



総合福祉センター
〇認知症の人を支える家族の会 〇90(7050)4408

市民歩いび運動
〇5月10日(日) 9時15分集合
市役所集合、運河公園、市役所(約7.2km)、運河公園(約4.5km)までの参加も可
〇タオル、飲料水等
〇生生涯スポーツ課 7415、 〇33(66008)

お香でゆったリラックスヨガ教室
〇5月18日(月) 7時、8時、23日(土) 6時30分、7時30分(全2回)
〇総合体育館
〇18歳以上・各20人(抽選)
〇5月10日(日)まで
にの専用フォーム
または直接 総合体育館へ
ZUMBA教室
〇5月29日(金)、6月5日(金) 〇8時10分、8時40分、5月31日(日)、6月7日(日)まで

健康

シニアからだづくり

〇〇表のとおり(いずれも全12回・1回1時間) 〇①②③ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動など、④水中運動 〇市内在住の65歳以上の方・各教室30人(先着) 〇各回500円 〇初回のみ本人確認書類

ところ	開講期間・曜日	開講時間	申し込み
①フィットネススクラブ・ソプラティコ小樽	5月19日～8月4日	火 〇10時	5月4日(祝)から 〇10時～〇5時に電話 〇(22)3100 で受け付け
	5月20日～8月5日	水 〇10時・ 〇1時	
	5月21日～8月6日	木 〇10時	
	5月22日～8月7日	金 〇10時	
	5月23日～8月8日	土 〇10時	
②メディカルフィットネス小樽(ウイングベイ小樽5番街1階)	5月11日～7月27日	月 〇1時30分	5月1日(金)から 〇10時～〇7時30分に電話 〇(64)7822 で受け付け
	5月13日～7月29日	水 〇1時30分	
	5月14日～7月30日	木 〇1時30分	
③総合体育館(シンコースポーツ北海道)	5月11日～7月27日	月 〇10時	5月1日(金)から 〇9時～〇9時に直接または電話 〇(33)3711 で受け付け
④サンフィッシュスポーツクラブ	5月12日～7月28日	火 〇10時	5月1日(金)から 〇10時～〇8時に直接または電話 〇(29)0335 で受け付け
	5月13日～7月29日	水 〇1時30分	

①〇福祉総合相談室 〇467、 〇(33)1128

その他

H1V抗体検査
〇週1回(土・日曜日、祝日除く) 〇申込者へのみ案内 〇事前にの専用フォームまたは電話で保健所健康増進課へ
※結果判明まで約1時間(確認検査を行った場合は2週間)。
※診断書や証明書の発行なし。
※感染したと思われる日から2カ月未満の場合は、正確な結果を得られない可能性があります。
〇保健所健康増進課 〇(22)3110、 〇(22)1469
献血車巡回
〇〇表のとおり 〇16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) 〇初回/運転免許証などの本人確認書類

とき	ところ
5月8日(金)	〇9時30分～11時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)
	〇0時15分～1時15分 北海製缶小樽工場(色内3)
	〇3時15分～4時30分 北海道宏栄社(天神2)
5月12日(火)	〇9時30分～11時 市役所中庭駐車場
	〇0時30分～4時30分
5月13日(水)	〇9時30分～11時 市役所中庭駐車場
	〇0時30分～4時30分
5月24日(日)	〇9時30分～〇0時30分 イオン小樽店屋外駐車場(築港)
	〇2時～4時

①〇保健所保健総務課 〇(22)3117、 〇(22)1469

新規スタッフ大募集!

パート 与/時給 1,225円～1,275円 (高卒以上、社会保険加入できる方) [賃] 10:00～20:00の間で6～7.5時間、シフト制、週30時間～勤務できます [待] 社会保険料、交通費規定支給、制服貸与、賞与有り

アルバイト 与/時給 1,160円 (高校生/時給1,100円) [賃] 高卒以上、または高校在学中の方 [時] 10:00～20:00の間で3～6時間、週15時間以内 [待] 週1交通費規定支給、エプロン貸与

バイトデビューもOK!

