



記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

くらし

※子育ては本誌18〜19ページに掲載

食中毒予防講習会

●11月15日(土) 10時10分〜11時5分
●保健所講堂
●ノロウイルスによる食中毒予防について学ぶ。講習終了後、手洗いチェックカードで自身の手洗いチェックを体験
●50人(先着)
●11月13日(木)までに母の予

約フォームまたは電話で保健所生活衛生課へ
●保健所生活衛生課 ☎(22)3118、☎(22)1469
犬の訓練士による実演を交えた基本的なしつけを紹介
●市内在住の方・40人(先着)
●事前に保健所生活衛生課へ ☎(22)3118、☎(22)1469

マイナンバーカードの申請と交付

【市役所での申請・交付】

●祝日を除く月・金曜日(11月20日(木)のみ8時〜11時、11月8日(土)9時〜13時)
●申請/本人確認書類2点、マイナンバー通知カードを持っていく場合、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
●申請時に顔写真の撮影可。
●朝里郵便局では、祝日を除く月・金曜日の9時〜15時に申請のみ受け付け。市役

くらし

シニアスマホ教室

●次の表のとおり。テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) ●市内在住の60歳以上の方・各教室10人・相談室8人(各抽選) ●開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

とき	教室名	ところ
12月9日(火)	10時 基本操作	文学館
	11時 安全に使うために(詐欺メールの対処等)	
	1時 カメラ・QRコードの使い方 2時 相談室	
12月17日(水)	10時 アプリの追加	いなきたコミュニティセンター
	11時 安全に使うために(詐欺メールの対処等)	
	1時 LINEの使い方 2時 相談室	
12月24日(水)	10時 基本操作	銭函市民センター
	11時 カメラ・QRコードの使い方	
	1時 LINEの使い方 2時 相談室	

●福祉総合相談室 ☎412、☎(33)1128
●税を考える週間(11月11日(火)〜17日(月))
●税理士による無料相談
●11月11日(火)・12日(水)の10時〜正午、1時〜4時
●長崎屋1階公共プラザ

【市税相談コーナー】

●11月13日(木)・14日(金)の10時〜14時 ●長崎屋1階公共プラザ
【税に関する展示】
●11月11日(火)〜17日(月) ●長崎屋1階公共プラザ ●小・中学生、高校生による絵はがき、ポスター、作文を展示
●市市民税課 ☎241、☎(22)5354、または小樽税務署 ☎(23)2171(音声案内2番)

【特別講演会】

●11月14日(金)13時30分 ●ニュー三幸本店(稲穂1) 講師 齊藤康之氏(小樽税務署長) ●事前に小樽法学会事務局へ
●講演会終了後、中学生・高校生による作文朗読会と作文表彰式を実施。
●同事務局 ☎(32)1749、☎(32)1769

くらしの講座「筋肉を鍛えて健康維持〜若々しくいるために」

●11月19日(水)1時30分〜3時30分 ●いなきたコミュニティセンター 講師 大塚弘貴氏、石角春香氏(いずれも理学療法士) ●20人(先着) ●事前に消費者協会へ
●同協会 ☎(31)3682、☎(23)7978

施設

各施設の冬季閉館情報

施設名	閉館時期	問い合わせ
謙御殿	11月25日(火)〜8年4月頃	観光振興室 ☎7266、☎(27)8600
手宮緑化植物園 休憩所(手宮公園)	11月1日(土)〜8年4月28日(火)	公園緑地課 ☎7349、☎(32)3963
森の自然館 (長橋なえぼ公園)	11月11日(火)〜8年4月10日(金)	公園緑地課 ☎7349、☎(32)3963
手宮洞窟保存館	11月4日(火)〜8年4月頃	総合博物館 ☎(33)2523、☎(33)2678

くらし

税

税の納期限

【市道民税・森林環境税第3期分】
10月31日(金)。未納の方は至急納付を
●納税課 ☎251〜255、☎(22)5354
納税夜間相談窓口(毎月最終木曜日)
●11月27日(木)8時まで ●市税の納付に関する相談や納税が可
●納税課 ☎251〜255、☎(22)5354
●税の口座振替
●口座振替を希望する方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可
●納税課 ☎251〜255、☎(22)5354

保険

【国民健康保険料・介護保険料11月期分、後期高齢者医療保険料第6期分】
12月1日(月)
●保険収納課 ☎445・446、☎(24)6168

相談

【たさぽ出張相談会】
●11月25日(火)10時15分〜12時 ●済生会ビレッジ(ウイングベイ小樽内) ●仕事や生活に関する相談に応じる ●事前に電話でたさぽへ(当日の受け付け可)
●たさぽ ☎(33)1124、☎(33)1128

募集

●ゆずります・さがしています
●譲りたい物 邦文タイプライター、てんびん、猫のトイレ、

小猫の寝床、ぶら下がり健康器、漬物用重し(10kg)、三味線・パチ、雨傘、炊飯器(一升炊き)、木製スリッパラック、大人用紙オムツ・尿とりパッド、五月人形 探している物
●消費者協会 ☎(31)3682、☎(23)7978
道営住宅の入居者募集
●11月10日(月)〜12日(水)の10時(必着) までに申込書を直接または郵送(110円分の切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒と、交付を受けている方は抽選カードを同封)で、北海道住宅管理公社小樽支所へ
●書類に不備のない場合のみ受け付け。
【一般世帯向け】

