



子育て

健康

その他

子育て

健康

その他

子育て

情報パレット



◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

※子育てとは本誌22、23ページに掲載。

くらし

相談

- ◎3月24日(火)10時15分～11時
- ◎2時
- ◎済生会ビレッジ(ウイニングペイ小樽内)
- ◎仕事や生活に関する相談に応じる
- ◎事前に電話でたるさばへ(当日の受け付け可)
- ◎たるさば ☎️(33)112

身の上相談

- ◎3月まで/第2・4金曜日(祝日を除く)の②1時～3時30分、4月から/第3金曜日(祝日を除く)の②1時～3時30分
- ◎市役所別館4階生活安全課
- ◎調停経験者が悩み・心配事の相談に応じる
- ◎3人(先着)
- ◎事前に電話で生活安全課へ
- ◎生活安全課 ☎️226、☎️(22)1345

マイナンバーカードの申請と交付

- 【市役所での申請・交付】
- ◎祝日を除く月・金曜日(3月19日(水)のみ)⑧8時まで、3月14日(土)⑨9時～⑩3時
- ◎申請/本人確認書類2点
- ◎マイナンバー通知カード持っている場合、交付/交付案内はがきに記載されている必要書類
- ◎申請時に顔写真の撮影可
- ◎朝里郵便局では、祝日を除く月・金曜日(⑨9時～⑩5時に申請のみ受け付け。市役所にて交付)
- ◎戸籍住民課 ☎️296、☎️

くらし

募集

- ゆずります・さがしています
- 隠りたい物 瀬戸内寂庵 法話集全12巻(CD、カセットテープ)、手話テキストほか関連本、スノーダンプ、三味線とパチ、木製スリッパラック、大人用紙オムツ、尿とりパット、五人形、学習机(椅子付き)、桐たんす、キャンプ用こんろ、食器ほか 探している物 トランジスタラジオ、石臼、鉈、斧、室内物干し(折り畳み式)
- ◎消費者協会 ☎️(31)3682、☎️(23)7978

税

- 納税夜間相談窓口(毎月最終木曜日)
- ◎3月26日(木)⑧8時まで ◎市税の納付に関する相談や納税が可
- ◎納税課 ☎️251～254、☎️(22)5354
- 税の口座振替
- ◎口座振替を希望する方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可
- ◎納税課 ☎️255、☎️(22)5354

税の申告・相談

- 【市民税・道民税】
- ◎3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)までの⑨9時～⑩4時
- ◎市役所別館5階会議室
- ◎相談日前日の⑩5時までにの予約フォームへ
- ◎市民税課 ☎️242、☎️(22)5354
- 【所得稅・贈与税・消費稅の確定申告・納付】
- ◎7年分申告書提出期限・納期限 所得税/贈与税/3月16日(月)、消費税(個人事業者)/3月31日(火)
- ◎国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマホやパソコンなどから申告書等を作成し、e-Taxで申告可
- ◎国税の納付は、便利なキャッシュレス納付の利用を。
- ◎小樽税務署 ☎️(23)2171 (自動音声で案内)

軽自動車税

◎軽自動車税は、4月1日現在の所有者または使用者に課税。原動機付自転車、軽自動車などを廃車したときや譲ったとき、市外へ転出するときは申告が必要。3月31日(火)までに申告を 申告券 ☎️次の表のとおり

種類	申告先	持ち物
①125cc以下の原動機付自転車または小型特殊自動車	市民税課	原車申告 ナンバープレート 譲渡証明書 ※いずれも、標識交付申請書(控)または標識交付証明書、窓口に来る方の本人確認書類が必要。
②軽自動車	札幌地区軽自動車協会(札幌市北区)	申告先へ確認
③軽二輪・二輪の小型自動車(125ccを超えるバイク)	北海道運輸局札幌運輸支局(札幌市東区)	申告先へ確認

※小樽自動車協会(塩谷1) ☎️(26)2020では、②③の申告を代行(手数料が必要)。
◎①市民税課 ☎️379、☎️(22)5354、◎札幌地区軽自動車協会 ☎️011(768)3955、◎北海道運輸局札幌運輸支局 ☎️050(5540)2001

その他

灯油の平均価格	
1リットル当たりの平均価格(昨年同時期131.80円)	127.99円
最高価格 164.67円 最低価格 110.00円	調査店数 31店
※8年2月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格(消費税込み)。	
◎生活安全課 ☎️389、☎️(22)1345	

