

おたる 12

OTARU CITY NEWSLETTER No.928

DEC. 2025
令和7年12月号
小樽市



カルシウムの吸収を助けるのがビタミンD! 「生涯骨太クッキング」でチーズやきのこなどを使って調理する参加者の皆さん。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動する食生活改善推進員から、寒い冬を健康に乗り越えるヒントを学びました。

- 02 特集～笑顔をつくる介護の仕事、やってみませんか？
- 05 市税の納付は納期限までに！
- 06 今年もいよいよ…雪の季節がやってくる！
- 09 令和7年度小樽市功労者表彰

- 09 新たな子育て支援センターがオープンします！
- 10 情報パレット～くらし、教育文化、健康、その他
- 18 ～おたる子育てけいじばん
- 20 見つけた!小樽!「歴史まちづくりカード(歴まちカード)」

おたる 12

毎月1日発行

発行・編集/小樽市総務部広報広聴課
☎0134(32)4111内線223、☎0134(27)4331
✉koho@city.otaru.lg.jp

小樽市役所

〒047-8660小樽市花園2丁目12番1号
☎0134(32)4111(代表)
執務時間：午前9時～午後5時20分

小樽市ホームページ
小樽市

広報番組

- ☐ テレビ
 - 小樽フラッシュニュース(STV)
毎週土曜日：午前10時25分
 - ☐ ラジオ
 - 小樽市ニュース(FMおたる/76.3MHz)
月～金曜日：午前9時40分ごろ
土・日曜日：午前9時53分ごろ
 - 明日へ向かってスクラムトライ!(同)
第1・3月曜日：午後2時
放送翌々日の水曜日：午後7時(再放送)
- ※FMおたるホームページからも聴くことができます。

住民基本台帳人口

(令和7年10月31日現在)
人口：10万2652人
(うち外国人人口1239人)
男4万6398人・女5万6254人
世帯数：5万9787世帯

防災関係の連絡先

小樽市消防本部 ☎(22)9137
小樽市水道局 ☎(22)8111
小樽警察署 ☎(27)01110

当番医の診療時間

夜日を越く 月～金曜日	夜日を越く 土曜日	日曜日、祝日 年末年始
夜間急病センター	夜間急病センター	夜間急病センター
午前7時～	かかりつけ医等	かかりつけ医等
午前9時～	かかりつけ医等	かかりつけ医等
午後0時30分～	かかりつけ医等	かかりつけ医等
午後2時～	夜間急病センター	夜間急病センター
午後6時～	夜間急病センター	夜間急病センター

当番病院は、テレホンサービス(録音による案内) ☎(22)4618または小樽市医師会のホームページで確認できます。
○サービス案内時間
土曜日：午前7時～午後2時
日曜日、祝日：午前9時～午後6時
※医療相談は行っていません。

DISCOVERED IN OTARU

見つけた!小樽!



歴史まちづくりカード(歴まちカード)

新幹線・まちづくり推進室では、12月1日から歴まちカードを配布しています。歴まちカードは、国から「歴史的風致維持向上計画」の認定を受けた「歴まち認定都市」が、各都市の歴史や文化の魅力をPRするために作成しているものです。小樽市では、7月30日に「小樽市歴史的風致維持向上計画」が北海道で初めて国の認定を受けたことを記念し、歴まちカードを作成しました。

この歴まちカードは、市役所別館総合案内や建設部庁舎新幹線・まちづくり推進室等で配布しています。概要や詳しい配布場所については、市ホームページでも掲載しています。配布は1人につき1枚です。この機会に、歴まちカードを入手してみませんか。

今月の「まちの写真館スマイル」は休載です。

定期預金 輝き

シーズン3 取扱中!

