



情報パレット ㊟とき ㊟午前 ㊟午後 ㊟ところ ㊟内容 ㊟対象・定員 ㊟料金(記載が無い場合は原則無料) ㊟持ち物

おたのしみ

㊟祝日を除く月1金曜日(㊟)
33)4644

㊟戸籍住民課㉔296、㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

㊟

くらし

集
ゆずります・さがしています
㊟学習机(椅子付き)、小動物用ケージ、ライター用革ジャンパー(XLサイズ)、ボタン式革ジャンパー(XLサイズ)、DVD「祭りばやし」が聞こえる(萩原健一)、宿根草(ショウブ、菊、他) ㊟炊飯器(一升炊き)
㊟消費者協会㉔(31)3682、㊟(23)7978

保
介護保険料の減額
㊟次の①～⑤に全て該当する方。①65歳以上の方、②8年度介護保険料の所得段階が第2段階以上、③原則、居住用以外の不動産を所有していない、④預貯金の合計額が単身世帯で150万円以下(その他の世帯は300万円以下)、⑤世帯の総収入額が生

活保護基準年額の1.2倍以下 ㊟9年8月31日(水)までに介護保険料へ※前年度減額となった方も、新たに申請が必要。
㊟介護保険料㉔454、㊟(27)6711
国民年金保険料の免除
㊟失業等により保険料を納めることが困難な方 ㊟期間 申請日から最大で2年1ヵ月前の分までさかのぼることが可能 ㊟マイナンバーカードか基礎年金番号が分かる書類(学生の方は学生証、離職した方は離職票など)を持って保険年金課へ。マイナンバーからの電子申請も可
※詳細は、日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/)へ。
㊟保険年金課㉔292、㊟(24)6168
国民健康保険の限度額適用認定証等の申請
㊟限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税の方)、限度額適用認定証(住民税課税世帯の70歳未満の方

と、70～74歳で所得が現役Ⅰ・Ⅱの方が引き続き必要となる方 ㊟申請7月15日(水)以降に資格確認書等と申請書を直接または郵送で保険年金課へ
※申請書は同課で配布するほか、㊟から入手可。希望者には郵送。
※マイナンバーカードを利用している方は申請不要(過去12ヵ月で入院が90日以上の場合は申請が必要)。
㊟保険年金課㉔289、㊟(24)6168、㊟047-8660・花園2-12-1
後期高齢者医療資格確認書の更新
年齢(8年8月1日時点)やマイナンバーカードの有効状況に応じて、7月中に表のとおり交付。

年齢	マイナ保険証	送付物
84歳以下	あり	資格情報のお知らせ
	なし	資格確認書
85歳以上	保有状況に関わらず	資格確認書

㊟保険年金課㉔312、㊟(25)0120

教育文化

相
心身に不安や障害のある子どもの就学相談
㊟12月28日(月)まで ㊟市内各小学校、教育委員会庁舎等 ㊟9年4月に小学校に入学予定の子どもの保護者へ
㊟9月30日(水)までに学校教育支援室へ
㊟学校教育支援室㉔7529、㊟(33)

6608
交
小樽市文化芸術大会出場奨励金
㊟個人/市内に在住または通学する小中学生、高校生、団体/個人の条件に該当する方3人以上で構成し、主に市内で活動する団体 ㊟大会 次の団体が主催する全国大会。①国や地方公共団体、

②①に準じる公的機関、③公益を目的とする社団法人、財団法人、④全国的規模の新聞社など ㊟奨励額 個人/1万円、団体/3万円 ㊟大会の5日前までに、申請書、大会への出場が分かる書類の写し(参加申込書等)、出場者名簿の写し(団体のみ)を持って生涯学習課へ
※申請書は㊟から入手可。
㊟生涯学習課㉔7532、㊟(33)6608

運転の楽しさ
生命の大切さ
運転者の責任を
教えます

令和4年
20年以上初心運転者事故抑止校

あさり 北海道公安委員会受入・特設試験免除
小樽自動車学校
TEL.0120-24-8131 FAX.0134-54-8134

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りではありませんか?
・ご家庭の問題(離婚・相続)
・借金の問題
・交通事故の問題

初回相談料無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
小樽弁護士会 弁護士 村越 仁
☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

㊟申し込み ㊟市ホームページ ㊟お問い合わせ ㊟電話 ㊟内線(市役所代表0134(32)4111)へ ㊟ファクス ㊟所在地 ㊟電子メール

くらし

情報パレット

㊟記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

海浜体育館利用助成
㊟7月10日(金)～8月23日(日)の蘭島海水浴場の海浜体育館利用券、シャワー利用券を交付
㊟身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市内在住の方、要件を満たすその介護者㊟各種手帳を持った、福祉総合相談室へ
㊟福祉総合相談室㉔303、