令和4年 20年以上初心運転者事故抑止校

あさり 小樽自動車学校

TEL:0120-24-8131 FAX:0134-54-8134

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

初回相談無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

小樽法律事務所

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎️0134-61-1440

小樽市穂穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

くらし

相談

たるさば出張相談会

◎3月24日(火)10時15分～11時

◎2時

◎済生会ビレッジ(ウイニングペイ小樽内)

◎仕事や生活に関する相談に応じる

◎事前に電話でたるさばへ(当日の受け付け可)

◎たるさば ☎️(33)112

くらし

保険

保険料の納期限(国民健康保険料・介護保険料3月期分、後期高齢者医療保険料第10期分)

3月31日(火)

◎納税収納課 ☎️445・446、☎️(24)6168

支援

ボランティア・市民活動助成

◎8年度の活動費を助成 ◎ボランティア・市民活動をしている、または始めようとしている団体など ◎事前に電話またはメールで連絡の上、3月12日(木)までに申請書を社会福祉協議会へ

◎助成要綱と申請書は、同協議会ホームページ(https://www.otaru-shakyo.jp)で入手可。

◎同協議会 ☎️(33)5299、☎️(32)5641、✉️taru-vola@otaru-shakyo.jp

障害者タクシー利用助成券の交付

◎次の身体障害者手帳を持っている方

- 両下肢、体幹または移動機能障害1級、2級
- 視覚障害1級、2級
- 聴覚機能障害1級

◎身体障害者手帳と印鑑 ◎3月23日(月)から福祉総合相談室へ

◎複数の障がいのある方で各障がいの等級が不明の方は、事前に電話で福祉総合相談室へ。

◎福祉総合相談室 ☎️303、☎️(22)6915

物価高騰への対応(子育て応援手当は22ページ参照)

【小樽市物価高騰支援給付金】

◎7年12月1日時点で市内に住居登録があり、7年度分の市町村民税所得割が非課税の方のみで構成される世帯

◎7年1世帯当たり2万円 ◎4月30日(木)(消印有効)までに必要書類を郵送で給付金事務センターへ。対象世帯に順次、必要書類を発送中。案内が届いていない①・②の世帯は、電

話で同センターへ。①7年1月2日以降に、他自治体から転入した方がいる世帯、②他自治体に7年度分の課税権がある方がいる世帯

※振り込みまでに1カ月以上かかる場合あり。

※既に市で振込先口座を把握している、通知書に振込日が書いてある方はその日に支給。

◎同センター ☎️050(5574)2559、☎️060-8749・小樽市給付金事務センター

【おたるプレミアム付商品券】

◎商品券 7000円分使える商品券を5000円で販売(1人6冊まで申し込み可) ◎5月上旬から受け付け開始予定

◎詳細は、決まり次第 〆やチラシでお知らせ。

◎商業労政課 ☎️265、☎️(33)7432

安全

落氷雪事故を防止

気温の上昇に伴い、屋根の雪や氷が滑り落ちやすくなる。落氷雪による事故を防ぐため、次のことに注意を。

- 屋根の雪や氷が、道路や隣地に落ちる可能性がある建物には、丈夫な雪止めなどを付ける
- 雪止めは経年劣化などにより壊れることがあるので、定期的に点検する
- 雪下ろしやつらの除去作業を行うときは、単独での作業は避け、作業する人や軒下の安全を確保する
- 道路や隣地に大量の雪が落ちたときは、直ちに事故の有無を確認し、速やかに除雪をする