期間限定 令和7年12月30日(水)まで

個人・個人事業主の方向け
20万円以上2,000万円以内
新たな資金によるお預入れが対象

<p>預入期間 1年</p> <p>店頭表示利率に 年0.10% 上乘せ</p>	<p>預入期間 5年</p> <p>店頭表示利率に 年0.15% 上乘せ</p>
---	---

所定の適用条件を満たした場合、さらに**年0.10% 上乘せ!!**

※中途解約時は、預入期間に応じた中途解約利率を適用します。※預金利息には、マル優ご利用の場合を除き、20.315%の税金がかかります。

北海道信用金庫

HOKKAIDO SHINKIN BANK

適用条件の詳細などに
つきましてはホームページを
ご覧ください。

この広報誌は、再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。



利用者さん同士が会話を楽しんだり、自由な時間を過ごしたり、料理が好きな方

一般的なお仕事の様子を教えてください。
佐藤 はじめは、医療機関で医療相談員をしていました。入院した方が自宅へ戻ることができるよう、在宅サービスを調整する仕事です。しかし、退院後これまでと違う体調で自宅へ戻ることによる不安を感じる方からの相談が多かったため、医療相談員をしながらケアマネジャーの資格を取りました。現在は、退院後の日常生活で起こる困りごとを本人や家族とともに考え、解決していく仕事をしています。困りごとの解決は容易なことではありませんが、解決につな

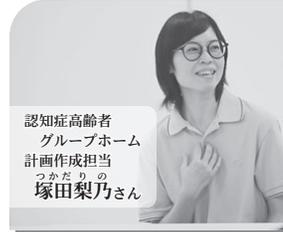
けしていくことに大きなやりがいを感じています。
塚田 ケアプラン（介護サービス計画書）の作成と介護職員としての仕事の両方を行っています。全てを介助するのではなく、ご本人のできる部分を大切にしています。また、ご本人の生活の中の希望をお聞きするとともに、ご本人の力を生かせるようなケアプランの作成を行っています。
川井 認知症のグループホームで利用者さんの介護をしています。利用者さんの変化を身近で感じることができる仕事だと思っています。例えば、入院していた方が退院した時に「入院前のように歩きたい」という希望があった場合、その思いを大切に、利用者さんとともに目標に向かうようにしています。少しずつできることが増えていく姿、目標に向かう姿を見られ、うれしく思います。日勤は午前9時から午後5時までの勤務です。体操から始まり、ゆつくりお茶を飲み、利用者さん同士が会話を楽しんだり、自由な時間を過ごしたり、料理が好きな方

とは一緒に料理をすることもあり、それぞれの楽しみを見つけて過ごしています。
中谷 管理者としての大きな役割に、ご本人やご家族が、最期をどのように迎えたか聞き取り、調整していくということがあります。自宅まで最期を迎えたいが、どうしても難しいとき、施設でどのような最期を迎えるかについて、ご本人とご家族の意向に向き合ったサポートを行っています。ご希望に添った最期を迎えるための調整は大変なこともあります。ごこれまでの介護の仕事で得たさまざまな経験が元になり、提供できるようにしたいと思います。
お休みの日など、気分転換はどのようになっていますか。
佐藤 家族と過ごす時間、何気ない会話がとても大切だと感じます。それが癒しとなり、仕事とプライベートのオンオフにもつながっています。
川井 ツーリングが好きなので、利用者さんの故郷に行ってみることで、利用者さんとの会話がはずむこともあります。
これから介護の仕事に就こうか迷っている方に向けてエールをお願いします。
佐藤 利用者さんの困りごとが一つ



笑顔をつくる！介護人材座談会

座談会に参加された皆さんを紹介！



認知症高齢者グループホーム計画作成担当の塚田梨乃さん



認知症高齢者グループホーム管理者の中谷文奈さん



居宅介護支援事業所介護支援専門員の佐藤愛友さん



認知症高齢者グループホーム介護職員の中谷文奈さん

介護の仕事を目指したきっかけについて教えてください。
中谷 はっきりとしたきっかけはないですが、小さいときから周りにご高齢の方がいる環境で育ったため、違和感がなく、高校を卒業してすぐに福祉の業界に就職しました。介護の仕事は大変なイメージがあり、実際に大変でもありますが、それを上回るやりがい、楽しさがある仕事です。
塚田 高校時代の進路を決めるときにやりたいことが浮かばず、漠然と人の役に立つ仕事に就きたいと思いましたが、介護の仕事が頭に浮かび、社会福祉士を養成する大学を選択しました。大学生活でも将来像は漠然としていましたが、大学3年の実習で、実習先の高齢者施設の利用者さんがとても優しくしてくださり、気持ちが大きく変わり、やり