勤務地 テックランドイオンNew小樽店(小樽市築港11番6号 イオン小樽店3階)

YAMADA 株式会社ヤマダデンキ (本社) 下370-0841 群馬県高崎市栄町1-1 本社採用担当 〇27-345-8725 https://yamada-saiyou.net/

健康

〇9年3月31日まで
〇案内に同封した歯科医院一覧のとおり(案内には対象者に5月下旬に送付予定)
〇歯周病など口の健康チェック
〇8年4月1日、9年3月31日に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
〇案内に同封した受診券と健康保険証、生活保護世帯は生活保護手帳
〇事前に歯科医院へ
〇保健所健康増進課 〇(22)3110、 〇(22)1469

ひきこもり家族相談会
〇5月16日(土) 〇10時～正午
〇生涯学習プラザ
〇ひきこもり当事者やその家族など
〇地域活動支援センターやすらぎ 〇(31)6878
〇認知症個別相談会
〇5月8日(金) 〇1時30分～3時

健康

けんしん

健康診査やがん検診など
市内医療機関
〇通年で受け付け 〇〇表の①②③④⑥⑦のとおり(医療機関により異なる) 〇事前に市内医療機関へ
地域のけんしん
〇5月27日(水) 〇7時～9時 〇天神会館(天神1) 〇〇表の③④⑥のとおり 〇5月14日(木)までにの申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ
パスツアーけんしん
〇パスツアー(1) 6月3日(水) 〇7時40分にツルハ手宮店 〇7時50分に小樽駅前 〇8時に住吉神社前 〇8時10分にはるて築港、(2) 6月19日(金) 〇7時35分に幸会館 〇7時50分に小樽駅前 〇8時に住吉神社前 〇8時10分にはるて築港 〇札幌がん検診センター(札幌市東区) 〇〇表の①③④⑥⑦のとおり。50人(先着) 〇(1)は5月13日(水)までに、(2)は5月29日(金)までにの申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ
肝炎ウイルス検査
〇市内の委託医療機関 〇過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 〇事前に市内の委託医療機関へ
〇保健所健康増進課 〇(22)3119、 〇(22)1469
セットけんしん
市立病院/ 〇6月10日(水)・17日(水)の 〇9時～10時30分 〇〇表の①③④⑥⑦のとおり。36人(先着) 〇5月1日(金) 〇8時30分から電話で市立病院(聴覚または言語に障がいのある方はファクス可)へ
〇市立病院 〇(25)1211、 〇(22)4085
済生会小樽病院/ 〇6月17日(水) 〇6時30分～8時30分 〇〇表の①③④⑥のとおり。20人(先着) 〇5月1日(金) 〇10時から電話で済生会小樽病院へ
〇済生会小樽病院 〇(25)4321

札幌がん検診センター(札幌市東区)

〇月～金曜日の 〇8時30分～11時・ 〇1時～3時、第1・3土曜日の 〇8時30分～11時 〇〇表の①③④⑥⑦のとおり 〇1週間前までに札幌がん検診センターまたは北海道対がん協会ホームページ(https://hokkaido-taigan.jp/reserve/sapporo/)へ
〇札幌がん検診センター 〇011(748)5522

内容	対象 ^{※2}	受診回数	料金 ^{※3}
①特定健診等	加入保険による	1年に1回	加入保険による
②胃がん検診 ^{※1} (内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方	2年に1回	3000円
③胃がん検診 ^{※1} (バリウム検査)	40歳以上の方	1年に1回	1000円
④大腸がん検診	40歳以上の方	1年に1回	1000円
⑤肺がん検診	40歳以上の方	1年に1回	無料
⑥乳がん検診	40歳以上の方	2年に1回	1000円
⑦子宮頸がん検診	20歳以上の方	2年に1回	1300円

※1…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診は不可。
※2…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診できる方を除く。
※3…70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、次のいずれかを提示することで無料。70歳以上の方は年齢を確認できる書類、生活保護世帯は生活保護手帳、市民税非課税世帯は介護保険課が発行する介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書、保健所が発行する書類など(「小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券」は適用外)

面談 完全無料

あなたの悩みに 相談予約ダイヤル 0134-23-8373 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

電話で相談 011-281-8686 1回15分 相談無料

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

住宅の事ならなんでもご相談ください!

