



発行・編集/小樽市総務部広報広聴課  
☎0134(32)4111内線223、☎0134(27)4331  
✉koho@city.otaru.lg.jp

小樽市役所

〒047-8660小樽市花園2丁目2番1号  
☎0134(32)4111(代表)  
執務時間：午前9時～午後5時20分

小樽市ホームページ

小樽市



広報番組

☐ テレビ

小樽フラッシュニュース(STV)  
毎週土曜日：午前10時25分

☑ ラジオ

小樽市民ニュース(FMおたる/76.3MHz)

月～金曜日：午前9時40分ごろ

土・日曜日：午前9時53分ごろ

☑ 明日へ向かってスクラムトライ!(同)

第1・3月曜日：午後2時

放送翌4日の水曜日：午後7時(再放送)

※FMおたるホームページからも聴くことができます。

住民基本台帳人口

(令和8年1月31日現在)

人口：10万2129人  
(うち外国人口1311人)  
男4万6202人・女5万5927人  
世帯数：5万9570世帯

防災関係の連絡先

小樽市消防本部 ☎(22)9137  
小樽市水道局 ☎(22)8111  
小樽警察署 ☎(27)0110

当番医の診療時間

| 祝日を除く月～金曜日 | 祝日を除く土曜日 | 日曜日、祝日<br>年末年始 |
|------------|----------|----------------|
| 夜間急病センター   | 夜間急病センター | 夜間急病センター       |
| 午前7時       | 午前7時     | 午前7時           |
| 午後0時30分    | 午後0時30分  | 午後0時30分        |
| 午後2時       | 午後2時     | 午後2時           |
| 午後6時       | 午後6時     | 午後6時           |
| 夜間急病センター   | 夜間急病センター | 夜間急病センター       |
| 夜間急病センター   | 夜間急病センター | 夜間急病センター       |

当番病院は、テレホンサービス(録音による案内)☎(22)4618または小樽市医師会のホームページで確認できます。

○サービス案内時間

土曜日：午前7時～午後2時  
日曜日、祝日：午前9時～午後6時  
※医療相談は行っていません。



1



まちの写真館  
スマイル



2



3

1 2月7日～14日、小樽運河や旧手宮線などを会場に、「第28回小樽雪あかりの路」を開催しました。散策路を照らすスノーキャンドルが幻想的な雰囲気 연출し、来場者はメッセージキャンドルを手に写真を撮ったり、夜のまち散策を楽しんだりしていました。

2 2月7日～14日、小樽国際インフォメーションセンター前広場で、地元の飲食店の鍋料理が集まる「湯気あかり鍋湯グランプリ」が開催されました。このイベントは、市内の高校生23人が中心となって企画・運営を担当。おいしかった鍋料理にLEDキャンドルで投票する企画のほか、大人も子どもも飲めるようにとコーンスープを販売。「心も体も温まってほしい」と笑顔で来場者を迎えました。

3 1月16日、「東京2025デフリンピック」卓球女子団体戦で銀メダルを獲得した木村亜美さんが市長を表敬訪問しました。小樽出身の木村さんは、「自国開催で多くの声援を受け、貴重な経験ができた」と大会を振り返り、令和11年に開催されるアテネ大会に向けた決意を語りました。市長は健闘をたたえ、今後の活躍に期待を寄せていました。

「広報おたる」に掲載したあなたの写真を差し上げます。ご希望の方はお申し出ください。



保存版  
特集  
家庭ごみ・資源物の  
分け方・出し方

北しりべし広域クリーンセンターで資源物を手選別している様子

02 特集～家庭ごみ・資源物の分け方・出し方

／早見表、分け方と出し方

12 令和8年度ふれあいバスの申請

13 こころの不調を感じていませんか？

13 女性の健康週間です

14 情報バレット～くらし、教育文化、健康、その他

22 ～おたる子育てけいじばん

24 まちの写真館スマイル

教育カードローン キャンパスサポート

北海道信用金庫テレホンバンク  
0120-865-634  
(平日9:00～17:00)

https://www.shinkin.co.jp/hokkaido/

北海道信用金庫  
HOKKAIDO SHINKIN BANK

(ご利用イメージ)

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| ローンカードを使って、ATMで必要額をお借入れ             | 卒業後は、毎月分割返済(証書貸付)に切替え |
| カードローン期間<br>原則利息支払のみ<br>(※卒業後の返済も可) | 証書貸付期間<br>(毎月分割返済)    |
| 入学前<br>9か月以内                        | 卒業後<br>3か月以上10年以内     |

ご融資利率 年3.0%(保証料込)  
カードローン期間：固定金利  
証書貸付期間：変動金利  
教育関連費用全般にご利用いただけます。  
ご融資限度額は50万円以上500万円以内