がいのある仕事だと思うようになりました。
川井 「人とと密に向き合う仕事にチャレンジしては？」と知人からアドバイスをもらい、高齢者のグループホームで仕事をすることにしました。利用者さんと接する中で、笑顔を見られたときは信頼関係を築けている実感を得ることができ、大きなやりがいを感じるとともに前向きに仕事に取り組めるようになりました。
佐藤 祖父の介護をしていた祖母から「介護に困っている人を助けてくれる人であってほしい」とポロっと出た本音がとても響き、福祉の仕事はこれからの社会でもとも必要となってくるのと感じたこともあって、福祉の勉強をすることにしました。

特集

笑顔をつくる介護の仕事、やってみませんか？

高齢化が進む小樽市では、介護の現場を支える人材の確保が大きな課題となっています。今回は、市内の介護事業所で働く皆さんによる座談会を行いましたので、その内容と、介護人材の育成、定着に向けた市の取り組みについて紹介します。



座談会の様子

市税の納付は納期限までに！

市税の滞納は、公共サービスの提供に支障を来すだけでなく、納期限内に納税している大多数の人との公平性を欠くこととなります。ここでは、市税収入を確保する取り組みについてお知らせします。

【詳細】納税課 ☎(32)4111内線251～255、☎(22)5354

市税は貴重な財源

市税は、私たちが安心して快適な生活を送るためのさまざまな公共サービスに使われているとても大切な財源です。納税者の皆さんが、定められた期間内に自主的に納めるのが原則です。すべての市税が納期限内に納められれば、滞納整理にかかる経費が不要となり、それをより良い暮らしのために有効利用できることとなります。納期限内の納税にご協力ください。

特別な事情のない滞納は許されません

市税を滞納することは、納期限内に納付している多くの皆さんとの公平性を欠くこととなり、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障を来すことにつながります。市では、納期限内に納付がない場合、滞納処分の執行（財産を調べて差し押さえる）など厳しく対応しています。

特別な事情があるときは相談を

災害、盗難、失業、病気な

金融機関窓口以外での納付

口座振替

申し込むと、口座から自動で引き落とされます。次のいずれかの方法でお申し込みください。

▷年度初めに送付する納税通知書に同封している申し込みはがき（預貯金口座振替依頼書）に必要事項を記入し、押印の上、投函

▷預貯金通帳とその届け出印、納税通知書を持参して市役所別館2階納税課または市内の金融機関・郵便局へ

納税夜間相談窓口

日中、忙しくて時間がない方のために「納税夜間相談窓口」を開設しています。窓口では納税に関する相談や納付ができます。お気軽にご利用ください。

とき 毎月最終木曜日（祝日を除く）の午後8時まで
ところ 市役所別館2階納税課

キャッシュレス納付

スマートフォンやタブレットなどを使って、納付書に印刷された二次元コードを読み取ることで、決済アプリやクレジットカードで納付ができます。詳細は市ホームページ（右の二次元コード）で確認を。



令和6年度 差し押さえ件数と市税充当額

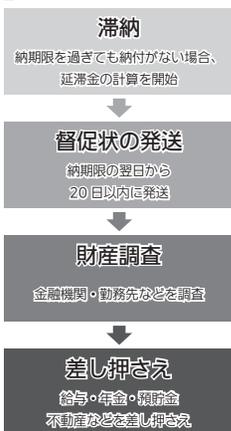
差し押さえ財産	件数
預貯金	610件
給与・年金	104件
所得税等還付金	13件
その他債権	16件
不動産	25件
動産	10件
合計	778件
市税充当額	4087万円

令和6年度 納税課へ移管された市税以外*の件数と徴収額

移管件数	58件
徴収額	1122万円

*国民健康保険料、保育料、介護保険料、生活保護費返還金収入。

差し押さえまでの流れ



ど納付することができない特別な事情があるときは、必ず納期限までにご連絡ください。詳しい事情をお聞きした上で、完納に向けた納付計画の相談に応じます。ただし、申し出が事実と異なることが判明した場合や、納付計画が守られないなどの場合は滞納処分を行います。