くらし

催
シニアスマホ教室
㊟㊟表のとおり、テーマ別の教室(各1時間)と操作に関する個別相談室(1人30分まで) ㊟市内在住の60歳以上の方(各教室10人・相談室8人(各抽選) ㊟開催日の2週間前までに電話で福祉総合相談室へ。希望する時間ごとに受け付け

日時	教室名	ところ
7月㊟10時	防犯知識講座	いなきたコミュニティセンター
7月㊟11時	カメラ	いなきたコミュニティセンター
㊟1時	QRコード	いなきたコミュニティセンター
㊟2時	相談室	いなきたコミュニティセンター
8月㊟10時	LINE	駅前ギャラリー(小樽駅前第1ビル内)
㊟11時	QRコード	駅前第1ビル内
㊟1時	インターネット	駅前第1ビル内
㊟2時	相談室	駅前第1ビル内
8月㊟10時	防犯知識講座	コープさっぽろみどり店(富岡1)
㊟11時	地図アプリ	コープさっぽろみどり店(富岡1)
㊟1時	LINE	コープさっぽろみどり店(富岡1)
㊟2時	相談室	コープさっぽろみどり店(富岡1)

㊟福祉総合相談室㉔313、㊟(33)1128
除雪相談会
㊟7月23日(木)㊟2時 ㊟市民会館 ㊟昨年度の雪対策状況の報告、意見交換
㊟建設事業室維持課㉔7578、㊟(27)4469
原爆ボスター展
㊟7月31日(金)～8月6日(木)の㊟9

時～9時(7月31日(金)は正午から) ㊟長崎屋1階公共プラザ
平和映画上映会
㊟8月1日(土)㊟10時30分、㊟1時30分 ㊟図書館 ㊟子ども向け、㊟大人向け
㊟総務部総務課㉔213、㊟(25)1487
夏の暴力追放運動
㊟7月21日(火)～8月20日(木) ㊟街頭放送による啓発

相
たるさぼ出張相談会
㊟7月27日(月)㊟9時30分～11時30分・㊟21時30分～3時30分 ㊟ハローワークおたる(色内1) ㊟仕事や生活に関する相談に応じる ㊟事前に電話でたるさぼへ(当日の受け付けも可)
㊟たるさぼ㉔(33)1124、㊟(33)1128
人権擁護委員
㊟住民の人権問題や家庭内の問題等について相談に応じる ㊟池田道弘、伊藤百合子、岩本達典、富佐子、加藤孝憲、北博司、黒川裕之、竹生美雪、中川めぐみ、西尾弘美、平井秀昭、八幡睦実
㊟札幌法務局小樽支所㉔(23)30

17
行政相談委員
㊟年金・税金の行政機関への苦情・要望・意見に応じる ㊟佐藤友子、城治子、堀口雅行
㊟北海道管区行政評価局㉔011(709)1803、㊟011(709)1842

税
税の納期限
【市道民税・森林環境税第1期】
6月30日(火)未納の方は至急納付を。
【固定資産税・都市計画税第2期】
7月31日(金)
納税夜間相談窓口(毎月最終木曜日)
㊟7月30日(木)㊟8時まで ㊟市税の納付に関する相談や納税が可
㊟納税課㉔251～254、㊟(22)5354
税の口座振替
㊟口座振替を希望する方は、通帳とその届け出印・納税通知書を持って、納税課または市内金融機関・郵便局へ。または、納税通知書に付いている預金口座振替依頼書で申し込み可
㊟納税課㉔255、㊟(22)5354

保
保険料の納期限(国民健康保険料・介護保険料7月期および後期高齢者医療保険料第2期分)
7月31日(金)
㊟保険収納課㉔445・446、㊟(24)6168

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

TEL.0134-64-1185

管理運営:中央バスグループ マイラシックライフサポート 株式会社 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名



情報パレット とき 午前 午後 ところ 内容 対象・定員 料金(記載が無い場合は原則無料) 持ち物

子育て

教育文化

健康

その他

子育て

7月13日(月)は、飲酒運転根絶の日です。

開館者名真(美術館長)
40人(先着)
5000円(ミュージアムショップボランティア登録者は無料)
事前電話で美術館へ
特別展 開館者名真(美術館長)
7月18日(土)～9月20日(日)
観覧料のみ
特別展関連事業「野田恭吾アーティストトーク」
7月18日(土) 10時～11時
野田野田恭吾氏(油彩画家、50人(先着))
観覧料のみ
事前にの予約フォームまたは電話で美術館へ
7月15日(水)までへの予約フォーム
水彩絵具セット
7月15日(水)までへの予約フォーム
※展示替えのため7月14日(火)・17日(金)は2階企画展