住宅名	間取り	階 (申し込み番号)
入居人数/2人以上		
最上	2LDK	1(②、④)
○最上	3LDK	1、3(①、③)
桜	2LDK	1(⑤)
○築港	2LDK	10(⑥)

【高齢・障がい】

住宅名	間取り	階 (申し込み番号)
入居人数/2人以上		
望洋	3LDK	1(⑦)

※表中「住宅名」の欄の○はエレベーターがある住宅。
●同支所 ☎(33)9698、☎047-0021・入船2-10-13 日成ビル2階

児童扶養手当(令和7年9月〜10月の2カ月分)の支給日は11月11日(火)です。

運転の楽しさ 生命の大切さ 運転者の責任を教えます

令和4年 20年以上初運転者事故抑制校

あさり 北海道公安委員会指定・技能試験先校

小樽自動車学校

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- 家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

初回相談料 無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目2番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ マイラシックライフサポート 株式会社 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名

中央バスグループがお届けする介護付きホーム 安心・快適・長寿の生活

- 利用料金 132,080円/月(税込) ※食費含む。(1ヶ月30日間/3食の場合)
- 入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

※介護サービス利用料は別途となります。

TEL.0134-64-1185

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

運転する際は、安全確認とスピードダウンを心掛けてください。

健康

ひきこもり家族相談会

〇11月4日(火) 〇1時〜3時
 〇生涯学習プラザ
 〇ひきこもり当事者やその家族など
 〇地域活動支援センターやすらぎ(3)16878
認知症個別相談会
 〇11月14日(金) 〇1時30分〜

30人(先着)
 〇入館料(一般3000円、高校生・市内在住の70歳以上の方1500円、中学生以下無料)のみ
 〇事前予約の予約フォームまたは電話で文学館へ
無料展示「学生短歌コンクール作品展」
 〇11月16日(日)〜12月7日(日)
 〇7年度の応募作品を展示
文化の日・大古本市
 〇11月3日(祝) 〇10時〜 〇4時
 〇文学館の古本コーナーに出していない本を含めて販売
 〇文学館(32)23388

教育文化

総合博物館本館

〇11月5日(水)から冬期料金。一般300円(夏期400円)、高校生と市内在住の70歳以上の方150円(夏期200円)、中学生以下は無料。年間パスポートも利用可
 ※館内空調設備改修のため、11月5日(水)〜12月19日(金)は見学制限を実施。屋内展示の観覧不可。屋外展示場は入館無料。
プラネタリアムの投影
 〇11月1日(土)〜3日(祝) 〇正午〜 〇2時30分 〇各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) 〇入館料のみ 〇投影時間の1時間前から正面窓口へ
展示車両シートかけ体験
 〇11月8日(土)〜30日(日)の土・日曜日、祝日の 〇9時30分〜正午(11月29日(土)を除く、強風・雨天時は中止) 〇展示車両を冬季の風雪から守るために養生の方法を体験 〇事前に総合博物館本館へ
 〇総合博物館(33)2523、(33)2678、(33)museum@city.otaru.lg.jp
 〇図書館



〇認定マイスター、インストラクター 〇1300円 〇油性ペン(細)、フェイスタール(グラスを包めるサイズ) 〇中学生以上・12人(先着) 〇11月14日(金) 〇3時までに図書館へ
ミュージックプロムナード「羊を巡る歌」
 〇11月23日(祝) 〇1時30分〜2時30分
読書週間記念ミニ資料展示「2つの寄贈図書は見ていた…大正時代の小樽と日本」
 〇11月1日(土)〜15日(土)
資料展示「凍結路面にご注意!冬の交通安全運動」
 〇11月13日(木)〜22日(土)
資料展示「硝子・ガラス・glass」
 〇11月1日(土)〜18日(火)
 〇図書館(22)7726、(34)0733

〇くわくわく共育
家庭教育♡学びカフェ「カラーで心のストレッチ」
 〇11月10日(月) 〇6時〜8時 〇生涯学習プラザ 〇講師 八幡睦実氏(公認心理師、カウンセリングLab.ステラ主宰)
 〇子どもと関わるすべての大人・15人(先着) 〇筆記用具、色鉛筆など 〇11月9日(土)までに生涯学習プラザへ
クリスマスリース作り
 〇11月29日(土) 〇10時〜11時30分 〇生涯学習プラザ
 〇小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 〇500円
 〇11月28日(金)までに生涯学習プラザへ
個別相談
 〇随時 〇生涯学習プラザ 〇子育ての悩みがある保護者
 〇生涯学習プラザ(24)3363、(34)23291

※子ども向けイベントは18ページに掲載。
おたる図書館シネマ座「黄色いリボン」
 〇11月9日(日) 〇1時30分〜3時15分
手彫りガラス体験ワークショップ
 〇11月16日(日) 〇2時〜3時15分 〇簡単な手彫りでインシャル入りガラスを作る 〇講師 加地徳子氏(アトリエ・セ