商品内容の詳細、返済額の試算、仮審査申込み



【ご利用期間】カードローン期間：原則5年以内(1年更新)/証書貸付期間：3か月以上10年以内  
【返済方法】カードローン期間：原則利息支払のみ(毎月10日)/証書貸付期間：毎月元利又は元金均等返済【保証会社】しんさん保証基金  
※当基金及び保証会社の保証利率より、4.4%を上回る場合がございましてご了承ください。また、上乗率は令和8年2月13日現在のものです。期間中も金利変動がございします。

|   |    |
|---|----|
| 木 長さ1m以下のもの。直径約35cm以内に束ねる。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                              | 可燃 |
| キーボード(パソコン) 電池は外して資源物(かん等)  | 不燃 |
| 牛乳パック・紙パック アルミ付き含む。中をすすいで   | 紙  |
| 金庫 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内かつ50kg以下のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)              | 不燃 |
| ←   |    |
| 空気清浄機 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                   | 不燃 |
| クーラーボックス 0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                       | 不燃 |
| 草・花・葉   | 可燃 |
| 薬(錠剤・カプセルなど)  | 可燃 |
| 薬の包装シート(プラ製)  | プラ |
| 薬のびん  | 不燃 |
| 靴(運動靴・革靴・長靴等)   | 不燃 |
| クッション 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。ウレタン・ビーズ製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 可燃 |
| クリアファイル   | 不燃 |
| クリーニングのポリ袋 購入商品が入っていた袋でないもの   | 不燃 |
| グローブ(野球)  | 不燃 |
| け   |    |
| 蛍光灯・電球 LED製を含む。購入時の紙容器や新聞紙に包んで。割れたものは燃やさないごみ                                | かん |
| 携帯電話 小型家電回収ボックス(11ページ)へ。充電電池は外して資源物(かん等)                                    | 小型 |

|  |    |
|--|----|
| カセット式ガスボンベ 中身を使い切り、火気のない戸外で穴を開けて(9ページ)                                   | かん |
| カセットテープ ケースを含む   | 不燃 |
| ガソリン 販売店や処理業者へ問い合わせ  | 不収 |
| カッターの刃 紙などに包み「きけん」と表示して  | 不燃 |
| カッター本体   | 不燃 |
| かっぱ(レインコート)  | 不燃 |
| 加熱式たばこ 小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。燃やさないごみには入れない                             | 小型 |
| 花びん  | 不燃 |
| 紙コップ・紙皿  | 可燃 |
| かみそり 紙などに包み「きけん」と表示して  | 不燃 |
| ガムテープ  | 可燃 |
| カメラの本体・ケース・レンズ   | 不燃 |
| カラーボックス 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。木・布製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 不燃 |
| ガラス 長さ1m以下のもの。紙などに包み「きけん」と表示して。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                      | 不燃 |
| かん(お菓子) 180以上の大きさのものは燃やさないごみ   | かん |
| 緩衝材(梱包用エアクッション・発泡スチロール)  | プラ |
| 乾燥剤  | 不燃 |
| 乾電池(筒型) テープ等で必ず絶縁して  | かん |
| き  |    |

|  |    |
|--|----|
| 枝 長さ1m以下のもの。直径約35cm以内に束ねる。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)               | 可燃 |
| エンジンオイル 紙などに染み込ませるか、凝固剤で固めて                                  | 可燃 |
| 延長コード または小型家電製品(11ページ)                                       | 不燃 |
| お  |    |
| オーブントースター または小型家電製品(11ページ)                                   | 不燃 |
| オープンレンジ 0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)         | 不燃 |
| 落ち葉  | 可燃 |
| おむつ 汚物はトイレに流して   | 可燃 |
| 温水洗浄機付便座 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 不燃 |
| 温度計 水銀計は清掃事業所へ問い合わせ  | 不燃 |
| か  |    |
| カーテン   | 可燃 |
| カーナビ・カーオーディオ または小型家電製品(11ページ)                                | 不燃 |
| 貝殻   | 可燃 |
| カイロ(使い捨て) 使用後冷めてから   | 可燃 |
| 傘・傘立て 長さ1m以下のもの。木製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)              | 不燃 |
| 加湿器 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)      | 不燃 |
| ガスこんろ(ガスレンジ) 電池は外して資源物(かん等)                                  | 不燃 |
| カセットこんろ 電池は外して資源物(かん等)                                       | 不燃 |

## 保存版 家庭ごみ・資源物の分け方・出し方

家庭ごみや資源物を正しく分別すると、発火や発煙といったトラブルが起きにくくなり、処理施設の安全が守られます。生活に欠かさないごみ処理を安心して続けるため、ここでは、家庭ごみ・資源物の正しい分別方法をご紹介します。分別に迷ったときのために、ぜひ手元に残しておいてください。