◎建築指導課 ☎️7431、☎️(32)3963

環境

その香りに困っている人がいます

香りの感じ方には個人差があり、人によっては不快に感じたり、体調を崩す場合があります。芳香剤等の香りを使用する際には、適正な量を使い、周囲の方へ配慮してください。

◎生活安全課 ☎️389、☎️(22)1345

要予約 無料体験相談会開催

入居相談はもちろん、お食事等が体験できるイベントとなっております。

3/21

- ◎午前の部 10:30～12:00
- ◎午後の部 12:30～14:00

開催日で都合が合わない場合は、個別相談を行いますのでお気軽にご連絡ください。4月からの体験相談会スケジュールは施設までご確認ください。

入居者募集

月額利用料金 (3食30日分の食事代含む) 60歳以上 5,000円～ 70歳以上 5,000円

要介護 認定者向け 共益費割引キャンペーン実施中

- 共益費月額/要介護1・2認定者 10,000円割引
- 共益費月額/要介護3・4・5認定者 20,000円割引

◎夫婦で入居の方 家賃割引(ペア割) 各5,000円 割引実施

介護付き有料老人ホーム(介護予防) 特定施設入居者生活介護

マイラシック手宮

小樽市手宮2丁目1番1号

Tel 0134-61-1550

【受付時間】月～金 9:00～17:00

小泉八雲の名作を朗読で味わう

事前電話で文学館へ

展示替えのため、3月25日(水)・31日(火)は休館。

文学館(32)2388

美術展

阿部典英・挿絵原画展

3月7日(土)～6月14日(日)

定期刊行物の表紙や新聞連載小説の挿絵原画などを展示

入館料(一般700円、高校生・市内在住の70歳以上の方350円、中学生以下無料)のみ

北海道文化賞受賞記念・美術評論家酒井忠康のあゆみ

3月7日(土)～6月14日(日)

余市町出身で神奈川県立近代美術館長を務めた酒井忠康氏(美術評論家)の足跡を紹介

入館料のみ

特別展「職業」ミュージアム

ハンマースタール・小松崎サート

3月7日(土)～2時～3時

小松崎健氏(ハンマースタールシマ奏者)

50人(先着)

入館料のみ

事前電話で美術館へ

市民ギャラリー利用受け付け

利用期間 11月10日(火)～9年3月28日(金)

3月27日(金)9時30分～10時に直接、文学館・美術館1階研修室へ(団体は代表者2人まで入室可)

※展示替えのため、3月3日(火)・6日(金)は3階一原有徳記念ホール、3月25日(水)・27日(金)は1階中村善策記念ホールが休室。

美術館(34)0035、(32)2388

高齢者虐待被害ワクチン

3月31日火まで

市内の委託医療機関

市内在住で、7年度に

市内在住

55歳・70歳

健康



健康

水泳教室
①次の表のとおり
②フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽
③1回につき、一般450円、市内在住の70歳以上の方220円、小学生・障がいのある方無料
④3月10日(火)～15日(日) (消印有効)に直接または往復はがきかファクスでソプラティコ小樽へ。教室(コース)名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(小学生は新学年年)・電話番号(ファクスの方はファクス番号)を明記
※初めて受講する方を優先。

Table with columns: 教室, コース, とき, 対象・定員. Lists swimming classes for various age groups and times.

①ソプラティコ小樽 ☎(22)31000、☎(22)0350、☎047-

0024・花園4-17-3

予防接種
第2期ジフテリア・破傷風予防接種
①市内の委託医療機関
②市内在住の平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方(13歳の誕生日の前日まで接種可)
※接種に必要な予防票は、令和7年4月上旬に対象者へ送付済み。手元にない方は保健所へ。
①保健所健康増進課 ☎(22)3119、☎(22)1469

その他
献血車巡回
①次の表のとおり
②16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)
③初回/運転免許証などの本人確認書類

Table with columns: とき, ところ. Lists blood donation times and locations.

①保健所保健総務課 ☎(22)3117、☎(22)1469
H I V抗体検査
①週1回(土・日曜日、祝日を除く)
②事前に問い合わせを
③事前に専用のフォームまたは電話で保健所健康増進課へ
※結果半期まで約1時間(確認検査を行った場合は2週間)。
※診断書や証明書の発行なし。
※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性あり。
①保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

物価高騰への対応
小樽市物価高騰支援給付金
おたるプレミアム付商品券
物価高対応子育て応援手当
申請が必要な方は申請をお忘れなく!

健康
けんしん
健康診査やがん検診など
市内医療機関
①通年で受け付け
②次の表の①②③④⑤⑥⑦のとおり(医療機関により異なる)
③事前に市内医療機関へ
肝炎ウイルス検査
①市内の委託医療機関
②過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
③事前に市内の委託医療機関へ
④保健所健康増進課 ☎(22)3119、☎(22)1469
⑤保健所健康増進課(札幌市東区)
⑥札幌がん検診センター ☎011(748)5522

Table with columns: 内容, 対象, 受診回数, 料金. Lists various health checkups and their details.