〇結婚相談所ムスベル札幌
うちの子も結婚できました!
 〇全国44店舗の安心と経験 〇プロ仲人と歩む幸せ婚活
礼幌にオープン!
 〇独身のお子様の結婚相談
 〇結婚相談所ムスベル札幌 〇11月10日(日) 〇10時〜12時
電話相談 〇1120-138-026

あなたの悩みに
面談電話 完全無料
 〇相談予約ダイヤル 〇134-23-8373
 〇平日10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)
電話で相談 〇11281-8686
 〇1回15分 〇相談無料
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

11月13日〜22日は冬の交通安全運動期間です。

教育文化

市民ギャラリーの利用

〇8年3月までの期間の一部に空室があるため利用可
 〇美術館へ
 〇美術館(34)00035、(32)23388
特別展開連事業「トクイベント」伊藤礼先生とのこと
 〇11月24日(祝) 〇1時30分〜3時
 〇開場 〇田村高行氏(伊藤礼氏の元教え子)

教育文化

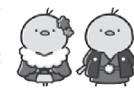
おへやみ窓口

〇祝日を除く月・金曜日の 〇9時30分〜 〇11時 〇1時30分〜 〇3時
 〇来庁の3日前まで(土・日曜日、祝日を除く)に 〇の予約フォームまたは電話で戸籍住民課へ
 〇戸籍住民課(3)33、(33)4644

教育文化

二十歳を祝う会

〇令和8年1月11日(日) 〇2時30分 〇市民会館 〇平成17年4月2日〜18年4月1日に生まれた方で、原則市内に住民登録をしている方
 ※案内は11月下旬に発送。
 ※市外に住民票を移した方は案内状がなくても参加可。
 〇生涯学習課(7)532、(33)6608
第9回レビオフェスティバル
 〇11月16日(日) 〇10時〜 〇3時(展示のみ11月30日(日)まで) 〇生涯学習プラザ 〇生涯学習プラザ利用団体によるダンス・楽器演奏のステージ発表、書道・絵画などの作品展示、ミニ講座など 〇上履き(ステージ発表を観覧する場合のみ)
 〇生涯学習プラザ(24)3363、(34)23291
第53回小樽市民大学講座
 〇次の表のとおり(各講座1時間30分)
 〇小樽経済センター 〇1講座受講券1500円 〇事前に小樽市民大学講座実行委員会事務局へ



とき	講師/テーマ
11月27日(木) 〇6時30分	折茂武彦氏(株式会社レバンカ北海道代表取締役社長)ノ北海道のために〜選手として、経営者として
8年1月24日(土) 〇1時30分	毛利衛氏(宇宙飛行士・日本科学未来館名誉館長)ノ宇宙から見える北海道の未来

〇事務局(生涯学習課内) 〇7532、(33)6608

移住児童館

〇11月8日(土)・ 〇11月15日(土)の 〇10時〜正午、 〇11時〜4時 〇東小樽会館(桜1)、 〇十方坪会館(桂岡町)
 〇遊具・ゲームで遊ぶ、読み聞かせ、モルック体験等 〇18歳未満の子どもと保護者(モルック体験は小学生のみ) 〇上靴
 〇シダックス大新東ヒューマンサービス(33)1668
相談
学校生活に関する相談
【教育相談】
 〇月〜金曜日(祝日を除く)の 〇8時50分〜 〇5時20分 〇教育委員会庁舎 〇面談、電話、メールで学校生活全般に関する相談に応じる 〇小・中学生と保護者
【スクールソーシャルワーカーへの相談】
 〇月・水・金曜日の 〇11時15分〜 〇5時、火・木曜日の 〇9時15分〜 〇3時(小・中学校の休業日を除く) 〇保護者・学校・関係機関と連携しながら相談に応じる 〇小・中学生と保護者
 〇教育研究所(22)4812、(33)6608、(33)youiku-sodan@city.otaru.lg.jp
【スクールカウンセラーへの相談】
 〇月・木曜日(小・中学校の休業日を除く)の 〇10時30分〜 〇4時30分 〇教育委員会庁舎 〇電話、面談で学校生活への不安や悩み等の相談に応じる 〇小・中学生と保護者
 〇カウンセラー専用電話(24)4314
施設
文化の日無料開放
 〇11月3日(祝) 〇文化の日に施設を無料開放 〇対象施設 総合博物館(本館、運河館)、手宮洞窟保存館、旧日本郵船株式会社小樽支店、文学館、美術館
 〇総合博物館・手宮洞窟保存館(33)2523、(33)2678、旧日本郵船株式会社小樽支店(22)3316、文学館(32)2388、美術館(34)0035、(32)2388

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。
お食事宅配サービス
 〇普通食 おかずのみ 626円
 ごはん+おかず 680円
 〇特別食 おかずのみ 734円
 普通食+1品 ごはん+おかず 788円
 お届け 〇昼食 9:30〜12:30
 〇時 〇夕食 13:00〜17:00
 〇お支払い 〇送料 〇配送料は無料です!
おーしゃんずキッチン 〇047-0009小樽市真栄1丁目20番36号
 http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