☎詳細 ごみ減量推進課☎(32)4111内線323、☎(32)5032



### ごみ・資源物の分別区分早見表

分別区分 ごみの出し方については、7～11ページに掲載。

|                             |                              |                              |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>可燃</b> 燃やすごみ (7ページを参照)   | <b>プラ</b> 資源物(プラ類) (8ページを参照) | <b>粗大</b> 粗大ごみ (10ページを参照)    |
| <b>不燃</b> 燃やさないごみ (7ページを参照) | <b>かん</b> 資源物(かん等) (9ページを参照) | <b>小型</b> 小型家電製品 (11ページを参照)  |
| <b>紙</b> 資源物(紙類) (8ページを参照)  | <b>4品</b> 家電4品目 (10ページを参照)   | <b>不収</b> 収集しないごみ (11ページを参照) |



ごみ減量推進課公式LINEでは、メッセージを送るだけで分別方法を確認できます。



市ホームページには、項目が多い早見表を掲載しています。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 衣類乾燥機                  | 4品 |
| インクカートリッジ または販売店等へ持ち込み | 不燃 |
| う                      |    |
| 植木鉢(プラ製・陶器製)           | 不燃 |
| うちわ 木製は燃やさないごみ         | 不燃 |
| え                      |    |
| エアコン・クーラー              | 4品 |

|   |    |
|---|----|
| い   |    |
| 石 大量の場合は清掃事業所へ問い合わせ   | 不燃 |
| 衣装箱ケース 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。木製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)     | 不燃 |
| いす(木製) 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。プラ・金属製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 可燃 |
| 一斗かん ペールかん・オイルかんを含む。中を空にして  | 不燃 |
| イヤホン ワイヤレスで電池が取れないものは、小型家電回収ボックスの専用の箱へ                                    | 不燃 |
| 衣類  | 可燃 |

|  |    |
|--|----|
| あ  |    |
| アイロン または小型家電製品(11ページ)。ケースは外して燃やさないごみ           | 不燃 |
| 圧力鍋 電気圧力鍋は小型家電製品(11ページ)                        | 不燃 |
| 油(食品用) 紙などに染み込ませるか、凝固剤で固める。またはスーパ一等の食用油回収ボックスへ | 可燃 |
| アルバム(プラ製) 紙製は燃やさないごみ                           | 不燃 |
| アルミはく容器・鍋 なべ・湯うどん等                             | 不燃 |
| アルミホイル   | 不燃 |

|  |    |
|--|----|
| 電動工具(充電電池式)<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ。充電電池は外して資源物(かん等) | 小型 |
| 電動歯ブラシ<br>小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。燃やさないごみには入れない    | 小型 |
| 天ぷら油<br>紙などに染み込ませるか、凝固剤で固めて。またはスーパー等の食用油回収ボックスへ    | 可燃 |
| 電話機<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ。充電電池は外して資源物(かん等)         | 不燃 |
| <b>と</b>   |    |
| 透析(点滴)バッグ(プラ製)<br>針付きは医療機関・調剤薬局へ                   | プラ |
| 灯油<br>販売店や処理業者へ                                    | 不収 |
| ドライヤー<br>コードレスのものをごみ減量推進課へ問い合わせ                    | 不燃 |
| 塗料<br>紙か布に染み込ませて                                   | 可燃 |
| トレイ(食品(プラ製))                                       | プラ |
| <b>な</b>   |    |
| 生ごみ<br>水をよく切って                                     | 可燃 |
| <b>の</b>   |    |
| ノートパソコン<br>11ページ参照                                 | 不収 |
| <b>は</b>   |    |
| 灰<br>多量の場合は清掃事業所へ問い合わせ                             | 可燃 |
| 排尿パック<br>汚物はトイレに流して                                | 可燃 |
| はがき<br>新聞(雑がみ)と一緒に                                 | 紙  |
| バケツ  | 不燃 |

|  |    |
|--|----|
| つえ(杖)<br>長さ1m以下のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。木製は燃やすごみ       | 不燃 |
| 使い捨てライター<br>ほかの燃やさないごみと一緒にしない                          | 不燃 |
| 机<br>長さ1mまたは0.1m <sup>3</sup> を超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ | 粗大 |
| 土<br>多量の場合は清掃事業所へ問い合わせ                                 | 不燃 |
| <b>て</b>   |    |
| DVD<br>ケースを含む  | 不燃 |
| ディスプレイ(パソコン用)<br>11ページ参照                               | 不収 |
| ティッシュボックス(紙箱)  | 紙  |
| デジタルカメラ<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ。充電電池は外して資源物(かん等)         | 小型 |
| テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ・有機EL)                               | 4品 |
| 電気シェーバー<br>小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。電池を取り外した場合は燃やさないごみ  | 小型 |
| 電気ストーブ<br>電気パネルヒーターを含む。または小型家電製品(11ページ)                | 不燃 |
| 電気ポット  | 不燃 |
| 電気毛布   | 不燃 |
| 電球<br>LED型を含む。購入時の紙容器や新聞紙に包んで                          | かん |
| 電子たばこ<br>小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。燃やさないごみには入れない         | 小型 |
| 電子レンジ<br>0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)  | 不燃 |
| 電卓   | 不燃 |
| 電池<br>充電式電池、ボタン電池、コイン電池含む。テープ等で必ず絶縁をして。鉛バッテリーは販売店へ     | かん |

