

資料1-2

領域	区分	番号	目標・指標	現状値	目標値	評価 (改善・維持数/取組数)	参考 R6実績	担当部署
基本方針			健康寿命の延伸	男性78.5年 女性82.4年	平均寿命の増加分 を上回る健康寿命 の増加	領域1~3全て 69/69	男性78.5年 女性82.2年	健康増進課
1 個人 の 行 動 と 健 康 状 態 の 改 善 に 関 す る 目 標 (生活習慣の改善)	(1) 栄養・ 食生活	1	適正体重を維持している人の増加	64.6%	70.0%	17/17	—	健康増進課
		2	児童・生徒における肥満傾向児の減少	小学5年男子28.8% 女子12.3% 中学2年男子13.3% 女子8.6%	減少	5/5	小学5年男子21.6% 女子18.8% 中学2年男子13.8% 女子11.4%	学校教育支援室
		3	バランスのよい食事をとっている人の増加	56.1%	60%以上	10/10	—	健康増進課
		4	朝食を欠食する人の減少	12.3%	10%以下	10/10	—	健康増進課
		5	野菜摂取量の増加	29.4%	40%以上	10/10	—	健康増進課
		6	減塩を意識している人の増加	74.2%	80%以上	10/10	—	健康増進課
		7	果物の摂取を意識している人の増加	44.8%	50%以上	10/10	—	健康増進課
	(2) 身体活動・運動	8	日常生活における歩数の増加	5,697歩	6,300歩	17/17	—	健康増進課
		9	運動習慣者の増加	38.3%	45%	17/17	39.4%	保険年金課
		10	運動やスポーツを行っている子どもの増加	小学5年男子平日 350.7分土日195.2分 小学5年女子 平日235.7分土日 116.6分 中学2年男子平日 386.6分土日239.2分 中学2年女子 平日277.8分土日 151.7分	増加	3/3	小学5年男子平日 349.7分土日207.9分 小学5年女子 平日234.2分土日 110.4分 中学2年男子平日 425.9分土日270.6分 中学2年女子 平日311.4分土日 182.7分	学校教育支援室
	(3) 睡眠・休養	11	睡眠で休養がとれている人の増加	76.0%	80%	5/5	—	健康増進課
	(4) 飲酒	12	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少	21.4%	15%	4/4	23.3%	保険年金課
		13	20歳未満の人の飲酒をなくす	13.4%	0%	2/2	—	健康増進課
	(5) 喫煙	14	喫煙率の減少	16.3%	12%	5/5	16.4%	保険年金課
		15	20歳未満の人の喫煙をなくす	3.1%	0%	3/3	—	健康増進課
		16	妊娠中の喫煙をなくす	3.8%	0%	2/2	5.7%	こども家庭課
(6) 歯・口腔の健康	17	歯周病のある人の減少						
		40歳以上で歯周病がある人の割合	—	50%	4/4	56.3%	健康増進課	
	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	48.4%	70%	—		健康増進課		
	18	子どものむし歯の減少			5/5			
		むし歯のある3歳児の割合	13.7%	8%		7.1%	健康増進課	
		12歳児の一人平均むし歯数	1.2本	0.9本		1.0本(令和5年度)	健康増進課	
19	口腔機能の低下防止への関心の増加			5/5				
	50歳以上におけるよく噛んで食べることができる人の割合	63.3%	70%		—	健康増進課		
	オーラルフレイルについて知っている人の割合	—	20%		11.5%	健康増進課		
2 生活 習 慣 病 の 発 病 予 防	(1) がん	20	がんの年齢調整死亡率の減少	男性460.8 女性229.7	減少	11/11	男性471.1 女性208.2	健康増進課
		21	がん検診の受診率の向上	胃がん26.1% 肺がん43.3% 大腸がん27.3% 子宮頸がん27.8% 乳がん25.2%	胃がん・大腸がん・ 子宮頸がん・ 乳がん 40% 肺がん 60%	11/11	—	健康増進課
	22	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	男性103.7 女性 52.7	減少	12/12	男性95.3 女性63.0	健康増進課	
	23	心疾患の年齢調整死亡率の減少	男性219.2 女性144.1	減少	12/12	男性200.8 女性130.5	健康増進課	
	24	高血圧の改善	126.8 mmHg	悪化の抑制	15/15	—	健康増進課	

領域	区分	番号	目標・指標	現状値	目標値	評価 (改善・維持数/取組数)	参考 R6実績	担当部署
重症化予防に関する目標	(2) 循環器疾患	25	脂質(LDLコレステロール)高値の人の減少	10.4%	減少	15/15	10.4%	保険年金課
		26	メタボリックシンドローム該当者の減少	メタボ該当者 21.8%	減少	19/19	23.8%	保険年金課
		27	メタボリックシンドローム予備群の減少	メタボ予備群 10.4%	減少	19/19	11.1%	保険年金課
		28	特定健康診査の受診率の向上	27.5%	向上	3/3	35.9%	保険年金課
		29	特定保健指導の実施率の向上	15.0%	向上	1/1	20.1%	保険年金課
	(3) 糖尿病	30	新規透析患者数の減少	14人	抑制	2/2	6人	保険年金課
		31	国保糖尿病未治療者の医療機関受診率の増加	—	増加	1/1	—	保険年金課
		32	血糖コントロール不良者の減少	0.9%	減少	1/1	0.7%	保険年金課
		33	糖尿病有病者の増加の抑制	8.0%	減少	1/1	9%	保険年金課
		3 向上に 社会環境の質の に関する目標	(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	34	社会活動を行っている人の増加	49.5%	増加	14/14
35	自殺率の減少			13.4	10.2	13/13	27.2	健康増進課
36	ゲートキーパー認定者の増加			51人	1,000人	1/1	127人 (累計178人)	健康増進課
(2) 健康づくりに 関する環境	37		望まない受動喫煙の機会がある人の減少	29.4%	減少	2/2	—	健康増進課
	38		健康経営優良法人数の増加	10か所	増加	2/2	15か所	健康増進課