住宅の事ならなんでもご相談ください!
見積無料 屋根板金工事
 〇外壁サイディング工事
 〇ペンキ塗装 住宅の除排雪
 〇解体 住宅工事全般
 〇小さな工事もお気軽にご相談ください
TEL 0134-68-9025
 もしくは 090-1300-9049
 小樽市奥沢4-29-28 遠藤板金

くらし 教育文化 健康

その他 子育て

「ストップ温暖化」ウォームヒスを心掛けて、暖房を控え目にしましょう。

女性向けやさしいヨガ教室
 〇11月14日(金)・21日(金)の
 10時～11時

病児おひなまつり
 〇11月15日(土)10時～13時

市立病院
 〇外科医・看護師・薬剤師体験、簡易的骨密度検査、患者作成の作品販売、市民公開講座など

市立病院事務課(25)1
 211内線2050、(22)3110、(22)1469

フォームまたは電話で保健所健康増進課へ
 〇保健所健康増進課(22)3110、(22)1469

北海道歯・口腔の健康づくり推進週間 11月8日(土)～14日(金)

イベント [33]6011
 〇11月9日(日)10時～13時
 〇ウイングベイ小樽2番街2階 済生会ワークスエア(薬港)

お口の健診・健康相談、むし歯予防のフッ化物歯面塗布
 〇保健所健康増進課(22)3110、(22)1469

健康

小樽市民スポーツ大会

【フットサル競技(第4回おたるフットサルカーニバル)】
 〇次の表のとおり 〇総合体育館 〇11月30日(日)までに参加申込書兼登録票をメールで小樽サッカー協会大会運営本部(otaru.futsal.carnival@gmail.com)へ
 ※詳細は同協会ホームページ(https://otarufa.sakura.n.e.jp)またはへ

とき	クラス	対象
12月13日(土) 10時～15時	①U-6クラス	6歳以下の子ども
	②U-8クラス	8歳以下の子ども
	③U-10クラス	10歳以下の子ども
	④U-15クラス	15歳以下の子ども
12月14日(日) 9時～14時	⑤エンジョイクラス	中学生以上の個人またはチームで、楽しむ目的の方
	⑥親子サッカー教室	年長～小学2年生の子どもと保護者
12月14日(日) 9時～14時	⑦ガチンコクラス	高校生以上のチーム
	⑧シニアクラス	中学生以上の(男性の平均年齢が45歳以上および中学生以上の女性のチーム)

〇①②⑥同協会(吉村) 〇080(5598)3994、③④⑤⑦同協会(長名) 〇080(8724)6113

その他

HIV抗体検査
 〇週1(土・日曜日、祝日を除く) 〇事前に問い合わせを事前にの専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ
 ※診断書や証明書の発行なし。
 ※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり。
 〇保健所健康増進課(22)3110、(22)1469

献血車巡回

〇次の表のとおり 〇16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) 初回/運転免許証などの本人確認書類

とき	ところ
11月2日(日) 9時30分～10時30分 10時～11時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
11月12日(水) 9時30分～11時30分 1時15分～2時30分 3時30分～4時30分	小樽警察署(富岡1) 小樽道路事務所(長橋4) 北海道宏栄社(天神2)
11月16日(日) 9時30分～10時30分 10時～11時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
11月18日(火) 9時30分～11時30分 1時～2時15分 3時～4時30分	小樽開発建設部(潮見台1) 建設部庁舎 教育委員会庁舎
11月20日(木) 9時～10時30分 10時15分～4時30分	北海道ガス小樽支店(入船4) 小樽商科大学(緑3)
11月26日(水) 正午～1時 2時30分～4時30分	ミツウマ本社(奥沢4) 済生会小樽病院(築港)
11月27日(木) 9時30分～11時 11時45分～1時 2時30分～4時30分	北海道電力ネットワーク小樽支店(富岡1) 北海道製小樽工場(色内3) 市立病院

〇保健所健康増進課(22)3117、(22)1469

がいく 外国から来た人へ
あなたの生活ガイドブック
 やさしい日本語で書いています
 ▶ごみの分け方や出し方
 ▶雪や冬の寒さ など

全道の1棟収益アパートを強化買取中
 高価買取中
 株式会社 共栄不動産販売

くらし 教育文化 健康

その他 子育て

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間。DV相談は(22)6010へ。

3時
 〇総合福祉センター
 〇認知症の人を支える家族の会 〇090(7050)4408

予防接種
 〇麻しん・風しんの予防接種
 〇第1期/随時、第2期/8年3月31日(火)まで
 〇市内の委託医療機関
 〇12月24日未滿の子ども
 〇平成31年4月2日(金)令和2年4月1日生まれの(令和8年4月に小学校に入学する)子ども
 〇事前に実施医療機関へ
 ※予約票は、①母子健康手帳セットに同封、②4月上旬に送付済み。
 〇保健所健康増進課(22)3119、(22)1469