|   |    |
|---|----|
| 洗濯機   | 4品 |
| 扇風機<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                  | 不燃 |
| <b>そ</b>  |    |
| 掃除機<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。充電電池は外して資源物(かん等) | 不燃 |
| ソファ・ソファベッド<br>収集運搬業許可業者(10ページ)へ   | 粗大 |
| <b>た</b>  |    |
| 体温計(水銀)<br>清掃事業所へ問い合わせ(戸別回収)  | 不燃 |
| 体温計(電子)<br>電池は外して資源物(かん等)   | 不燃 |
| タイヤ<br>販売店などへ問い合わせ  | 不収 |
| たたみ<br>長さ1mまたは0.1m <sup>3</sup> を超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ                    | 粗大 |
| タブレット端末<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ   | 小型 |
| たわし(プラ製・金属製)  | 不燃 |
| たんす<br>長さ1mまたは0.1m <sup>3</sup> を超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ                    | 粗大 |
| 段ボール<br>表面にワックスが塗られた段ボールは燃やすごみ  | 紙  |
| <b>ち</b>  |    |
| チャイルドシート<br>長さ1mまたは0.1m <sup>3</sup> を超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ               | 不燃 |
| 注射器・注射針(医療用)<br>医療機関・調剤薬局へ  | 不収 |
| チラシ<br>新聞(雑がみ)と一緒に  | 紙  |
| <b>つ</b>  |    |

|  |    |
|--|----|
| スキー板・ストック<br>長さ1mを超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ                                  | 粗大 |
| スキーウェア   | 不燃 |
| スキー靴   | 不燃 |
| スコップ<br>長さ1m以下のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)                                     | 不燃 |
| ストーブ<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。灯油式のものには灯油を抜いて | 不燃 |
| ストックキング  | 不燃 |
| ストロー   | 不燃 |
| 砂<br>多量の場合は清掃事業所へ問い合わせ   | 不燃 |
| スノーダンプ<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)              | 不燃 |
| スノーボード<br>長さ1mを超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ                                     | 粗大 |
| スプーン(プラ製・金属製)  | 不燃 |
| スプリングマットレス<br>収集運搬業許可業者(10ページ)へ  | 粗大 |
| スプレーかん<br>使い切り、火気のない戸外で穴を開けて(9ページ)   | かん |
| スポンジ   | 不燃 |
| スマートフォン<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ  | 小型 |
| 炭  | 不燃 |
| <b>せ</b>   |    |
| 生理用品   | 可燃 |
| 石けん<br>液体は紙か布に染み込ませて   | 可燃 |

|   |    |
|---|----|
| 湿気取り器(使い捨て)<br>水を捨てて  | 不燃 |
| ジッパーバッグ   | 不燃 |
| 湿布  | 可燃 |
| 湿布剤の表面に張られたフィルム   | 不燃 |
| 自転車<br>長さ1mを超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ                                       | 粗大 |
| 写真  | 可燃 |
| じゅうたん<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)              | 不燃 |
| 充電式電池<br>テープ等で絶縁をして   | かん |
| シュレッダー紙   | 可燃 |
| 消火器<br>販売店などへ問い合わせ  | 不収 |
| 照明器具<br>長さ1m以下のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。蛍光管・電球は外して資源物(かん等)                 | 不燃 |
| 食品トレイ(プラ製)<br>きれいにして  | プラ |
| 食品保存用容器(プラ製)  | 不燃 |
| 食用油<br>紙などに染み込ませるか、凝固剤で固めて。またはスーパー等の食用油回収ボックスへ                            | 可燃 |
| 除湿器<br>0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。フロロ使用製品はごみ減量推進課へ問い合わせ | 不燃 |
| 食器(せともの、プラ製)<br>割れたものは紙などに包み「きけん」と表示して                                    | 不燃 |
| <b>す</b>  |    |
| 炊飯器<br>または小型家電製品(11ページ)   | 不燃 |
| スーツケース<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)             | 不燃 |

|   |    |
|---|----|
| ゲーム機<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ  | 小型 |
| ゲームソフト(カセット型)<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ。光学ディスク型は燃やさないごみ                   | 小型 |
| 血圧計(水銀)<br>清掃事業所へ問い合わせ  | 不燃 |
| 血圧計(電子)<br>電池は外して資源物(かん等)   | 不燃 |
| <b>こ</b>  |    |
| 抗原検査キット   | 可燃 |
| コード(テーブルタップ)または小型家電製品(11ページ)  | 不燃 |
| ござ<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。プラ製は燃やさないごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 可燃 |
| コップ(ガラス製・プラ製)<br>割れたものは紙などに包み「きけん」と表示して                               | 不燃 |
| ゴム手袋・ゴム長靴   | 不燃 |
| ゴルフクラブ・バッグ<br>長さ1mまたは0.1m <sup>3</sup> を超えるもの。収集運搬業許可業者(10ページ)へ       | 粗大 |
| コンタクトレンズ  | 不燃 |
| コントローラー(ゲーム機)<br>小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。充電電池を取り外した場合は燃やさないごみ         | 小型 |
| <b>さ</b>  |    |
| 座いす<br>長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。木製は燃やすごみ。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)   | 不燃 |
| 座布団<br>ウレタン製は燃やさないごみ  | 可燃 |
| <b>し</b>  |    |
| CD<br>ケースを含む  | 不燃 |
| シェーバー<br>小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。燃やさないごみには入れない                        | 小型 |

