

新人社員研修 のご案内

～若手職員のためのメンタルケア研修～

この研修では、異なる企業で働く同世代の方同士が、グループワークを中心に交流しながら、日頃感じている悩みや不安を共有します。

ストレスとの向き合い方や気持ちの整理の仕方について学び、明日から前向きに働くためのヒントと一緒に見つけましょう。

日時

令和8年10月22日(木)

10:00～16:00

(受付 9:30～)

会場

小樽市保健所講堂

(小樽市築港11-1 ウイングベイ小樽1番街4階)

対象

市内事業所に就職された方

(おおむね入社後3年以内)

お申し込み方法

会社を通して、別紙参加申込書

をFAXまたはメールにて下記まで

ご提出ください。

講師

社会保険労務士

佐藤 恵 氏

昨年度の受講者の声
(アンケートより)

充実した研修で、グループの方とも
かなり打ち解けることができて楽し
かったです！

新しく入社したばかりの同じような
状況の方々との交流ができて良かった
です。



【お問い合わせ・お申込み先】

小樽市雇用促進協会（事務局：小樽市産業港湾部商業労政課）

小樽市花園2丁目12番1号

TEL：32-4111（内線262） FAX：33-7432 MAIL：syogyo-rosei@city.otaru.lg.jp