見積無料 屋根板金工事 外壁サイディング工事 ベンキ塗装 住宅の除排雪 解体 住宅工事全般

TEL 0134-68-9025 もしくは 090-1300-9049 小樽市奥沢 4-29-28 遠藤板金

〇総合体育館(33)3710、(24)4334
〇5月9日(土) 〇3時30分〜6時
高島小学校温水プール
市内在任の18歳以上の方、30人(抽選)
5月7日(木)までに同協会(中川) 〇800(1877)8026へ
〇生涯スポーツ課 7415、(33)6608
〇森の自然館(27)6061
5月17日(日) 〇10時〜正午
長橋なえほ公園・森の自然館
20人(抽選)・小学生以下は保護者同伴
5月15日(金)までに森の自然館へ
〇森の自然館(27)6061

その他

安全
Jアラートの試験放送
6月3日(水)、7月1日(水) (予備日)、8月26日(水)、9月9日(水) (予備日)、11月11日(水)・25日(水) (予備日)、9年2月3日(水)・17日(水) (予備日)の〇11時頃
学校などの市内施設、防災行政無線設置箇所
Jアラートの全国一斉情報伝達試験に伴う防災行政無線の屋外スピーカーなどの試験放送
〇災害対策室 7441、(25)9955
〇火災の発生から消火、通報、避難誘導までの総合訓練
市内事業所の自衛消防隊・各部5組(1組3人・先着)
5月11日(月)〜29日(金) (消印有効)
にの申し込みフォームまたは申請書類を直接または郵送で消防署消防課へ
〇保健所生活衛生課(22)3118、(22)1469、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階危険物取扱者保安講習
6月4日(木) 〇一般 〇9時30分〜〇20時30分
〇給油取扱者 〇1時30分〜4時30分
〇公会堂
5300円
5月25日(月)までに、申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で北海道危険物安全協会連合会(060-0004・札幌市中央区北3条西7-1第二水産ビル3階)へ
※申請書は消防本部予防課、消防署・各支署・各出張所・支所で入手可。
〇自衛消防訓練指導会
6月9日(火)・10日(水)の1部/〇9時40分、2部/〇10時50分、3部/〇1時30分、4部/〇2時40分(各1時間)
〇市民消防防災研修センター
〇火災の発生から消火、通報、避難誘導までの総合訓練
市内事業所の自衛消防隊・各部5組(1組3人・先着)
5月11日(月)〜29日(金) (消印有効)
にの申し込みフォームまたは申請書類を直接または郵送で消防署消防課へ
※詳細は〇へ。
〇消防署消防課(22)9171、(22)9177、047-0005・勝納町10-1
【小樽ナースナビ】の公開
〇市内医療機関の看護職員採用情報を一元的に掲載するポータルサイト(https://www.otaru-nursenavi.net/)
〇保健所保健総務課(22)3117、(22)1469

タウン情報
自衛官募集
【〇幹部候補生、〇幹部候補者、〇一般官候補生、2等陸・海・空士】
〇1次試験/6月13日(土) (〇飛行(海)のみ6月14日(日)も実施)、2次試験/7月25日(土)〜31日(金)、3次試験/〇飛行(海)のみ9月3日(木)〜7日(月)
〇筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等
〇22歳から26歳未満の方、②20歳から33歳未満の方、③18歳から33歳未満の方
〇26月5日(金)までに自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へ、③同事務所へ問い合わせを
〇同事務所(22)5521 (祝日を除く月〜金曜日の〇9時〜〇5時30分、土・日曜日、祝日を希望する場合は事前に連絡)
小樽の「日本遺産」『北海道遺産』をもっと知りたいツアー
6月20日(土) 〇9時30分〜〇3時
〇総合博物館本館(集合・解散)
市内の鉄道施設や重要文化財の小樽防波堤施設・旧日本郵船(株)小樽支店を、おたる案内ボランティアガイドの会のガイドでバスと屋形船で巡る
高校生以上・35人(先着)
1500円
6月10日(水)までに電話でNPO法人北海道鉄道文化保存会へ
〇同保存会(61)7777 (火曜日を除く〇9時30分〜〇5時)