教育文化

総合博物館本館
入館料は、一般400円、高校生と市内在住の70歳以上の方200円、中学生以下は無料。年間パスポートも利用可
鉄道歴史体感プログラム「明治風の客車に乗ろう」
10月12日(祝)までの11時30分・13時30分・15時30分
各回120人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)
入館料のみ
※毎週月・火曜日(7月20日(祝)を除く)、7月22日(水)・23日(木)は全便運休。7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水)は11時30分便のみ運休。臨時運休する場合あり。
プラネタリウムの投影
7月23日(木)までの月・水・金曜日/8時20分、土・日曜日、祝日、7月24日(金)～8月23日(日)(火曜日を除く)/正午・2時30分 各回30人(先着・小学3年生以下は保護者同伴) 入館料のみ 投影時間の1時間前から正面窓口で整理券を配布
ミュージアムラウンジ「歴史の建造物を博物館として活かす～小樽の歴史的建造物から考える保存と活用」
7月18日(土)11時～正午 講師 若佐香葉子(総合博物館学芸員) 入館料のみ
ラウンジコラボ「蒸気機関車in機関車庫3号」
7月18日(土)2時～3時 @アイアンホース号の入庫・出庫の様子を見学、学芸員による機関車庫についての解説
入館料のみ
野外昆虫標本を作ろう
8月1日(土)10時～13時 〇オタモイ海岸駐車場集合、午後は総合博物館本館(移動は各自で) 小学3年生以上・5組(先着・小学生は保護者同伴・1組4人まで) 入館料と保険料200円 7月29日(水)までに総合博物館本館へ
①本館☎(33)2523、☎(33)2678、✉museum@city.otaru.lg.jp

催し
第54回小樽市民大学講座
①表のとおり(各講座1時間30分) 〇小樽経済センター
全講座受講券5000円、1講座受講券1500円 9月4日(金)までにの応募フォームまたは郵送、ファクス、メール、電話で小樽市民大学講座実行委員会事務局へ。希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記。
または、受講料を持って生涯学習プラザ(祝日を除く9時30分～5時)か市役所地下売店(土・日曜日、祝日を除く10時～5時)へ

とき	テーマ/講師
9月24日(木) ⑧6時30分	「現代の身体～踊りある人生～」 講師 平原博太郎氏(振付家・ダンサー・ムービングディレクター)
10月10日(土) ⑧1時30分	「物語と情報」 講師 京極夏彦氏(小説家・印刷博物館長・日本推理作家協会監事)
10月30日(金) ⑧6時30分	「オール北海道での人材育成プロジェクト」 講師 江頭進氏(小樽商科大学長)
11月14日(土) ⑧1時30分	「『助かる命』と『減らない遭難』」 講師 大城和恵氏(国際山岳医・山岳医療救助機構代表)
11月23日(祝) ⑧2時30分	「世界の構造変化と日本～我々はいかなる時代を生きるのか?」 講師 寺島実郎氏(一般財団法人日本総合研究所会長・多摩大学長)

①同事務局(生涯学習課内) ☎7532、☎(33)6608、☎047-0034・緑3-4-1、✉syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

あたるの悩みに
面談電話 **完全無料**
相談予約ダイヤル **0134-23-8373**
相談時間 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
電話で相談 **011-281-8686**
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

住宅の事ならなんでもご相談ください!
見積無料
屋根板金工事
外壁サイディング工事
ペンキ塗装 住宅の除排雪
解体 住宅工事全般
TEL0134-68-9025
もしくは 090-1300-9049
小樽市奥沢4-29-28 遠藤板金

申し込み 市ホームページ ①お問い合わせ ☎電話 〇内線(市役所代表0134(32)4111)へ 〇ファクス 〇所在地 〇電子メール

子育て

教育文化

健康

その他

子育て

7月13日(月)～22日(水)は「夏の交通安全運動期間」です。

企画展「大嶋美樹絵画展」
此度は、好評です。既報の「樹・小籠」
7月4日(土)～9月23日(祝)
観覧料(一般700円、高校生・市内70歳以上の方350円、中学生以下無料)のみ
企画展関連事業「大嶋美樹絵画アーティストトーク」
7月4日(土) 2時～3時
大嶋大嶋美樹絵画(洋画家、30人(先着))
観覧料のみ
事前に電話で美術館へ
イベント「運鏡アートレクチャー」第2回「飛鳥・奈良時代」ももたけ
7月11日(土) 10時～11時30分