## 可燃 燃やすごみ 有料

### 対象となるもの



汚れた紙類  
・シュレッダーにかけた紙等



生ごみ・食用油



衣類、ぬいぐるみ



長さ1m以下・容積0.1m<sup>3</sup>以内の枝や植物・木製品

### 出し方



小樽市指定ごみ袋(黄色)に入れるか、小樽市指定ごみ処理券(黄色)をごみに直接貼る(透明・半透明の袋や箱にシールを貼って出さない)



生ごみは、水気をよく切ってから



食用油は、紙等に染み込ませるか凝固剤で固めてから



## 不燃 燃やさないごみ 有料

### 対象となるもの



汚れが落ちない・ペンキや化粧品などが入ったかん・びん



革製品、靴



プラマークがないプラスチック類



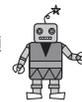
電池を使用しない・取り外せる小型家電製品



せともの、ガラス製品類



金属製品、金物類



おもちゃなど

### 出し方

小樽市指定ごみ袋(青色)に入れるか、小樽市指定ごみ処理券(青色)をごみに直接貼る(透明・半透明の袋や箱にシールを貼って出さない)



割れたものや刃物は厚紙などに包む(袋に「きけん」と表示)



ライターは、指定ごみ袋にライターのみを入れて「ライター」と表示する、または、ライターのみを入れた透明・半透明の袋を指定ごみ袋に貼り付けるか縛り付ける



|   |    |
|---|----|
| マスク   | 可燃 |
| マッチ<br>発火しないように水に浸して。大量の場合は清掃事業所へ問い合わせ                    | 可燃 |
| マットレス 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 不燃 |
| <b>も</b>  |    |
| 毛布  | 可燃 |
| モDEM<br>本体のみ小型家電回収ボックス(11ページ)も可                           | 不燃 |
| モニター<br>11ページ参照   | 不収 |
| モバイルバッテリー<br>テープ等で絶縁をして                                   | かん |
| <b>ら</b>  |    |
| ライター(ガス・オイル) ほかの燃やさないごみと一緒にしない                            | 不燃 |
| ラジオ・ラジカセ<br>電池は外して資源物(かん等)                                | 不燃 |
| <b>り</b>  |    |
| リモコン または小型家電回収ボックス(11ページ)。電池は外して資源物(かん等)                  | 不燃 |
| <b>れ</b>  |    |
| 冷蔵庫   | 4品 |
| レシート  | 可燃 |
| <b>ろ</b>  |    |
| ろうそく  | 可燃 |
| ロボット掃除機 小型家電回収ボックス(11ページ)の専用の箱へ。充電電池を外した場合、燃やさないごみ        | 小型 |

|  |    |
|--|----|
| フライパン  | 不燃 |
| プラモデル  | 不燃 |
| プリンター 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)  | 不燃 |
| ブルーシート 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ) | 不燃 |
| プロパンガスボンベ<br>北海道LPガス協会(25)2361へ                            | 不収 |
| <b>へ</b>   |    |
| ペットの砂  | 可燃 |
| ペットボトル(飲料・調味料用) キャップとラベルを外し、中をすすいで、つぶさず                    | プラ |
| ヘッドホン ワイヤレスで電池が取れないものは、小型家電回収ボックスの専用の箱へ                    | 不燃 |
| ペンキ<br>紙か布に染み込ませるか、凝固剤で固める                                 | 可燃 |
| ペンキのかん<br>ペンキを使い切るか凝固剤で固めて                                 | 不燃 |
| <b>ほ</b>   |    |
| 包丁<br>紙などに包み「きけん」と表示して                                     | 不燃 |
| 保冷剤  | 不燃 |
| ポリタンク<br>空にして  | 不燃 |
| 本<br>ひもで縛って  | 紙  |
| <b>ま</b>   |    |
| マウス(パソコン)<br>電池は外して資源物(かん等)                                | 不燃 |
| 枕<br>素材がそばがら、綿、羽根のものは燃やさないごみ                               | 不燃 |