調理師試験
8月25日(火)
札幌市
調理実務経験2年以上の方
6900円(北海道収入証紙で)
5月15日(金) (消印有効)
までに、直接または郵送で保健所生活衛生課へ
※願書は同課で入手可。
※詳細は〇へ。
〇保健所生活衛生課(22)3118、(22)1469、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階危険物取扱者保安講習
6月4日(木) 〇一般 〇9時30分〜〇20時30分
〇給油取扱者 〇1時30分〜4時30分
〇公会堂
5300円
5月25日(月)までに、申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で北海道危険物安全協会連合会(060-0004・札幌市中央区北3条西7-1第二水産ビル3階)へ
※申請書は消防本部予防課、消防署・各支署・各出張所・支所で入手可。
〇自衛消防訓練指導会
6月9日(火)・10日(水)の1部/〇9時40分、2部/〇10時50分、3部/〇1時30分、4部/〇2時40分(各1時間)
〇市民消防防災研修センター
〇火災の発生から消火、通報、避難誘導までの総合訓練
市内事業所の自衛消防隊・各部5組(1組3人・先着)
5月11日(月)〜29日(金) (消印有効)
にの申し込みフォームまたは申請書類を直接または郵送で消防署消防課へ
※詳細は〇へ。
〇消防署消防課(22)9171、(22)9177、047-0005・勝納町10-1
【小樽ナースナビ】の公開
〇市内医療機関の看護職員採用情報を一元的に掲載するポータルサイト(https://www.otaru-nursenavi.net/)
〇保健所保健総務課(22)3117、(22)1469

既設ブロック塀等の安全点検
ブロック塀等を所有または管理する方は、次の項目について安全点検を行い、危険性が確認された場合は、注意表示や補修・撤去等を点検項目 塀は高すぎないか、塀の厚さは十分か、控え壁はあるか、基礎はあるか、塀にひびなどが入っていないか、塀に鉄筋が入っているか
※詳細は〇へ。
〇建築指導課 7431、(32)3963

糖化度(AGEs)を測って健康年齢を知ろう
糖化度測定と老けない食事講座
日時 5/26(火) 10:00〜12:00 フレゼント!
12:00〜15:00
会場 小樽公会堂2号室 小樽市花園5丁目2-1
参加費 1,000円 参加費 523円(税込)
〇予約・お問い合わせ 株式会社フランクエイト 本社 札幌市東区南一条5丁目8-33
電話 090-1644-0381
〇申し込み 〇申し込みは小樽市保健所保健総務課(22)3117、(22)1469

〇3時30分〜4時15分
総合体育館
市内在任の方、各20人(抽選)
5月17日(日)までにの専用フォーム
または直接、総合体育館へ
〇道教室
6月8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)の1午前の部/〇10時30分〜正午、2午後の部/〇6時30分〜8時(全6回)
小樽公園弓道場
18歳以上の方・2中学生以上の方・各10人(抽選)
1000円(中学生生無料)
5月11日(月)〜31日(日)にの専用フォームまたは直接、総合体育館へ
〇パドミントン教室
6月9日(火)・16日(火)の6時30分〜8時30分(全2回)
総合体育館
小学生・各日15人(抽選)
5月11日(月)〜5月31日(日)にの専用フォームまたは直接、総合体育館へ