ヘルシーキッチン
 〇12月12日(金)10時30分～11時30分
 〇勤労女性センター
 〇健康づくりに関する講話と調理実習
 〇市内在住の方
 〇24人(先着)
 〇12月1日(月)までにの申し込み



健康

けんしん

健康診査やがん検診など

市内医療機関
 〇通年で受け付け 〇次の表の①②③④⑤⑥⑦のとおり(医療機関により異なる) 〇事前に市内医療機関へ

バスツアーけんしん
 〇バス発着場 12月5日(金)7時20分に桜交番⇒7時35分に望洋ふれあいセンター⇒7時50分に新光団地集会所⇒8時20分に銭函市民センター 〇札幌がん検診センター(札幌市東区) 〇次の表の①③④⑤⑥⑦のとおり。50人(先着) 〇11月14日(金)までにの申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ

肝炎ウイルス検査
 〇市内の委託医療機関 〇過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇事前に市内の委託医療機関へ
 〇保健所健康増進課(22)3119、(22)1469

セツトけんしん
 〇12月10日(水)・17日(水)の9時～10時30分 〇市立病院 〇次の表の①③④⑤⑥⑦のとおり。各日36人(先着)
 〇11月4日(火)8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障がいのある方はファクスも可)へ
 〇市立病院(25)1211、(22)4085
 〇札幌がん検診センター(札幌市東区)
 〇月～金曜日の8時30分～11時、1時～3時、第1・3土曜日の8時30分～11時、12月7日(日)8時30分～11時 〇次の表の①③④⑤⑥⑦のとおり 〇1週間前までに札幌がん検診センターまたは北海道対がん協会ホームページ(https://hokkaido-taigan.jp/reserve/sapporo/)へ
 〇札幌がん検診センター 〇011(748)5522

内容	対象※2	受診回数	料金※3
②胃がん検診 ^{※1} (内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方	2年に1回	3000円
③胃がん検診 ^{※1} (バリウム検査)	40歳以上の方	1年に1回	1000円
④大腸がん検診	40歳以上の方	1年に1回	1000円
⑤肺がん検診	40歳以上の方	1年に1回	無料(痰液検査500円)
⑥乳がん検診	40歳以上の方	2年に1回	1000円
⑦子宮頸がん検診	20歳以上の方	2年に1回	1300円

※1…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
 ※2…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
 ※3…70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。70歳以上の方は年齢を確認できる書類、生活保護世帯は生活保護手帳、市民税非課税世帯は介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など(小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券)は適用外
 〇小樽市歯周病検診
 〇8年3月31日まで 〇案内に同封した歯科医院一覧の歯科医院(案内は対象者に5月下旬に送付済み) 〇歯周病などお口の健康チェック 〇7年4月1日～8年3月31日に40歳、50歳、60歳、70歳になる方 〇案内に同封した受診券と健康保険証、生活保護世帯は生活保護手帳 〇事前に歯科医院へ
 〇保健所健康増進課(22)3110、(22)1469

愛車で気ままにドライブ! 『小樽市民限定プラン』

設定日:2025年11月10日出発～12月20日帰着(販売数量限定)
 往復ツアーリスト返台ペット+往復乗用車1台+船内利用券8,000円分(おふたり様で)

新潟ドライブバック4日間 80,000円→小樽市民割で65,000円	関西ドライブバック4日間 99,000円→小樽市民割で84,000円
---------------------------------------	---------------------------------------

詳しい旅行条件をお選びいただきましたので、ご確認のうえお申込みください。他にも限定プラン多数をご用意しております!

お問い合わせ 旅行企画・実施 株式会社ヴィーナストラベル・札幌営業所 TEL:011-241-6600
 お申込み 「ヴィーナストラベル」HPで閲覧可能(www.venus-t.jp) ヴィーナストラベルHP

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

【健康第一】国保のたるトク健診を受けて、おトクに健康状態をチェック！

●小樽経済センター
講師 田口智子氏 (キャリアコンサルタント)
〒262、㊟337432、㊟2:senkyo@city.otaru.jp

●その他
資格者による「工作物石綿事前調査の義務付け」

一部の仕事物の解体・改修工事にかかる石綿事前調査について、8年1月1日(祝)から「工作物石綿事前調査資格者」による調査が義務付け。

※詳細は、または環境省ホームページへ。
①環境課 ☎327、㊟325032



その他

タウン情報

自衛隊募集①一般書候補生/②自衛官候補生
㊟11月29日(土)～12月4日(日) ㊟11月16日(日)・17日(月)の期間内のごいずれか一日 ㊟筆記試験、口述試験、身体検査等 ㊟①は11月21日(金) ㊟②は11月6日(木)までに自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へ
※詳細は同事務所へ。
①同事務所 ☎(22)5521
otaruスイーツフェスタ2025
㊟11月21日(金)～24日(祝)の㊟10時～㊟5時 ●ウイングベイ小樽5番街1階ネイチャーチャンパー ㊟小樽や後志圏町村の和菓子店・スイーツ店・パン工房 (43店舗) によるスイーツ販売。特別企画として、日本産産特設コーナーにて「加賀橋立の北前スイーツ」と「そらちの炭焼スイーツ」を限定販売
【割引引き券 (100円券) の配布】
㊟11月21日(金)・22日(土) ㊟日本産産特設コーナーで税込合計500円以上購入の方・各日100人 (先着)
【小樽の老舗菓子舗のトークイベント】
㊟11月21日(金)㊟3時～3時30分(FMおたるでライブ放送) ㊟会場 ステージ
※詳細は、otaruスイーツフェスタ公式サイト (https://otaru-sweetsfesta.jp) へ。
㊟otaruスイーツフェスタ実行委員会事務局 ☎(31)1311、㊟(31)1310
オストメイトのための医療講演会
㊟11月15日(土)㊟1時30分～4時