|  |    |
|--|----|
| はさみ<br>紙などに包み「きけん」と表示して  | 不燃 |
| パソコン<br>11ページ参照  | 不収 |
| 発炎筒・発煙筒 未使用品は販売店などへ。使用済みは水に浸して中身を燃やさないごみ。外装は燃やさないごみ                | 不収 |
| バッテリー テープ等で絶縁をして。鉛バッテリー、自動車用、バイク用などは販売店等へ                          | かん |
| 発泡スチロール製容器(緩衝材・トレイ)  | プラ |
| 花火<br>発火しないように水に浸して。大量の場合は清掃事業所へ問い合わせ                              | 可燃 |
| 歯ブラシ   | 不燃 |
| ハンガー<br>木製は燃やすごみ   | 不燃 |
| <b>ひ</b>   |    |
| ピアノ<br>販売店へ相談  | 不収 |
| PPバンド(結束バンド)   | 不燃 |
| ビデオカメラ<br>小型家電回収ボックス(11ページ)へ                                       | 小型 |
| ビデオデッキ<br>小型家電回収ボックス(11ページ)、または燃やさないごみ                             | 小型 |
| 肥料<br>液体は紙などに染み込ませて燃やすごみ   | 不燃 |
| びん(化粧品)<br>飲料用・食品用のびんは資源物(かん等)                                     | 不燃 |
| <b>ふ</b>   |    |
| ファンヒーター 0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)。灯油式のものは灯油を抜いて | 不燃 |
| フォーク<br>木製は燃やすごみ   | 不燃 |
| 布団 長さ1m以下で0.1m <sup>3</sup> 以内のもの。規格を超えるものは粗大ごみ(10ページ)             | 可燃 |

かん

## 資源物（かん等）

5種類に分けて  
出してください

無料

### スプレーかん類



自分で穴をあけることができない方や不安を感じる方は、消防署、各消防支署・出張所・支所で引き取り

### 蛍光灯、電球 (LED製を含む)



照明器具や割れた蛍光灯・電球は燃やさないごみ

### アルミかん、スチールかん (飲料用、食品用)



汚れが落ちないかんや18ℓ以上のかんは燃やさないごみ

### ガラス製のびん (飲料用、食品用)



汚れが落ちないびんや割れたびんは燃やさないごみ

### 電池類

#### 対象となるもの

小型充電式電池（リチウムイオン電池、モバイルバッテリーなど）  
筒型乾電池  
コイン電池（CR・BR）  
ボタン電池（SR・PR・LR）  
※鉛バッテリーは11ページを参照。



#### 出し方

テープを巻いて絶縁し、透明・半透明の袋に入れる

膨らんでいたり、亀裂が入っている電池はごみ減量推進課へ問い合わせ



### 北しりべし広域クリーンセンター職員にお話を聞きました リチウムイオン電池が火災の原因になることも…

家庭から集められた燃やさないごみは、処理施設の機械によって細かく砕く工程を通りますが、このときに電池が押しつぶされると**発火・爆発**の危険があります。燃やさないごみの中に、モバイルバッテリーや加熱式たばこなどのリチウムイオン電池を使用した製品の混入が多く、令和7年には**27件の発火・発煙トラブル**が発生しました。こうしたトラブルは施設の機械だけでなく、施設で作業する職員にも危険が及びます。火災が起きれば施設の稼働が止まり、日常のごみ処理にも影響が出ます。リチウムイオン電池を使用した製品は必ず**正しく分別**して排出してください。

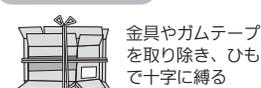
紙

## 資源物（紙類）

5種類に分けて  
出してください

無料

### 段ボール



表面にワックスが塗られた段ボールは燃やすごみ

### 紙バック

♻️マークがついたもの



### 雑誌、書籍



### 紙製容器包装

♻️マークがついたもの

#### 対象となるもの



#### 出し方

金具やキャップを取り除き、透明・半透明の袋に入れる



ラップ製品の金属部分は燃やさないごみ

ティッシュ箱のビニールは資源物（プラ類）

### 新聞、チラシ、雑誌がみ



シュレッダーにかけた紙、レシート、写真、油紙などは燃やすごみ

プラ

## 資源物（プラ類）

2種類に分けて  
出してください

無料

### ペットボトル

♻️マークがついたもの



キャップとラベルはプラスチック製容器包装

### プラスチック製容器包装

♻️マークがついたもの

#### 対象となるもの



#### 出し方

キャップや異物・汚れを取り除き、透明・半透明の袋に入れる



マークがついていないプラスチック製の容器、刃物や汚れ等がついたものは燃やさないごみ

リサイクル

小型

# 小型家電製品

## 対象となるもの

携帯電話、ビデオレコーダー・プレイヤー、ゲーム機、ノートパソコン等  
※対象外の小型家電もあります。市ホームページまたはごみ減量推進課に  
確認してから、お持ち込みください。