市では、今後も公正で公平な税の負担について、市民の皆さんの理解を得ながら滞納額の縮減に努め、収入の確保に向けて取り組んでいきます。

特集 笑顔をつくる介護の仕事、やってみませんか？

下の囲みで、介護人材を増やすための取り組みを紹介しています。あなたも、笑顔をつくる仕事に就いてみませんか。

◆ ◆ ◆
◆ ◆ ◆
◆ ◆ ◆
◆ ◆ ◆

お問い合わせ 福祉総合相談室 ☎(32)4111内線412、☎(33)1128

高齢者の生活を支える介護人材

小樽市の高齢化率（65歳以上の方が占める割合）は令和7年9月末時点で41.9%になっており、道内の人口10万人以上の市の中では最も高いです。加えて、団塊ジュニア世代（1971～1974年生まれの方）が65歳以上となる2040年には、働く世代の人口が減る一方で、介護のニーズが高くなる85歳以上の人口は増える見込みです。このことは、介護が必要な高齢者は多くいるが、介護を担う人材が不足するということを意味しています。

介護人材の育成・定着に向けた市の取り組み

介護の仕事の魅力を発信

6年に市が行った市内の中学生に対する介護の仕事のイメージに関するアンケート調査の中で、「介護の仕事は大変」というネガティブなイメージや「そもそもどのような仕事かよくわからない」といった回答が多くありました。アンケートの結果をもとに、市内の学校へ出前講座に出向くなど未来に向けた介護人材確保の取り組みを行います。

どんな取り組みをしています！

現役の介護職員が市内の学校に出向き、仕事内容ややりがい、魅力について伝えたり、車いすの体験をしたり、関心を持ってもらえる工夫を凝らした講座を行います。



外国人介護人材への支援

今の介護の現場では、外国人介護人材に期待が寄せられています。市内の介護事業所でも外国人介護人材を雇用するところが増えており、今後も雇用が増加することが見込まれます。

外国人の皆さんの介護職員としての介護の質の向上を目指しつつ、参加者同士が楽しく交流できる交流会などを企画し、小樽に来てよかった、これからも働き続けようと思ってもらえるような定着支援の取り組みを行っています。

外国人介護人材研修会

食生活改善推進員が講師となり、郷土料理を取り入れた、お赤飯、三平汁、いももちを調理し、出来上がった料理を参加者みんなでおいしく味わいました。



介護の資格取得を応援

介護の資格を取るために、対象研修（右の表を参照）を受講し、個人が支払った費用について、2分の1相当を市が助成します。

介護の資格を取得するチャンスなので、介護に携わる仕事に興味ある方、キャリアアップを目指す方は、ぜひ助成制度を活用してください。助成の申請は、福祉総合相談室に問い合わせ、または右の二次元コードから。



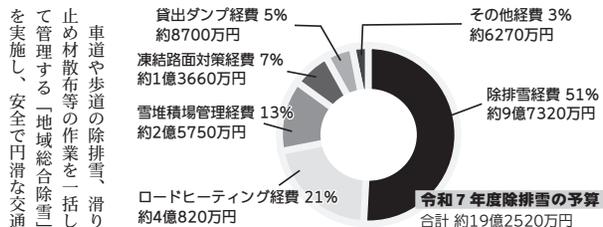
対象研修

研修名	内容
介護職員初任者研修	基本的な知識や技術、考え方を習得する研修で、未経験者や経験の少ない方の基礎力向上のための研修
介護福祉士実務者研修	初任者研修よりもワンランク上の研修
介護支援専門員実務研修	ケアマネジャー試験合格後の法定研修

今年もいよいよ・・・

雪の季節がやってくる!

市民の皆さんが快適な冬を過ごすことができるよう、この冬の雪対策についてお知らせします。
【詳細】 除雪対策本部事務局（建設部建設事業室維持課） ☎(27)0205、☎(27)4469



NSM除雪体制
 市では、早期の降雪や凍結路面に対応するため、11月1日に除雪対策本部を設置しました。令和7年度の予算は、約19億2520万円を計上しています（左のグラフを参照）。

手宮地域

除雪第5ステーション
 ●手宮2丁目5番(手宮公園内)
 ☎(64)5670、☎(64)5675
 赤岩1～3丁目
 石山町
 稲穂5丁目
 色内3丁目2～10番
 梅ヶ枝町
 清水町

祝津1～4丁目
 末広町
 高島1～5丁目
 手宮1～3丁目
 豊川町
 長橋2丁目
 長橋3丁目8番の一部
 長橋3丁目9～24番
 錦町

雪堆積場
 (祝津豊井浜)

北地域

除雪第1ステーション
 ●塩谷2丁目10番(旧建設事業室敷地内)
 ☎(64)1111、☎(64)1115
 忍路1～3丁目
 オタモイ1～4丁目
 幸1～4丁目