9時30分・11時・1時30分・3時
希望日の3日前まで(土・日曜日、祝日を除く)にの予約フォームまたは電話で戸籍住民課へ
①戸籍住民課☎333、☎(33)4644

教育文化

募集

第77回小樽市文化祭(10月1日(木)～11月8日(日))の出品作品を募集

区分	内容	応募資格	出品方法等
美術市展	絵画(油彩・水彩など)、工芸(陶芸など)、彫刻(立体造形含む)	市内に在住または通学・通学・活動する方(小・中学生、高校生を除く)	7月26日(土)10時～12時に出品票と作品を美術館へ 1人3点まで 送料2000円
ユース市展	絵画(油彩・水彩など)、立体(彫刻など)	市内に在住または通学する高校生	7月20日(火)1時～3時に美術館へ 1部門1点
書道市展	漢字、仮名、近代詩文、墨画、篆刻・刻字(いずれも臨書、創作を問わず)	市内に在住または通学・通学・活動する方(小・中学生を除く)	7月25日(金) 必着)までに出品票を書道市展委員会事務局・廣田館(☎047-0034・緑1-2-14)へ送付し、10月11日(日)10時～11時に作品を美術館へ 1部門1点 得点1点につき1500円(高校生500円)
写真市展	第1部自由(ネイチャー以外)、第2部ネイチャー(自然風景など)、いずれも写真に限る	市内に在住または通学・活動する高校生以上の方	7月3日(土)1時～4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 制限なし 送料1500円(高校生500円)
俳句市展	未発表の当季雑詠2句	市内の句会に参加している、または市内在住の高校生以上の方	7月10日(日)1時～4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 制限なし 送料1500円(高校生500円)
短歌市展	未発表の自由詠1首	市内の歌会に参加している、または市内に在住または通学する高校生以上の方	7月10日(日)1時～4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 制限なし 送料1500円(高校生500円)
川柳市展	宿題一部は、「守る」「そわそわ」「並ぶ」各題3句ずつ計9句 宿題二部は、「カメラ」3句	市内の句会に参加している、または市内に在住または通学する高校生以上の方	7月10日(日)1時～4時に、四つ切りまたはA4プリント(ワイド四つ切り不可)を持って生涯学習プラザへ 制限なし 送料1500円(高校生500円)

①文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎7532、☎(33)6608

わくわく共育ネットワークショップ
次の催しは全て、生涯学習プラザ 開催日前日までにの申し込みフォームまたは直接、メール、ファクスで生涯学習プラザへ
ママカフェ～水の事故防止～親子で考えよう!
7月4日(土)10時～正午 講師 小樽地区水上安全法赤十字奉仕団 筆記用具
人生の豊かさを手に入れる3つの習慣
7月11日(土)10時～正午 講師 西條恵子氏(子育てアナリスト) 20人(先着) 筆記用具

シーグラスアート
7月11日(土)10時～11時30分 〇角が丸くなったすりガラス状の破片をレジンで再現し、組み合わせるアートにする 小学生以下の子どもと保護者・6組(先着) 500円 〇汚れてもいい服装
子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」
7月18日(土)10時～正午 〇居場所や学びの場の提供 〇不登校や形式卒業の小・中学生、高校生:5人(先着)
①生涯学習プラザ☎(24)3363、☎(24)3291、✉otaruwaku@gmail.com

生活習慣病予防には、こんなお弁当を食卓に楽しませよう。
お弁当宅配サービス
普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
特別食 おかずのみ 734円
普通食+ごはん+おかず 788円
お昼・夕食 9:30～12:30
お弁当・夕食 13:00～17:00
おしゃんざキッチン
http://www.sanga-kokk.net tel.0134-34-2130

毎日お弁当を宅配でもお届けします
結婚相談所MUSBEL
うちの子も結婚できました!
独自のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください!
TEL 0120-138-026



情報パレット とき 午前 午後 ところ 内容 対象・定員 料金(記載が無い場合は原則無料) 持ち物

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

献血車の運行予定は、本誌5ページをご確認ください

市内に在住または通勤・通学する18歳以上の女性・20人(抽選)
 7月12日(日)までに
 市の専用フォーム
 または直接、総合体
 育館へ
 ①総合体育館(33)371
 0、②244334

トリンボリン教室(夏休み)
 8月6日(水)・7日(金)の
 9時30分～11時30分
 総合体育館
 市内に在住または通学する
 小学生・20人(抽選)
 7月6日(月)・26
 日(日)に市の専用
 フォームまたは直
 接、総合体育館へ
 ①総合体育館(33)371
 0、②244334