相談
ひきこもり家族相談
①3月18日(水)②1時～3時
生涯学習プラザ
③講師による話題提供、参加者間の自由交流
④ひきこもり当事者やその家族など
⑤地域活動支援センターやすらぎ ☎(31)6878
認知症個別相談
①3月13日(金)②1時30分～3時
③総合福祉センター
④認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)4408

北海道小樽 職場見学会開催
中央バス 3月15日 13:30-15:30
事前申込制
最大10名程度
【内容】
●小樽市オタモイ1丁目4番10号
●オリエンテーション
●職場見学
●バス運転席周辺操作体験
●募集要項説明・質疑応答
【料金】
●33(税込)円
●60(税込)円
【申込】
●3月11日(水)
●TEL.0134-22-2989
●MAIL:nikoinotaru@gmail.com



子育て

教育文化

健康

その他

子育て

募集 〇、㊲(24)4334

桜ヶ丘球場の早期使用
 ㊲3月9日(月)～20日(金)に生涯スポーツ課へ
 ※申込書などの提出書類や詳細はへ

その他
 小樽支援コンシェルジュ「ほのこり」
 ㊲福祉・介護・子育てなどの相談を入力すると、生成AIが最適な相談先を教えてください

㊲LINEの友だち検索で、ID@28jtkqdlで検索

㊲北海道済生会(2)2757(土・日曜日、祝日を除く)



その他

支援

ふるさとまちづくり協働事業
 ㊲「小樽ファンが支えるふるさとまちづくり資金基金」への寄付金の一部を活用して、事業に直接かかる経費(飲食費、人件費、旅費などを除く)、上限30万円を助成 ㊲公益性の高いまちづくり事業を主体的に実施する市民団体 ㊲3月2日(月)～19日(木)に申請書等を生活安全課へ
 ※申請書等は、3月2日(月)から生活安全課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布するほか、からでも入手可。
 ※6年度の説明会の動画をで視聴可。
 ㊲生活安全課226、㊲(22)1345

その他

選挙人名簿の登録
 ㊲①選挙人名簿(3月の定時登録)
 1月26日の選挙時登録後、3月1日現在で18歳以上の日本国民で3か月以上市内に住所がある方を、3月2日(月)に新たに選挙人名簿に登録。
 ㊲②在外選挙人名簿の登録
 外国で暮らす方も、在外選挙人名簿に登録することで、国政選挙等の投票可。
 ㊲③選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧
 ①・②の登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧可。登録に不服があるときは、3月3日(火)～7日(土)に異議の申し立て可。
 ㊲【引越したら住民異動届をしましょう!】
 選挙は原則として住民票のある市区町村で投票するため、市外に転出しても異動届をしていない方や、届け出日から3か月経過していない方は、新しい居住地での投票不可。早めの届け出を。
 ㊲④選挙管理委員会事務局2536、㊲(22)4551



タウン情報

自衛官募集
 ㊲①幹部候補生、②幹部候補生
 ㊲4月4日(土)まで ㊲筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等 ㊲①22歳から26歳未満の方、②20歳から33歳未満の方
 ㊲【自衛官候補生、一般曹候補生】
 ㊲筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等 ㊲18歳から33歳未満の方
 ※陸・海・空自衛隊には、車両・船・飛行機を扱う職種が100種類以上あり。
 ※試験内容・イベント案内・各種個別説明など詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へ。
 ㊲④同事務所(22)5521(祝日を除く月～金曜日の9時～5時30分、土・日曜日、祝日を希望する場合は事前に連絡)



小樽市公式noteで、もう少し深く。

ホームページやSNSでは伝えきれなかった市政の「内側」や「日常」を、分かりやすく発信します。アカウントがなくても見ることができます。どうぞ、ごひいきに(_)_

みんなのおたるnote | 小樽市公式

フォロー <https://otaru-city.note.jp/>

㊲広報広聴課394、㊲(27)4331

ランポリン教室(春休みの)
 ㊲3月30日(月)・31日(火)の9時30分～11時30分
 ㊲総合体育館
 ㊲小学生・20人(抽選)
 ㊲3月2日(月)～22日(日)にの専用フォームまたは直接、総合体育館へ ㊲33)371

市から送付した案内文書
 本人確認書類、②は身体障害者手帳など。①は6年度または7年度の介護保険料納入通知書(通知書が手元がない方は保健所へ)、②は生活保護手帳
 ㊲事前に委託医療機関へ
 ㊲保健所健康増進課(22)3119、㊲(22)1469