## 回収方法

30cm四方の投入口に入る  
大きさの対象製品は小  
型家電回収ボックス（下  
を参照）へ

ごみとして処分  
する場合、電池  
を取り外した小  
型家電は燃やさ  
ないごみ

モバイルバッテリー  
や小型家電から取  
り外した充電  
池は「かん等  
（電池類）」へ

膨らんだモバイルバッテリーや充電  
池が取り外せない家電製品は、小型  
家電回収ボックス設置場  
所や消防署、各消防支所、  
出張所で引き取り



## 小型家電回収ボックス設置場所（5カ所）

- ・市役所別館4階ごみ減量推進課内（花園2）
- ・銭函サービスセンター内（見晴町）
- ・塩谷サービスセンター内（塩谷1）
- ・駅前サービスセンター内（稲穂2・小樽駅前第一ビル1階）
- ・清掃事業所内（奥沢5）

▶利用時間：午前9時～午後4時  
※土・日曜日、祝日、12月29日～1月  
3日は利用できません。

不収

# 収集しないごみ

市が  
収集しないもの

## パソコンやモニター

メーカーへ回収を申し込む。メーカーが不明・  
自作したパソコンは、パソコン3R推進協会 ☎  
03(5282)7685か、リネットジャパンサイク  
ル株式会社 ☎0570(085)800へ申し込む。  
30cm四方の投入口に入る大きさのパソコン本体  
は小型家電回収ボックス（上を参照）への投入も可



## オートバイ

販売店や二輪車リサイクルコール  
センター ☎050(300  
0)0727へ相談



## タイヤ

販売店やガソリンスタンド  
などの協力店へ持ち込み



## プロパンガスボンベ

販売店または北海道LPガス協  
会小樽支部 ☎(25)2361、☎  
(25)2426へ相談



## 鉛バッテリー（自動車用等）、 消火器、発炎(煙)筒

販売店などへ相談



## スプリングマットレス

一般廃棄物収集運搬業許可業者  
（10ページ下を参  
照）へ相談



## 注射器・注射針

医療機関や調剤  
薬局へ返却



## 事業系ごみ

店舗や事務所、宿泊施設、工場、建設現場  
などから出される事業系ごみは、収集運搬  
業許可業者（10ページ下を参照）に処理  
を依頼  
※ごみステーションに出すことはできません。



家電リサイクル法に基づきリサイクル

4品

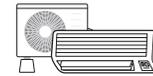
# 家電4品目

市が  
収集しないもの

## 対象となるもの



テレビ



エアコン



冷蔵庫・冷凍庫



洗濯機・衣類乾燥機

## 処分方法

### 自分で運ぶ

- 手順① 処分する家電製品のメーカーと型番を確認する
- 手順② 最寄りの郵便局に行き、再商品化料金（リサイクル  
料金）を振り込み（払込手数料が必要）、家電リサイ  
クル券を受け取る
- 手順③ 「家電リサイクル券」と一緒に下の指定引取場所へ持  
ち込む

**指定引取場所** ※事前に連絡が必要  
(株)進栄商事（港町1） ☎(23)6802

▶受付時間：午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
※休業日についてはお問い合わせください。

### 買い換える

新しい製品を購入する販売店へ回収を  
依頼（再商品化料金と収集運搬料金が  
必要）

### 買い換えなしで回収を依頼

一般廃棄物収集運搬業許可業者（下を  
参照）か過去に購入した販売店へ回収  
を依頼（再商品化料金と収集運搬料金  
が必要）

※除湿器や冷風機などには地球温暖化の原因の1つであるフロン類を使った製品があります。フロン類を使用  
した製品を処分する場合はごみ減量推進課へお問い合わせください。

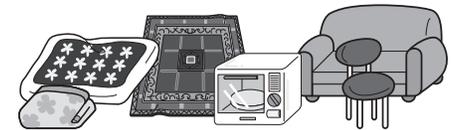
粗大

# 粗大ごみ

市が  
収集しないもの

## 対象となるもの

- ・長さが1mを超えるもの
- ・重さが50kgを超えるもの
- ・容積が0.1m<sup>3</sup>（10万cm<sup>3</sup>）を超えるもの



## 処分方法

一般廃棄物収集運搬業許可業者（下を参照）へ回収を依頼

一般廃棄物収集運搬業許可業者 ※手続きや料金については、各業者へ確認してください。

|                 |           |                  |               |
|-----------------|-----------|------------------|---------------|
| (株)オーシーシー（若松2）  | ☎(22)5600 | (株)クリーンサービス（塩谷1） | ☎(64)5300     |
| (株)小樽衛生化学工業（桜2） | ☎(54)7506 | (株)北海道木村（銭函4）    | ☎0133(72)6028 |
| (有)小原興業（朝里川温泉1） | ☎(54)8316 | (有)松本産業（奥沢4）     | ☎(34)1677     |