小学生水泳教室(抽選)
 7月29日(水)・8月6日
 (水)の水・木・金・土曜日の
 10時～11時(全6回)
 フィットネスクラブ・ソプ
 ラテニコ小樽
 市内に在住または通学する
 小学1・2年生(初心者・30
 人(抽選)、初めて受講する方
 を優先)
 7月7日(火)・12日(日)消

健康

けんしん
 健康診査やがん検診など
 市内医療機関
 通年で受け付け ①～⑦表のとおり(医療
 機関により異なる) 事前に市内医療機関へ
 地域のけんしん
 ①(1)8月17日(月)⑨9時～10時30分、(2)8月30
 日(日)⑨9時～11時 ●(1)望洋ふれあいセンター、
 (2)銭函市民センター ②～⑦表のとおり、(2)表の①③④⑤のとおり ①(1)は8月3日
 (月)までに、(2)は8月4日(火)までに市の申し込み
 フォームまたは保健所健康増進課へ
パスツアーけんしん
 ① **バス乗車場** (1)8月3日(月)⑨7時40分にツルハ手宮店
 →⑨7時50分小樽駅前→⑩8時に住吉神社前→⑩8時10
 分にはる港、(2)8月18日(火)⑨7時25分はる港サー
 ビスセンター前→⑩7時35分にオタモイ入口→⑩7時50分
 小樽駅前→⑩8時に住吉神社前→⑩8時10分にはる港
 ●札幌がん検診センター(札幌市東区) ①～⑦表
 の①③④⑤⑥⑦のとおり。50人(先着) ①(1)は
 7月13日(月)までに、(2)は7月28日(火)までにの
 申し込みフォームまたは保健所健康増進課へ
肝炎ウイルス検査
 ●市内の委託医療機関 ③過去に肝炎ウイルス検査を受けた
 ことがない方 ④事前に市内の委託医療機関へ
 ①保健所健康増進課(22)3119、②(22)1469
セツトけんしん
 市立病院/⑦7月22日(水)、8月12日(水)・19日(水)の⑨
 9時～10時30分 ①～⑦表の①③④⑤⑥⑦のとおり。36
 人(先着) ⑦7月1日(水)⑩8時30分から電話で市立病院
 (聴覚または言語に障がいのある方はファクスも可)へ
 ③市立病院(25)1211、②(22)4085
 済生会小樽病院/⑧8月19日(水)⑩6時30分～8時30分

①～⑦表の①③④⑤のとおり。20人(先着) ⑦7月1日
 (水)⑩10時から電話で済生会小樽病院へ
 ①済生会小樽病院(25)4321
札幌がん検診センター(札幌市東区)
 ⑦月～金曜日の⑧8時30分～11時・⑩1時～3時、第1・3
 土曜日の⑧8時30分～11時 ①～⑦表の①③④⑤⑥⑦のと
 おり ①1週間前までに札幌がん検診センターま
 たは北海道対がん協会ホームページ(https://
 hokkaido-taigan.jp/reserve/sapporo/)へ
 ①札幌がん検診センター(20)11(748)5522

内容	対象※2	受診回数	料金※3
①特定健診等	加入保険による	1年に1回	加入保険による
②胃がん検診※1 (内視鏡検査)	50歳以上の 偶数年齢の方	2年に1回	3000円
③胃がん検診※1 (バリウム検査)	40歳以上の方	1年に1回	1000円
④大腸がん検診	40歳以上の方	1年に1回	1000円
⑤肺がん検診	40歳以上の方	1年に1回	無料
⑥乳がん検診	40歳以上の方	2年に1回	1000円
⑦子宮頸がん検診	20歳以上の方	2年に1回	1300円

※1…同じ年度内に内視鏡検査とバリウム検査の両方の受診
 は不可。
 ※2…職場で受診できる方や、加入する健康保険で受診で
 きる方を除く。
 ※3…70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、
 次のいずれかを提示することで無料。70歳以上の方は年齢
 を確認できる書類、生活保護世帯は生活保護手帳、市民税非
 課税世帯は介護保険料が発行する介護保険料額決定通知書兼
 特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書(保険料算
 定の基礎情報の世帯欄に「非課税」の表示があるもの)、保
 健所が発行する書類など

ホームページ 5000円～
 広報おたる 2万5000円～

**広告を募集
 しています**

詳細は広告代理店へ
 オー・プラン(29)1003
 北海道広告社(64)5980

北海道小樽 職場見学会開催
中央バス 7月26日(日) 13:30-15:30
事前申込制

●場所:おたもい営業所(小樽市オタモイ1丁目4番10号)
 ●応募要件:19歳～55歳まで ●申込方法:下記の連絡先
 ●申込締切:7月22日(水) 男女問わず応募
 お待ちしております