塩谷1～4丁目
 長橋1丁目21～27番
 長橋3丁目1～7番
 長橋3丁目8番の一部
 長橋4～5丁目
 桃内1～3丁目
 島島1～3丁目

雪処理場
 (中央ふ頭基部)

松ヶ枝地域

除雪第2ステーション
 ●花園5丁目10番(建設部庁舎敷地内)
 ☎(64)7057、☎(64)7056
 稲穂1丁目11～12番
 入船2～5丁目
 奥沢1～5丁目
 潮見台1丁目1～7番
 潮見台1丁目8番の一部
 潮見台1丁目9～10番

潮見台1丁目19～23番
 潮見台2～4丁目
 住ノ江2丁目
 天神1～4丁目
 富岡1丁目1～5番
 富岡1丁目13番
 富岡1丁目14番の一部
 富岡1丁目20～21番の一部
 富岡1丁目24～25番の一部
 富岡1丁目32～33番の一部

雪処理場
 (望洋シャイツェ駐車場)

幸1丁目 雪堆積場

搬入期間 12月中旬～3月中旬(予定)
搬入時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 幸1丁目管理員詰め所 ☎(64)1177

祝津豊井浜 雪堆積場

搬入期間 12月中旬～3月中旬(予定)
搬入時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 除雪第5ステーション

中央ふ頭基部 雪処理場

搬入期間 12月中旬～3月中旬(予定)
搬入時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 中央ふ頭管理員詰所 ☎(64)1202

勝納地域

除雪第6ステーション
 ●築港10番(市有地内)
 ☎(64)5403、☎(64)5404
 相生町
 旭町
 有柳町
 稲穂1丁目1～10番
 稲穂2～4丁目
 入船1丁目
 色内1～2丁目

色内3丁目1番
 色内3丁目11～12番
 勝納町
 堺町
 東雲町
 新富町
 住ノ江1丁目
 住吉町
 築港
 富岡1丁目6～12番

富岡1丁目14番の一部
 富岡1丁目15～19番
 富岡1丁目20～21番の一部
 富岡1丁目22～23番
 富岡1丁目24～25番の一部
 富岡1丁目26～31番
 富岡1丁目32～33番の一部
 富岡2丁目
 長橋1丁目1～20番
 信香町

花園1丁目
 花園3丁目
 緑4丁目1番の一部
 緑4丁目2～3番
 緑4丁目4番の一部
 港町
 山田町
 若松1～2丁目

若竹・桜地域

除雪第7ステーション
 ●若竹町20番(市有地内)
 ☎(64)1046、☎(64)1048
 桜1～5丁目
 潮見台1丁目8番の一部

潮見台1丁目11～18番
 船浜町
 望洋台2丁目30～32番
 若竹町

望洋台・朝里地域

除雪第3ステーション
 ●新光1丁目19番(あかしや公園内)
 ☎(54)2902、☎(54)2909
 朝里1～4丁目
 朝里川温泉1～3丁目

新光1～5丁目
 新光町
 望洋台1丁目
 望洋台2丁目1～29番
 望洋台3丁目

朝里地域

朝里小学校
 朝里中学校

雪堆積場
 (望洋シャイツェ駐車場)

雪堆積場
 (望洋シャイツェ駐車場)

銭函地域

除雪第4ステーション
 ●桂岡町5番(あけぼの公園内)
 ☎(64)6011、☎(64)6021
 桂岡町

銭函1～3丁目
 張碓町
 春香町
 星野町
 見晴町

望洋シャイツェ駐車場 雪堆積場

搬入期間 12月中旬～3月中旬(予定)
搬入時間 午前7時～午後5時
問い合わせ 幸1丁目管理員詰め所 ☎(64)1177

銭函浄水場 雪堆積場

搬入期間 12月中旬～3月中旬(予定)
 ※状況に応じて閉鎖
搬入時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 除雪第4ステーション

銭函4丁目 雪堆積場

搬入期間 銭函浄水場の閉鎖時～3月中旬(予定)
搬入時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 除雪第4ステーション

※12月31日と1月1日は閉鎖。その他、状況により閉鎖となる場合がありますので、利用前にお問い合わせください。

※搬入する雪の中に、空き缶などの異物が入らないようにしてください。