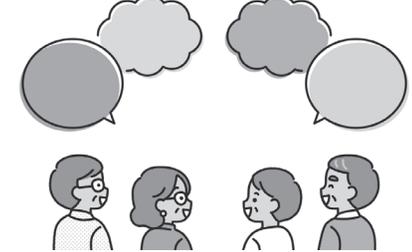
75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方、または②市内在住の60歳・64歳で一定の障がいのある方(障がいの内容は保健所へ)
 ㊲組み換えワクチン/1回当たり9600円(全2回)、生ワクチン/25000円(①)市民税非課税世帯の方と「②生活保護世帯の方は無し」

その他

募集

小樽市高齢者保健福祉計画等策定委員会委員
 ㊲小樽市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(9～11年度)を策定するための審議 ㊲市内在住の65歳未満の方、65歳以上の方各2人(計4人) ㊲任期 4月～11年3月(委員会の開催は、8年度は8回程度、それ以降は年1回程度を予定) ㊲3月13日(金)(消印有効)までに直接または郵送で介護保険制度について]の意見(800字程度)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記
 ㊲介護保険課2453、㊲(27)6711、㊲047-8660・花園2-12-1
 小樽市農業委員
 ㊲農業の知識があり、農業委員会の所管の職務を適切に行うことができる方 ㊲任期 7月28日から3年間 ㊲月額 3万3000円 ㊲3月31日(火)(消印有効)までに応募用紙を直接または郵送で農林水産課へ
 ※応募用紙は農林水産課で配布するほか、から入手可。
 ㊲農林水産課268、㊲(33)7432、㊲047-8660・花園2-12-1

小樽市都市計画審議会委員
 ㊲市内在住の18歳以上の方で、まちづくりへの関心が高く、他の委員会等の委員になっていない方・3人 ㊲任期 4月1日～10年3月31日 ㊲3月16日(月)(消印有効)までに応募用紙と小論文(400字程度)を直接または郵送かメールで都市計画課へ
 ※応募用紙は都市計画課、市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布するほか、からでも入手可。
 ㊲都市計画課27331、㊲(32)3963、㊲047-0024・花園5-10-1、㊲tosikei@city.otaru.lg.jp
 小樽市住宅行政審議会委員
 ㊲市内在住の18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・1人 ㊲任期 3月25日から2年間 ㊲3月13日(金)(消印有効)までに小論文(400字程度)などを記入した応募用紙を直接または郵送かメールで建築住宅課へ
 ※応募用紙は建築住宅課、市役所別館1階渡り廊下、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布するほか、からでも入手可。
 ㊲建築住宅課27354、㊲(32)3963、㊲047-0024・花園5-10-1、㊲kentiku-jutaku@city.otaru.lg.jp



支援

第12回特別弔慰金の請求
 ㊲戦死者等の死亡当時の遺族に、特別弔慰金(27万5000円、5年償還の記名国債)を支給 ㊲7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金等を受けられない場合、次の順番で先順位の1人。①弔慰金の受給権者、②戦死者等の子、③戦死者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹(要件によって順番は入れ替え)、④①～③以外で、戦死者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた、戦死者等の三親等内の親族 ㊲申請方法 10年3月31日(金)までに直接、福祉総合相談室へ
 ㊲福祉総合相談室2301、㊲(22)6915

とっても便利! ㊲の登録してね

LINE

ごみ減量推進課 公式アカウント @364dmgan

保冷剤
「燃やさない」ごみです
ラップ

購入した商品を包装していたラップは「資源物プラ類」です
ご家庭で食品保護に使用したラップは「燃やさないごみ」です

ホームページ 5000円～
 広報おたる 2万5000円～

広告を募集しています

詳細は広告代理店へ
 北海道広告社(6)45980
 オールプラン(29)1003



ひとこ

教育文化

健康

その他

子育て

ひとり親家庭への支援・給付

ひとり親家庭等医療費助成

㊟ひとり親家庭などの親・子どもに対し、医療費の一部を助成(所得要件あり)
母子・父子相談
㊟母子・父子自立支援員が生活全般にわたる相談に応じる

児童扶養手当
㊟離婚等の理由で、父または母と生計を同じくしていない子どもの養育者に支給(所得要件あり)

災害遺児手当
㊟不慮の災害等で、生計の中心者を失った中学生以下の子どもを養育者に支給
母子・父子・専婦福祉資金貸付
㊟子どもの進学、世帯の収入減少や転居等に必要資金を低金利または無利子で北海道から借りるための相談に応じる