●身体障がい者福祉センター (札幌市西区) 脳筋 皮膚・排泄ケア認定看護師 ㊟オストメイト・家族・友人・医療関係者
①日本オストミー協会北海道支部事務局長 (中山) ☎011(764)2824
【国税に関する相談【チャットポット】】
㊟24時間対応 ㊟国税庁ホームページでA Iの税務職員「ふたば」が対応 (自動回答)
【タックスアンサー】
㊟国税庁ホームページでよくある質問に対する一般的な回答を公開
【電話による相談】
㊟8時30分～㊟5時 (土・日曜日、祝日を除く) ㊟相談 国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901または小樽税務署 ☎(23)2171 (音声案内1番)
【面談による相談】
㊟事前に電話で小樽税務署 ☎(23)2171 (音声案内2番) へ
※詳細は国税庁ホームページ (https://www.nta.go.jp) へ。
①小樽税務署 ☎(23)2171
所得税の基礎控除の見直し等の個別相談会
㊟11月21日(金)・28日(金) ●小樽税務署 (港町) ㊟7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等について、12月に行う年末調整など、12月以後の源泉徴収事務に変更が生じるため、個別相談会を実施 ㊟事前に電話で小樽税務署へ
①小樽税務署法人課税第1部門 ☎(23)33398

ひとり親世帯等支援金贈呈事業
㊟次の①②に当てはまる③または④の方、①7年度市民税・道民税の所得割が課税されていない、②11月1日時点で生活保護を受給していない、③11月1日時点でひとり親の児童扶養手当を全部受給している方、④特別児童扶養手当を受給している方 贈呈額 1世帯当たり5000円 (歳末すけあけあい義援金の額により減額の場合あり)
㊟12月1日(月) (必着) までに申請書、児童扶養手当または特別児童扶養手当の最新の証書の写し、申請者名義の振込先口座の通帳の写しを直接または郵送で社会福祉協議会へ
※申請書は、児童扶養手当を受給している世帯へは10月末までに送付済み。その他社会福祉協議会ホームページから入手可。
①社会福祉協議会 ☎(23)3653、㊟(32)5641、㊟047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階
第141回小樽市民合唱祭
㊟11月1日(土)㊟1時30分 ●市民センター ㊟市内で活動している団体等が、日頃の成果を発表 ㊟入場料 (一般500円、高校生以下無料)
①小樽合唱連盟 ☎090(8709)2749
青の運河
㊟8年1月31日(土)までの日没～㊟10時30分 ●小樽運河
※ワイングラスターは、12月～8年2月にルタオ運河プラザ店に展示予定。
①小樽観光協会 ☎(33)2510、㊟(23)0522

小樽市公式noteで、もう少し深く。

ホームページやSNSでは伝えきれなかった市政の「内側」や「日常」を、分かりやすく発信します。アカウントがなくても見ることができます。どうぞ、ごひいきに_(_)

みんなのおたる note | 小樽市公式

フォロー

https://otaru-city.note.jp/

①広報広聴課 ☎394、㊟(27)4331

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

【健康のたるトク健診】健診費用が無料！【毎月抽選で20人にクオカードをプレゼント！】

●総合体育館
市内に在住または通勤・通学する18歳以上の女性・20人 (抽選)
㊟11月9日(日)までにの申し込みフォームまたは直接、総合体育館へ
※申し込み枚数の場合は中止の可能性あり。

①総合体育館 ☎337710、㊟(24)4334、㊟047-0024・花園5・2・2

施設
高島小学校温水プール一般開放時間の変更
イベント開催のため、11月1日(土)、11月23日(日) ㊟10時～正午は一般開放なし。
①高島小学校温水プール ☎2500003

●その他
通年雇用支援セミナー「部下が活躍！成果につながる働きやすい職場のつくり方」
「企業紹介およびセミナー」
㊟11月19日(水) ㊟6時～8時



その他

魅力発信力向上セミナー
㊟次の表のとおり ●ウイングベイ小樽1番街4階 ㊟各日20人 (先着) ㊟事前に小樽地域雇用創造協議会へ

とき	講師	テーマ
11月18日(火)	山口祐輔氏 (株式会社リプロール代表取締役)	自社の業務を「見える化」する
11月25日(火)	濱口貴行氏 (社労士・行政書士はまくち総合法律事務所代表)	求職者に伝わる求人票作成術
12月2日(火)	森谷亮氏 (合同会社Nitarimo代表)	魅せる写真や動画の撮り方
12月9日(火)	杉本英範氏 (BLUESHEEP株式会社代表取締役)	HPやSNSを活用した効果的な情報発信手法