〇8年経済センサス〜活動調査
調査期日 6月1日(月) 〇5月中旬〜下旬に調査員が各事業所へ伺い、調査票を配布
すべての事業所
〇企画政策室 7276・279・405、(22)6727
募集
小樽市防災会議女性委員
市内在任の18歳以上の女性で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月から2年間(年2回程度)
調査期間 6月1日(月) (消印有効)
までに直接または郵送、ファクス、メールで災害対策室へ。小論文「小樽市の防災に関する意見・提言」(400字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、ファクスの方はファクス番号を明記
※応募用紙は、災害対策室で配布しているほか、から入手可。
〇災害対策室 7441、(25)9955、047-8660・花園2-12-1、〇saigai-taisaku@city.otaru.lg.jp
男女共同参画情報誌編集委員
男女共同参画社会についての情報誌「ばるねっと」を企画、編集
18歳以上の方で、会議(8回程度)や取材に参加できる方・3人
任期 7月〜9年3月
報酬 年7500円
5月29日(金) (消印有効)
までにの申し込みフォームまたは任意の応募用紙を直接、郵送、ファクスで男女共同参画課へ。応募動機、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を明記
〇男女共同参画課(22)5904、(22)6081、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階
小樽市文化芸術審議会委員
市内在任の18歳以上の方・若干名
任期 7月から2年間(年1回程度会議を開催)
5月20日(水) (消印有効)
までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで生涯学習課へ。小論文「小樽市の文化芸術の振興について」(800字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、勤務先・学校名、応募動機を明記
※応募用紙はから入手可。
〇生涯学習課 7532、(33)6608、047-0034・緑3-4-1、〇syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
小樽の歴史と自然を生かしたまちづくり景観審議会委員
良好な都市景観の形成の基本となる重要な事項などについての調査・審議
市内在任の18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月1日〜10年7月31日
5月31日(日) (消印有効)
までに応募用紙(小論文(400字程度)を添え、直接または郵送で新幹線・まちづくり推進室へ。応募動機など必要事項を明記
※応募用紙は同室で配布するほか、から入手可。
〇新幹線・まちづくり推進室 7472、(32)3963、047-0024・花園5-10-1
小樽市空家等対策協議委員
市内在任の18歳以上の方で、空き家問題への関心が高く、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 6月上旬から2年間
応募用紙に応募の動機など必要事項を記入し、5月11日(月) (消印有効)
までに直接、郵送またはメールで建築指導課空き家対策担当へ
※応募用紙は建築指導課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、本庁舎渡り廊下で配布しているほか、から入手可。
〇建築指導課 7430、(32)3963、047-0024・花園5-10-1、〇kentiku-sido@city.otaru.lg.jp
おたるプレミアム付商品券取扱店
市内の事業所・店舗
6月12日(金) (必着)
までに申請書を郵送かファクスでおたるプレミアム付商品券事務処理センターへ
※申請書は同センター、5月8日(金)の新聞折り込みで配布するほか、ホームページ(https://otaru-premium.com)、事務処理センター窓口からも取得可能。
〇同センター(㈱ニッセンレンエスコート小樽支店内) (24)1589、(24)1553、047-0032・稲穂2-22-1