## こころの不調を感じていませんか？

【詳細】保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

▼主な相談窓口一覧



学校生活や仕事、日常生活などでストレスが大きくなると、不安な気持ちが強くなります。こころの不調だけでなく、不眠や頭痛、動悸などの身体の不調があらわれることもあります。不調なときは、悩みや不安を言葉にするだけでも気持ちが楽になり、こころのケアになります。相談は匿名でも可能で、電話での相談が難しい方は、SNS相談窓口も利用できます。ささいな事でもお気軽にご相談ください。

### 【小樽市保健所】こころの健康相談

こころの健康や病気について本人、家族などからの相談

●月・水・金曜日の午後1時30分～5時  
(来所相談は要予約)

☎(22)3110

### 【北海道】こころの健康 SNS 相談窓口

公式 LINE アカウントでの相談

●月～土曜日/午後6時～11時30分  
日曜日/午後6時～翌日午前5時30分  
☐右の二次元コードから相談



### 【北海道】いのちの電話

自殺などさまざまな精神的危機に追い込まれている方の相談

●24時間(年中無休) ☎011(231)4343

### 【よりそいホットライン】

暮らしの困りごとや悩みの相談

●24時間(年中無休) ☎0120(279)338

▶その他の相談窓口はタイトル横の二次元コードへ



## 女性の健康週間です

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。ここでは、女性が健康で明るく、充実した日々を過ごすための情報を紹介します。

【詳細】保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

▼女性のがん検診



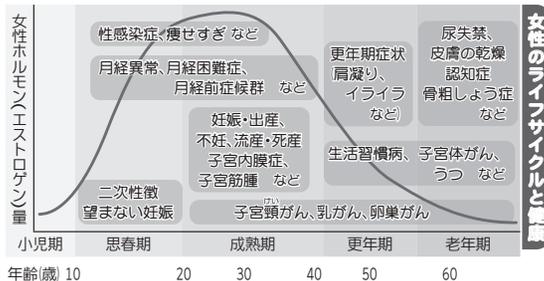
女性は、女性ホルモンの影響でライフステージによって心や体に変化が表れます(下のグラフを参照)。婦人科は女性特有の悩みへ寄り添い、治療や検査、相談ができるところです。気になる症状があるときは、婦人科に相談しましょう。また、保健所でも女性のライフスタイルに応じた各種相談を受け付けています。

### 婦人科受診のトリセツ

① 婦人科は何歳から行けるの？  
気になる症状や悩みがあれば、何歳でもOK！

② 生理痛でも受診できるの？  
もちろんOK！隠れた病気はないかのチェックや、痛みを和らげる対処法を相談することもできます。

③ 更年期の悩みも相談したい・・・  
顔がほてる、イライラする、疲れやすいなど、更年期の症状の相談・治療もできます。



女性のライフサイクルと健康



## 令和8年度 ふれあいパスの申請

【詳細】福祉総合相談室 ☎(32)4111内線412、☎(33)1128

▼詳細はこちら



### 70歳以上の方への交通費助成制度

ふれあいパス制度は、市内に住む70歳以上の方を対象に交通費を助成する制度で、次のいずれかを受け取ることができます。

▶バス「購入チケット」1冊(12枚つづり)

→購入チケット1枚と現金1200円でふれあい回数券1冊(240円×10枚つづり)を購入できる

▶鉄道 小樽駅～ほしひ駅の無料乗車券 20枚または塩谷駅～南小樽駅の無料乗車券 30枚

### 初めてふれあいパスの申請をする方

#### 窓口で申請と受け取りができます

【交付開始日】

① 8年度に70歳の誕生日を迎える方

誕生日を迎えた日から

※誕生日が閉庁日の場合は、その直前の開庁日に手続きができます。

② 70歳以上の方

3月25日(水)から

【申請方法】

本人確認書類を持って、福祉総合相談室(市役所本館1階ふれあいパス窓口)にお越しください。その場で、ご希望のふれあいパスをお渡しします。

※5月7日(木)以降(9年3月～5月上旬の期間を除く)は、錢函・塩谷の各サービスセンターでもふれあいパスを受け取ることができます。

希望する方は、事前に電話で福祉総合相談室へ。電話予約は4月23日(木)から開始します。

【本人確認書類とは】

マイナンバーカードや運転免許証、資格確認書、介護保険被保険者証など。



### 現在ふれあいパスをお使いの方(7年度分の交付を受けた方)

#### 郵送で受け取りができます



2月下旬に8年度の「ふれあいパス申請はがき」と「申請手続きについてのご案内」を郵送しています



「ふれあいパス申請はがき」に電話番号・希望のふれあいパス・アンケートの回答を記入して、ポストに投函してください



#### 3月13日(金)頃より順次郵送予定

・申請はがきが市役所に届いた順に送付  
・鉄道を選択した場合は、簡易書留で郵送するため、受け取り時に印鑑またはサインが必要

※申請はがきで申請した方は窓口で受け取ることができます。  
※申請はがきは9年1月末まで有効です。

### 7年度ふれあいパスの有効期限に注意



① 7年度「購入チケット」の購入期限は8年3月31日(火)まで