※詳細は、同協議会ホームページ (https://otaru-koyou.jp/) へ。
①同協議会 ☎(26)6587、㊟(26)6588、または商業労政課 ☎262、㊟(33)7432
情報社会に負けない！ICT活用セミナー
㊟次の表のとおり ●勤労女性センター ㊟各日25人 (先着) ㊟11月4日(火) (消印有効) までに、小樽地域雇用創造協議会へ

とき	講師	テーマ
11月7日(金)	田中修身氏 (中小企業診断士・ITコーディネーター)	企業が求めるICT人材になろう
11月14日(火)		効果的な情報発信とセキュリティを学ぼう

とき	講師	テーマ
11月11日(火)	川崎留美氏 (株式会社LIFEMAPクリエイティブ代表取締役)	情報発信の実践 企業の広報担当になったつもりでSNS戦略を考えよう

※詳細は、小樽地域雇用創造協議会ホームページ (https://otaru-koyou.jp/) へ。
①同協議会 ☎(26)6587、㊟(26)6588、または商業労政課 ☎262、㊟(33)7432
①甲種防火管理再講習、②防火・防災管理再講習、③防火管理新規講習、④甲種防火管理新規講習、⑤防火・防災管理新規講習
㊟次の表のとおり ●消防庁舎6階講堂 ㊟11月19日(水) (消印有効) までに、申請書を直接 (土・日曜日、祝日を除く) または郵送 (110円分の切手を貼った返信用封筒を同封) で消防本部予防課へ。①は甲種防火管理講習修了証の写し、②は防火・防災管理講習修了証の写し、③は甲種防火管理講習修了証の写しを添付

とき	定員 (先着)	手数料
①	⑨9時～11時	合わせて1500円
②	12月3日(水) ⑨9時～正午	70人 1750円
③	⑩1時～5時10分	70人 2000円
④	12月4日(木) ⑨9時30分～㊟5時	合わせて3000円
⑤	12月5日(金) ⑨9時30分～㊟3時	
⑥	12月4日(木) 2日間ともに ⑨9時30分～㊟5時	合わせて70人 3500円

※申請書はから入手可。
①消防本部予防課 ☎(22)9181、㊟(22)9182、㊟047-0024・花園2-12-1

とっても便利！
ぜひ登録してね

LINE

ごみ減量推進課 公式アカウント @364dmgan

「燃やさない」ごみです

ラップ

購入した商品を包装していたラップは「資源物(プラ類)」です

ご家庭で食品保護に使用したラップは「燃やさないごみ」です

保冷剤

ホームページ 5000円～
広報おたる 2万5000円～

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
北海道広告社 ☎(64)5980
オー・プラン ☎(29)1003

厚生労働省委令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター
シニア応援セミナーのご案内
 (第1部)
元気な毎日をサポート!
～簡単ストレッチ～
 毎日を心身ともに健康で暮らせるための「心と体のつながり」の普及に努めているスタジオオアウェイク主催本季依美氏が椅子に座ってできるストレッチをはじめ、ご自宅でも必ず継続できる簡単な運動をご紹介します。腰痛や肩こりを解消するストレッチ、関節の柔軟性を高めるポーズなど、毎日無理なく続けられる方法を楽しく学んでみましょう。
 (第2部)
 60歳以降の生活を豊かに!
シルバー人材センターのご案内
 日時 11月19日(水)9:30～12:00
 会場 小樽市民センター(マリンホール)3階研修室 小樽市色内2丁目13番5号
 対象 軽易な就業を希望する60歳以上の小樽市民の方
 定員 20名(事前申込制、先着順)
 申込方法 小樽市シルバー人材センター(0134-33-9850)に電話で申し込みください。
 公益社団法人北海道シルバー人材センター連合会 011-223-2711

子ども家庭センター

母親・両親教室「にこたまクラブ」
 〇①11月11日(火)・18日(火)の⑩10時～11時30分、11月20日(木)⑩1時30分～3時、②11月27日(木)⑩1時30分～3時 〇①出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ、②)むけ 〇妊婦とパートナー等(①は1人のみ可)・①各日2組、②5組(いずれも先着) 〇開催日前日までにこども家庭課へ
 ①おひさまひろば/②のびのびひろば
 〇①11月18日(火)、②11月27日(木)の⑨9時45分～11時30分 〇自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談と①は身体計測、②は心理相談員による相談と⑩10時から育児に関するミニ講話 〇①おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着)、②おおむね1歳6カ月～2歳6カ月までの子どもと保護者・7組程度(先着) 〇開催日前日までにこども家庭課へ
子育てトレーニング教室(実践編)
 〇11月14日(金)・21日(金)・25日(火)、12月2日(火)の⑩10時30分～11時30分(全日程参加できる方) 〇どならない子育ての手法を学ぶ 〇1歳～小学3年生の子どもと保護者・各日5人程度(先着・就学前の子どものみ5人程度託児可) 〇筆記用具 〇11月10日(月)までにこども家庭課へ
ベビとサロン
 〇11月13日(木)⑩10時～11時30分 〇自由遊び、保健師・助産師・保育士による相談 〇おおむね1歳までの子どもと保護者・10組(先着) 〇11月12日(水)までにこども家庭課へ
 〇こども家庭課〇(32)5208、〇(32)8388
もくもくひろば(離乳食教室)
 〇11月20日(木)⑩10時30分～正午 〇栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換 〇おおむね4～6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) 〇11月18日(火)までにのびのび予約フォームへ
 〇保健所健康増進課〇(22)3110、〇(22)1469
その他
防ごう!子どもの虐待
 11月は児童虐待防止推進月間です。しつけという名の体罰をしていませんか。子どもへの体罰は法律で禁止されています。「児童虐待かも…」と思ったら、小樽市こども家庭センターまたは児童相談所虐待対応ダイヤル〇189へ。
 〇こども家庭課〇(32)5208、〇(32)8388