その他

調査
8年経済センサス〜活動調査
調査期日 6月1日(月) 〇5月中旬〜下旬に調査員が各事業所へ伺い、調査票を配布
すべての事業所
〇企画政策室 7276・279・405、(22)6727
募集
小樽市防災会議女性委員
市内在任の18歳以上の女性で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月から2年間(年2回程度)
調査期間 6月1日(月) (消印有効)
までに直接または郵送、ファクス、メールで災害対策室へ。小論文「小樽市の防災に関する意見・提言」(400字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、ファクスの方はファクス番号を明記
※応募用紙は、災害対策室で配布しているほか、から入手可。
〇災害対策室 7441、(25)9955、047-8660・花園2-12-1、〇saigai-taisaku@city.otaru.lg.jp
男女共同参画情報誌編集委員
男女共同参画社会についての情報誌「ばるねっと」を企画、編集
18歳以上の方で、会議(8回程度)や取材に参加できる方・3人
任期 7月〜9年3月
報酬 年7500円
5月29日(金) (消印有効)
までにの申し込みフォームまたは任意の応募用紙を直接、郵送、ファクスで男女共同参画課へ。応募動機、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を明記
〇男女共同参画課(22)5904、(22)6081、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階
小樽市文化芸術審議会委員
市内在任の18歳以上の方・若干名
任期 7月から2年間(年1回程度会議を開催)
5月20日(水) (消印有効)
までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで生涯学習課へ。小論文「小樽市の文化芸術の振興について」(800字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、勤務先・学校名、応募動機を明記
※応募用紙はから入手可。
〇生涯学習課 7532、(33)6608、047-0034・緑3-4-1、〇syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
小樽の歴史と自然を生かしたまちづくり景観審議会委員
良好な都市景観の形成の基本となる重要な事項などについての調査・審議
市内在任の18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月1日〜10年7月31日
5月31日(日) (消印有効)
までに応募用紙(小論文(400字程度)を添え、直接または郵送で新幹線・まちづくり推進室へ。応募動機など必要事項を明記
※応募用紙は同室で配布するほか、から入手可。
〇新幹線・まちづくり推進室 7472、(32)3963、047-0024・花園5-10-1
小樽市空家等対策協議委員
市内在任の18歳以上の方で、空き家問題への関心が高く、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 6月上旬から2年間
応募用紙に応募の動機など必要事項を記入し、5月11日(月) (消印有効)
までに直接、郵送またはメールで建築指導課空き家対策担当へ
※応募用紙は建築指導課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、本庁舎渡り廊下で配布しているほか、から入手可。
〇建築指導課 7430、(32)3963、047-0024・花園5-10-1、〇kentiku-sido@city.otaru.lg.jp
おたるプレミアム付商品券取扱店
市内の事業所・店舗
6月12日(金) (必着)
までに申請書を郵送かファクスでおたるプレミアム付商品券事務処理センターへ
※申請書は同センター、5月8日(金)の新聞折り込みで配布するほか、ホームページ(https://otaru-premium.com)、事務処理センター窓口からも取得可能。
〇同センター(㈱ニッセンレンエスコート小樽支店内) (24)1589、(24)1553、047-0032・稲穂2-22-1

その他

調査
8年経済センサス〜活動調査
調査期日 6月1日(月) 〇5月中旬〜下旬に調査員が各事業所へ伺い、調査票を配布
すべての事業所
〇企画政策室 7276・279・405、(22)6727
募集
小樽市防災会議女性委員
市内在任の18歳以上の女性で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月から2年間(年2回程度)
調査期間 6月1日(月) (消印有効)
までに直接または郵送、ファクス、メールで災害対策室へ。小論文「小樽市の防災に関する意見・提言」(400字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、ファクスの方はファクス番号を明記
※応募用紙は、災害対策室で配布しているほか、から入手可。
〇災害対策室 7441、(25)9955、047-8660・花園2-12-1、〇saigai-taisaku@city.otaru.lg.jp
男女共同参画情報誌編集委員
男女共同参画社会についての情報誌「ばるねっと」を企画、編集
18歳以上の方で、会議(8回程度)や取材に参加できる方・3人
任期 7月〜9年3月
報酬 年7500円
5月29日(金) (消印有効)
までにの申し込みフォームまたは任意の応募用紙を直接、郵送、ファクスで男女共同参画課へ。応募動機、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を明記
〇男女共同参画課(22)5904、(22)6081、047-0008・築港11-1ウイングベイ小樽1番街4階
小樽市文化芸術審議会委員
市内在任の18歳以上の方・若干名
任期 7月から2年間(年1回程度会議を開催)
5月20日(水) (消印有効)
までに応募用紙を直接または郵送、ファクス、メールで生涯学習課へ。小論文「小樽市の文化芸術の振興について」(800字程度)を添え、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、勤務先・学校名、応募動機を明記
※応募用紙はから入手可。
〇生涯学習課 7532、(33)6608、047-0034・緑3-4-1、〇syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
小樽の歴史と自然を生かしたまちづくり景観審議会委員
良好な都市景観の形成の基本となる重要な事項などについての調査・審議
市内在任の18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 8月1日〜10年7月31日
5月31日(日) (消印有効)
までに応募用紙(小論文(400字程度)を添え、直接または郵送で新幹線・まちづくり推進室へ。応募動機など必要事項を明記
※応募用紙は同室で配布するほか、から入手可。
〇新幹線・まちづくり推進室 7472、(32)3963、047-0024・花園5-10-1
小樽市空家等対策協議委員
市内在任の18歳以上の方で、空き家問題への関心が高く、他の審議会等の委員になっていない方・1人
任期 6月上旬から2年間
応募用紙に応募の動機など必要事項を記入し、5月11日(月) (消印有効)
までに直接、郵送またはメールで建築指導課空き家対策担当へ
※応募用紙は建築指導課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、本庁舎渡り廊下で配布しているほか、から入手可。
〇建築指導課 7430、(32)3963、047-0024・花園5-10-1、〇kentiku-sido@city.otaru.lg.jp
おたるプレミアム付商品券取扱店
市内の事業所・店舗
6月12日(金) (必着)
までに申請書を郵送かファクスでおたるプレミアム付商品券事務処理センターへ
※申請書は同センター、5月8日(金)の新聞折り込みで配布するほか、ホームページ(https://otaru-premium.com)、事務処理センター窓口からも取得可能。
〇同センター(㈱ニッセンレンエスコート小樽支店内) (24)1589、(24)1553、047-0032・稲穂2-22-1



