④総合福祉センター ⑤講習、検定 ⑥①15歳以上・30人(先着)、②基礎講習終了者で5年の有効期間内の方・30人(先着) ⑦①1500円、②2100円(いずれも教材費等) ⑧10月8日(休)までに日本赤十字社小樽市地区へ

①同団体 ☎1704、☎5641

子育て講座「おもちゃのはなし~子どもにとってよいおもちゃとは」

①10月31日(前)10時~11時 ②子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ③就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ④10月9日(休)まで(土・日曜日を除く)に「あそぼ」へ

①「あそぼ」 ☎0059、☎2890

こども家庭センター「にこにこ」

母親・両親教室「にこたまクラブ」
①10月14日(火)・21日(火)の前10時~11時30分、10月9日(休)・23日(休)・30日(休)、11月6日(休)の後1時30分~3時 ②出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ ③妊婦とパートナー等・2組(先着) ④開催日前日までにこども家庭課へ

①こども家庭課 ☎5208、☎8388

おひさまひろば/②のびのびひろば

③①10月8日(月)・21日(火)、11月5日(休)、②10月30日(休)の前9時45分~11時30分 ④自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と⑤は身体計測、⑥は心理相談員による相談と⑦10時から育児に関するミニ講話

⑧①おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、②おおむね1歳6カ月~2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ③開催日前日までにこども家庭課へ

こども家庭課

①こども家庭課 ☎5208、☎8388

子育てトレーニング教室(入門編)
①10月16日(休)・28日(火)の前10時30分~11時30分 ②どならない子育ての手法を学ぶ ③1歳~小学3年生の子どもと保護者・各日5人程度(先着・就学前の子どものみ5人程度託児可) ④筆記用具 ⑤10月10日(休)までにこども家庭課へ

①こども家庭課 ☎5208、☎8388

子育て支援センター「げんき」

子育て講座「ママにもできるチャイルドカット~前髪カットのコツ」
①10月31日(前)10時~11時 ②子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ③就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ④10月9日(休)まで(土・日曜日を除く)に「げんき」へ

①「げんき」 ☎5039、☎4641

充電池が取り外せない家電はごみやプラ類に絶対に入れないで!

加熱式たばこ/電気ひげそり等 電池が取り外せない小型家電製品は 小型家電回収ボックス(市役所など) または消防署・支署・出張所へ



①ごみ減量推進課 ☎323、☎5032

ごみ処理施設で、発火・発煙トラブルが多発しています!

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

児童手当(7年8月~9月の2カ月分)の支給日は10月10日(金)です。