内容
 ○オリエンテーション ○職場見学
 ○バス運転席周辺操作体験 ○募集要項説明・質疑応答

連絡先 0134-24-3310 担当:泉島・江森
 (以降、概ね月回開催
 (土曜日は7月26日)

申し込み 市ホームページ ①お問い合わせ ☎電話 ②内線(市役所代表0134(32)4111)へ ③ファクス ④所在地 ⑤電子メール

入室のみ入室。
 ①美術館(34)0035、
 ②322388

健康

ひきこもり支援相談会
 7月11日(土)⑩10時～15時
 生涯学習プラザ
 ひきこもり当事者やその家
 族など
 ①地域活動支援センターや
 すらぎ(31)6878

市民参画活動
 7月12日(日)⑨9時15分集
 合(雨天中止)
 市役所集合、
 運河公園、市役
 所(約7.3km)、
 運河公園(約
 3.3km)まで
 の参加も可
 タオル、飲料水等
 ①生涯学習プラザ741
 5、②336608

女性向けヨガ教室
 7月17日(金)・24日(金)の
 ⑩10時～11時
 総合体育館



教育文化

図書館
 ※子ども向けイベントは18
 ページに掲載
中学生向け司書体験
 8月6日(木)⑩2時～3時 ①カウン
 ター業務の体験など ②中学生、高校生
 夏休み特別企画「めざせ!図書館マス
 ター」
 8月7日(金)①1時30分～2時
 15分、②2時30分～3時15分 ③
 O P A C (利用者用の検索機械)を使っ

た本の探し方を説明 ①小学1～3
 年生、②小学4～6年生
資料展示「北海道の旅」
 7月17日(金)～8月12日(水) ④北海
 道みんなの日(7月17日)にちなんで北海
 道を旅する際に活用できる資料の展示
 ①図書館(22)7726、②(34)0733

親子企業見学会
 8月4日(火)⑩0時30分～5時20
 分 ④北海道電力(株)石狩湾新港発電

所(銭函5)・井原水産(株)札幌支社
 ほしみ工場(銭函3) ⑤市内に在住
 または通学する小・中学生
 と保護者・10組20人程度(抽
 選) ⑦7月17日(金)までに
 市の予約フォームへ
 ①産業振興課(26)263、②(33)7432
教科書展示会
 7月14日(火)までの⑨9時～⑩7時
 (土・日曜日は⑩5時まで) ●図書館
 ①学校教育支援室(7)526、②(33)
 6608

健康

相談
認知症個別相談会
 7月10日(金)⑩1時30分～3時
 ●総合福祉センター
 ①認知症の人を支える家族の会(090(7050)4408

けんしん
歯周病検診
 9年3月31日まで ●案内に同封
 した歯科医院一覧のとおり (案内は対
 象者に5月下旬に送付済) ●歯周病
 など口の健康チェック ③8年4月1
 日～9年3月31日に40歳、50歳、
 60歳、70歳になる方 ④案内に同封
 した受診券とマイナ保険証、資格確認
 書、生活保護世帯は生活保護手帳 ⑤
 ⑤のとおり
 ※金属類の付いた服装は不可。なお、

無料クーポンで子宮頸がん検診・乳が
 ん検診
 9年2月28日まで ●実施医療機
 関 ④4月20日時点で市内に住民登
 録している方(職場や加入する健康保
 険で受診できる方を除く)で、子宮頸
 がん検診/平成17年4月2日～18年
 4月1日生まれの方、乳がん検診/昭
 和60年4月2日～61年4月1日生ま
 れの方 ⑤クーポン(7月上旬に送付
 予定)、マイナ保険証、資格確認書、
 生活保護世帯は生活保護手帳
肺がん・結核の巡回検診
 7月17日(金)①1時30分～2時
 30分、(2)⑩3時～4時 ●(1)真栄
 館前(真栄1)、(2)奥沢中央町会会館
 前(奥沢3) ●⑤15ページの表の
 ⑤のとおり
 ※金属類の付いた服装は不可。なお、

妊娠中の方は受診不可。
 ①保健所健康増進課(22)3119、
 ②(22)1469

その他
HIV抗体検査
 ①週1回(土・日曜日、祝
 日を除く) ●申込者への
 み案内 ②事前に市の専用
 フォームまたは電話で保健
 所健康増進課へ
 ※結果判明まで約1週間(確認検査を
 行った場合は2週間)。
 ※診断書や証明書の発行なし。
 ※感染したと思われる日から2カ月未
 満の場合は、正確な結果を得られない
 可能性あり。
 ①保健所健康増進課(22)3110、
 ②(22)1469