くらし

教育文化

健康

その他

子育て

小樽市の子育て情報を発信します

小樽市子育て支援課公式 Instagram
おたるこそだて日和



@otaru_kosodate_biyori

毎月1日発行

広報おたる

- ▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)
- ▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊
- ▼配達
市内のファミリーマート・ローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など
- ▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

▼問い合わせ
広報広聴課
内線223、
☎(27)4331
✉kohok@city.otaru.lg.jp

第1・第3 市政情報 ラジオ番組
月曜日は 午後2時から

日	月	火	水	木	金	土
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★
★	★	★	★	★	★	★

☆放送翌々日の午後7時から再放送

明日へ向かってスクラムトライ!

市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などを発信しています!



F M おたる
76.3MHz

(災害時は市が災害情報を放送しています)



こども家庭センター にこにこ

おひさまひろば
☑5月12日(火)・27日(水)の9時45分～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、身体計測 ㊟おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着) ㊟開催日前日までにこども家庭課へ

のびのびひろば
☑5月18日(月)の9時45分～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、心理相談員による相談、㊟10時から育児に関するミニ講話 ㊟おむね1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ㊟5月15日(金)までにこども家庭課へ

ベビとさろん
☑5月8日(金)の10時～11時30分 ㊟自由遊び、保健師・助産師・保育士による相談 ㊟おむね1歳までの子どもと保護者・10組(先着) ㊟5月7日(木)までにこども家庭課へ

①D こども家庭課 ☎(32)5208、☎(32)8388
もぐもぐひろば(離乳食講習会)

☑5月26日(火)の10時30分～正午 ㊟栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換 ㊟おむね4～6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) ㊟5月22日(金)までにの予約フォームへ
①D 保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469

子育て支援センター おやこの集いの場

親子ふれあい遊び 講座～わらべうた遊びと新聞紙遊び
☑5月11日(月)の11時～11時45分 ㊟就学前の子どもと保護者・20組(先着) ㊟5月6日(祝)までにの申し込みフォーム、または電話で「おやこの集いの場」へ

「ベビーマッサージ」 講座～ベビとママのふれあいタイム
☑6月8日(月)の11時～正午 ㊟2カ月～2歳までの子どもと保護者・15組(先着) ㊟6月1日(月)までにの申し込みフォーム、または電話で「おやこの集いの場」へ

「わらべうた遊びと絵本の読み語り」 講座
☑5月2日(土)・17日(日)の3時45分～4時15分 ㊟就学前の子どもと保護者・20組(当日先着)
①D 「おやこの集いの場」 ☎080(6729)3719

相談

小児歯科相談
☑5月11日(月)・13日(水)・20日(水)・22日(金)・25日(月)の10時～3時30分 ㊟保健所 ㊟9歳までの子ども ㊟740円(フッ化物塗布の希望者のみ) ㊟母子健康手帳、歯ブラシ ㊟事前にの予約フォームへ
①D 保健所健康増進課 ☎(22)3110、☎(22)1469



子育て支援センター 風の子

あそびのひろば
☑表の㊟10時15分～11時45分 ㊟月替わりのミニ行事や作業タイムなど ㊟就学前の子どもと保護者

とき	ところ
5月7日(木)	ふれあい桜(桜1)
5月14日(木)	
5月21日(木)	であえる稲北団地(稲穂5)
5月28日(木)	