毎月1日発行
広報おたる
▼ホームページ
 1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)
▼折り込み
 北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
▼配置
 市内のファミリーマート・ローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
▼個別郵送
 新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください
▼問い合わせ
 広報広聴課
 内線223、
 〇(27)4331
 〇skoho@city.otaru.lg.jp

小樽市の子育て情報を発信します
小樽市子育て支援課公式
おたるこそだて目録

 @otaru_kosodate_biyor

第1・第3 市政情報 ラジオ番組
月曜日は 午後2時から
FMおたる 76.3MHz
 (災害時は市が災害情報を放送しています)

明日へ向かってスクラムトライ!
 市長や市職員が登場し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

子育て支援センター「げんき」
子育て講座「ベビーマッサージ～親子でのんびりリラクゼーション」
 〇11月25日(火)⑩10時～11時30分
 〇子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
 〇2歳未満の子どもと保護者・7組(抽選) 〇11月12日(水)までにのびのび申し込みフォームへ
 〇(げんき)〇(21)5039、〇(22)4641

子育て支援センター「あそぼ」
子育て講座「親子でヨガ～親子で楽しくスキップ」
 〇11月28日(金)⑩10時～11時 〇子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) 〇2カ月～就学前の子どもと保護者・10組(抽選) 〇11月12日(水)までにのびのび申し込みフォームへ
 〇(あそぼ)〇(62)0059、〇(62)2890

小樽市子育て情報
おたるこそだて目録

 @otaru_kosodate_biyor

おたる子育て けいじばん

子育て支援センター「風の子」
あそびのひろば
 〇①11月6日(木)、②11月13日(木)、③11月20日(木)、④11月27日(木)の⑩10時15分～11時45分 〇①ふれあい桜(桜1)、②緑本町会館(緑2)、③幸会館(幸3)、④であえーる稲北団地(稲穂5) 〇月替わりのミニ行事やワークタイムなど 〇就学前の子どもと保護者
かぜのこるーむ
 〇11月10日(月)・17日(月)の⑨2時～3時30分 〇であえーる稲北団地 〇おもちゃなどでの自由遊び、絵本の読み聞かせなど 〇3歳未満の子どもと保護者
かぜのこパーク
 〇11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)の⑩10時30分～正午 〇いなきた児童館 〇広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など 〇3歳未満の子どもと保護者
すくすくよこくらぶ
 〇11月26日～12月24日の水曜日、⑩10時30分～正午(全5回) 〇とみおが児童館 〇親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など 〇6～9カ月の子どもと保護者・10組(抽選) 〇11月6日(木)～14日(金)にのびのび申し込みフォームへ
 〇(風の子)〇(22)0822、〇(22)9536
わくわく広場
わくわく講座「親子で工作～リース作り」
 〇11月27日(木)⑩10時～11時 〇わくわく広場 〇就学前の子どもと保護者・7組(抽選) 〇1組300円 〇11月21日(金)までにのびのび申し込みフォームへ
 〇(同)広場〇(54)8003、〇(52)1234

相談
小児歯科相談
 〇11月7日(金)・17日(月)・19日(水)・26日(水)・28日(金)の⑩1時～3時30分 〇保健所 〇9歳までの子ども 〇740円(フッ化物塗布の希望者のみ) 〇母子健康手帳、歯ブラシ 〇事前にのびのび予約フォームへ
 〇保健所健康増進課〇(22)3110、〇(22)1469
図書館
たるびよタイム
 〇11月14日(金)・21日(金)、12月5日(金)の⑩11時～11時30分
 〇読み聞かせや絵本の紹介 〇乳幼児と保護者
ミニミニブックフェス
 〇11月14日(金)・21日(金)、12月5日(金)の⑩11時30分～⑩2時 〇表紙が見えるように絵本を展示
たるばとクラブ①「秋のおはなし会」
 ②「たるBOOKのかみしばい」
 〇①11月15日(土) ②12月6日(土)の⑨2時～3時
 〇(図書館)〇(22)7726、〇(34)0733

質問を入力すると…
AI Chatbot
手続等の質問に答えます
 24時間 365日対応
 市ホームページ▶ 市公式LINE友だち追加▶