

スポーツ団体紹介【R8年度】

回答日	令和8年5月22日
-----	-----------

団体名	小樽ママさんバレーボール連盟
-----	----------------

代表者氏名	谷地中 はるか
-------	---------

種目	9人制バレーボール
----	-----------

主な活動場所	市内全域	(地区)
	学校開放校	(主な活動場所、学校等)
	週1～2回 18:45～21:00	(回数、曜日等)

対象区分	20歳以上(学生を除く)独身者OK	(年齢、学年等)
------	-------------------	----------

連絡先 (市HP等で掲載可能なもの)	谷地中 はるか	(担当者)
	080-1893-9628 (ショートメールも可)	(電話番号)
	qqap79e9@bridge.ocn.ne.jp	(メールアドレス)

備考	<p>ママさんバレーボールメンバー大募集！</p> <p>現在20代～70代まで幅広い年齢層が生涯スポーツとして週1～2回の練習を楽しんでいます。</p> <p>小樽市内7チームあり、母娘・姉妹・ご近所さんとの関係性は様々です。</p> <p>市内大会はもちろん全道大会・全国に繋がる大会もあります。</p> <p>運動不足解消・ストレス発散・仲間作りに、初心者の方・ブランクのある方もOK！</p> <p>まずは見学からでも、連絡お待ちしております。</p>
----	--