かせのこルーム

☑5月11日(月)・18日(月)・25日(月)の㊟2時～3時30分 ㊟であえる稲北団地 ㊟おもちゃなどの自由遊び、絵本の読み聞かせなど ㊟3歳までの子どもと保護者

かせのこパーク

☑5月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)の㊟10時30分～正午 ㊟いなきた児童館 ㊟広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など ㊟3歳までの子どもと保護者

すくすくよこくらぶ

☑6月2日～23日の火曜日、㊟10時30分～正午(全4回) ㊟とみおか児童館 ㊟親子遊び、栄養の講話、参加者交流など ㊟6～9カ月までの子どもと保護者・10組(抽選) ㊟

①D 「風の子」 ☎(22)0822、☎(22)9536

子育て支援センター げんき

子育て講座「海の生き物のはなし～教えて飼育員さん」

☑5月26日(火)の10時～11時 ㊟子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ㊟就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ㊟5月10日(日)までにの申し込みフォームへ

①D 「げんき」 ☎(21)5039、☎(22)4641

わくわく広場

わくわく講座「バスに乗ってでかぼうう!」

☑5月27日(水)の10時～㊟1時30分 ㊟星置公園(札幌市手稲区) ㊟就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ㊟1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき120円加算) ㊟5月14日(木)までにの申し込みフォームへ

①D 同広場 ☎(54)8003、☎(52)1234

図書館

たるびよタイム

☑5月15日(金)・22日(金)、6月5日(金)の㊟11時～11時30分 ㊟読み聞かせや絵本の紹介 ㊟乳幼児と保護者ミニミニブックフェス

☑5月15日(金)・22日(金)、6月5日(金)の㊟11時30分～㊟2時 ㊟表紙が見えるように絵本を展示

たるばとクラブ ①「たるばとちゃんとなかまたち」、②「たるBOOKのかけしだい」

☑①5月16日(土)、②6月6日(土)の㊟2時～3時 ㊟①愛鳥週間にちなみ、鳥がテーマのお話と、②たるBOOKによる紙芝居と工作
①D 図書館 ☎(22)7726、☎(34)0733



子育て支援センター あそぼ

子育て講座「0歳からの発育ダンス～心とからだの土台をつくる親子あそび」

☑5月29日(金)の10時～11時 ㊟子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ㊟3歳未満の子どもと保護者・8組(抽選) ㊟5月10日(日)までにの申し込みフォームへ

①D 「あそぼ」 ☎(62)0059、☎(62)2890

催し

おやこであそぼう「おまつりごっこ」

☑6月5日(金)の10時30分～11時30分 ㊟いなきたコミュニティセンター(稲穂5) ㊟就学前の子どもと保護者・50組 ㊟5月31日(日)までにの申し込みフォームへ

①D 「げんき」 ☎(21)5039、☎(22)4641、風の子 ☎(22)0822、☎(22)9536、あそぼ ☎(62)0059、☎(62)2890

遊びだよ!全員集合!!

☑5月16日(土)の10時～正午 ㊟教育委員会庁舎付屋内運動場 ㊟園児・30人(抽選) ㊟5月6日(水)までにの専用フォームへ

①D 生涯スポーツ課 ☎7415、☎(33)6608

施設名	社会教育施設 ゴールデンウィーク(5月)の開館状況 (○開館 ×閉館)									
	1日(金)	2日(土)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
総合博物館本館 ☎(33)2523	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
総合博物館運河館 ☎(22)1258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
旧日本郵船(株)小樽支店 ☎(22)3316	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
手宮洞窟保存館 ☎(33)2523	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
総合体育館 ☎(33)3710	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高島小学校温水プール ☎(25)0003	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
文学館 ☎(32)2388・美術館 ☎(34)0035	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
図書館 ☎(22)7726	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※5月5日のこのものは、高校生も入館料が無料となります。 ※開館時間についてはお問い合わせください。

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

児童扶養手当(8年3月～4月の2カ月分)の支給日は5月11日(日)です。