後援 小樽市 小樽市教育委員会
100人いけばな
 7月14,15,16日14:00～19:00 参加無料
 お花を大好きな方々や、親子で作りたい大作
 場所 十字路聖堂 住吉神社隣り

キャンドルガーデンナイト
 小樽風情を考えるガーデン倶楽部
 7月16日 18:00～19:30
 講師 資格持ち 北海道フラワーマイスター
 小樽市立中央図書館 1階 公民館
 小樽市立中央図書館 1階 公民館
 小樽市立中央図書館 1階 公民館
 小樽市立中央図書館 1階 公民館

お問い合わせ 鏡面の小さな花屋G60in Botanic 野間啓俊
 090 5563 5620

空と海に抱かれて永くの安らぎを
 日光院が永代にわたり
 提供・管理いたします

日光院永代供養堂
「そらうみ」

一日価格 **33円** (税込) 二日価格 **60円** (税込)

安心の
個人供養
永代
供養
預け・宗派
不問

●粉砕して永代個別管理 ●管理費なし

高野山真言宗 小樽高野山 日光院
 〒047-0033 小樽市富田2丁目22-22
 ●小樽駅より徒歩7分 ●駐車場完備
 お問い合わせ TEL.0134-22-2989
 MAIL:nkoinojaru@gmail.com

くらし

教育文化

健康

その他

子育て

「ストロップ温暖化」クールビズを心掛けて、冷房は控えめにしましょう。

北海道ろうきん 会員限定 創立75周年記念 特別金利 定期預金 つなぐ

募集期間：2026年2月2日・2026年8月31日

10年もの 定期預金 1.314%	7年もの 定期預金 1.235%	年1.55%
5年・7年・10年 定期預金 1.155%	5年もの 定期預金 1.155%	年1.45%

※初回満期日(自動継続)以降は店頭表示金利となります。
※お申し込みはゆうちょ銀行へお問い合わせください。
※この内容は、2026年4月1日現在のものです。

お問い合わせ 北海道労働金庫 小樽支店 TEL 0134-23-3238

毎月1日発行 広報おたる

▼ホームページ
1日の午前0時に公開(LINEアカウントからも開けます)

▼折り込み
北海道新聞・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日本経済新聞の朝刊

▼配達
市内のファミリーマート・ローソン・セイコーマート全店、JR小樽駅など

▼個別郵送
新聞購読していない方やインターネット環境がない方に無料で郵送していますので、広報広聴課までご連絡ください

▼問い合わせ
広報広聴課 内線223、 011(27)4331 ekoho@city.otaru.lg.jp

小樽市公式noteで、もう少し深く。

ホームページやSNSでは伝えきれなかった市政の「内側」や「日常」を、分かりやすく発信します。アカウントがなくても見るすることができます。どうぞ、ごひいきに！

みんなのおたる note | 小樽市公式

フォロー <https://otaru-city.note.jp/>

011 広報広聴課 394、011(27)4331

子育て支援センター 風の子

おひさまひろば

7月14日(火)・29日(水)の◎ 9時45分～11時30分 ◎自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士による相談、身体計測

おむね1歳6カ月までの子どもと保護者・各日8組程度(先着) ◎開催日前日までにこども家庭課へ

のびのびひろば

7月6日(月)◎9時45分～11時30分 ◎自由遊び、保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士・心理相談員による相談、◎10時から育児に関するミニ二講話

おむね1歳6カ月～2歳6カ月の子どもと保護者・7組程度(先着) ◎7月3日(金) ◎7月10日(金)◎10時～11時30分 ◎自由遊び、保健師・助産師・保育士による相談

おむね1歳までの子どもと保護者・10組(先着) ◎7月9日(木)までにこども家庭課へ

もぐもぐひろば(離乳食教室)

7月28日(火)◎10時30分～正午 ◎栄養士・歯科衛生士による講話、情報交換

おむね4～6カ月の子どもと保護者・8組程度(先着) ◎7月24日(金)までにのびのびひろばの予約フォームへ

011 保健所健康増進課 22(2)3110、011(22)1469

子育て支援センター あそぼ

あそびのひろば

7月2日(木) 幸会館(幸3)
7月9日(木) であえる稲北団地(稲穂5)
7月16日(木) であえる稲北団地(稲穂5)
7月23日(木)

かせのこルーム

7月6日(月)・13日(月)・27日(月)の◎2時～3時30分 ◎であえる稲北団地 ◎おもちゃなどの自由遊び、絵本の読み聞かせなど

かせのこパーク

7月3日(金)・10日(金)・17日(金)の◎10時30分～正午 ◎いなきた児童館 ◎広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など