母子生活支援施設
㊟18歳未満の子どもを養育している母子家庭、または母子家庭に準ずる家庭の母が子どもと一緒に入所し、自立に向けた支援を受ける

母子家庭および父子家庭自立支援給付金
㊟技能習得にかかると費用を支援する「自立支援教育訓練給付金」や資格取得期間中の生活費を支援する「高等職業訓練促進給付金」を支給(適用条件あり)

養育費確保支援事業
㊟養育費の取り決めを推進し、継続した養育費の確保につなげるため、公正証書作成や家庭裁判所の調停等の費用を補助
その他

㊟ファミリーサポートセンター利用料の一部助成制度、水道料金・下水道使用料の減免制度(適用条件あり)やJ.Rの定期券割引制度など
㊟子ども福祉課 ☎311・314・319、☎(31)7031

ひとり親家庭等ヘルパー派遣事業
㊟乳幼児または小学校に就学する子どもを養育している世帯で、保護者の傷病等により、一時的に家事援助が必要となった場合にヘルパーを派遣
㊟子ども家庭課 ☎(32)5208、☎(32)8388



こども家庭センター にこここ

母親・両親教室「にこたまクラブ」

㊟右の表のとおり ㊟出産の準備や産後の生活、新生児の抱き方や沐浴の方法を学ぶ ㊟妊婦とパートナー等(1人のみ参加可)・各日2組(先着)
㊟開催日前日までにこども家庭課へおひさまひろば
㊟3月11日(水)・24日(火)の㊟9時45分～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、身体計測 ㊟おおむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着) ㊟開催日前日までにこども家庭課へ

おひさまひろば
㊟3月11日(水)・24日(火)の㊟9時45分～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、心理相談員による相談、㊟10時から育児に関するミニ講話 ㊟おおむね1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ㊟3月25日(水)までにこども家庭課へ

のびのびひろば
㊟3月26日(木)の㊟9時45分～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、心理相談員による相談、㊟10時から育児に関するミニ講話 ㊟おおむね1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ㊟3月25日(水)までにこども家庭課へ

ベビとサロン
㊟3月12日(木)の㊟10時～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・助産師・保育士による相談 ㊟おおむね1歳までの子どもと保護者・10組(先着) ㊟3月11日(水)までにこども家庭課へ

もくもくひろば(離乳食講習会)
㊟3月19日(木)の㊟10時30分～正午 ㊟栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換 ㊟おおむね4～6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) ㊟3月17日(火)までに㊟の予約フォームへ

㊟保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

子育て支援センター おやこの集いの場

【親子ふれあい遊び】講座～わらべうた遊びと積み木遊び
㊟3月16日(月)の㊟11時～11時45分 ㊟就学前の子どもと保護者・20組(先着)
㊟3月10日(火)までに㊟の申し込みフォーム、または電話で「おやこの集いの場」へ

【わらべうた遊びと絵本の読み語り】講座
㊟3月22日(日)の㊟3時45分～4時15分 ㊟就学前の子どもと保護者・20組(当日先着)
㊟「おやこの集いの場」 ☎080(6729)3719

わくわく広場

わくわく講座「スタンプあそび」
㊟3月16日(月)の㊟10時～11時 ㊟わくわく広場 ㊟就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ㊟1組300円 ㊟3月9日(月)までに㊟の申し込みフォームへ
㊟同広場 ☎(54)8003、☎(52)1234

㊟3月10日(火)	㊟10時～11時30分
㊟3月19日(木)	㊟1時30分～3時
㊟3月24日(火)	㊟10時～11時30分
㊟3月26日(木)	㊟1時30分～3時



子育て支援センター 風の子

あそびのひろば
㊟次の表の㊟10時15分～11時45分 ㊟月替わりのミニ行事や工作タイムなど ㊟就学前の子どもと保護者

とき	ところ
3月5日(木)	ふれあい桜(桜1)
3月12日(木)	緑本町会館(緑2)
3月19日(木)	幸会館(幸3)
3月26日(木)	であえーる福北団地(稲穂5)

かせのこルーム
㊟3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)の㊟2時～3時30分 ㊟であえーる福北団地 ㊟おもちゃなどでの自由遊び、絵本の読み聞かせなど ㊟3歳未満の子どもと保護者