びよびよくらぶ

8月5日～19日の水曜日、◎10時30分～正午(全3回) ◎みおか児童館 ◎子どものお世話、ふれあい遊び、参加者交流など

子育て支援センター げんき

子育て講座[スマホで写真講座～ちよつと素敵に撮るヒント]
7月28日(火)◎10時～11時 ◎子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ◎就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ◎7月10日(金)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

011「げんき」 21(2)5039、011(22)4641

子育て支援センター 風の子

あそびのひろば

7月2日(木) 幸会館(幸3)
7月9日(木) であえる稲北団地(稲穂5)
7月16日(木) であえる稲北団地(稲穂5)
7月23日(木)

かせのこルーム

7月6日(月)・13日(月)・27日(月)の◎2時～3時30分 ◎であえる稲北団地 ◎おもちゃなどの自由遊び、絵本の読み聞かせなど

かせのこパーク

7月3日(金)・10日(金)・17日(金)の◎10時30分～正午 ◎いなきた児童館 ◎広い遊戯室で身体を動かす自由遊び、ミニ事業など

びよびよくらぶ

8月5日～19日の水曜日、◎10時30分～正午(全3回) ◎みおか児童館 ◎子どものお世話、ふれあい遊び、参加者交流など

子育て支援センター げんき

子育て講座[スマホで写真講座～ちよつと素敵に撮るヒント]
7月28日(火)◎10時～11時 ◎子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設) ◎就学前の子どもと保護者・7組(抽選) ◎7月10日(金)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

011「げんき」 21(2)5039、011(22)4641

子育て支援センター あそぼ

子育て講座「夏の工作～おやこで作ろう」

7月31日(金)◎10時～11時 ◎子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ◎就学前の子どもと保護者・10組(抽選)

わくわく講座「バスに乗って出かけよう」

7月22日(水)◎10時～◎1時30分 ◎紅葉山南公園(石狩市) ◎就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ◎1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき120円加算) ◎7月12日(日)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

わくわく広場

7月18日(土)◎10時～正午、7月23日(木)・30日(木)の◎6時～7時30分 ◎高島小学校温水プール 調子小樽水泳協会 ◎市内在住の幼稚園や保育園の園児・40人(抽選) ◎7月8日(水)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

生涯スポーツ課

7月4日、011(33)6608

おたる 子育て けいじばん

小児歯科相談
7月2日(木)・13日(月)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・30日(木)の◎1時～3時30分 ◎保健所 ◎9歳までの子ども ◎母子健康手帳、歯ブラシ ◎事前にのびのびひろばの予約フォームへ

011 保健所健康増進課 22(2)3110、011(22)1469

図書館
たるびよタイム
7月10日(金)・17日(金)・24日(金)、8月7日(金)の◎11時～11時30分 ◎読み聞かせや絵本の紹介 ◎乳幼児と保護者
ミニミニブックフェス
7月10日(金)・17日(金)・24日(金)、8月7日(金)の◎11時30分～◎2時の紙が見えるように絵本を展示

たるぼとクラブ①「ちびっこおはなしの会」、②「たるBOOKのかみしばい」
◎7月18日(土)、◎8月1日(土)の◎2時～3時 ◎①札幌おはなしの会によるお話し、②たるBOOKによる紙芝居と工作

くちよきばあのおはなし会
7月8日(水)◎3時30分～4時 ◎おたる子ども劇場くちよきばあによる絵本の読み聞かせや紙芝居など

011 図書館 22(2)7726、011(34)0733

子育て支援センター あそぼ

子育て講座「夏の工作～おやこで作ろう」

7月31日(金)◎10時～11時 ◎子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ◎就学前の子どもと保護者・10組(抽選)

わくわく講座「バスに乗って出かけよう」

7月22日(水)◎10時～◎1時30分 ◎紅葉山南公園(石狩市) ◎就学前の子どもと保護者・4組(抽選) ◎1組500円(弟や妹と一緒に参加の場合は、1人につき120円加算) ◎7月12日(日)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

わくわく広場

7月18日(土)◎10時～正午、7月23日(木)・30日(木)の◎6時～7時30分 ◎高島小学校温水プール 調子小樽水泳協会 ◎市内在住の幼稚園や保育園の園児・40人(抽選) ◎7月8日(水)までにのびのびひろばの申し込みフォームへ

生涯スポーツ課

7月4日、011(33)6608

AI Chatbot 手続き等の質問に答えます

質問を入力すると… パスポートの申請

パスポートは小樽市役所の旅客窓口で手続きをしてください。所定のホームページからダウンロードしてください。

答えが違ってくると！

※個人情報に関するお問い合わせには対応していません。名前や住所など個人情報は入力しないでください。

24時間 365日対応

市公式LINE 市ホームページ 友だち追加