かせのこパーク
㊟3月6日(金)・13日(金)の㊟10時30分～正午 ㊟いなきた児童館 ㊟広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など ㊟3歳未満の子どもと保護者

すくすくよくらぶ
㊟4月7日～28日の火曜日、㊟10時30分～正午(全4回) ㊟みおか児童館 ㊟親子遊び、栄養の講話、参加者交流など ㊟6～9カ月までの子どもと保護者・10組(抽選)

㊟3月25日(水)までに㊟の申し込みフォームへ
㊟「風の子」 ☎(22)0822、☎(22)9536

子育て支援センター げんき

子育て講座「スマホで写真講座～ちよつと素敵に撮るヒント」
㊟3月24日(火)の㊟10時～11時 ㊟子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ㊟就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ㊟3月10日(火)までに㊟の申し込みフォームへ
㊟「げんき」 ☎(21)5039、☎(22)4641

支援
㊟3月10日(火)の㊟10時～11時 ㊟子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ㊟就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊟3月10日(火)までに㊟の申し込みフォームへ
㊟「あそぼ」 ☎(62)0059、☎(62)2890

物価高対応子育て応援手当
㊟①7年度9月分(7年10月支給)の児童手当受給者、㊟7年9月1日～8年3月31日に生まれる子の児童手当受給者、㊟①の受給者の配偶者だった方で7年9月以降に離婚等により新たに児童手当の受給者となった方 ㊟支給額 対象児童(平成19年4月2日～令和8年3月31日出生した子)1人あたり2万5000円(国の事業として2万円、市の独自事業として5000円) ㊟①②の方で小樽市から児童手当を受給している方は申請不要。それ以外の方は㊟を確認の上、期限までに申請を
㊟子ども福祉課 ☎314、☎(31)7031

催し
㊟3月21日(土)の㊟10時～正午 ㊟教育委員会庁舎付属屋内運動場 ㊟市内在住の幼稚園や保育園の園児・30人(抽選) ㊟3月11日(水)までに㊟の専用フォームへ
㊟生涯スポーツ課 ☎7415、☎(33)6608



子育て支援センター あそぼ

子育て講座「楽しい工作～手形・足形アートボードを作る」
㊟3月27日(金)の㊟10時～11時 ㊟子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ㊟就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ㊟3月10日(火)までに㊟の申し込みフォームへ
㊟「あそぼ」 ☎(62)0059、☎(62)2890

図書館
たるびよタイム
㊟3月13日(金)・20日(祝)、4月3日(金)の㊟11時～11時30分 ㊟読み聞かせや絵本の紹介 ㊟乳幼児と保護者
ミニミニブックフェス
㊟3月13日(金)・20日(祝)、4月3日(金)の㊟11時30分～㊟2時 ㊟表紙が見えるように絵本を展示
たるばとクラブ①「たるばとおたのみ会」②「たるBOOKのかみしばい」
㊟①3月21日(土)、②4月4日(土)の㊟2時～3時 ㊟①たるばとクラブの開始8年を記念したお話しと工作など、②たるBOOKによる紙芝居と工作
くうちよきばあのおはなし会
㊟3月11日(水)の㊟3時30分～4時 ㊟おたる子ども劇場くうちよきばあによる絵本の読み聞かせや紙芝居など
㊟図書館 ☎(22)7726、☎(34)0733

ひとこ

教育文化

健康

その他

子育て

児童扶養手当(8年1月～2月の2カ月分)の支給日は3月11日水です。

第1・第3 市政情報 ラジオ番組 月曜日は午後2時から

明日へ向かってスクラムトライ! 市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!

FMおたる 76.3MHz メガヘルズ 災害時は市が災害情報を放送しています

相談

小児歯科相談
㊟3月2日(月)・4日(水)・6日(金)・18日(水)の㊟1時～3時30分 ㊟保健所 ㊟9歳までの子ども ㊟740円(フッ化物塗布の希望者のみ) ㊟母子健康手帳、歯ブラシ ㊟事前に㊟の予約フォームへ
㊟保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

巡回児童相談
㊟4月27日(月)、6月29日(月)、8月24日(月)、10月26日(月)、12月14日(月)、9年2月15日(月) ㊟子ども発達支援センター ㊟療育手帳更新のための相談 ㊟療育手帳を持っている子ども ㊟事前に電話で子ども発達支援センターへ
㊟子ども発達支援センター ☎(27)6100、☎(27)6103